

Regulamento

Regulamento

1 – A Fullsport Lda, organiza no dia 5 de Maio a Corrida de Esmoriz em atletismo com o seguinte programa/ horário.

Dia 04 de Maio 2019

• *Secretariado Corrida de Esmoriz*

Horário: 15H às 20H

Local: Junta Freguesia de Esmoriz

Dia 05 de Maio 2019

• *Secretariado Corrida de Esmoriz*

Horário: 07H às 09H

Local: Junta Freguesia de Esmoriz



• *Programa*

09 H 30 – Corrida da Pequenada /Femininos

09 H 45 – Corrida da Pequenada /Masculinos

500 mts, Sem carácter competitivo*

*Entende-se por “sem carater competitivo” uma atividade promove a prática de hábitos de vida saudável, sem controlo de tempos.

10 H 30 Partida Corrida 10 kms

10 H 35 Partida Caminhada

12 H 00 – Entrega de Prémios (horário estimado)