



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Tetratlo Distrital
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos
31 de Maio de 2018



31/Quinta

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H30	110 M/Bar. (0,91)	Juv.	Masc.	Serie	Tetratlo - 10 Bar. a 13,72-9,14-14,02
	Comprimento	Juv.	Fem.	Final	Tetratlo
	Comprimento	Inic.	Fem.	Final	Tetratlo 2
15H40	100 M/Bar. (0,76)	Inic.	Masc.	Serie	Tetratlo 1 - 10 Bar. a 13,00-08,50-10,50
	Lanç. de Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem..	Final	Tetratlo 1
15H55	60 Metros	Inf.	Masc.	Séris	Tetratlo
16H10	60 Metros	Inf.	Fem.	Séris	Tetratlo
	Salto em Comprimento	Juv.	Masc.	Final	Tetratlo
	Salto em Comprimento	Inf.	Masc.	Final	Tetratlo
	Salto em Comprimento	Inf.	Fem.	Final	Tetratlo
	Altura	Inic.	Masc.	Serie	Tetratlo 1
16H25	100 M/Bar.	Juv.	Fem.	Serie	Tetratlo - 10 Bar./13,00/8,50/10,50
16H40	80 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem	Serie	Tetratlo 1 - 8 Bar./12,00/8,00/12,00
	Lançam. Peso (4Kg.)	Inic.	Masc.	Final	Tetratlo 1
	Lançam. Peso (4Kg.)	Inic.	Masc.	Final	Tetratlo 2
	Lançam. Peso (3Kg.)	Inic.	Fem.	Final	Tetratlo 2
	Lançam. Peso (3Kg.)	Inf.	Masc.	Final	Tetratlo
	Lançam. Peso (2 Kg.)	Inf.	Fem.	Final	Tetratlo
	Lançam. Peso (3Kg.)	Juv..	Fem.	Final	Tetratlo
	Lançam. Peso (5Kg.)	Juv..	Masc.	Final	Tetratlo
16H55	80 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Tetratlo 2
17H10	80 Metros	Inic.	Fem.	Serie	Tetratlo 2
	S. Altura	Inic.	Fem.	Final	Tetratlo 1
	Salto em Comprimento	Inic.	Masc.	Final	Tetratlo 2
17H25	1.000 Metros	Inf.	Masc.	Serie	Tetratlo
	1.000 Metros	Inf.	Fem.	Serie	Tetratlo
17H40	1.000 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Tetratlo 2
	1.000 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Tetratlo 1
	1.000 Metros	Juv.	Masc.	Serie	Tetratlo
17H55	800 Metros	Juv.	Fem.	Serie	Tetratlo
	800 Metros	Inic.	Fem.	Serie	Tetratlo 2
	800 Metros	Inic.	Fem.	Serie	Tetratlo 1

TETRATLO JOVEM

1. Este Torneio destina-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Inf./Inic./Juv., filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, devendo apresentar-se com o dorsal que lhe foi atribuído para a época de 2018.
2. Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas filiados em cada escalão.
3. Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo e colectivo masculino e feminino.
4. A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da primeira prova.
5. Apresentação na câmara de chamada: corridas 10´ e concursos 20´ antes do horário previsto.
6. No salto em altura a progressão da fasquia será de 4 cm, sendo a altura inicial definida pelo Delegado Técnico, no dia da competição.
7. As classificações colectivas serão elaboradas através das pontuações obtidas pelo melhor atleta de cada Clube em cada uma das provas do tetratlo.
8. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correcta colocação do dorsal.
9. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
10. **PRÉMIOS**
Individuais: para os 3 (três) primeiros de cada escalão/género.
Colectivos: Classificação separadas por género, com prémios para as equipas classificadas nos 3 (três) primeiros lugares.

Delegado Técnico: