



REGULAMENTO

Grande Prémio do Caldas de São Jorge Sport Clube

CSJSC – Caldas de São Jorge Sport Clube, leva a efeito no próximo dia 22 de setembro de 2019, pelas 9.15 horas, junto ao parque das termas o seu grande prémio de Atletismo em Caldas de São Jorge, com o seguinte regulamento:

1º - Escalões, Horários Distancias:

- 09h15** – Infantis Femininos 2006-2007 1400m
- 09h25** – Infantis Masculinos 2006-2007 1400m
- 9h35** – Iniciados Femininos 2004-2005 2400m
- 9h50** – iniciados Masculinos. 2004-2005 2400m
- 10h20**-- Caminhada para todos 4500metros
- a) 10h10** – Juvenis Fem. / Mas. 2002-2003 3400m
- a)10h35** – Benjamins A Femininos 2010-2014 400m
- a)10h35** – Benjamins A Masculinos 2010-2014 400m
- a)10h45** – Benjamins B Masculinos 2008-2009 600m
- a)10h45** – Benjamins B Femininos 2008-2009 600m
- 11h00** – Juniores Feminino 2001Até 19 anos
- 11h00** - Sénior Feminino a partir dos 20 anos, 8400m
- 11h 00** – Veteranas 1 Femininos 40 aos 49 anos 8400m
- 11h 00** – Veteranas 2 Femininos mais de 50 anos 8400m
- 11h00** – Juniores, Masculino 2001até 19 anos 8400m
- 11h00** -- sénior Masculinos a partir dos 20 anos 8400m
- 11h00** – Veteranos I Masculinos 40 a 44 anos 8400m
- 11h00** – Veteranos II Masculinos 45 a 49 anos 8400m
- 11h00** – Veteranos III Masculinos 50 a 54 anos 8400m
- 11h00** – Veteranos IV Masculinos 55 a 59 anos 8400m
- 11h00** – Veteranos V Masculinos mais de 60



a) Nestas provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas, para cada uma delas.

2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares, escolas ou individuais.

3º - Todos os Clubes, e pessoas interessadas em participar nestas provas, têm que enviar as inscrições para: www.lap2go.com

4º - A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6º - Valor das inscrições nas diversas atividades:

Caminhada	3 €
Prova19-09-2018	5 €
A partir do dia 20 a 23	7 €

A prova é de inscrição gratuita para os escalões dos benjamins até juvenis (inclusive). A partir deste escalão os atletas pagam o descrito na alínea 6.

Só são considerados atletas inscritos na prova, aqueles que executarem pagamento da mesma. Poderão visualizar o estado da sua inscrição online em www.lap2go.com

7º - Cada atleta só pode participar numa prova, que corresponda ao seu escalão.

9º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas, e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.



10º - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

11º - A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

12º - A participação de Atletas Estrangeiros, será efetuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatória a apresentação de uma Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

13º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

14º - Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

15º - O Júri da prova será da inteira responsabilidade do Concelho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

16º - Haverá classificações individuais e coletiva, para as 10 primeiras equipas. Coletivamente, será apurada uma classificação jovem composta pelo, somatório dos primeiros 10 atletas de cada escalão: benjamins A e B infantis, iniciados e juvenis, Masculino e feminino. Nos escalões Júnior, sénior e veteranos, Femininos e Masculinos, contam os primeiros 5 (cinco) atletas de cada equipa, em caso de empate sairá vencedora a que tiver o melhor quinto.

17º - Quaisquer reclamações ou protestos tem de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.



18º - Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.

19º - Os atletas deverão apresentar-se 10 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito), e o chip na sapatilha.

20º - Haverá prémios, trofeus e outros (monetários) para classificações individuais e trofeus para as classificações coletivas, bem como lembranças para todos os participantes.

21º - Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

22º Haverá cronometragem eletrónica por chips, em todas as provas. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

23º - Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações contactar através do telemóvel: 919462981 (Carlos Ferreira) ou para mail atletismocsj@gmail.com

Nota: Banhos nos balneários do campo de futebol do Caldas de São Jorge.

Caldas de São Jorge Sport Clube 2 Julho 2019