



Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



PROVA DE ATLETISMO II CORRIDA SALESIANOS DE AROUCA REGULAMENTO DA PROVA

1 – ORGANIZAÇÃO.

A Associação Centro Juvenil Salesiano de Arouca e a Câmara Municipal de Arouca levam a efeito a organização em conjunto de uma prova de atletismo de estrada, designada como a 2ª Corrida Salesianos de Arouca.

Organização – Centro Juvenil Salesiano de Arouca e Câmara Municipal de Arouca.

Local – Arouca.

Data – 11 de março 2018, às 10h.

2 – PROGRAMA (ESCALÕES E HORÁRIOS).

HORA	ESCALÃO	SEXO	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIA
09:30H	DANÇA PARA TODOS.			30'.
10:00H	Benjamins	Masc/Fem	Desde 2007 a 2011	850mt
10:15H	Infantis	Masc/Fem	2005/2006	1700mt
10:30H	Iniciados	Masc/Fem	2003/2004	2500mt
10:50H	Juvenis	Masc/Fem	2001/2002	3400mt
11:15H	Juniores	Masc/Fem	1999/2000	10000mt
	Seniores	Masc/Fem	1984 a 1998	
	Veteranos A	Masc/Fem	Nascidos entre +35 a 44 1974 a 1983	
	Veteranos B	Masc/Fem	Nascidos entre +45 a 54 1964 a 1973	
	Veteranos C	Masc/Fem	Nascidos antes de +55 1963 inclusive.	

NOTA: A organização dispõe de instalações para banho dos atletas participantes
(Complexo Desportivo de Arouca).



Centro Juvenil: 912311605 / 256946856
E-mail: c.j.salesianoarouca@gmail.com

Contactos:

Câmara Municipal de Arouca
E-mail: miguel.ferreira@cm-arouca.pt





Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



3 – INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES.

Todos os interessados em participar na prova devem enviar as inscrições para:

E-mail: c.j.salesianoarouca@gmail.com

As inscrições no escalão de Juniores, Séniores e Veteranos terão um preço de 5€ as restantes serão gratuitas e devem ser enviadas impreterivelmente, até às 13h do dia 08 de março, com o nome do atleta, a data de nascimento, o clube, o contacto de telefone e a indicação da categoria em que quer participar.

4 – PARTICIPAÇÃO.

Nesta prova podem participar atletas individuais ou inscritos em associações, organizações populares, escolas, entre outros.

Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva, bilhete de identidade ou cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.

Cada atleta só pode participar na prova do seu escalão.

Os atletas deverão apresentar-se no local de partida, 15 minutos antes do início da prova, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito).

5 – ENTREGA DOS DORSAIS.

A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

6 – SEGURO DA PROVA.

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados; A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas que declarem não ter seguro desportivo. A organização, não se responsabiliza pelos atletas, que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

7 – INFRAÇÕES.

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.



Centro Juvenil: 912311605 / 256946856
E-mail: c.j.salesianoarouca@gmail.com

Contactos:

Câmara Municipal de Arouca
E-mail: miguel.ferreira@cm-arouca.pt





Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



8 – RECURSOS.

Qualquer reclamação ou protesto deve ser apresentado por escrito, até 10 minutos após o termo da prova; juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

9 – PRÉMIOS.

Haverá prémios monetários e outros para as classificações individuais:

Masculino		Feminino	
Benjamins	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu	Benjamins	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
Infantis	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu	Infantis	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
Iniciados	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu	Iniciados	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
Juvenis	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu	Juvenis	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
Juniores	1º -Troféu + 45€ 2º -Troféu + 35€ 3º -Troféu + 30€ 4º - Troféu + 25€ 5º - Troféu + 20€	Juniores	1º -Troféu + 45€ 2º -Troféu + 35€ 3º -Troféu + 30€ 4º - Troféu + 25€ 5º - Troféu + 20€
Séniore Nascidos entre 1984 e 1998.	1º -Troféu + 150€ 2º -Troféu + 100€ 3º -Troféu + 70€ 4º - Troféu + 50€ 5º - Troféu + 25€	Séniore Nascidos entre 1984 e 1998.	1º -Troféu + 150€ 2º -Troféu + 100€ 3º -Troféu + 70€ 4º - Troféu + 50€ 5º - Troféu + 25€
Veteranos A. Nascidos entre 1974 a 1983.	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€ 4º - Troféu + 20€ 5º - Troféu + 10€	Veteranos A. Nascidos entre 1974 a 1983.	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€ 4º - Troféu + 20€ 5º - Troféu + 10€
Veteranos B. Nascidos entre 1964 a 1973.	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€ 4º - Troféu + 20€ 5º - Troféu + 10€	Veteranos B. Nascidos entre 1964 a 1973.	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€ 4º - Troféu + 20€ 5º - Troféu + 10€
Veteranos C. Nascidos antes de 1963 inclusive.	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€ 4º - Troféu + 20€ 5º - Troféu + 10€	Veteranos C. Nascidos antes de 1963 inclusive.	1º -Troféu + 50€ 2º -Troféu + 40€ 3º -Troféu + 30€ 4º - Troféu + 20€ 5º - Troféu + 10€





Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



Nos escalões A e B dos Veteranos em caso de não haver um mínimo de 5 atletas inscritos no escalão, estes sobem automaticamente para o escalão seguinte sendo a exceção o escalão C de Veteranos.

TROFÉUS INDIVIDUAIS.

	BENJAMINS	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS	JUNIORES	SÉNIORES	VETERANOS
MASC	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º
FEM	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º

TROFÉUS COLETIVOS - TAÇAS POR EQUIPAS.

BENJAMINS	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS	JUNIORES	SÉNIORES	VETERANOS
Do 1º ao 15º.						

10 – JURI.

O Júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

Compete aos fiscais do percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

11 – SEGURANÇA.

Haverá força da ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas e elementos da organização ao longo da prova.

12 – CASOS OMISSOS.

Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados e julgados pela organização, com base no regulamento da F.P.A e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações, contactar através do telefone:

912311605 ou c.j.salesianoarouca@gmail.com; miguel.ferreira@cm-arouca.pt



Centro Juvenil: 912311605 / 256946856
E-mail: c.j.salesianoarouca@gmail.com

Contactos:

Câmara Municipal de Arouca
E-mail: miguel.ferreira@cm-arouca.pt

