



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Pista Estádio Municipal de Vagos
Campeonato Distrital de Veteranos
Campeonato Distrital de Infantis
01/02 de Junho de 2019



Sábado/01

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	60 M/Bar. (0,76)	Benj. B/Inf.	Masc.	Serie	6 Bar.-12.00-7,50-10,50
	Comprimento	V35 a V90	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj. B/Inf.	Masc.	Final	
	Peso	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M49-7,260Kg M50/M59-6Kg. M60/M69-5Kg. M70/M79-4Kg. M80/... - 3Kg.
15H10	60 M/Bar. (0,76)	Benj. B/Inf.	Fem.	Serie	6 Bar.-12.00-7,00-13,00
15H25	100 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
15H40	100 M	V35 a V90	Masc.	Serie	
15H50	150 Metros	Benj. B/Inf.	Fem.	Serie	
16H00	150 Metros	Benj. B/Inf.	Masc.	Serie	
	Salto C/Vara	V35 a V90	Masc.	Final	
	Salto C/Vara	Benj. B/Inf.	Masc.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os Técnicos dos atletas presentes
	Altura	V35 a V90	Fem.	Final	
	S. Altura	Benj. B/Inf.	Fem.	Final	Início da fasquia a 0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12 ...
	Dardo	V35 a V90	Fem.	Final	M35/M45-600Gr. M50/M55-500Gr. M60/...-400Gr.
	Dardo (400 grs.)	Benj. B/Inf.	Fem.	Final	
16H15	400 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
16H30	400 M	V35 a V90	Masc.	Serie	
16H45	1.500 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
	1.500 M	V35 a V90	Masc.	Serie	
17H00	Triplo	V35 a V90	Fem.	Final	
	Martelo	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W45-4 Kg.W50/...-3 Kg.
	L. Martelo (2Kg.)	Benj. B/Inf.	Fem.	Final	
17H15	2.000M/Obst.	V35 a V90	Fem.	Serie	
17H25	600 Metros	Benj. B/Inf.	Fem.	Serie	
17H35	600 Metros	Benj. B/Inf.	Masc.	Serie	
	5.000 M	V35 a V90	Masc.	Final	
17H50	5.000 M	V35 a V90	Fem.	Final	
	Disco	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M45-2Kg. M50/M55-1.5Kg. M60/...-1Kg.
	L. Disco (;750 Kg.)	Benj. B/Inf.	Fem.	Final	
	L. Peso (3 Kg.)	Benj. B/Inf.	Masc.	Final	
18H15	5.000 M/Mx	V35 a V90	Masc.	Final	
	3.000 M/Mx	Benj. B/Inf.	Fem.	Serie	
	5.000M/Mx	V35 a V90	Fem.	Final	
	3.000 M/Mx	Benj. B/Inf.	Masc.	Serie	
18H45	4x100 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
18H55	4x100 M	V35 a V90	Masc.	Serie	

Nota. O programa pode ser ajustado

Domingo/02

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	60 Metros	Benj. B/Inf.	Fem.	Serie	
	Martelo	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M49-7.260Kg. M50/M59-6Kg. M60/M69-5Kg. M70/M79-4Kg. M80/...-3Kg.
	L. Martelo (3 Kg.)	Benj. B/Inf.	Masc.	Final	
	Quadruplo Salto	Inf.	Fem./Masc.	Final	A sucessão será alternando apoios E+D+E+D+Queda ou D+E+D+E+Queda
09H10	60 Metros	Benj. B/Inf.	Masc.	Serie	
	Altura	V35 a 90	Masc.	Final	
	S. Altura	Benj. B/Inf.	Masc.	Final	Progressão da fasquia: 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,14-1,17-1,20-1,23-...
	Comprimento	V35 a V90	Fem.	Final	
	S. Comprimento	Benj. B/Inf.	Fem.	Final	
09H15	110 M/Bar. (1.00)	V35 a V45	Masc.	Series	10 Bar.-13,72-9,14-14,02
09H40	100 M/Bar. (0.91)	V50 a V55	Masc.	Serie	10bar.-13.00-8.50-10.50
	100 M/Bar. (0.84)	V35	Fem.	Serie	10bar.-13.00-8.50-10.50
	100 M/Bar. (0.84)	V60 a V65	Fem.	Serie	10bar.-16.00-8.00-12.00
09H55	80 M/Bar. (0.76)	V40 a V55	Fem.	Serie	8bar.-12.00-8.00-12.00
10H05	80 M/Bar. (0.76)	V70 a V75	Masc.	Serie	8bar.-12.00-7.00-19.00
	80 M/Bar. (0.69) V+80	V80 a V90	Masc.	Serie	8bar.-12.00-7.00-19.00
	80 M/Bar. (0.69) V+80	V60 a V90	Fem.	Serie	8bar.-12.00-7.00-19.00
	Disco	V35 a V90	Fem.	Final	W35/w78-1 Kg w80/...-0,750 Kg.
	L. Disco (0,750 Kg.)	Benj. B/Inf.	Masc.	Final	
	Vara	V35 a V90	Fem.	Final	
	Salto c/Vara	Benj. B/Inf.	Fem.	Final	A definir com os Técnicos dos atletas inscritos na prova.
	3.000 M/Obst. (0.91)	V35 a V55	Masc.	Final	
10H30	2.000 M/Obst. (0.76)	V60 A V90	Masc.	Final	
	3.000 M	V35 a V90	Fem.	Final	
	3.000 M	V35 a V90	Masc.	Final	
11H00	1.000 Metros	Benj. B/Inf.	Fem.	Serie	
	1.000 Metros	Benj. B/Inf.	Masc.	Serie	
	200 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
	200 M	V35 a V90	Masc.	Serie	
	Peso	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W45-4Kg.W50...-3Kg.
	L. Peso (2 Kg.)	Benj. B/Inf.	Fem.	Final	
	Triplo	V35 a V90	Masc.	Final	
	Dardo	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M45-800Grs. M50/M55-700Grs. M60/M65-600Grs. M70/M75-500Grs. M80/...-400Grs.
	L. Dardo (400 grs.)	Benj. B/Inf.	Masc.	Final	
11H30	400 M/Bar. (0.76)	V35 a V45	Fem.	Serie	10bar.-45.00-35.00-40.00
	400 M/Bar. (0.91)	V35 a V45	Masc.	Serie	10bar.-45.00-35.00-40.00
	400 M/Bar. (0.84)	V50 a V55	Masc.	Serie	10bar.-45.00-35.00-40.00
11H45	300 M/Bar. (0.76)	V50/V55	Fem.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300 M/Bar. (0.76)	V60/V65	Masc.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300 M/Bar. (0.686)	V60/V65	Fem.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300 M/Bar. (0.686)	V70/V90	Masc.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
11H55	200 M/Bar. (0.686)	V70/V90	Fem.	Serie	5bar.-20.00-35.00-40.00
	800 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
	800 M	V35 a V90	Masc.	Serie	
12H25	4x400 M	V35 a V90	Fem.	Serie	
12H35	4x400 M	V35 a V90	Masc.	Serie	

Nota: o programa pode ser ajustado

Regulamento do Campeonato Distrital de Veteranos

- 1 - Este campeonato destina-se a atletas veteranos masculinos e femininos filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2019.
- 2 - Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de três provas individuais mais as estafetas.
- 3 - Nas estafetas podem participar atletas de diferentes escalões. O escalão é definido pelo atleta do escalão mais baixo (ex: atleta A M45, atleta B M45, atleta C M40 e atleta D35. O escalão será M35), (somente estafetas por clube).
- 4 - Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados (em cada escalão) serão considerados para efeitos de classificação coletiva: os restantes serão considerados individuais.
- 5 - As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova., com indicação da melhor marca obtida desde 16-10-2017.

6 - Nos concursos os atletas só terão direito a 4 lançamentos ou saltos.

- 7 - Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo a classificação elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova/escalão/género: 8/7/6/5/4/3/2/1.
- 8 - Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

9 - PRÉMIOS: Individual – medalhas para os três primeiros de cada prova/escalão.

Estafetas – medalhas para as três primeiras equipas, independentemente do escalão.

(Para a classificação coletiva serão pontuadas as equipas de cada escalão; V/35, V/40, V/45, V/50 e assim sucessivamente)

Coletivos - Taças às três primeiras equipas: Masc. e Fem.

- 10 - Apresentação: Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.

11 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.

- 12 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Serão penalizados os atletas que não utilizarem o dorsal original**

Regulamento do Campeonato Distrital de Infantis

1. Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de **benjamins b e infantis**, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2019.

1. Os atletas de outras associações poderão participar, desde que devidamente autorizados, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às **12 horas de quinta-feira anterior à competição**, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org da Associação a que pertence.

Os atletas poderão participar em três provas por competição quando esta se disputar numa só jornada, ou disputar quatro quando a competição se disputar em 2 dias, realizando neste caso duas provas por jornada e de acordo com o restante regulamento específico da competição.

2. Os atletas infantis que participem numa corrida de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar nas que se disputem antes.

3. Os atletas infantis que participem numa corrida ou prova de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.

4. No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.

5. O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

6. De acordo com o parágrafo f) ponto b) do regulamento de competição dos escalões jovens, os ATLETAS INFANTIS NÃO PODEM PARTICIPAR NOS 600 metros e 1000 metros EM DIAS SUCESSIVOS.

7. Nos concursos os atletas apenas terão direito a 2 para todos os participantes + 2 para os 8 (oito) melhores resultados de lançamentos/saltos.

8. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.

9. Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

10. As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes da respetiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016.

PRÉMIOS: Individuais – medalhas aos três primeiros de cada prova.

Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem.

Diplomas a todos os participantes

Apresentação - Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.

11. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.

12. DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.

Serão penalizados os atletas que não utilizarem o dorsal original

Nota: No final da competição serão contabilizadas para efeitos de classificação coletiva as estafetas realizadas a 20 de Abril de 2019 no Centro de Estágios do Luso.

Delegado Técnico