



## 32º Grande Prémio de Atletismo "Cidade de Estarreja"



### Regulamento 2017

O Centro Recreativo de Estarreja – C.R.E., em colaboração com a Câmara Municipal de Estarreja, leva a efeito no próximo dia 29 de Janeiro de 2017, o 32º Grande Prémio de Atletismo "Cidade de Estarreja", com o seguinte regulamento:

#### 1º Programa, Escalões e Horário

Hora	Escalão	Género	Ano Nascimento	Distância	Percurso
09:30	Infantis	Fem + Mas	2004 / 2005	1.950 m	B
09:45	Iniciados	Fem + Mas	2002 / 2003	2.395 m	C
10:05	Benjamins A e B	Fem	2006 a 2010	630 m	A
10:15	Benjamins A e B	Masc	2006 a 2010	630 m	A
10:30	Juvenís	Fem + Mas	2000 / 2001	3.100 m	D
10:30	Juniores	Fem	1998 / 1999	3.100 m	D
10:30	Caminhada	Fem / Masc	Todas as idades	4.900 m	E
11:00	Juniores	Masc	1998 / 1999	9.500 m	F1+F2
11:00	Seniores	Fem	1997 / 1977 (30/01)	9.500 m	F1+F2
11:00	Seniores	Masc	1997 / 1977 (30/01)	9.500 m	F1+F2
11:00	Veteranos	Fem	1977 (29/01) e anteriores	9.500 m	F1+F2
11:00	Veteranos	Masc	1977 (29/01) e anteriores Vet 1 (40-49); Vet 2 (+50)	9.500 m	F1+F2

#### 2º Participação

Nas provas constantes do programa podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, em representação de clubes, escolas, Inatel ou organizações populares, sendo que cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário, devendo apresentar-se no local de partida 10 minutos antes da sua prova, com o respetivo dorsal devidamente colocado na camisola (peito).

*No caso específico desta competição, serão considerados veteranos todos os atletas com 40 anos completos até ao dia da prova e, como tal, será inscrito no respetivo escalão de veteranos. No entanto, caso assim o pretenda, poderá competir como Sénior desde que faça essa opção no Secretariado da competição antes do início da prova, não sendo essa alteração reversível seja qual for a situação.*

A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de começarem as respetivas provas e os atletas deverão fazer-se munir dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

*Nota: Este ano, e por força de obras Camarárias, os habituais locais de Inscrição e levantamento de dorsais e Secretariado, serão no Edifício dos Paços do Concelho, na Praça Francisco Barbosa localizada no Centro Urbano de Estarreja. Pelos mesmos motivos, a tradicional prova dos 10.000 metros terá apenas a distância total de 9.500 metros*

#### 3º Inscrições

As inscrições devem ser feitas exclusivamente por escrito, para o seguinte endereço de correio eletrónico:

[gpestarreja.atletismo@gmail.com](mailto:gpestarreja.atletismo@gmail.com)