



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Jovem Tiago Sá
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
04 de Março de 2023



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Fem	Series	6 Bar.12-7,00-13,00
	Altura	Inic.	Fem.	Final	
	Lanç. de Peso (2 Kg.)	Inf.	Fem.	Final	
	Lanç. de Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc..	Final	
15H15	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Masc.	Series	6 Bar.12-7,50-10,50
15H30	60 M/Bar (0,76)	Inic.	Fem.	Series	6 Bar.12-8,00-8,00
15H45	60 M/Bar.(0,84)	Inic.	Masc.	Series	5 Bar.13-8,50-13,00
16H00	50 M	Benj.A	Fem.	Series	
16H10	50 M	Benj.A	Masc.	Series	
16H25	60 M	Benj. B	Fem.	Series	
	Altura	Inic.	Masc	Final	
	S. Comprimento	Inf.	Fem.	Final	
16H40	60 M	Benj. B	Masc.	Series	
16H55	60 M	Inf.	Fem.	Series	
17H00	60 M	Inf.	Masc.	Series	
17H15	60 M	Inic	Fem.	Series	
17H30	60 M	Inic	Masc.	Series	
	S. Comprimento	Inf.	Masc.	Final	
	L. de Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Final	
	L. de Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
17H45	500 M	Benj.A	Fem.	Series	
17H55	500 M	Benj.A	Masc.	Series	
18H10	600 M	Benj./B	Fem.	Series	
	600 M	Benj/B	Masc.	Series	
18H20	1000 M	Inf.	Fem.	Series	
	1000 M	Inf.	Masc.	Series	

Nº.	Regulamento
1	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2023.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Cada atleta pode participar em duas (2) provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6	Neste Torneio Os atletas terão direito a 4 (Quatro) lançamentos ou saltos
7	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. Serão penalizados os atletas que não apresentem o dorsal original.
10	Prémios: Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, Taça à equipa vencedora no conjunto dos dois géneros.