



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Infantis
Pista de Atletismo do Vagos
27/28 de Maio de 2023



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	Lançam. Martelo (2 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
	Salto com Vara	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
15H30	60 M/Bar (0,76)	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	6 Bar.-12,00-7,50-10,50
15H45	60 M/Bar (0,76)	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	6 Bar.-12,00-7,00-13,00
	Lançam. Peso (3Kg.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
16H00	150 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
16H15	150 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	
16H40	Salto em Comprimento	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Dardo (400 grs.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
16H45	600 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
17H00	600 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	
	Altura	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Início da fasquia a 0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12...
	Disco (0,750 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
17H15	3.000 M/Mx	Inf.	Fem.	Series	Pista 1 a 4
	3.000 M/Mx	Inf.	Masc.	Series	Pista 5 a 8
17H40	4x60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
17H50	4x60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	Martelo (3 Kg.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Peso (2 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
09H45	60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
10H00	60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Séries	
10H15	Vara	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
	Altura	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Progressão fasquia: 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,13-1,16-1,19-1,22-...
	Quadruplo Salto	Inf.	Fem	Final	A sucessão será alternando apoios: E+D+E+D+ Queda ou D+E+D+E+ Queda
	Quadruplo Salto	Inf.	Masc.	Final	A sucessão será alternando apoios: E+D+E+D+ Queda ou D+E+D+E+ Queda
11H15	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	
	Dardo (400 grs.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	S. Comprimento	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
	Disco (0,750 grs.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
11H30	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	

REGULAMENTO

1	Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de benjamins b e infantis , filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2023.
3	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Os atletas podem participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta 4x60 M.
6	Os atletas infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x60 m, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
7	Os atletas infantis que participem numa corrida ou prova de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.
8	No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
9	O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
10	De acordo com o parágrafo f) ponto b) do regulamento de competição dos escalões jovens, os ATLETAS INFANTIS NÃO PODEM PARTICIPAR NOS 600 metros e 1000 metros EM DIAS SUCESSIVOS.
11	<u>Nos concursos os atletas apenas terão direito a 2 ensaios para todos os participantes + 2 para os 8 (oito) melhores resultados de lançamentos/saltos.</u>
12	Apresentação - Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
13	Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.
14	Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
15	PRÉMIOS: Individuais – medalhas aos três primeiros de cada prova. Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem. Diplomas a todos os participantes
16	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal. DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro. São penalizados os atletas que não participem com o dorsal original