



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
**2ª. Jornada Taça A.A. Aveiro**  
**4ª. Edição**  
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos  
29 de Julho de 2023



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H30	100 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Elim.	
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Martelo (7,260 Kg.)	Jun.a Sen.	Masc.	Final	
15H45	100 Metros	Juv.a Sen.	Masc.	Elim.	
16H00	400 M/Bar. (0,91)	Juv. a Sen.	Masc.	Series	10 bar.(45-35-40)
16H15	400 M/Bar. (0,76)	Juv. a Sen.	Fem.	Series	10 bar.(45-35-40)
	Comprimento	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
	Martelo (4 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
16H30	100 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
16H40	100 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
16H55	800 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Disco (2 Kg.)	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
17H10	800 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
17H25	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Masc.	Series	
	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
17H45	5.000 Metros	Jun. a Sen.	Fem	Series	
18H05	5.000 Metros	Jun. a Sen.	Masc.	Series	
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
	Disco (1 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
18H25	300 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	Prova Extra
18H35	300 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	Prova Extra
18H45	4x100 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	
18H55	4x100 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	

## Regulamento

Nº.	Designação
1	A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito a 2ª. Jornada da 4ª. edição da Taça A.A. Aveiro.
2	Esta competição destina-se a atletas filiados na AA Aveiro.
3	Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
4	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 3+3 ensaios.
5	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2023.
6	<b>A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quarta-feira que antecede a competição, através do e-mail <a href="mailto:aveiro@fpatletismo.org">aveiro@fpatletismo.org</a>, por intermédio da Associação Distrital correspondente.</b>
7	<b>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, <a href="http://fpacompeticoes.pt">fpacompeticoes.pt</a>, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 6º deste regulamento.</b> <b>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</b>
8	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova no entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.
9	<b>Prémios:</b> medalhas aos três (3) primeiros de cada prova; Para a classificação coletiva e de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova... 8,7,6,5,4,3,2,1 Taça a ser entregue no final da 2ª. Jornada desta competição no conjunto dos dois géneros e das duas jornadas
10	Apresentação: corridas 10 minutos, concursos 20 minutos antes do horário previsto
11	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
12	<b>DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.</b> Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original.