



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Olímpico Jovem Distrital
Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos
14 e 15 de Maio de 2022



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	80 Metros	Iniciados	Masc.	Elim.	
	Martelo (4 Kg.)	Iniciados	Masc.	Final	
	Comprimento	Iniciados	Fem.	Final	
15H15	80 Metros	Iniciados	Fem.	Elim.	
15H30	200 Metros	Juvenis	Masc.	Series	
15H45	200 Metros	Juvenis	Fem.	Series	
	Salto c/Vara	Iniciados	Masc.	Final	Fasquia a 2,05 sob de 15 em 15 cm até 2,50 depois 10 em 10 cm.
	S. Altura	Iniciados	Masc.	Final	Fasquia a 1,43-1,48-1,53-1,56-1,59-1,62...
16H00	110 M/Bar. (0,914)	Juvenis	Masc.	Elim.	10 bar -13,72-9,14-14,02
16H15	100 M/Bar. (0,76)	Juvenis	Fem.	Elim.	10 bar.-13,00-8,50-10,50
16H30	100 M/Bar. (0,84)	Iniciados	Masc.	Elim.	10 bar. -13,00-8,50-10,50
16H45	80 M/Bar. (0,76)	Iniciados	Fem.	Elim.	8 bar. -12,00-8,00-12,00
	Quadruplo Salto	Iniciados	Fem.	Final	
	Martelo (3 Kg.)	Iniciados	Fem.	Final	
17H00	80 Metros	Iniciados	Masc.	Final	
17H10	80 Metros	Iniciados	Fem.	Final	
17H20	110 M/Bar.	Juvenis	Masc.	Final	
17H30	100 M/Bar.	Juvenis	Fem.	Final	
17H45	80 M/Bar.	Iniciados	Fem.	Final	
18H00	1.500 Metros	Iniciados	Masc.	Series	
	Dardo (500 grs)	Iniciados	Fem.	Final	
	Peso (4 Kg.)	Iniciados	Masc.	Final	
18H15	1.500 Metros	Iniciados	Fem.	Series	
18H30	1.500 M/Obst.	Iniciados	Masc.	Series	
18H45	1.500 M/Obst.	Iniciados	Fem.	Series	

O programa pode ser ajustado

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H15	4.000 M/Mx	(Iniciados	Masc.	Final	
	4.000 M/Mx	(Iniciados	Fem.	Final	
	Comprimento	Iniciados	Masc.	Final	
	Dardo (600 grs.)	Iniciados	Masc.	Final	
	Disco (0,750 kg.)	Iniciado	Fem.	Final	
09H45	800 Metros	Iniciados	Masc.	Series	
10H00	800 Metros	Iniciados	Fem.	Series	
	Vara	Iniciados	Fem.	Final	1,75-sob de 15 em 15 cm até 2,05, depois de 10 em 10 cm
	Peso (5 Kg.)	Juvenil	Masc.	Final	
	Altura	Iniciados	Fem.	Final	1,22-1,27-1,32-1,35-1,38-1,41...
10H15	800 Metros	Juvenis	Masc.	Series	
10H30	800 Metros	Juvenis	Fem.	Series	
10H45	250 M/Bar. (0,76)	Iniciados	Masc.	Series	6 bar-35,00-35,00-40,00
	Disco (1 Kg.)	Iniciados	Masc.	Final	
	Altura	Juvenis	Masc.	Final	1,55-1,60-1,65-1,68-1,71-1,74...
	Quadruplo Salto	Iniciados	Masc.	Final	
11H00	250 M/Bar. (0,76)	Iniciados	Fem	Series	6 bar.-35,00-35,00-40,00
11H15	250 Metros	(Iniciados	Masc.	Series	
11H30	250 Metros	Iniciados	Fem.	Series	
	Peso (3 Kg.)	Iniciados	Fem.	Final	
	Comprimento	Juvenis	Fem.	Final	
	Dardo (500 grs.)	Juvenis	Fem.	Final	

O programa pode ser ajustado

Regulamento

1	Este torneio destina-se a atletas dos escalões de iniciados e juvenis em representação de Clubes e Escolas com sede na área de jurisdição da Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Cada clube/Escola pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada escalão
3	Cada atleta só pode participar nas provas previstas para o seu escalão etário
4	Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas por dia, num máximo de 3 (três) provas no conjunto das duas jornadas.
5	A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será sujeita a parecer da Direção Técnica Distrital. Só será avaliada se o pedido de participação der entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org, por intermédio da Associação Distrital correspondente.
6	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quinta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 5º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
7	Os atletas iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes. No caso de o atleta participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida. No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
8	Os atletas do escalão de juvenil que participem em corridas ou provas de marcha com distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou concurso dessa jornada, que se venha a realizar posteriormente, nelas se incluindo a estafeta medley. No caso de um atleta participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros em que participa, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realiza após esta prova.
9	São elaboradas classificações individuais e coletivas, separadas por género, sendo esta última de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8,7,6,5,4,3,2,1.
10	Nas corridas em que se disputem eliminatórias e finais, as classificações individuais serão elaboradas considerando-se em primeiro lugar as classificações individuais dos participantes na final (ou dos apurados para a mesma). As classificações seguintes serão elaboradas através dos resultados obtidos nas eliminatórias. No caso de haver igualdade de tempos em eliminatórias diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo eletrónico (lido em milésimos) e se mesmo assim o empate subsistir, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.
11	Nas corridas disputadas por séries, sem final, as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos. No caso de haver igualdade de tempos em séries diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo eletrónico (lido em milésimos) e se mesmo, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.
12	Prémios: medalhas aos 3 (três) primeiros de cada prova. Taças às 3 (três) primeiras equipas (masculinas e femininas)
13	Apresentação: corridas: 10 minutos, Concursos: 20 minutos antes do horário de início da prova
14	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
15	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
16	Serão penalizados os atletas que não tenham dorsal original.