



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Triatlo Técnico Distrital (Saúl Fernandes)
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
20 de Fevereiro de 2022



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO Á COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA Á PISTA DA EXCELÊNCIA

a) NORMAS DE ACORDO COM A SITUAÇÃO ATUAL DA DGS QUE, SAIRÁ EM COMUNICADO NA SEMANA QUE ANTECEDE A COMPETIÇÃO.

- b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.
- c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.
O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.
- d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juizes.
- e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.
- f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).
- g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).
- h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.
- i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).
- j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.
- l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.
- m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada á infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.
- n) Proibição de partilha de garrafa de água.
- o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.
- p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

Domingo 20

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	60 M/Bar. (0,76)	Juvenis	Fem.	Triatlo 1	5-13,00-8,50-13,00
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
09H15	60 M/Bar. (0,91)	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	5-13,72-9,14-9,72
	Salto em Altura	Juvenis	Fem.	Triatlo 1	
09H30	60 M/Bar. (0,76)	Inf.	Masc	Triatlo	6-12,00-7,50-10,50
09H40	60 M/Bar. (0,76)	Inf.	Fem.	Triatlo	6-12,00-7,00-13,00
09H55	60 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Triatlo	6-12,00-8,00-8,00
10H10	60 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc	Triatlo	5-13,00-8,50-13,00
	Lanç. De Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.	Triatlo	
	Lanç. De Peso (2 Kg.)	Inf.	Fem.	Triatlo	
10H25	60 Metros	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	
10H35	60 Metros	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
10H40	Lanç. De Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Triatlo	
	Lanç. De Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inf.	Masc.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inf.	Fem	Triatlo	
11H10	S. Comprimento	Inic.	Masc.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inic.	Fem.	Triatlo	
11H15	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Juvenis	Fem.	Triatlo 1	
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	
11H40	S. Altura	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	
	Salto em Comprimento	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
	Salto em Comprimento	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Nº	Regulamento
1	Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar o Triatlo Técnico, dia 20 de Fevereiro de 2022.
2	Este Torneio destina-se a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
3	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2022.
4	<p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Quinta-feira que antecede a competição.</p> <p>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 60 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</p>
5	Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo.
6	Prémios: medalhas aos três primeiros classificados por escalão/sexo
7	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
8	<p>DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.</p> <p>Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original</p>