



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
MEETING DO ARADA ATLÉTICO CLUB
Pista de Atletismo do Arada Atlético Clube
13 de Julho de 2024



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Observação
15H00	Comprimento	(Inf.	Fem	Final	
	Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Final	
	Peso (4 Kg.)	Inic	Masc.	Final	
15H15	200 Metros	Juv/jun/sen.	Fem.	Series	
15H30	200 Metros	Juv/jun/sen.	Masc.	Series	
16H00	60 Metros	Benj A/B	Fem.	Series	
	Comprimento	Inf.	Masc.	Final	
	Peso (3 Kg.)	Juv.	Fem	Final	
16H15	60 Metros	Benj A/B	Masc.	Series	
16H30	60 Metros	Inf.	Fem.	Series	
16H45	60 Metros	Inf.	Masc.	Series	
17H00	80 Metros	Inic.	Fem.	Series	
	Altura	Inic./juv.	Fem.	Final	Fasquia: 1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,46-1,49-1,52,...
	Comprimento	Inic./Juv.	Fem.	Final	
17H15	80 Metros	Inic.	Masc.	Series	
17H30	600 Metros	Benj.A	Fem.	Series	
17H40	600 Metros	Bem.A	Masc.	Series	
17H50	1000 Metros	Benj.B / inf.	Fem	Series	
18H00	1000 Metros	Benj.B / inf.	Masc.	Series	
	Peso (5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
	Comprimento	Inic./Juv.	Masc.	Final	Tábua a 3 metros
18H10	800 Metros	Inic./ Juv.	Fem.	Series	
18H20	800 Metros	Inic./ juv.	Masc.	Series	
18H30	3000 Metros	Juv/jun/Sen.	Fem.	Series	
18H50	3000 Metros	Juv/jun/Sen.	Masc.	Series	

Regulamento do Meeting

Nº.	Designação
1	Este meeting é uma organização da secção de atletismo do Arada Atlético Clube com o apoio da Câmara Municipal de Ovar e Associação de Atletismo de Aveiro e destina-se a atletas Benjamin A e Séniores masculinos e femininos. Atletas terão que se apresentar com o dorsal atribuído para 2024
3	Cada atleta só pode competir em 2 provas previstas para o seu escalão etário.
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt , até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Neste Meeting os atletas terão direito a 2 + 2 ensaios.
6	Prémios: medalhas aos 3 primeiros e troféu à equipa vencedora no conjunto dos dois géneros, com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
7	Apresentação na Câmara de chamada: Corridas: 10´ e concursos 20´ antes do horário previsto.
8	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pelo nosso filiado e Associação Atletismo de Aveiro. Atletas são penalizados pela falta de dorsal original