



GRANDE PRÉMIO  
**ATLETISMO**

ISOSOMBRA

REGULAMENTO V 1.0 MAIO 2024

## 01. ORGANIZAÇÃO

O 3º Grande Prémio de Atletismo Isosombra, é uma organização do Centro Desportivo e Cultural de Paradela do Vouga, com o patrocínio de Isosombra – Isolamentos, Município de Sever do Vouga e em parceria com a União de Freguesias de Cedrim e Paradela.

## 02. DATA E HORÁRIO

**Dia 8 de setembro de 2024**

- Pelas 9h00 Corrida Kids (Horário de escalões a definir)
- Pelas 9h45 Caminhada Rota dos Moinhos de 7Km.
- Pelas 10h00 Corrida de 10Km.

## 03. LOCAL E DURAÇÃO

Todas as provas (corrida, caminhada e corrida kids) terão início e fim **junto à Sede do Centro Desportivo e Cultural Paradela do Vouga** - Rua Central nº 1808 ( <https://maps.app.goo.gl/CkiV7iTurPMjdKS79>)

A Corrida terá a **duração máxima de 2h00**, pelo que, após este período de tempo, serão recolhidos os atletas que ainda se encontrem no percurso. A Organização **não se responsabiliza** no entanto pelos atletas que após esse período pretendam continuar no percurso.

## 04. ABASTECIMENTO

Na Caminhada, haverá **um abastecimento**, na zona da meta.

Na Corrida, haverá **dois abastecimentos**, o primeiro sensivelmente aos 5km e o segundo na zona da meta.

## 05. SEGURO

**Todos os participantes estarão cobertos por seguro de acidentes pessoais.** A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

A organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contraindicação médica para a prática desportiva.



## 06. INSCRIÇÕES

- a) O período de inscrições encerra no dia **1 de setembro de 2024, às 23h59m**.
- b) Todas as inscrições devem ser efetuadas através da plataforma Lap2Go:  
[lap2go.com/gp-atletismo-isosombra-2024](http://lap2go.com/gp-atletismo-isosombra-2024)
- c) As inscrições na corrida são gratuitas para os escalões jovens. Nos escalões Juniores, Seniores e Veteranos terá um custo de 10€ por atleta.
- d) A inscrição na caminhada, tem um custo de 8€.
- e) Os Sócios do C.D.C. Paradela do Vouga, terão um desconto de 2€, em cada uma das opções dos pontos c) e d).
- f) A inscrição na corrida e caminhada é pessoal e intransmissível.
- g) Ao realizarem a inscrição, os participantes aceitam o regulamento da prova e aceitam pela sua honra que não apresentam contraindicações para a prática do atletismo e/ ou realização de esforço inerente à participação nas provas do evento.
- h) Em caso de impossibilidade do atleta participar na prova, não haverá devolução do valor da inscrição.
- i) A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições no evento, em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio.
- j) Ao serem inscritos nos escalões Benjamins (A e B), Infantis, Iniciados e Juvenis, a organização assume automaticamente a autorização do encarregado de educação para a participação no evento, por parte do menor.

## 07. ATRIBUIÇÃO DE KITS

### Constituição do Kit:

- O kit do atleta da Caminhada é constituído por uma t-shirt unissexo, um dorsal, e ofertas diversas dos patrocinadores.
- O kit do atleta da Corrida Prémio de Atletismo é constituído por uma t-shirt técnica unissexo, um dorsal e ofertas diversas dos patrocinadores.



isosombra



INATEL  
FUNDAÇÃO

Os kits do atleta serão entregues no Balcão de acreditação, nos **seguintes locais e horário:**

**Local: Sede C.D.C. Paradela do Vouga:**

- Dia 7 de setembro, entre as 15:00 e as 18:00
- Dia 8 de setembro, entre as 08:00 e as 09:30

Nota: Em caso de indisponibilidade nestes horários, deverão contactar a organização.

**Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:**

- Comprovativo digital de inscrição
- Documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão).

**Notas**

- Levantamento de kit do atleta em nome de outro atleta pode ocorrer desde que sejam apresentados o comprovativo do bilhete e cartão de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão).
- Não serão entregues Kits no local para além das 9:30 do dia prova.

Caso o tamanho da t-shirt escolhida na inscrição esgote, será atribuído outro tamanho o mais aproximado possível que haja disponível.

## 08.CUSTO DE INSCRIÇÃO

Categoria	VALOR	
	Sócios*	Não Sócios
Caminhada	6.00€	8.00€
Corrida	8.00€	10.00€
Kids	Gratuito	

\*Para ser considerado Sócio ativo, deve ter as cotas anuais do regularizadas no dia da inscrição.

- A oferta do kit de atleta será entregue mediante o stock existente.

## 09. DORSAL

A utilização do dorsal é obrigatória, pessoal e intransmissível, devendo ser colocado na parte frontal da t-shirt. **A organização desqualificará todos os atletas que:**

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não terminem a prova com o dorsal.

**Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.**

## 10. ESCALÕES

Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.

Para efeitos de classificação, serão considerados os escalões da seguinte forma:

- **Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis** (Não competitivos)
- **Juniores** (18 a 19 anos)
- **Seniores** (20 a 39 anos)
- **Veteranos F40 e M40** (40 a 49 anos)
- **Veteranos F50 e M50** (50 a 59 anos)
- **Veteranos F60 e M60** (60 em diante)

ESCALÃO	GÉNERO		ANO NASCIMENTO	DISTANCIA (METROS)	HORÁRIO
	FEMININO	MASCULINO			
Benjamins A	x	x	2015 - 2017	500	9h00
Benjamins B	x	x	2013 - 2014		
Infantis	x	x	2011 - 2012	1400	9h15
Iniciados	x	x	2009 - 2010	2800	9h35
Juvenis	x	x	2007 - 2008		
Juniores	x	x	2005 - 2006	10 000	10h00
Seniores	x	x	1984 a 2004		
Veteranos	x	x	1984 e anteriores		

**11. PRÉMIOS**

Serão atribuídos troféus aos primeiros três classificados da geral, às três primeiras classificadas femininas e aos três primeiros classificados masculinos de cada escalão, a cortar a meta.

Na caminhada não haverá Classificações nem atribuição de troféus.

ESCALÃO	HORÁRIO
Benjamins A	10h20
Benjamins B	10h25
Infantis	10h30
Iniciados	10h35
Juvenis	10h40
Juniores	12h00
Seniores	12h05
Veteranos I e II	12h00

**12. CLASSIFICAÇÕES**

Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores. O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro. As classificações serão disponibilizadas On-line no mesmo dia, pouco tempo depois da prova.

**13. DESQUALIFICAÇÃO DE ATLETAS****Motivos que podem levar a desqualificação do atleta:**

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova;
- Manifeste mau estado físico;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo para com os demais atletas, publico ou organização;

#### 14. ASSISTÊNCIA

O trânsito automóvel será limitado (não cortado) em toda a extensão do percurso. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulâncias durante percurso, partida e chegada das provas. A equipa médica terá autoridade para retirar de prova qualquer participante que não se revele apto a participar, que tenha recebido cuidados médicos vitais ou que apresente outras impossibilidades que coloque em causa a sua segurança.

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de motorizadas, bicicletas, pessoas acompanhados por animais, skates ou patins.

#### 15. SEGUROS

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, a favor dos participantes não federados. (Dec. Lei N.º 146 de 26 de Abril de 1993)

#### 16. CEDÊNCIA DE IMAGEM

Ao efetuar a inscrição, o atleta autoriza a cedência de forma gratuita dos direitos de captação da sua imagem durante o evento. A captação de imagens (fotografia e/ou vídeo) tem como única finalidade a publicação nas redes sociais do evento, de forma gratuita.

#### 17. POLÍTICA DE PRIVACIDADE

A organização do **evento tem assente a sua política de privacidade** no sentido de cumprir integralmente a vontade dos seus utilizadores, nos termos da Lei nº 10/91, de 29 de Abril, sendo garantido o acesso aos seus dados ou à sua eliminação, bastando para isso entrar em contacto com a organização.

Os dados pessoais recolhidos não serão utilizados com nenhuma finalidade além dos atos de inscrição ou eventual acionamento do seguro de acidentes pessoais. Os dados pessoais não serão vendidos ou cedidos a qualquer outra entidade, excetuando casos jurídicos.

#### 18. PONTOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo Júri, com base no Regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.



## 19. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Ao efetuar a inscrição, o participante declara que aceita o presente regulamento de prova.

## 20. DÚVIDAS

A organização da prova, o C.D.C. Paradela do Vouga, mostra-se disponível para esclarecer qualquer dúvida sobre a prova ou sobre este documento através do e-mail : [centrodesportivoparadela@gmail.com](mailto:centrodesportivoparadela@gmail.com)