



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Jovem Tiago Sá
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
01 de Maio de 2025



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	60 M/Bar (0,76)	Sub/14	Fem	Series	6 Bar.12,00-7,00-13,00
	Altura	Sub/16	Fem.	Final	1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49
	Lanç. de Peso (2 Kg.)	Sub/14	Fem.	Final	
	Lanç. de Peso (2 Kg.)	Sub/12	Fem.	Final	
	Lanç. de Peso (3 Kg.)	Sub/14	Masc..	Final	
	Lanç. de Peso (2 Kg.)	Sub/12	Masc.	Final	
15H15	60 M/Bar (0,76)	Sub/14	Masc.	Series	6 Bar.12,00-7,50-10,50
15H30	60 M/Bar (0,76)	Sub/16	Fem.	Series	6 Bar.12,00-8,00-8,00
15H45	60 M/Bar.(0,84)	Sub/16	Masc.	Series	5 Bar.13,00-8,50-13,00
16H00	50 M	Sub/10	Fem.	Series	
	S. Comprimento	Sub/14	Fem.	Final	Tábua a 1 m
	S. Comprimento	Sub/12	Fem.	Final	Tábua a 1 m
	Altura	Sub/16	Masc	Final	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54
16H10	50 M	Sub/10	Masc.	Series	
16H25	60 M	Sub/12	Fem.	Series	
16H40	60 M	Sub/12	Masc.	Series	
16H55	60 M	Sub/14	Fem.	Series	
17H00	60 M	Sub/14	Masc.	Series	
	L. de Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	
	L. de Peso (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Final	
17H15	60 M	Sub/16	Fem.	Series	
17H30	60 M	Sub/16	Masc.	Series	
	S. Comprimento	Sub/14	Masc.	Final	Tábua a 1 m
	S. Comprimento	Sub/12	Masc.	Final	Tábua a 1 m
17H45	500 M	Sub/10	Fem.	Series	
17H55	500 M	Sub/10	Masc.	Series	
18H10	600 M	Sub/12	Fem.	Series	
18H20	600 M	Sub/12	Masc.	Series	
18H30	1000 M	Sub/14	Fem.	Series	
18H40	1000 M	Sub/14	Masc.	Series	

Nº.	Regulamento
1	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro
2	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2025.
3	Todas as normas regulamentares para este Torneio terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
4	<p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Quarta-feira que antecede a competição.</p> <p>Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.</p>
5	Cada atleta pode participar em duas (2) provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6	Neste Torneio Os atletas terão direito a 2 (Dois) lançamentos ou saltos, tendo os oito melhores a mais dois (2).
7	<p>Apresentação na câmara de chamada:</p> <p>Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.</p>
8	<p>Prémios:</p> <p>Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova</p> <p>Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1,</p> <p>Taça à equipa vencedora no conjunto dos dois géneros.</p>
9	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
11	Serão penalizados os atletas que não apresentem o dorsal original.