



REGULAMENTO TRAIL AZENHAS DE CARREGOSA 2024

O 1º Trail Azenhas de Carregosa é uma organização da Confraria Trotamontes em parceria com o Município de Oliveira de Azeméis e está inserido no Circuito Concelhio de Trail Running de Oliveira de Azeméis. Realiza-se a 8 de Dezembro de 2024.

A partida e chegada irá decorrer na linda Quinta da Costeira, em termos de existência regista mais de 400 anos e ficou conhecida com a figura do Bispo Conde D. Manuel Correia de Bastos Pina. Com notoriedade nacional, o Bispo formou-se em direito, mas foi na vida eclesiástica que encontrou a sua devoção. Enquanto Bispo da Diocese de Coimbra.

Residente na Quinta da Costeira entre os finais do século XIX e o início do século XX, D. Manuel dedicou-se à realização de diversas obras de destaque. Construções alegóricas a Nossa Senhora de Lourdes, como a capela, as grutas onde ela apareceu, o lago das lágrimas, e um conjunto de nascentes de água que, de certa forma, recriam um pouco do que é possível observar no Santuário dos Pirenéus. “Foi inaugurado, com grande pompa e circunstância, em agosto de 1902, e passou a ser um centro Mariano que trazia milhares e milhares de pessoas em peregrinação aqui ao Santuário”.

A Quinta da Costeira serve de palco a algumas cerimónias religiosas, habitualmente casamentos e bodas de matrimónio, bem como à festividade anual em honra da Nossa Senhora de Lourdes, que abre os portões a toda a população.

Os participantes terão a oportunidade de percorrer os belos jardins e apreciar as suas obras.

1-Prova

- **Programa:**

O 1º Trail Azenhas de Carregosa é um evento com uma distância de 20km e uma caminhada de 10km

Limitada a 250 participantes para o trail e 100 caminhantes.

- **Descrição do percurso:**

O percurso incide sobre a temática das Azenhas e Moinhos do rio Antuã/Ínsua percorrendo em grande parte as suas belas margens.

- **Altimetria**

Trail Azenhas de Carregosa **D+900**

- **Abastecimento trail**

10km

Final

- **Abastecimento Caminhada**

Kit alimentação

Final

- Secretariado

Quinta da Costeira

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

Horário e local do levantamento dorsais

Quinta da Costeira

Abertura- 8h15m

Fecho- 9h15m

Horário e local de partida

Quinta da Costeira

Trail- 9h30m

Caminhada- 9h45m

- Tempo Limite

5h

-Banhos

A definir

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- Idade de participação

A idade mínima de participação é de 15 anos.

- Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).
- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

- Inscrições

Abertura das inscrições a 7 de Outubro

De 7 de Outubro a 15 de Novembro – Trail 17 euros
- Caminhada 8 euros

De 16 de Novembro 28 de Novembro – Trail 20 euros
- Caminhada 10 euros

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados e através do formulário específico que estará disponível em Lap2go

- Comunicação/Contato com a organização:

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email:
confrariatrotamontestrail@gmail.com

- Método de pagamento

Será emitida uma referência multibanco pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.

Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

- Taxas de inscrição

O valor de inscrição inclui:

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais)
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final;
- Prémio finisher trail
- Prémio pódio escalões e geral trail

- Condições devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

- Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, responsabilidade civil e acidentes pessoais, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

Caso o atleta tenha que receber assistência no centro de saúde ou hospital, terá que efetuar o pagamento das taxas, submetendo-as posteriormente ao seguro, para posterior reembolso.

O seguro não cobre despesas referentes a doença súbita, ou outra incidência que não resulte de um acidente, ficando as despesas à responsabilidade do participante.

- Material obrigatório trail

- Dorsal;
- Manta térmica;
- Telemóvel;

- Apito

- Material obrigatório caminhada

- Dorsal;
- Telemóvel;

- Material recomendado

- Corta-vento;
- Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos)

- Ajuda Externa

Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física

- Penalizações

Uma hora de penalização para cada item em falta, relativo ao material obrigatório.

- Colocação do dorsal

O dorsal (número do atleta) é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve ser usado à frente do corpo e em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, desqualificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

- Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, assim como deixar lixo nos trilhos não será tolerado e dará direito à desqualificação. Será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

- Desclassificações

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Tenha alguma conduta poluidora;

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

- Responsabilidade

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal obrigatório por lei.

Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

A prova terá travessia de estradas. Os atletas são responsáveis pela circulação na via pública cumprindo as regras do código de estradas.

Em caso de acidente o atleta sinistrado deve dar conhecimento à organização, via correio eletrónico ou telefone nas 24 horas seguintes ao incidente, para que seja informado como proceder para acionar o seguro.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

3. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Entrega de prémios: 14horas

Categorias:

Idades	Masculino	Feminino
15 a 17 anos	Jovem M	Jovem F
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para os 3 primeiros da Geral Feminina, Geral Masculina e 3 Equipas mistas.

Para a classificação das equipas contam os 3 melhores atletas da classificação geral

4. INFORMAÇÕES GERAIS

- Cancelamento

A organização pode atrasar a partida no máximo de duas horas, período após o qual pode cancelar o evento, sempre que considere não existir condições de segurança para os atletas.

O evento também pode ser cancelado desde que seja decretado pela proteção civil, DGS ou qualquer outra instância superior.

Em caso de cancelamento não haverá devolução do valor da inscrição.

- Direitos de imagem e publicidade

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

- Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa aos eventos da Confraria Trotamontes, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

- Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

5. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

