



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital Absoluto
Campeonato Distrital de Sub/23
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos
01/02 de fevereiro de 2025



Sábado parte da tarde

| Horário | Prova | Escalão | Sexo | Designação | Obs. |
|---------|-------------------------|---------------|-------|------------|---|
| 15H00 | 60 Metros planos | Sub/18 a Sen. | Fem. | Elim. | |
| | Triplo Salto | Sub/18 a Sen. | Masc. | Final | Tábua de 11 metros |
| | Salto em Altura | Sub/18 a Sen. | Masc. | Final | 1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73- 1,76- 1,79,... |
| 15H15 | 60 Metros planos | Sub/18 a Sen. | Masc. | Elim. | |
| 15H30 | 5.000 M/Marcha | Sub/18 a Sen. | Masc. | Final | |
| | 3.000 M/Marcha | Sub/18 a Sen. | Fem. | Final | |
| 15H45 | Lançamento Peso (4 Kg.) | Sub/18 a Sen. | Fem. | Final | |
| | Salto com Vara | Sub/18 a Sen. | Fem. | Final | 2,00-2,10-2,20 ... |
| | Salto com Vara | Sub/16 | Fem. | Final | Altura da fasquia de acordo com os atletas presentes. Prova extra |
| 16H10 | 60 Metros planos | Sub/18 a Sen. | Fem. | Final | |
| 16H25 | 60 Metros planos | Sub/18 a Sen. | Masc. | Final | |
| 16H40 | 1.500 Metros | Sub/18 a Sen. | Fem. | Séries | |
| | Salto em Comprimento | Sub/18 a Sen. | Fem. | Final | |
| 16H55 | 1.500 Metros | Sub/18 a Sen. | Masc. | Séries | |
| 17H10 | 400 Metros planos | Sub/18 a Sen. | Fem. | Séries | |
| 17H25 | 400 Metros planos | Sub/18 a Sen. | Masc. | Séries | |

Domingo parte da tarde

| Horário | Prova | Escalão | Sexo | Designação | Obs. |
|---------|--------------------------------|---------------|-------|------------|---|
| 15H00 | 60 Metros/Bar. (0,84) | Juv. a Sen. | Fem. | Elim. | 5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00 |
| | Salto com Vara | Juv. a Sen. | Masc. | Final | 2,30- 2,50- 2,70- 2,90- 3,00 - ... |
| | Salto com Vara | Sub/16 | Masc. | Final | Fasquia de acordo com os atletas presentes. Prova Extra |
| | Triplo Salto | Sub/18 a Sen. | Fem. | Final | Tábua de 9 metros |
| 15H15 | 60 Metros/Bar. (1,06) | Sub/18 a Sen. | Masc. | Elim. | 5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72 |
| 15H30 | 200 Metros | Sub/18 a Sen. | Fem. | Series | |
| 15H45 | 200 Metros | Sub/18 a Sen. | Masc. | Series | |
| 16H00 | 800 Metros | Sub/18 a Sen. | Fem. | Séries | |
| | Salto em Comprimento | Sub/18 a Sen. | Masc. | Final | |
| | Salto em Altura | Sub/18 a Sen. | Fem. | Final | 1,28 – 1,33 - 1,38 – 1,43 – 1,46 – 1,49 – 1,52 – 1,55 – 1,58... |
| 16H15 | 800 Metros | Sub/18 a Sen. | Masc. | Séries | |
| 16H30 | 60 Metros /Bar. | Sub/18 a Sen. | Masc. | Final | 5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72 |
| 16H40 | 60 Metros/Bar. | Sub/18 a Sen. | Fem. | Final | 5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00 |
| | Lançamento de Peso (7,260 Kg.) | Sub/18 a Sen. | Masc. | Final | |
| 16H55 | 3.000 Metros | Sub/18 a Sen. | Fem. | Séries | |
| 17H10 | 3.000 Metros | Sub/18 a Sen. | Masc. | Séries | |
| 17H25 | 4x 400 Metros | Sub/18 a Sen. | Fem. | Séries | |
| 17H40 | 4x400 Metros | Sub/18 a Sen. | Masc. | Séries | |

€Regulamento

| | |
|----|---|
| 1 | A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, nos dias 01 e 02 de Fevereiro, o Campeonato Distrital de Sub/23 e Campeonato Distrital Absoluto. |
| 2 | Estes Campeonatos destinam-se a atletas Sub/18, Sub/20, Sub/23 e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2025. |
| 3 | Atletas de outras Associações congéneres terão de realizar a aquisição do dorsal para a época no valor de 5,00 € |
| 4 | Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. |
| 5 | As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 4º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer. |
| 6 | Cada atleta pode participar em duas provas (2) por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas. |
| 7 | Aos atletas Sub/20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 m. Os atletas do escalão Sub/20, para além das provas para o seu escalão etário, poderão participar em todas as provas das competições do escalão sénior, com exceção das seguintes: 10.000 m. |
| 8 | Os atletas juvenis que participem em corridas ou provas de marcha e distância igual ou superior 300 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta 4x100 m. |
| 9 | Neste Campeonato, os atletas juvenis não poderão participar na prova de lançamento do peso (7,260 Kg.). |
| 10 | Nos Concursos os atletas após os três primeiros ensaios, passam à final os oito melhores atletas. |
| 11 | Haverá classificação individual e coletiva por género, sendo a classificação coletiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao máximo de três atletas por Clube/prova (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação coletiva, “roubando” pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo o seguinte esquema de pontuação: 1º- 8 pontos – 2º- 7 pontos – 3º- 6 pontos – 4º- 5 pontos – 5º- 4 pontos – 6º- 3 pontos – 7º- 2 pontos – 8º- 1 ponto. |
| 12 | Prémios: Individualmente para os três (3) primeiros classificados em cada prova/género de Sub/23 e Sénior. Coletivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos três (3) primeiros lugares Masculinos e Femininos de Sub/23 e Sénior |
| 13 | Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10'; concursos 20' antes do horário previsto. |
| 14 | Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal. |
| 15 | DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro. |
| 16 | Os atletas serão penalizados pela falta do dorsal original. |