



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub/20

Torneio Amílcar Teixeira

Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos

25/26 de Janeiro de 2025



Sábado parte da manhã

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	5.000 M/Mx	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	
	3.000 M/Mx	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
	Comprimento	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	
10H10	1.500 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
10H25	1.500 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	
	Peso (2, 3 Kg)	Sub/14.Sub/16	Fem.	Final	Torneio
	Peso (3, 4 Kg)	Sub/14.Sub/16	Masc	Final	Torneio
10H40	1.000 Metros	Sub/14.Sub/16	Fem./Masc	Final	Torneio
10H50	600 Metros	Sub/10.Sub/12	Fem./Masc	Final	Torneio
11H00	60 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Elim.	
11H15	60 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Elim.	
	Comprimento	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	
	Peso (4 Kg)	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	
11H30	60 Metros	Sub/14.Sub/16	Fem.	Series	Torneio
11H45	60 Metros	Sub/14.Sub/16	Masc.	Series	Torneio
12H00	60 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	1,24; 1,29; 1,34; 1,39; 1,42; 1,45; 1,48; 1,52,...
	Comprimento	Sub/14.Sub/16	Fem.	Final	Torneio
	Comprimento	Sub/14.Sub/16	Masc	Final	Torneio
12H10	60 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	
12H20	400 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
12H35	400 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	

Domingo parte da tarde

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	60 M/ Bar. (0,76)	Sub/16	Fem.	Series	6 bar. 12,00-8,00-8,00 Torneio
	Triplo salto	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
	Lançamento de Peso (6Kg.)	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	
15H15	60 M/ Bar. (0,84)	Sub/16	Masc.	Series	5 bar. 13,00-8,50-13,00 Torneio
15H25	200 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
15H40	200 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	
15H55	3.000 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
16H15	3.000 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	
	Vara	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Vara	Sub/6	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Vara	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Vara	Sub/16	Masc.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Salto em Altura	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62; 1,65;1,68,...
16H30	60 M/Bar. (0,84)	Sub/18.Sub/20	Fem.	Elim.	5 Barreiras 13m-8,50m-13m
16H40	60 M/ Bar. (1,00)	Sub/18.Sub/20	Masc.	Elim.	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m
16H55	800 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
	Triplo Salto	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
17H10	800 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	
17H20	60 M/Bar. (0,84)	Sub/18.Sub/20	Fem.	Final	
17H30	60 M/ Bar. (1,00)	Sub/18.Sub/20	Masc.	Final	
17H40	4x400 Metros	Sub/18.Sub/20	Fem.	Series	
	4x400 Metros	Sub/18.Sub/20	Masc.	Series	

Nota: o programa pode ser ajustado

Torneio Amílcar Teixeira

1	Este Torneio destina-se a atletas Sub/10 e Sub/12/A.B, Sub/14, Sub/16, masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2025
3	Todas as normas regulamentares para este Torneio terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. No entanto, os atletas de outras Associações Distritais deverão ter em conta o previsto no artigo 3º deste regulamento. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação Nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas se, o torneio for num só dia e em 3 se for em dois dias (duas jornadas) e previstas para o seu escalão etário.
6	Nos concursos cada atleta só terá direito a 2 ensaios e os 8 melhores a mais dois (Sub/10 e Sub/12, Sub/14 e Sub/16)
7	Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.
8	Serão elaboradas classificações individuais.
9	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
10	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.
11	Serão penalizados os atletas sem o dorsal original

Regulamentos

1	Estes Campeonatos destinam-se a atletas Sub/18 e Sub/20, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal atribuído para 2025.
3	Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três, quando o programa da competição se distribuir por dois dias.
4	Atletas de outras Associações congéneres terão de realizar a aquisição do dorsal para a época no valor de 5,00 €.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt , até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
7	Aos atletas Sub/20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 m.
8	Os atletas do escalão de Sub/18 que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade e barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas, com exceção de provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 metros onde o atleta participou.
9	Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para esse efeito.
10	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
11	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12	Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.
13	Prémios: medalhas aos três primeiros de cada prova; taça às três primeiras equipas de cada género.
14	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal
15	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.
16	Serão penalizados os atletas sem o dorsal original