



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
26º. Campeonato Distrital de Corta-Mato /Curto
Absoluto, Master, Sub/14 (Infantis) e Sub/10 e Sub/12
(Benjamins).- (Sub/16 e Sub/18)
Castelo de Paiva/Quinta Hotel Rural S. Pedro.
Domingo, 02 de Março de 2025



Hora:	Escalão:	Género:	Distância	Prova:
10H00	Sub/14	Fem.	1.500 M	Campeonato Distrital de Sub/14 (Infantis)
10H15	Sub/14	Masc.	1.500 M	Campeonato Distrital de Sub/14 (Infantis)
10H30	Sub/10	Fem..	500 M	Campeonato Distrital de Sub/10 (Benjamins A)
	Sub/10	Masc.	500 M	Campeonato Distrital de Sub/10 (Benjamins A)
10H45	Sub/12	Fem.	1.000 M	Campeonato Distrital de Sub/12 (Benjamins B)
	Sub/12	Masc.	1.000 M	Campeonato Distrital de Sub/12 (Benjamins B)
11H00	Master	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H25	Master	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H50	Absoluto	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital Absoluto e Sub/23
12H10	Absoluto	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital Absoluto e Sub/23
12H30	Sub/16 e Sub/18	Fem./Masc.	2.500 M	Campeonato Distrital de Sub/18 (Fem. e Masc.)

Nº	REGULAMENTO
1	Associação de Atletismo de Aveiro com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Paiva e colaboração dos nossos Clubes filiados, Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva e Associação Desportiva C.C.J. Clark, vai realizar no dia 2 de Março, na Quinta do Hotel Rural S. Pedro, o 26º Campeonato Distrital de Corta-Mato, na “vertente curta”.
2	Este corta-mato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/10, Sub/12, Sub/14, Sub/20, Absolutos e Master, inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro época 2025.
3	Podem integrar para a composição das equipas da prova do campeonato de Absolutos, os atletas Sub/20 e Master, para além dos Séniores.
4	Os atletas terão que se apresentar na linha de partida com o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2025.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpcompeticoes.pt) até quarta-feira que antecede a competição.
6	Haverá classificações individuais e coletivas.
7	Os atletas só podem participar na prova do seu escalão, exceto os Sub/20 e Master que participem na prova de Absolutos, contando para a classificação coletiva. Apenas os atletas do escalão de Master poderão fazer a opção de participar no Campeonato do seu escalão ou no Absoluto, não podendo participar nas duas provas.
8	No Campeonato Distrital de Corta-mato da vertente curta, para efeitos de classificação coletiva serão considerados os (4) quatro primeiros atletas de cada equipa. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
9	No Campeonato Absoluto curto, masculino e feminino, serão distinguidos os 3 primeiros atletas de “Sub/23”, contando também para esta classificação os atletas do escalão de Sub/20.
10	Nos escalões de Sub/14 Será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado
11	Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova, incluindo os Sub/23; Medalhas aos três primeiros de cada categoria (Masc. e Fem.) Master:(M35,M40,M45,M50,M55,M60,M65,M70,M75...) Troféus às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.) de Sub/14 e Absolutos. Trofeus às três melhores equipas Femininos e Masculinos em Master (Classificação única geral). Para a categoria de Sub/10 e Sub/12 só é considerada a classificação individual e serão contemplados com prémio de presença todos os atletas chegados à meta. NOVA VERSÃO Prova de Inic./Juv será realizado o Campeonato de Juvenis (Sub/18) no qual poderão participar Atletas de Sub/16 com direito a subirem ao pódio individual e classificação coletiva, integrada na equipa de Sub/18 (Masculinos e Femininos) Medalhas aos três primeiros (Fem. e Masc.) Troféus às três primeiras equipas de cada género
12	Apresentação na câmara de chamada: 15 minutos antes do início da prova.
13	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
14	Serão penalizados os atletas sem dorsal original.
15	Responsáveis Técnicos competição: Mário Cordeiro, Manuel Vieira e Adélia Tavares.