



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital Atleta Completo

Torneio António Vieira

Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos

12/13 de Abril de 2025



Sábado parte da tarde

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	80 Metros	Sub/16	Masc.	Heptatlo	
15H30	80 M/Bar. (0,76)	Sub/16	Fem.	Heptatlo	8 bar./12,00-8,00-12,00
15H45	100 M/Bar. (0,76)	Sub/18	Fem.		Torneio 10 (13,00-8,50-10,50)
16H00	100 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem.		Torneio
16H15	100 Metros	Sub/18. a Sen.	Masc.		Torneio
16H30	60 Metros	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
	Salto em Comprimento	Sub/16	Masc.	Heptatlo	
	60 Metros	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
	Lanç. de Dardo (500 grs.)	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
16H45	Lanç. de Dardo (500 grs.)	Sub/18	Fem.		Torneio
	Salto em Comprimento	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
17H00	400 Metros	Sub/18. a Sen..	Fem		Torneio
17H15	400 Metros	Sub/18 a Sen..	Masc.		Torneio
17H30	1.500 Metros	Sub/18. a Sen.	Fem		Torneio
	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
17H45	1.500 Metros	Sub/18 a Sen.	Masc.		Torneio
	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Sub/16	Masc.	Heptatlo	
	Salto em Altura	Sub/16	Fem.	Heptatlo	

Domingo parte da tarde

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	80 Metros	Sub/16.	Fem.	Heptatlo	
15H15	100 M/Bar (0,84)	Sub/16	Masc.	Heptatlo	10(13,00-8,50-10,50)
15H30	60 M/Bar. (0,76)	Sub/14	Masc.	Pentatlo	6(12,00-7,50-10,50)
15H45	60 M/Bar. (0,76)	Sub/14	Fem.	Pentatlo	6(12,00-7,00-13,00)
	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Heptatlo	
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
16H00	Salto em Comprimento	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
	Salto em Comprimento	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
	200 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem.		Torneio
16H15	200 Metros	Sub/18 a Sen.	Masc.		Torneio
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
16H45	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Sub/18	Masc.		Torneio
	Salto em Altura	Sub/16	Masc.	Heptatlo	
	1.000 Metros	Sub/14	Masc.	Pentatlo	
17H00	1.000 Metros	Sub/14	Fem.	Pentatlo	
17H15	800 Metros	Sub/16	Fem.	Heptatlo	
17H25	800 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem.		Torneio
17H40	800 Metros	Sub/18. a Sen.	Masc.		Torneio
17H50	1.000 Metros	Sub/16	Masc.	Heptatlo	

Atleta Completo

1	Este Torneio Atleta Completo é uma competição dirigida a atletas dos escalões de Sub/14 e Sub/16 (Infantis e Iniciados) masculinos e femininos.
2	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas filiados em cada escalão.
3	Os atletas filiados na A.A. de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2025.
4	Todas as normas regulamentares para esta competição e Torneio terão de ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
6	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10' e concursos 20' antes do horário previsto.
7	No salto em altura a progressão da fasquia será de 4 cm, sendo a altura inicial definida pelo Delegado Técnico, no dia da competição.
8	Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo e coletivos masculinos e femininos.
9	As classificações coletivas serão elaboradas através das pontuações obtidas pelo melhor atleta de cada Clube em cada uma das Provas Combinadas
10	PRÉMIOS: Individuais: para os 3 (três) primeiros de cada escalão/género. Coletivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos 3 (três) primeiros lugares.
11	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
13	Serão penalizados os atletas sem dorsal original.

Torneio

As provas do Torneio são abertas a todas as Associações congéneres.

Somente terão de adquirir o dorsal no valor de 5,00 €