



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Sub 16 (Iniciados)
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos
15/16 de Março de 2025



Sábado parte da tarde

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	60 Metros	Sub/14-Sub/16	Fem.	Elim.	
	Lançam. Peso (3Kg.)	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final	
	Triplo Salto	Sub/16	Fem.	Final	Tábua de acordo com os atletas.
15H15	60 Metros	Sub/14-Sub/16	Masc.	Elim.	
15H30	300 Metros	Sub/16	Fem.	Series	
15H45	300 Metros	Sub/16	Masc.	Series	
	Altura	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final	1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,38 ...
	Salto com Vara	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
16H00	60 Metros	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final.	
16H15	60 Metros	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	
16H30	4.000 M/Mx	Sub/16	Fem.	Series	
	4.000 M/Mx	Sub/16	Masc.	Series	
	Salto em Comprimento	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	
17H10	1.500 Metros	Sub/14-Sub/16	Fem.	Series	
17H25	1.500 Metros	Sub/14-Sub/16	Masc.	Series	
17H40	1.500 Metros	Sub/18 a Master	Fem.	Series	Extra
17H55	1.500 Metros	Sub/18 a Master	Masc.	Series	Extra

Domingo parte da tarde

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	Vara	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
	Peso (4 Kg.)	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	
	60 M/Bar. (0,84)	Sub/14-Sub/16	Masc.	Series	5 Bar.-13,00-8,50-13,00
15H15	60 M/Bar. (0,76)	Sub/14-Sub/16	Fem.	Series	6 Bar.-12,00-8,00-8,00
	S. Comprimento	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final	
	Altura	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,46-1,49...
15H30	800 Metros	Sub/18 a Master	Fem.	Series	Extra
15H40	800 Metros	Sub/18 a Master	Masc.	Series	Extra
15H50	60 M/Bar. (0,84)	Sub/14-Sub/16	Masc.	Final	
16H00	60 M/Bar. (0,76)	Sub/14-Sub/16	Fem.	Final	
16H15	800 Metros	Sub/14-Sub/16	Fem.	Series	
	Triplo Salto	Sub/16	Masc.	Final	Tábua de acordo com os atletas
16H30	800 Metros	Sub/14-Sub/16	Masc.	Series	
16H45	4x80 Metros	Sub/14-Sub/16	Fem.	Series	
17H00	4x80 Metros	Sub/14-Sub/16	Masc.	Series	

Campeonato Distrital de Sub/16 (Iniciados)

1	Estes campeonatos destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/14 (infantis) e Sub/16 (iniciados), filiados na AA Aveiro.
2	Os atletas devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2025.
3	Atletas de outras Associações congéneres terão de realizar a aquisição do dorsal para a época no valor de 5,00
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
5	O número de provas em que cada atleta pode participar em competições de âmbito Regional/Distrital, os atletas poderão participar no máximo de duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.
6	Atletas Sub/16, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 300 m.
7	Os atletas Sub/14 (Infantis) não é permitida a participação no mesmo dia em mais que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 150 m.
8	Os atletas do escalão de Sub/14 poderão participar em provas das competições do escalão de Sub/16, com exceção das seguintes: 300 m, 300 m/bar., 1.500 m/Obst., 4.000 m/Marcha atlética e Triplo Salto.
9	Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
10	Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
11	Prémios: Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem.
12	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
13	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
14	Serão penalizados os atletas que não participem com o dorsal original.