



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE AVEIRO

Calendário Oficial: Época 2024/2025

Versão 4 (04/12/2024)

Outubro/2024

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
05	Feriado			
06		→ 34ª. Meia Maratona Cidade de Ovar → Trail JUV FORCE/Ponte de Vagos → 2º. Trail Aventura de Cando/Arouca	→ EDP maratona de Lisboa → Luso Meia Maratona	
12		→ 3º. Grande Prémio Alberto Batista/S. João da Madeira		
13		→ 3º. Grande Prémio de Atletismo Isossombra		
19		→ Grande Prémio de Recardães/Águeda- Cancelado → Corrida 10 Kms. S. João de Ver		
20		→ Corrida do Farol/Barra		→ 23-Campeonato do Mundo de Veteranos/Maratona-Bucharest(ROU)
26				
27		→ Corrida dos 50 Anos GDC Codal → I Trail Lagoa da Pateira - Requeixo		

Novembro/2024

Seleção Inter Associações de Corta Mato Sub/16

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01	Feriado			
02		→ Milha Alberto Bastos/S.P. Castelões		
03	→ Campeonato Distrital de Corta Mato Longo (Sub/16, Sub/18, Sub/20, Absolutos e veteranos - Vagos	→ Trail Por Terras de Fontes e Lobos/Covão do Lobo - Vagos	→ Corta Mato da Amora/Seixal → 91º Campeonato de Portugal de Maratona-Porto → EDP-Maratona-Porto	
09	→ Formação Velocidade e Barreiras → Curso de Juizes Estagiários			
10		→ VI Trail Castro Recarei/Oliveira de Azeméis → 2ª Edição Trilhos de S.Pedro/Verdemilho	→ Corta Mato de Torres Vedras	
16	→ Formação de Marcha → Curso de Juizes Estagiários		→ Taça de Portugal de Trail-Açores	
17	→ Formação de Saltos Horizontais	→ Grande Prémio de Travanca		
23				
24			→ 2º. Inter Associações de Corta mato-Sub/16 → 101º Campeonato de Portugal (Corta mato Longo (Sub/18, Sub20, Absoluto e Veteranos	→ 28 a 2/12-Campeonato da Europa de Corta mato Virtus -Basauri/Espanha
30	→ Torneio de Abertura Pista /Arada			

Dezembro/2024

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01	Feriado	→ 3ª. S. Silvestre de Esmoriz		
07		→ S. Silvestre de Aveiro → S. Silvestre de Mozelos		
08	Feriado	→ Trail das Azenhas de Carregosa		→ Campeonato da Europa de Corta Mato/Antalya-Turquia
14	→ Torneio Distrital Salto em Altura Jovem/Arada			
15		→ Trail de S. Martinho-Ouca/Vagos		→ Campeonato do Mundo de Maratona Surdos-Taipé (TAI)
21	→ Campeonato Distrital de Estrada/Branca	→ I S. Silvestre Vila da Branca → 2ª. S. Silvestre de Lourosa		
22	→ II Torneio de Pista/Saúl Fernandes-Lourosa			
25	Natal			
28	→ Gala do Atletismo 2024	→ Iª. S.Silvestre do Coração/Águeda		
29	→ 1ª. Jornada da Taça da AA Aveiro/Vagos			

Janeiro/2025**Seleção Triatlo Técnico**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01	Feriado			
04	→ Campeonatos Distritais de Provas Combinadas (Sub18, Sub20,Sub23 e Absolutos-Pista inverno		→ Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 35 kms, Sub/18 e Veteranos → 2º. Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada → 32º. Campeonatos nacionais de 10 Kms em Estrada	
05	→ Campeonatos Distritais de Provas Combinadas (Sub18, Sub20,Sub23 e Absolutos-Pista inverno	→ 10ª. Edição da S. Silvestre de Espinho		
11	→ Campeonato Distrital de Sub/18 inverno/Vagos	→ Vouga Trail/Sever do Vouga	→ Meeting Prof. Mário Moniz Pereira-Lisboa	
12	→ Campeonato Distrital de Sub/18 inverno/Vagos	→ Vouga Trail/Sever do Vouga		
18	→ Triatlo Técnico Distrital/Branca		→ Meeting Cidade de Pombal → Campeonato Nacional de Clubes 3ª. Divisão-Pista Curta Apuramento	
19	→ Campeonato Distrital de Marcha/Castelo de Paiva		→ Campeonato Nacional de Clubes 3ª. Divisão-Pista Curta Apuramento	
25	→ Campeonato Distrital de Sub 20- inverno/Vagos		→ 23º. Triatlo Técnico – Final Nacional → Meeting Prof. Mário Moniz Pereira-Pombal → Campeonatos Nacionais de provas Combinadas (Sub18, Sub20,Sub23 e Absolutos-Pista Curta	→ Campeonato do Mediterrâneo de Sub/23 Pista Curta/Istambul-Turquia
26	→ Campeonato Distrital de Sub/20- inverno/Vagos		→ Campeonatos Nacionais de provas Combinadas (Sub18, Sub20,Sub23 e Absolutos-Pista Curta	

Fevereiro/2025

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01	→ Campeonato Distrital de Sub/23 e Absoluto inverno/Vagos		→ Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 10 kms, Sub/20 e Veteranos → Campeonato Nacional de Marcha Universitários em Estrada 10 Kms. → 9º. Campeonatos Nacionais de Sub/18 – Pista Curta	
02	→ Campeonato Distrital de Sub/23 e Absoluto inverno/Vagos		→ 9º. Campeonatos Nacionais de Sub/18 – Pista Curta	→ Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta mato-Albufeira
08	→ Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub/18, Sub/20, Sub/23 e Absolutos/Vagos		→ 32º. Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª. Divisão – Pista Curta / FINAL → 1º. Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª. Divisão Pista Curta/FINAL	
09		→ 3º Cross S. Salvador/Os Ílhavos-Vista Alegre Ílhavo	→ 32º. Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª. Divisão – Pista Curta / FINAL → 1º. Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª. Divisão Pista Curta/FINAL	
15	→ Campeonato Distrital de Master inverno/Vagos		→ 23º. Campeonatos Nacionais de Sub/20 – Pista Curta	
16	→ Campeonato Distrital de Master inverno/Vagos	→ II Cesar Trail-Cesar	→ 23º. Campeonatos Nacionais de Sub/20 – Pista Curta	
22	→ Campeonato Distrital de Sub/10 e Sub/12 inverno/Branca		→ 36º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos – Sub/20, Sub/23 e Absolutos → 39º. Campeonatos de Portugal – Pista Curta	
23	→ Campeonato Distrital de Sub/10 e Sub/12 inverno/Branca		→ 36º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos – Sub/18	
28		→ Mega Sprinter Entre Douro e Vouga		

Março/2025

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01			→ Campeonatos Nacionais de Sub/23-Pista Curta	
02	→ Campeonato Distrital de Corta Mato Curto inverno/Castelo de Paiva		→ Campeonatos Nacionais de Sub/23-Pista Curta	
04	CARNAVAL			
07		Mega Sprinter CAE/Aveiro		
08	→ Campeonato Distrital Sub/14 inverno/Arada		→ 2º. Campeonatos Nacionais de 5 kms. em Estrada → 2º Campeonatos de Portugal de Meia Maratona → Torneio Ibérico de Provas Combinadas (Sub/18, e Sub/20) Pista Curta-Pombal → Campeonatos Nacionais Universitários-Pista Curta-Braga	
09	→ Campeonato Distrital Sub/14 inverno/Arada	→ Grande Prémio de Mozelos	→ Torneio Ibérico de Provas Combinadas (Sub/18, e Sub/20) Pista Curta-Pombal → Campeonatos Nacionais Universitários-Pista Curta-Braga	→ 6 a 9 –Campeonatos da Europa-Pista Curta-Apeldoorn(NED)
15	→ Campeonato Distrital Sub/16 inverno/Vagos		→ Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 20 kms. → Campeonatos Nacionais de Corta Mato Curto e Universitário	→ Taça da Europa de Lançamentos/Nicosia(CYP)
16	→ Campeonato Distrital Sub/16 inverno/Vagos	→ 38º. Grande Prémio de Estarreja		
17	Início da Zona Verde			
22	→ Kid's Athletics/Arouca	→ Meia Maratona Primavera-Santa Maria da Feira		→ 21 a 23-Campeonato do Mundo de pista Curta(Najing-CHINA) → 23 a 30-Campeonato do Mundo de Veteranos Pista Curta-Florida/EUA
23			→ 40º. Grande Prémio de Atletismo de Estrada "Os Ílhavos"/Ílhavo	
29		→ Torneio Cidade de Lourosa		
30		→ XXV Prova de Atletismo de Cesar		

Abril/2025**Seleção Atleta Completo****Seleção do Km/Jovem**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
05		→ 2ª. Milha Urbana Stream/Feirense		
06		→ 41º. Grande Prémio do Campinho → Trail Dunas de Calvão		
12	→ Atleta Completo Distrital/Vagos			→ Campeonatos da Europa de Estrada- Leuven/Bruxelas
13	→ Atleta Completo Distrital/Vagos	→ Prova de Estrada*Corrida 10 Kms./Pedralva -Mealhada		
14			→ Meeting 1 Pista Ar-Livre	
19	→ Campeonato Distrital de 10.000 M → Km/Jovem Distrital/Branca			
20				
21			→ Meeting 2 Pista Ar-Livre	
25	Feriado Fim da Zona Verde		→ Meeting da liberdade-Lisboa	
26		→ 21ª. Milha Urbana Cidade de Ovar	→ Taça de Portugal de Marcha Atlética 10 Kms. → 32º. Atleta Completo Nacional	
27		→ Maratona da Europa/Aveiro	→ 32º. Atleta Completo Nacional	

Maio/2025**Seleção do Olímpico Jovem**

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01	Feriado → Campeonato Distrital de Estafetas → Olímpico Jovem Distrital		→ Meeting do Trabalhador-Lisboa	
03	→ Torneio Tiago Sá/Lourosa		→ Meeting 3 Pista Ar-Livre → Campeonatos de Portugal de 10.000 M → 19ª. Km/Jovem Nacional (Proposta) → Campeonatos Nacionais Universitários-Caldas da Rainha	
04	→ Olímpico Jovem Distrital		→ Campeonatos Nacionais Universitários-Caldas da Rainha → Meeting 4 Pista Ar-Livre	
10	→ Campeonato Distrital de Provas Combinadas		→ Meeting Vitor Tavares-Faro	→ Campeonatos do Mundo de Estafetas-Guangzhou (China)
11	→ Campeonato Distrital de Provas Combinadas → Campeonato distrital de Trail Curto/Luso	→ VII Trilhos Luso Bussaco/Luso → 38ª. Meia Maratona de Cortegaça		
14		→ Meeting JOBRA 2025		
17		→ Meeting de Lançamentos Memorial António Pinho/Cucujães	→ Meeting de Albufeira → 42º. Olímpico Jovem Nacional	
18		→ RUN CAMBRA/Vale de Cambra	→ 42º. Olímpico Jovem Nacional → 20 a 25 →jogos das Ilhas	→ Campeonato da Europa de Equipas de Marcha Atlética-Padebrady(CZE)
24	→ Campeonato Distrital de Sub/18/Vagos		→ Meeting Fernando Alves-Marinha Grande	→ Taça da Europa de 10.000 M-Pacê (FRA)
25	→ Campeonato Distrital de Sub/18/Vagos → Campeonato Distrital de Trail Longo/Anadia	→ 4º. Trail Anadia Capital do Espumante		
31	→ Campeonato Distrital de Sub/16/Vagos		→ Meeting Gold Gala Fernanda Ribeiro-Maia → Campeonatos Nacionais Provas Combinadas (Sub/16, Sub/18, Sub/20, Sub/23 e Absoluto)	→ 29 a 01/06-Campeonato Europeu de Veteranos de Corrida Off Road-Sicily(ITA)

Junho/2025

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
01	→ Campeonato Distrital de Sub/16/Vagos	→ Meeting Renato Silva/Vagos	→ Campeonatos Nacionais Provas Combinadas (Sub/16, Sub/18, Sub/20, Sub/23 e Absoluto)	
07	→ Meeting Orlando Bote/Estarreja		→ 1ª Taça de Portugal → Campeonato Nacional de Clubes Apuramento	
08			→ Campeonato Nacional de Clubes Apuramento	
10	Feriado	→ Meeting Vila da BRANCA	→ Meeting Mário Moniz Pereira-Lisboa	
14	→ Campeonato Distrital de Sub/14/Vagos		→ Meeting de Braga → 2º. Campeonato Nacional de Sub/16	→ Encontro Internacional de Lançamentos (Sub. 20 e Sub.23)
15	→ Campeonato Distrital de Sub/14/Vagos	→ 4º. Grande Prémio de Atletismo Guilhovai	→ 2º. Campeonato Nacional de Sub/16	→ Encontro Internacional de Lançamentos (Sub. 20 e Sub.23)
19	Feriado			
21	→ Campeonato Distrital de Sub/23 e Absoluto/Vagos			
22	→ Campeonato Distrital de Sub/23 e Absoluto/Vagos			
28			→ 76º Campeonatos Nacionais de Sub/18	
29		9º. Corrida de S. Tiago/\$%Rio Meão	→ 76º Campeonatos Nacionais de Sub/18	→ 26 a 29-Campeonato da Europa de Equipas – 1ª Divisão-Madrid/Esp.

Julho/2025

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
05	→ 2ª. Jornada da Taça da AA Aveiro/Vagos		→ 41º. Campeonatos Nacionais de Sub/23	
06	→ Meeting Jovem António Pinho/Cucujães		→ 41º. Campeonatos Nacionais de Sub/23	→ 29 a 6-Campeonato Europa AADS (S:Down)-Praga/CZE
12	→ Campeonato Distrital de Sub/10 e Sub/12/Vagos	→ 9º. Corrida de Santa Maria/Santa Maria de Lamas	→ 87º. Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisão → Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª. Divisão	
13	→ Campeonato Distrital de Sub/10 e Sub/12/Vagos		→ 87º. Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisão → Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª. Divisão	
19	→ Campeonato Distrital de Sub/20/Vagos		→ Meeting Cidade do Desporto-Maia	
20	→ Campeonato Distrital de Sub/20/Vagos		→ Meeting 10 Pista Ar Livre	→ 17 a 20-Campeonato da Europa den Sub/23-Bergen(NOR)
26	→ Campeonato Distrital de Master/Vagos		→ Campeonatos Nacionais de Sub/20	→ 20 a 26 – Festival Olimpico da Juventude Europeia-Skopje(MKD)
27	→ Campeonato Distrital de Master/Vagos		→ Campeonatos Nacionais de Sub/20	→ 16 a 27 –Campeonatos do Mundo Universitários-Rhine-Ruhr

Agosto/2025

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
02			→ 110º. Campeonatos de Portugal	→ Torneio Internacional de Lançamentos/Leiria
03			→ 110º. Campeonatos de Portugal	→ Torneio Internacional de Lançamentos/Leiria
09		→ 46º. Grande Prémio Unidos de Rossas/Arouca		
10				→ 7 a 10-Campeonatos da Europa de Sub/20 – Tampere(FIL)
15	Feriado			
16				
17				
23				
24				
30				
31				

Setembro/2025

Data	Competições Distritais	Competições dos Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais
06		→ Prova 24 H de P		→ Campeonatos da Europa Veteranos Maratona-Iyvaskyla(FIN)
07		→ Prova 24 H de P		
13				
14				
20				
21	→ Campeonato Distrital de Montanha/Castelo de Paiva	→ XVII Corrida das Vindimas/Castelo de Paiva → NAC TRAIL 2025/Cucujães		→ 13 a 21 –Campeonato do Mundo-Tokio (JAP)
27				→ 20 a 27 – Campeonato Mundo VIRTUS –Gold Coast (AUS)
28		→ Grande Prémio caldas de S. Jorge Sport Clube		→ 25 a 28 – Campeonato do Mundo de Trail & Corrida de Montanha-Canfranc (ESP) → 26 a 28 –Campeonatos do Mundo de Estrada – San Diego, CA (usa>)