



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial N.º

3 / 2010-11

Data:

08/10/2010

Assunto: **Atletas convocados para as Formações de Estafetas e Marcha**

Comunicamos a todos os Clubes Filiados na A.A. Aveiro e demais interessados o seguinte:

A Direcção Técnica Regional da A.A. de Aveiro, convoca para os atletas abaixo mencionados para formação nas disciplinas de Corridas de Estafetas e Marcha, a realizar nos dias 16 e 17 de Outubro de 2010, respectivamente. As formações contemplam sessões teóricas/práticas para os atletas e respectivos técnicos, decorrendo segundo o seguinte horário:

- Sábado (16/10/2010): 09h30 – 12h30 e 15h00 – 18h00
- Domingo (17/10/2010): 09h30 às 12h30

Atletas convocados

Sábado (16/10/2010) – Corrida de Estafetas | Responsável: José Santos

Atleta	Ano	Clube
Bruno Ferreira	1996	AC Bunheirense
José Cruz	1996	AC Bunheirense
Vitor Coelho	1996	ACRD Escapães
Fábio Soares	1996	EBI Torreira
Eduardo Leça	1997	ACD Lavandeira
João Almeida	1997	ES Vale de Cambra
Paulo Neto	1997	ACRD Escapães
João Palmeira	1997	ES Júlio Dinis
Ana Isabel Santos	1996	ES Serafim Leite
Carolina Sarabando	1997	GRECAS
Vanessa Costa	1996	ES Júlio Dinis
Ana Rocha	1996	ADREP
Stephanie Jesus	1996	CF União Lamas - Atletismo
Raquel Poças	1997	FCC Lourosa



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial N.º

3 / 2010-11

Data:

08/10/2010

Atletas convocados (continuação)

Sábado (16/10/2010) – Corrida de Estafetas | Responsável: José Santos

Atleta	Ano	Clube
Cláudio Ferreira	1994	AC Bunheirense
Miguel Costa	1994	ADREP
Pedro Alves	1994	ES Júlio Dinis
Micael Coelho	1995	ES Estarreja
Carlos Graça	1994	GRECAS
Tiago M Matos	1995	ES Estarreja
Tiago Ferreira	1995	ADREP
Diogo Castro	1995	AFIS
Flávia Ribeiro	1994	ES Júlio Dinis
Rita Santos	1994	ADREP
Sthephany Simões	1994	GRECAS
Filipa Silva	1994	FCC Lourosa
Cláudia Oliveira	1995	GRECAS
Andreia Santos	1995	ADREP

Domingo (17/10/2010) – Marcha | Responsável: José Eduardo

Atleta	Ano	Clube
Joaquim Rodrigues	1996	AC Bunheirense
Sócrates Borrás	1996	ADREP
Sara Leal	1996	NA Cucujães
Filipa Mota	1996	CF União Lamas - Atletismo
Sofia Borrás	1998	ADREP
Paulo Cruz	1994	ACR Valdágua
Ricardo Costa	1995	SSTM S João Madeira
Diana Relvas	1994	GD Lourocoop
Carla Cabeça	1994	GD Lourocoop
Sara C Santos	1994	GD Lourocoop