



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 03 – 2013/2014

Data: 16/10/2014

Assuntos: FORMAÇÃO – JORNADAS TÉCNICAS

Comunicamos a todos os Clubes filiados e demais interessados que, a Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com o seu departamento Técnico vai realizar uma série de ações de formação nas várias disciplinas durante os meses de Outubro, Novembro e Dezembro.

Objetivos: Avaliação Técnica, Preparação Geral e Específica;

Local: Pista de Atletismo de Aveiro

Início: **26/Sábado das 09H30 às 12H00 e das 15H00 às 18H00**

27/Domingo das 09H30 às 12H00

Sectores de Velocidade/Estafetas e Lançamento de Martelo

Preletores nesta ação: Manuel Carvalho, Júlio Cirino e António Pinho

Atletas Convocados e seus Treinadores

Atleta	Ano	Clube
Cláudia Oliveira	1995	GRECAS
Ana Rita Marques	1996	
Sara Neves	1995	
Micael Seixeiro	1995	
Carolina Sarabando	1997	
Alexandre Gamelas	1998	
Rodrigo Capeloa	1999	
Miguel Marta	1998	
Miguel Teixeira	1996	
Elvis Matias	1995	
Nuno Botelho	1997	
Diana Silva	2000	JÁ Mozelense
Diana Reis	1997	
Cátia Rodrigues	1999	CD Campinho
Sofia Mota	1998	ES Júlio Dinis
Mariana Conde	1997	
Cátia Oliveira	1997	
Ana Inácio	1997	SST Município S. João Madeira
David Ferreira	1998	
Elisama Silva	1998	ADREP
Daniela Urbano	1995	
Tiago Ferreira	1995	
Hélder Ribeiro	1999	NA Cucujães
Leandro Gonçalves	1996	
Diogo Moreira	1998	
José Pinho	1995	
Tiago Rodrigues	1996	ACRD Escapães
Paulo Neto	1997	
Filipe Ferreira	2000	
Beatriz Duarte	1999	
Suleiman Barri	1998	CD Feirense
André Oliveira	1998	EB2,3 Escariz
Rui Paiva	1996	
José Gonçalves	1995	Clube de Campismo
José Cruz	1996	AC Bunheirense
Sara Tavares	1996	GCD Sanfins
Rosário Silva	1996	ACR Valdágua
Ana Pinho	1996	

Nota: Almoços de Sábado serão servidos na cantina da Universidade de Aveiro

Departamento Técnico