



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 09 – 2013/2014

Data: 22/11/2013

## Assuntos: FORMAÇÃO – JORNADAS TÉCNICAS

Comunicamos a todos os Clubes filiados e demais interessados da convocatória indicada:

Objetivos: Avaliação Técnica, Preparação Geral e Específica;

Local: Pista de Atletismo de Aveiro (Campus Universitário)

Início: **30/Sábado das 09H30 às 12H00 e das 15H00 às 18H00**

**Sectores de salto em Altura, Salto c/Vara e Meio-fundo**

Preletores nesta ação: Ricardo Esteves, Miguel Caldas e Herlander Marcos

### Atletas Convocados e seus Treinadores

#### Sábado dia 30/Novembro – Meio-fundo e Salto em Altura

Atleta	Ano	Clube
Ana Rita Marques	1996	GRECAS
Fabiana Ferreira	1995	
Ana Querido	1997	
Pedro Catarino	1995	
Miguel Marta	1998	
Rodrigo Capeloa	1999	
Maria Batista	1997	
Sandra Oliveira	1998	
Rui Almeida	1996	
Tiago Cipriano	1995	
Mariana Conde	1997	ACR Valdágua
Sofia Mota	1998	
Marta Granja	1996	
Tiago Martins	1997	
Laura Regalado	1998	
Raquel Rodrigues	1997	ACD Escapães
Paulo Neto	1997	
Tomaz Ferreira	2000	
Vitor Coelho	1996	
Filipe Ferreira	2000	
Ricardo Nascimento	1998	NA Cucujães
Diogo Moreira	1998	
Sílvia Maia	1998	
Leandro Almeida	1995	SC Beira-Mar
Ana Rocha	1996	
Hélder Santos	1997	ES Serafim Leite
Tomaz Silva	1998	AFIS/Ovar
Bruno Vieira	1995	GD Castelo Paiva
Liliana Bastos	1995	CD Campinho
Pedro Nadais	1998	
Davide Silva	1995	C. de Campismo
Romeu Gimes	1998	
Isac Rios	1997	
Carla Reis	1997	ADREP
Beatriz Rodrigues	1997	ADERCUS
Ana Rodrigues	1997	
Barbara Oliveira	1996	CD Feirense
André Miranda	1995	
Mariana Belinha	2000	GDS. Paio Oleiros
Mariana Oliveira	2000	SST M.S. João da Madeira
José Cruz	1996	AC Bunheirense

Nota: Almoços de Sábado serão servidos na cantina da Universidade de Aveiro.

**Agradecemos confirmações de Atletas e Técnicos até Quinta-feira**

**Domingo dia 01/Dezembro – Meio-fundo e Salto c/Vara**

<b>Atleta</b>	<b>Ano</b>	<b>Clube</b>
Carolina Sarabando	1997	<b>GRECAS</b>
Miguel Marta	1998	
Rodrigo Capelo	1999	
Maria Batista	1997	
Sandra Oliveira	1998	
Rui Almeida	1996	
Tiago Cipriano	1995	
Luís Pereira	1997	<b>ACR Valdágua</b>
Beatriz Rodrigues	1997	<b>ADERCUS</b>
Ana Rodrigues	1997	
Mariana Belinha	2000	<b>GDS. Paio Oleiros</b>
Mariana Oliveira	2000	<b>SST M.S. João da Madeira</b>
José Cruz	1996	<b>AC Bunheirense</b>
Davide Silva	1995	<b>C. de Campismo</b>
Romeu Gimes	1998	
Isac Rios	1997	
José Gonçalves	1995	
Carla Reis	1997	<b>ADREP</b>
Tomaz Silva	1998	<b>AFIS/Ovar</b>
Bruno Vieira	1995	<b>GD Castelo Paiva</b>
Leandro Almeida	1995	<b>SC Beira-Mar</b>
Laura Regalado	1998	<b>ACR Valdágua</b>
Liliana Bastos	1995	<b>CD Campinho</b>
Pedro Nadais	1998	
Barbara Oliveira	1996	<b>CD Feirense</b>
André Miranda	1995	
Vasco Alves	1999	<b>NA Cucujães</b>
Sílvio Maia	1998	

**Agradecemos confirmações de Atletas e Técnicos até Quinta-feira**

Departamento Técnico