



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Comunicado Oficial n.º 9
Época 2023/2024

Assunto: 31.º TORNEIO NACIONAL ATLETA COMPLETO
Pista Municipal de Pombal

CONVOCATÓRIA

A Direção Técnica Distrital convoca para representar o Distrito de Aveiro dias 27 e 28 de Abril no 31.º Torneio Nacional Atleta Completo os atletas abaixo indicados:

Laura Bento	2011	SC Beira-Mar	Pentatlo	60 m-Peso (2 Kg.)-60 m/bar.-Comp.-1.000 m
Rodrigo Sousa	2011	Lusitânia de Lourosa F.C.	Pentatlo	60 m-Comp.-60 m/bar.- Peso (3 Kg.) -1.000 m-
Ana Miguel Silva	2010	GRECAS	Heptatlo	80 m.-Comp.-Dardo (500 grs.)- 80m/bar -Peso (3 Kg.)- Altura- 800 m.
João Salvador Santos	2010	Lusitânia de Lourosa F.C.	Heptatlo	80m.-Dardo (600 grs.)-Altura-100 m/bar-Comp.-Peso (4 Kg.) 1.000 m

Concentração:

Dia 27 (Sábado)

11H00 - Junto à rotunda de acesso à autoestrada em Santa Maria da Feira.

11H30 - Sede da Associação Atletismo de Aveiro

Responsável pela Seleção: DT Distrital

Técnico convidado: Lusitânia de Lourosa F.C.

Atletas ficam alojados de sábado para domingo em hotel/Leiria

Nota: O regresso será após as competições de domingo

Aveiro, 17 de Abril de 2024

A Direção