

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
<b>10km</b>								
1.	769	Andre ANICETO	SEN M	1	<b>33:00</b>	33:00	03:18	CAGAP
2.	684	Janik LIMA	SEN M	2	<b>33:34</b>	33:34	03:21	AFIS/OVAR
3.	758	Helder PIRES	SEN M	3	<b>34:00</b>	34:00	03:24	X5 HEALTH CLUB
4.	468	Angelo ARAUJO	SEN M	4	<b>34:13</b>	34:13	03:25	NUCLEO ATLETISMO
5.	317	Fernando LIMA	VET M40	1	<b>34:30</b>	34:30	03:27	NAC
6.	550	Paulo REIS	VET M45	1	<b>34:36</b>	34:36	03:27	ESPINHO RUNNERS
7.	46	Antonio SOUSA	VET M45	2	<b>34:37</b>	34:37	03:27	OS AMIGOS DE GRIJO
8.	805	Braima DABO	SEN M	5	<b>34:58</b>	34:58	03:29	NA ROTA DOS
9.	380	Sergio LOPES	SEN M	6	<b>34:59</b>	34:59	03:29	INDIVIDUAL
10.	1	Carla MARTINHO	SEN F	1	<b>35:06</b>	35:06	03:30	ADERCUS
11.	687	Manuel BELINHA	SEN M	7	<b>35:08</b>	35:08	03:30	
12.	498	Lino FERREIRA	VET M40	2	<b>35:19</b>	35:19	03:31	CLUBE DESP.
13.	564	Abilio RIBEIRO	VET M40	3	<b>35:30</b>	35:30	03:33	CALDAS DE S. JORGE
14.	504	Antonio CANECA	VET M40	4	<b>35:45</b>	35:45	03:34	A.D.RIO
15.	735	Armando TEIXEIRA	VET M40	5	<b>35:46</b>	35:39	03:33	ESTRELA GRANDE
16.	503	Andre GUIMARAES	SEN M	8	<b>36:14</b>	36:14	03:37	A.D.RIO
17.	30	Toni SOARES	SEN M	9	<b>36:24</b>	36:22	03:38	JIV -JUVENTUDE ILHA
18.	556	Alex TONDELA	VET M40	6	<b>36:30</b>	36:24	03:38	SPORT CLUBE
19.	512	Helder ROCHA	SEN M	10	<b>36:33</b>	36:32	03:39	A.D.RIO
20.	447	Tiago MOREIRA	SEN M	11	<b>36:34</b>	36:32	03:39	
21.	507	Alain COUTO	VET M40	7	<b>36:36</b>	36:35	03:39	A.D.RIO
22.	904	Jose MARTINS	VET M45	3	<b>36:44</b>	36:42	03:40	GRUPO CDC PARAISO
23.	473	Filipe FONTES	VET M40	8	<b>36:57</b>	36:57	03:41	CAL - CLUBE ATL. DE
24.	283	Domingos SILVA	SEN M	12	<b>37:03</b>	37:03	03:42	NASCIDOS PARA
25.	261	Rui ALMEIDA	SEN M	13	<b>37:10</b>	37:09	03:42	N.A.CUCUJAES
26.	33	Renato SOUSA	SEN M	14	<b>37:16</b>	37:16	03:43	A.D.RIO
27.	143	Paulo OLIVEIRA	VET M45	4	<b>37:33</b>	37:32	03:45	ESPINHO RUNNERS
28.	368	Jose MOTA	VET M50	1	<b>37:39</b>	37:35	03:45	CICLISTAS COSMICOS
29.	120	Jose BRITO	VET M45	5	<b>37:48</b>	37:48	03:46	
30.	535	Jose CABRAL	VET M55	1	<b>37:53</b>	37:53	03:47	NO MEIO DO NADA
31.	309	Claudio FONSECA	VET M40	9	<b>37:55</b>	37:48	03:46	VIVALLEY RUNNERS
32.	401	Hugo SILVA	SEN M	15	<b>37:56</b>	37:53	03:47	T. R. CLUBE BTT
33.	673	Mauro AZEVEDO	VET M40	10	<b>38:06</b>	38:06	03:48	NIGHT RUNNERS
34.	552	Ana RAMOS	SEN F	2	<b>38:06</b>	38:06	03:48	INDIVIDUAL
35.	790	Carlos RAMOS	SEN M	16	<b>38:06</b>	38:06	03:48	X5 HEALTH CLUB
36.	218	Carlos ALMEIDA	VET M40	11	<b>38:15</b>	38:12	03:49	ALTO TRILHO- JAVALIS
37.	34	Adelino ALMEIDA	VET M40	12	<b>38:18</b>	38:18	03:49	OS AMIGOS DE GRIJO
38.	494	Fernando FERREIRA	SEN M	17	<b>38:23</b>	38:18	03:49	RUNING ESPINHO
39.	586	Ismael MATOS	SEN M	18	<b>38:28</b>	38:24	03:50	OS KAGADOS
40.	253	Manuel VITOR	SEN M	19	<b>38:28</b>	38:25	03:50	RUN4EXCELLENCE
41.	239	Augusto ALUAI	VET M45	6	<b>38:36</b>	38:35	03:51	CAL - CLUBE ATL. DE

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
42.	310	Adriano FONSECA	SEN M	20	<b>38:38</b>	38:31	03:51	VIVALLEY RUNNERS
43.	68	Carlos FERREIRA	VET M40	13	<b>38:40</b>	38:40	03:52	G.D.S.PAIO OLEIROS
44.	133	Diogo SERRA	SEN M	21	<b>38:40</b>	38:38	03:51	
45.	822	Bruno MACEDO	SEN M	22	<b>38:42</b>	38:35	03:51	CAGA TACOS
46.	560	Paulo MIRANDA	VET M40	14	<b>38:45</b>	38:39	03:51	SPORT CLUBE
47.	240	Carlos CARDOSO	VET M40	15	<b>38:48</b>	38:48	03:52	CAL - CLUBE ATL. DE
48.	908	Humberto LOPES	VET M45	7	<b>38:53</b>	38:53	03:53	
49.	338	Anselmo ROCHA	VET M40	16	<b>39:01</b>	39:01	03:54	RUN4EXCELLENCE
50.	279	Hernani FURTADO	SEN M	23	<b>39:09</b>	39:01	03:54	RUNNING ESPINHO
51.	187	Mario DIAS	SEN M	24	<b>39:12</b>	39:08	03:54	
52.	65	Carlos COUTO	VET M40	17	<b>39:13</b>	39:08	03:54	ARCORUN
53.	700	Pedro SOUSA	SEN M	25	<b>39:13</b>	39:11	03:55	
54.	347	Jose MACEDO	VET M45	8	<b>39:16</b>	39:15	03:55	INDEIVIDUAL
55.	70	Joao MOREIRA	SEN M	26	<b>39:19</b>	39:16	03:55	RUNNING ESPINHO
56.	823	Eduardo MEIRELES	SEN M	27	<b>39:21</b>	39:18	03:55	CYCLONES SANITOP
57.	559	Cesar BARROS	SEN M	28	<b>39:21</b>	39:16	03:55	SPORT CLUBE
58.	308	Ricardo FONSECA	VET M40	18	<b>39:22</b>	39:16	03:55	VIVALLEY RUNNERS
59.	304	Helder VIEIRA	VET M40	19	<b>39:24</b>	39:19	03:55	INVICTA RUNNERS
60.	514	Jose RODRIGO	SEN M	29	<b>39:26</b>	39:22	03:56	A.D.RIO
61.	508	Wouter BROECK	VET M40	20	<b>39:32</b>	39:28	03:56	A.D.RIO
62.	911	Alexandre SANTOS	SEN M	30	<b>39:35</b>	39:30	03:57	
63.	467	Jorge QUEIROS	VET M40	21	<b>39:46</b>	39:44	03:58	NUCLEO ATLETISMO
64.	863	Inuo MELO	SEN M	31	<b>39:51</b>	39:46	03:58	RUN 4 ALL
65.	736	Pedro TRINDADE	SEN M	32	<b>39:52</b>	39:45	03:58	ESTRELA GRANDE
66.	278	Helio DIAS	SEN M	33	<b>39:55</b>	39:51	03:59	
67.	52	Nuno SOUSA	VET M40	22	<b>39:58</b>	39:56	03:59	INDIVIDUAL
68.	211	Paulo GRILO	VET M40	23	<b>40:01</b>	39:57	03:59	ARCORUN
69.	262	Marco SILVA	SEN M	34	<b>40:06</b>	40:01	04:00	ALTO TRILHO-JAVALIS
70.	781	Filipe RIBEIRO	SEN M	35	<b>40:07</b>	40:05	04:00	X5 HEALTH CLUB
71.	216	Rui OLIVEIRA	SEN M	36	<b>40:18</b>	40:13	04:01	VILA MAIOR TURISMO
72.	399	Richard NOGUEIRA	VET M40	24	<b>40:23</b>	40:20	04:02	T. R. CLUBE BTT
73.	506	Jose PEREIRA	SEN M	37	<b>40:36</b>	40:34	04:03	A.D.RIO
74.	369	Antonio Filipe	SEN M	38	<b>40:38</b>	40:33	04:03	VILA MAIOR TURISMO
75.	558	Nuno SILVA	SEN M	39	<b>40:39</b>	40:33	04:03	SPORT CLUBE
76.	44	Rui GUEDES	SEN M	40	<b>40:41</b>	40:35	04:03	OS AMIGOS DE GRIJO
77.	77	Ricardo FERREIRA	SEN M	41	<b>40:52</b>	40:45	04:04	RUNNING ESPINHO
78.	828	Marcio CRUZ	SEN M	42	<b>40:53</b>	40:48	04:04	DAR
79.	844	Antonio PATRICIO	VET M45	9	<b>40:57</b>	40:57	04:05	
80.	62	Antonio CASTRO	VET M50	2	<b>40:59</b>	40:53	04:05	
81.	555	Rui MELO	SEN M	43	<b>41:01</b>	40:56	04:05	SPORT CLUBE
82.	126	Ricardo TEIXEIRA	SEN M	44	<b>41:02</b>	40:59	04:05	CLUBE DESPORTIVO
83.	217	Julio OLIVEIRA	VET M40	25	<b>41:03</b>	40:57	04:05	VILA MAIOR TURISMO

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
84.	36	Vasco FRANCO	VET M45	10	<b>41:03</b>	40:50	04:05	GIROFLE BY FAP
85.	791	Helder ROCHA	SEN M	45	<b>41:03</b>	41:01	04:06	INDIVIDUAL
86.	915	Marcelo	SEN M	46	<b>41:06</b>	40:45	04:04	
87.	406	Jose PEREIRA	VET M45	11	<b>41:08</b>	41:02	04:06	T. R. CLUBE BTT
88.	372	David CAMELO	SEN M	47	<b>41:08</b>	41:02	04:06	RUNNING ESPINHO
89.	59	Tiago LEAL	VET M45	12	<b>41:11</b>	41:07	04:06	INVICTA RUNNERS
90.	442	Fabio FERNANDES	SEN M	48	<b>41:13</b>	40:56	04:05	INDIVIDUAL
91.	404	Manuel BASTOS	VET M40	26	<b>41:16</b>	41:16	04:07	T. R. CLUBE BTT
92.	155	Fernando MORAIS	VET M50	3	<b>41:18</b>	41:14	04:07	INDIVIDUAL
93.	509	Rui SILVA	VET M45	13	<b>41:24</b>	41:22	04:08	A.D.RIO
94.	173	Agostinho MARQUES	VET M40	27	<b>41:25</b>	41:25	04:08	INDIVIDUAL
95.	820	Mario BARBOSA	VET M45	14	<b>41:25</b>	41:23	04:08	INDIVIDUAL
96.	302	Americo SILVA	VET M40	28	<b>41:27</b>	41:19	04:07	
97.	499	Joao CASTRO	VET M50	4	<b>41:28</b>	41:22	04:08	INDIVIDUAL
98.	116	Cesar SOUSA	VET M40	29	<b>41:34</b>	41:30	04:09	RUNNING ESPINHO
99.	869	Leandro CAETANO	SEN M	49	<b>41:36</b>	41:36	04:09	HM TRAINING GROUP
100.	751	Alcindo CORREIA	VET M40	30	<b>41:38</b>	41:38	04:09	
101.	145	Vitor NEVES	SEN M	50	<b>41:41</b>	41:23	04:08	
102.	799	Lupricinio CORREIA	VET M45	15	<b>41:42</b>	41:40	04:10	
103.	72	Vitor RITO	SEN M	51	<b>41:43</b>	41:43	04:10	RUNNING ESPINHO
104.	341	Jose CASTRO	VET M45	16	<b>41:43</b>	41:37	04:09	CLUBE NOVO BANCO
105.	311	Maximino	VET M40	31	<b>41:44</b>	41:38	04:09	VIVALLEY RUNNERS
106.	551	Manuel OLIVEIRA	VET M45	17	<b>41:47</b>	41:47	04:10	ESPINHO RUNNERS
107.	219	Filipe CARNEIRO	SEN M	52	<b>41:54</b>	41:19	04:07	ASPHALT ASSAULT
108.	385	Jorge SOARES	SEN M	53	<b>41:55</b>	41:39	04:09	INDIVIDUAL
109.	778	Henrique NEVES	VET M40	32	<b>41:55</b>	41:39	04:09	CAGAP
110.	482	Patrick MARQUES	VET M40	33	<b>41:56</b>	41:56	04:11	T. R. CLUBE BTT
111.	269	Fernando BRANDAO	VET M50	5	<b>42:00</b>	42:00	04:12	JAM
112.	678	Paulo BELINHA	SEN M	54	<b>42:04</b>	41:58	04:11	
113.	333	Nuno OLIVEIRA	VET M40	34	<b>42:10</b>	42:06	04:12	ALTO TRILHO-JAVALIS
114.	275	Paulo ANTUNES	SEN M	55	<b>42:13</b>	42:09	04:12	OS KAGADOS
115.	668	Jose DUARTE	SEN M	56	<b>42:14</b>	42:07	04:12	
116.	900	Virgilio CARCAO	VET M45	18	<b>42:14</b>	42:09	04:12	
117.	768	Vitor SA	VET M40	35	<b>42:17</b>	42:17	04:13	X5 HEALTH CLUB
118.	206	Alexandre	VET M40	36	<b>42:19</b>	42:10	04:13	ARCORUN
119.	178	Andre PINA	SEN M	57	<b>42:20</b>	42:12	04:13	INDIVIDUAL
120.	236	Ricardo BASTOS	SEN M	58	<b>42:20</b>	41:45	04:10	FOGACAS COM
121.	702	Nuno SILVA	SEN M	59	<b>42:22</b>	42:22	04:14	
122.	157	Gustavo ROXO	VET M45	19	<b>42:22</b>	42:18	04:13	INVICTA RUNNERS
123.	264	Silvio FERREIRA	SEN M	60	<b>42:28</b>	42:25	04:14	MOCIDADE SANGEMIL
124.	83	Pedro COSTA	SEN M	61	<b>42:30</b>	42:27	04:14	RUNNING ESPINHO
125.	674	Leandro NEVES	SEN M	62	<b>42:31</b>	41:52	04:11	

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
126.	69	Paulo MARQUES	VET M45	20	<b>42:36</b>	42:35	04:15	G.D.S.PAIO OLEIROS
127.	653	Rui CARDOSO	VET M40	37	<b>42:36</b>	42:31	04:15	INVICTA RUNNERS
128.	655	Luis MOTA	VET M50	6	<b>42:39</b>	42:05	04:12	INDIVIDUAL
129.	623	Antonio FREITAS	VET M45	21	<b>42:39</b>	42:32	04:15	CONFRARIA DA BIKE -
130.	818	Hugo TEIXEIRA	SEN M	63	<b>42:42</b>	42:42	04:16	INDIVIDUAL
131.	303	Joao SILVA	SEN M	64	<b>42:42</b>	42:30	04:15	
132.	82	Carlos Ripolins	VET M55	2	<b>42:47</b>	42:47	04:16	RIPOLINS.COM -
133.	306	Tacito SOUSA	SEN M	65	<b>42:48</b>	42:25	04:14	PAVILHAO ROLANTE
134.	318	Fabio COSTA	SEN M	66	<b>42:51</b>	42:37	04:15	TT RUNNERS
135.	166	Jose Carlos GOMES	VET M55	3	<b>42:51</b>	42:19	04:13	LIGEIRINHOS
136.	366	Manuel FERREIRA	VET M60	1	<b>42:52</b>	42:28	04:14	INDIVIDUAL
137.	47	Edgar SILVA	SEN M	67	<b>42:52</b>	42:39	04:15	OS AMIGOS DE GRIJO
138.	637	Pedro OLIVEIRA	SEN M	68	<b>42:55</b>	42:31	04:15	X5 HEALTH CLUB
139.	557	Miguel CUNHA	SEN M	69	<b>42:56</b>	42:51	04:17	SPORT CLUBE
140.	665	Pedro Andre	SEN M	70	<b>42:57</b>	42:40	04:16	
141.	66	Mario Rui DIAS	SEN M	71	<b>42:58</b>	42:55	04:17	RUNNING ESPINHO
142.	378	Rafael SILVA	SEN M	72	<b>43:03</b>	42:56	04:17	C F VILACONDENSE
143.	910	Ricardo COELHO	SEN M	73	<b>43:03</b>	42:53	04:17	
144.	457	Andre RELVAS	VET M40	38	<b>43:04</b>	42:35	04:15	SOREMA
145.	681	Tiago BERNARDES	SEN M	74	<b>43:07</b>	43:02	04:18	
146.	342	Angelo PEREIRA	VET M50	7	<b>43:07</b>	42:19	04:13	CENTRO CICLISTA
<b>147.</b>	<b>138</b>	<b>Ceu COELHO</b>	<b>SEN F</b>	<b>3</b>	<b>43:09</b>	<b>43:05</b>	<b>04:18</b>	
148.	400	Helder FERREIRA	SEN M	75	<b>43:11</b>	43:06	04:18	T. R. CLUBE BTT
149.	524	Renato CARVALHO	VET M40	39	<b>43:11</b>	42:54	04:17	ADCR POLICIA
150.	541	Ricardo SANTOS	SEN M	76	<b>43:11</b>	43:11	04:19	
151.	793	Rui MATOS	VET M60	2	<b>43:19</b>	43:08	04:18	INDIVIDUAL
152.	84	Luis CONCEICAO	VET M45	22	<b>43:20</b>	43:20	04:20	G. D.. S. PAIO DE
153.	142	Rui SANTOS	VET M50	8	<b>43:27</b>	43:27	04:20	PORTO RUNNERS
154.	597	Geraldino SILVA	VET M55	4	<b>43:28</b>	43:24	04:20	PORTO RUNNERS
155.	787	Vasco COSTA	SEN M	77	<b>43:29</b>	43:17	04:19	X5 HEALTH CLUB
<b>156.</b>	<b>32</b>	<b>Raquel SANTOS</b>	<b>SEN F</b>	<b>4</b>	<b>43:32</b>	<b>43:04</b>	<b>04:18</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
157.	525	Ricardo CAPITAO	SEN M	78	<b>43:33</b>	43:22	04:20	
158.	109	Ricardo MOREIRA	SEN M	79	<b>43:34</b>	43:22	04:20	RUNNING ESPINHO
159.	696	Claudio ALMEIDA	SEN M	80	<b>43:35</b>	43:16	04:19	
160.	329	Julio GONCALO	SEN M	81	<b>43:35</b>	43:15	04:19	
161.	807	Bruno PIRES	SEN M	82	<b>43:37</b>	43:37	04:21	INDIVIDUAL
162.	286	Marco ALMEIDA	VET M40	40	<b>43:40</b>	43:40	04:22	NASCIDOS PARA
163.	795	Nuno VELHO	SEN M	83	<b>43:44</b>	43:35	04:21	
164.	360	Antonio DIAS	VET M50	9	<b>43:46</b>	43:42	04:22	ESPINHO RUNNERS
165.	516	Jorge DUARTE	SEN M	84	<b>43:46</b>	43:46	04:22	A.D.RIO
166.	733	Nuno SANTOS	SEN M	85	<b>43:47</b>	43:41	04:22	4ANY1
167.	645	Helder FONSECA	SEN M	86	<b>43:47</b>	43:26	04:20	X5 HEALTH CLUB

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
168.	680	Joao LOPES	SEN M	87	<b>43:50</b>	43:32	04:21	
169.	128	Paulo FIDALGO	SEN M	88	<b>43:51</b>	43:44	04:22	
170.	64	Miguel BARROS	VET M40	41	<b>43:52</b>	43:47	04:22	ARCORUN
171.	491	Manuel SOUSA	VET M55	5	<b>43:53</b>	43:48	04:22	AFIS/OVAR
172.	426	Jose ALMEIDA	SEN M	89	<b>43:53</b>	43:49	04:22	
173.	285	Rui SANTOS	VET M40	42	<b>43:56</b>	43:56	04:23	NASCIDOS PARA
<b>174.</b>	<b>292</b>	<b>Alexandra</b>	<b>VET F40</b>	<b>1</b>	<b>43:57</b>	<b>43:57</b>	<b>04:23</b>	<b>NASCIDOS PARA</b>
175.	189	Jose PEREIRA	VET M45	23	<b>43:58</b>	43:55	04:23	
176.	387	Oscar FURRIEL	SEN M	90	<b>43:59</b>	43:53	04:23	
177.	909	Nuno SOUSA	SEN M	91	<b>44:02</b>	43:52	04:23	
178.	221	Antonio VELA	SEN M	92	<b>44:02</b>	43:25	04:20	ASPHALT ASSAULT
179.	706	Paulo GAVINA	SEN M	93	<b>44:02</b>	43:26	04:20	ASPHALT ASSAULT
180.	408	Mario BAPTISTA	SEN M	94	<b>44:03</b>	43:58	04:23	
181.	533	Marcial GOMES	SEN M	95	<b>44:05</b>	43:48	04:22	
182.	484	Fabio PINHO	SEN M	96	<b>44:07</b>	44:02	04:24	OS BANDIDOS
183.	567	Andre FERNANDES	VET M40	43	<b>44:09</b>	44:03	04:24	INDIVIDUAL
184.	81	Noel VALADAO	SEN M	97	<b>44:10</b>	44:01	04:24	ORI MONDEGO
185.	242	Mario MAIA	SEN M	98	<b>44:13</b>	44:13	04:25	RUN FOR YOUR LIFE
186.	215	Ricardo VISEU	VET M40	44	<b>44:16</b>	44:16	04:25	RUNNING ESPINHO
187.	693	Pedro FERREIRA	SEN M	99	<b>44:17</b>	44:01	04:24	
<b>188.</b>	<b>266</b>	<b>Matilde BAPTISTA</b>	<b>VET F40</b>	<b>2</b>	<b>44:19</b>	<b>44:19</b>	<b>04:25</b>	<b>JAM</b>
189.	439	Ernesto MARQUES	VET M45	24	<b>44:21</b>	43:45	04:22	JUVENTUDE
190.	861	Mario NOGUEIRA	VET M50	10	<b>44:22</b>	44:11	04:25	
191.	561	Sergio FIGUEIREDO	VET M40	45	<b>44:24</b>	44:18	04:25	SPORT CLUBE
192.	423	Paulo NEVES	VET M45	25	<b>44:24</b>	44:24	04:26	CAL - CLUBE ATL. DE
193.	86	Constantino MOTA	VET M40	46	<b>44:24</b>	44:07	04:24	INDIVIDUAL
194.	870	Manuel LAMAS	VET M45	26	<b>44:26</b>	44:21	04:26	
<b>195.</b>	<b>819</b>	<b>Marisa JOÃO</b>	<b>SEN F</b>	<b>5</b>	<b>44:27</b>	<b>44:23</b>	<b>04:26</b>	<b>MOZINHO MTB</b>
196.	707	Jorge SILVA	VET M40	47	<b>44:28</b>	44:28	04:26	RUNNAVILLA/OS
197.	376	Manuel CARDOSO	VET M50	11	<b>44:30</b>	43:56	04:23	
198.	786	Diogo REIS	SEN M	100	<b>44:32</b>	44:20	04:26	X5 HEALTH CLUB
199.	788	Vitor SILVA	SEN M	101	<b>44:32</b>	44:21	04:26	X5 HEALTH CLUB
200.	58	Jorge Vicente SOUSA	VET M45	27	<b>44:34</b>	44:26	04:26	GUICHOS
201.	591	Carlos PAIS	VET M50	12	<b>44:37</b>	44:27	04:26	SAN REMO
202.	294	Felipe SOUZA	SEN M	102	<b>44:39</b>	44:32	04:27	
203.	295	Fernando SOUZA	SEN M	103	<b>44:39</b>	44:33	04:27	
204.	587	Ricardo COSTA	SEN M	104	<b>44:56</b>	44:51	04:29	
205.	202	Diogo RODRIGUES	SEN M	105	<b>44:56</b>	44:37	04:27	REAL CABICA
206.	188	Paulo GIL	VET M40	48	<b>44:56</b>	44:56	04:29	
207.	688	Luis ROCHA	SEN M	106	<b>44:59</b>	44:33	04:27	
208.	210	Luis COSTA	SEN M	107	<b>44:59</b>	44:50	04:29	ARCORUN
209.	679	Fabio SACRAMENTO	SEN M	108	<b>45:01</b>	44:42	04:28	

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
210.	759	Pedro FAMILIAR	SEN M	109	<b>45:02</b>	44:48	04:28	X5 HEALTH CLUB
211.	299	Manuel FERREIRA	VET M50	13	<b>45:05</b>	44:35	04:27	BTT BRANDOENSE
212.	323	Samuel MARTINHO	SEN M	110	<b>45:09</b>	44:54	04:29	TT RUNNERS
213.	320	Joao NATARIO	VET M40	49	<b>45:09</b>	45:06	04:30	ESPINHO RUNNERS
214.	203	Tiago RODRIGUES	SEN M	111	<b>45:10</b>	44:54	04:29	REAL CABICA
215.	425	Claudio COSTA	SEN M	112	<b>45:10</b>	45:06	04:30	
216.	686	Helder COSTA	SEN M	113	<b>45:15</b>	44:56	04:29	
217.	905	Nuno TEIXEIRA	SEN M	114	<b>45:16</b>	44:47	04:28	
218.	698	Andre COIMBRA	SEN M	115	<b>45:17</b>	45:14	04:31	HM TRAINING GROUP
219.	615	Helder COSTA	SEN M	116	<b>45:19</b>	45:12	04:31	AROUCA
220.	609	Francisco MONTEIRO	VET M55	6	<b>45:19</b>	45:12	04:31	PSP ESPINHO
221.	441	Carlos MOREIRA	SEN M	117	<b>45:19</b>	45:16	04:31	GRUPO CDC PARAISO
222.	829	Emanuel SILVA	SEN M	118	<b>45:20</b>	45:15	04:31	INDIVIDUAL
223.	137	Luis SOARES	SEN M	119	<b>45:20</b>	45:08	04:30	
224.	486	Jose LOUREIRO	SEN M	120	<b>45:21</b>	45:11	04:31	AD QUINTA -
225.	183	Joao MOREIRA	SEN M	121	<b>45:21</b>	45:21	04:32	RUNNING ESPINHO
226.	282	Paulo MACHADO	VET M45	28	<b>45:21</b>	45:19	04:31	NASCIDOS PARA
227.	643	Nelson ALVES	VET M45	29	<b>45:21</b>	45:07	04:30	X5 HEALTH CLUB 1
228.	914	Alcides SALES	VET M55	7	<b>45:22</b>	45:22	04:32	
229.	625	Helder PEREIRA	SEN M	122	<b>45:24</b>	45:06	04:30	X5 HEALTH CLUB
<b>230.</b>	<b>90</b>	<b>Cristiana FERREIRA</b>	<b>SEN F</b>	<b>6</b>	<b>45:28</b>	<b>45:19</b>	<b>04:31</b>	<b>RUNNING ESPINHO</b>
231.	699	Orlando GOMES	SEN M	123	<b>45:34</b>	45:34	04:33	RIPOLINS
<b>232.</b>	<b>386</b>	<b>Helena MOURAO</b>	<b>VET F50</b>	<b>1</b>	<b>45:34</b>	<b>45:30</b>	<b>04:33</b>	<b>GDC CASTELO DE</b>
233.	384	Lazaro TEIXEIRA	SEN M	124	<b>45:35</b>	45:17	04:31	INDIVIDUAL
234.	613	Luis MARTINS	VET M40	50	<b>45:35</b>	44:56	04:29	EU E ELES...
235.	683	Daniel PROENCA	SEN M	125	<b>45:38</b>	45:23	04:32	INDIVIDUAL
236.	350	Bruno SILVA	SEN M	126	<b>45:42</b>	45:35	04:33	INDIVIDUAL
237.	57	Paulo SILVA	VET M40	51	<b>45:43</b>	45:06	04:30	SUIL PARK RANGERS
238.	796	Vitor PINTO	SEN M	127	<b>45:43</b>	45:33	04:33	
239.	636	Helder MADUREIRA	SEN M	128	<b>45:45</b>	45:22	04:32	X5 HEALTH CLUB
240.	104	Adelino PIRES	VET M40	52	<b>45:48</b>	45:04	04:30	RUNNING ESPINHO
241.	440	Antonio MOREIRA	SEN M	129	<b>45:51</b>	45:48	04:34	GRUPO CDC PARAISO
242.	192	Jose FONSECA	VET M45	30	<b>45:52</b>	45:49	04:34	
243.	640	Paulo COSTA 2	VET M45	31	<b>45:52</b>	45:40	04:34	X5 HEALTH CLUB
244.	422	Lucidio DIAS	VET M60	3	<b>45:53</b>	45:53	04:35	CAL - CLUBE ATL. DE
245.	803	Andre MATOS	SEN M	130	<b>45:54</b>	45:46	04:34	X5 HEALTH CLUB
246.	398	Joao Vasco	VET M40	53	<b>45:54</b>	45:45	04:34	CLUBE PESSOAL EDP -
247.	652	David GARCIA	SEN M	131	<b>45:54</b>	45:24	04:32	SOREMA
248.	831	Nuno RIBEIRO	SEN M	132	<b>45:55</b>	45:11	04:31	CORRER VISEU
249.	536	Andre CUNHA	SEN M	133	<b>45:55</b>	45:36	04:33	
250.	757	Ricardo SANTOS	SEN M	134	<b>45:57</b>	45:37	04:33	X5 HEALTH CLUB
251.	163	Manuel MATOS	VET M60	4	<b>45:57</b>	45:40	04:34	MANQUINHOS

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
252.	839	Porfirio PEREIRA	VET M40	54	<b>45:58</b>	45:33	04:33	FAURECIA RUNNERS
253.	646	Antonio PORRAO	VET M50	14	<b>45:59</b>	45:39	04:33	X5 HEALTH CLUB
254.	27	Carlos OLIVEIRA	VET M40	55	<b>46:01</b>	45:40	04:34	INDIVIDUAL
255.	193	Ricardo MOTA	SEN M	135	<b>46:01</b>	45:36	04:33	SRI CHINMOY
256.	812	Pedro FONSECA	SEN M	136	<b>46:02</b>	45:49	04:34	RUNNING ESPINHO
257.	247	Jorge COELHO	VET M40	56	<b>46:02</b>	45:28	04:32	
258.	887	Ricardo GONCALVES	VET M40	57	<b>46:04</b>	45:19	04:31	
259.	122	Rosa Amelia	VET F50	2	<b>46:05</b>	46:00	04:36	X5 HEALTH CLUB
260.	675	Carlos SA	SEN M	137	<b>46:06</b>	45:26	04:32	
261.	123	Angelina FERREIRA	VET F50	3	<b>46:07</b>	46:04	04:36	X5 HEALTH CLUB
262.	571	Nuno SANTOS	SEN M	138	<b>46:08</b>	45:42	04:34	INDIVIDUAL
263.	459	Ricardo RELVAS	SEN M	139	<b>46:09</b>	45:39	04:33	SOREMA
264.	241	Armando PINHO	VET M40	58	<b>46:15</b>	46:06	04:36	
265.	912	Telmo FERNANDES	SEN M	140	<b>46:15</b>	46:06	04:36	
266.	273	Pedro COSTA	SEN M	141	<b>46:15</b>	45:53	04:35	OS KAGADOS
267.	806	Rui VIEIRA	VET M40	59	<b>46:16</b>	46:05	04:36	
268.	29	Baltazar PAIVA	VET M45	32	<b>46:22</b>	46:16	04:37	INDIVIDUAL
269.	429	Helder SAN ROMAO	SEN M	142	<b>46:22</b>	46:01	04:36	
270.	125	Goncalo COSTEIRA	VET M40	60	<b>46:24</b>	46:24	04:38	TARTARUGAS DO
271.	895	Paulo DALVA	SEN M	143	<b>46:27</b>	46:13	04:37	
272.	134	Filipe PIRES	VET M45	33	<b>46:28</b>	46:14	04:37	TARTARUGAS DO
273.	765	Romeu ROCHA	SEN M	144	<b>46:29</b>	46:19	04:37	X5 HEALTH CLUB
274.	395	Antonio BRANDAO	VET M55	8	<b>46:30</b>	46:21	04:38	CGD - OVAR
275.	121	Vitor FERREIRA	VET M40	61	<b>46:31</b>	46:17	04:37	RUNNNING ESPINHO
276.	815	Ricardo SOUSA	SEN M	145	<b>46:32</b>	46:12	04:37	
277.	614	Fernando LOPES	VET M55	9	<b>46:35</b>	46:23	04:38	INDIVIDUAL
278.	290	Wilson FONSECA	VET M40	62	<b>46:35</b>	46:33	04:39	NASCIDOS PARA
279.	817	Rui SANTOS	VET M40	63	<b>46:37</b>	46:23	04:38	INDIVIDUAL
280.	496	Liliana COUTO	SEN F	7	<b>46:38</b>	46:26	04:38	T. R. CLUBE BTT
281.	722	Paulo FERREIRA	VET M40	64	<b>46:39</b>	46:33	04:39	
282.	232	Roberto DIAS	SEN M	146	<b>46:41</b>	46:05	04:36	FOGACAS COM
283.	838	Artur ROCHA	SEN M	147	<b>46:42</b>	46:18	04:37	INDIVIVUAL
284.	451	Joao VIEIRA	SEN M	148	<b>46:42</b>	46:35	04:39	
285.	864	Gabriel LOPES	SEN M	149	<b>46:45</b>	46:25	04:38	
286.	676	Andre RESTIVO	SEN M	150	<b>46:46</b>	46:35	04:39	
287.	478	Jose LEITE	SEN M	151	<b>46:47</b>	46:23	04:38	
288.	195	Orlando FERREIRA	VET M50	15	<b>46:48</b>	46:08	04:36	FORMULA RUN
289.	488	Cesar CRUZ	VET M45	34	<b>46:48</b>	46:23	04:38	FFITNESS TEAM
290.	755	Tania RIBEIRO	SEN F	8	<b>46:49</b>	46:28	04:38	X5 HEALTH CLUB 1
291.	802	Marcio OLIVEIRA	SEN M	152	<b>46:49</b>	46:49	04:40	X5 HEALTH CLUB
292.	402	Lazaro COSTA	VET M50	16	<b>46:50</b>	46:43	04:40	T. R. CLUBE BTT
293.	51	Mario CORREIA	VET M45	35	<b>46:57</b>	46:52	04:41	SEM EQUIPA

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
294.	204	Antonio DIAS	VET M45	36	<b>47:00</b>	46:53	04:41	INDIVIDUAL
295.	811	Mika MAGALHAES	VET M40	65	<b>47:03</b>	46:43	04:40	
296.	627	Pedro SOARES	VET M40	66	<b>47:04</b>	46:45	04:40	X5 HEALTH CLUB
297.	658	Miguel MACEDO	SEN M	153	<b>47:04</b>	46:45	04:40	
298.	74	Manuel TEIXEIRA	VET M55	10	<b>47:11</b>	46:55	04:41	MANQUINHOS
299.	117	Miguel FERREIRA	SEN M	154	<b>47:14</b>	46:46	04:40	
300.	102	Andre MACHADO	SEN M	155	<b>47:16</b>	47:10	04:43	
301.	797	Joao MARTINS	SEN M	156	<b>47:16</b>	47:13	04:43	
<b>302.</b>	<b>403</b>	<b>Rosa CONCEICAO</b>	<b>VET F40</b>	<b>3</b>	<b>47:18</b>	<b>47:13</b>	<b>04:43</b>	<b>T. R. CLUBE BTT</b>
303.	322	Jose MOREIRA	SEN M	157	<b>47:19</b>	47:01	04:42	CAL - CLUBE ATL. DE
304.	417	Jose OLIVEIRA	SEN M	158	<b>47:21</b>	46:40	04:40	EU E ELES...
305.	379	Sergio ALMEIDA	VET M45	37	<b>47:21</b>	47:06	04:42	INDIVIDUAL
306.	501	Pedro MARQUES	SEN M	159	<b>47:21</b>	47:14	04:43	RUMO34
307.	161	Fernando CARVALHO	VET M40	67	<b>47:22</b>	47:12	04:43	INDIVIDUAL
308.	814	Pedro RIBEIRO	SEN M	160	<b>47:22</b>	47:00	04:42	
309.	648	Filipe RAMOS	VET M40	68	<b>47:23</b>	47:09	04:42	X5 HEALTH CLUB
310.	418	Helio QUINTAS	SEN M	161	<b>47:26</b>	46:45	04:40	EU E ELES...
311.	197	Nuno ALVES	SEN M	162	<b>47:28</b>	47:16	04:43	
312.	196	Miguel Angelo	SEN M	163	<b>47:28</b>	47:17	04:43	
313.	198	Marco ANDRE	SEN M	164	<b>47:28</b>	47:15	04:43	
<b>314.</b>	<b>816</b>	<b>Luisa ALMEIDA</b>	<b>VET F50</b>	<b>4</b>	<b>47:33</b>	<b>47:21</b>	<b>04:44</b>	<b>TARTARUGAS DO</b>
315.	906	Marcio SILVA	SEN M	165	<b>47:41</b>	47:22	04:44	X5 HEALTH CLUB
316.	830	Carlos RODRIGUES	VET M40	69	<b>47:41</b>	47:30	04:45	
317.	833	Paulo SILVA	SEN M	166	<b>47:43</b>	47:00	04:42	
318.	245	Jose FEITEIRA	VET M45	38	<b>47:45</b>	47:35	04:45	FEITEIRAGEL
319.	244	Rui PINTO	VET M40	70	<b>47:45</b>	47:35	04:45	RUNNING ESPINHO
320.	147	Rui PEREIRA	SEN M	167	<b>47:46</b>	47:14	04:43	
321.	60	Valdemar ALMEIDA	VET M50	17	<b>47:46</b>	47:42	04:46	INDIVIDUAL
322.	804	Danilo MAIA	SEN M	168	<b>47:48</b>	47:23	04:44	X5 HEALTH CLUB
323.	711	Nuno SANTOS	SEN M	169	<b>47:48</b>	46:20	04:38	MIFC RUNNERS
324.	307	Tacito LARANJEIRA	VET M60	5	<b>47:48</b>	47:48	04:46	PAVILHAO ROLANTE
325.	581	Joao Santos 338	SEN M	170	<b>47:48</b>	47:45	04:46	AD QUINTA
326.	358	Fernando COELHO	SEN M	171	<b>47:49</b>	47:08	04:42	COELHOS
327.	50	Julio COSTA	VET M40	71	<b>47:50</b>	47:38	04:45	INDIVIDUAL
328.	692	Joaquim FERREIRA	SEN M	172	<b>47:50</b>	47:34	04:45	
329.	231	Luis Miguel CUNHA	VET M40	72	<b>47:51</b>	47:16	04:43	FOGACAS COM
330.	808	Fernando MENDES	SEN M	173	<b>47:51</b>	47:25	04:44	INDIVIDUAL
331.	835	Joao MARTINS	SEN M	174	<b>47:52</b>	47:31	04:45	
332.	767	Julio CARDOSO	VET M45	39	<b>47:53</b>	47:24	04:44	X5 HEALTH CLUB
333.	474	Vitor OLIVEIRA	SEN M	175	<b>47:56</b>	47:29	04:44	RAINHA CLUB
334.	463	Goncalo	SEN M	176	<b>47:59</b>	47:43	04:46	TT RUNNERS
<b>335.</b>	<b>886</b>	<b>Julia SCHIAVON</b>	<b>SEN F</b>	<b>9</b>	<b>48:01</b>	<b>47:31</b>	<b>04:45</b>	



# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
336.	194	Rui SOARES	VET M40	73	<b>48:02</b>	47:50	04:47	RUNNING ESPINHO
337.	875	Alexandre Nuno	SEN M	177	<b>48:03</b>	47:25	04:44	RUNNING ESPINHO
338.	740	Carlos ALVES	VET M55	11	<b>48:03</b>	47:51	04:47	CLUBE PESSOAL EDP
339.	649	Jose ANDRADE	VET M40	74	<b>48:04</b>	47:49	04:46	X5 HEALTH CLUB
340.	449	Jorge VILELA	VET M45	40	<b>48:05</b>	48:05	04:48	C.T.M. VILA POUCA
<b>341.</b>	<b>164</b>	<b>Rosa SILVA</b>	<b>VET F40</b>	<b>4</b>	<b>48:07</b>	<b>47:41</b>	<b>04:46</b>	<b>LIGEIRINHOS</b>
342.	268	Augusto BAPTISTA	VET M55	12	<b>48:09</b>	47:30	04:45	JAM
343.	371	Antonio Jorge SA	VET M45	41	<b>48:12</b>	47:31	04:45	ALVATRILHOS
344.	370	Emanuel GOMES	SEN M	178	<b>48:12</b>	47:31	04:45	ALVATRILHOS
345.	416	Rui MARTINS	SEN M	179	<b>48:16</b>	47:34	04:45	EU E ELES...
346.	770	Antonio SA	VET M40	75	<b>48:17</b>	48:00	04:48	CAGAP
347.	130	Avelino SOUSA	VET M45	42	<b>48:20</b>	48:08	04:48	TARTARUGAS DO
348.	897	Octavio MOTA	SEN M	180	<b>48:21</b>	48:00	04:48	
<b>349.</b>	<b>412</b>	<b>Joana LAGE</b>	<b>SEN F</b>	<b>10</b>	<b>48:21</b>	<b>48:07</b>	<b>04:48</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
350.	810	Jose GOMES	VET M40	76	<b>48:22</b>	48:14	04:49	RUNNING ESPINHO
351.	42	Fernando PEREIRA	VET M50	18	<b>48:23</b>	47:47	04:46	OS AMIGOS DE GRIJO
<b>352.</b>	<b>141</b>	<b>Isabel CATARINO</b>	<b>SEN F</b>	<b>11</b>	<b>48:24</b>	<b>48:15</b>	<b>04:49</b>	<b>K.M.A</b>
353.	140	Jorge CATARINO	SEN M	181	<b>48:25</b>	48:15	04:49	K.M.A
354.	207	Diamantino TORRES	SEN M	182	<b>48:26</b>	47:58	04:47	ARCORUN
355.	246	Antonio LOURENCO	VET M40	77	<b>48:27</b>	48:20	04:50	INDIVIDUAL
356.	843	Carlos MOREIRA	SEN M	183	<b>48:27</b>	48:27	04:50	X5 HEALTH CLUB
357.	419	Daniel COUTO	SEN M	184	<b>48:28</b>	48:07	04:48	
358.	475	Fernando FERREIRA	VET M40	78	<b>48:30</b>	48:24	04:50	INDIVIDUAL
359.	258	Jose RIBEIRO	SEN M	185	<b>48:31</b>	48:14	04:49	EXSEDENTARIOS
360.	280	Francisco PACHECO	VET M45	43	<b>48:34</b>	47:53	04:47	
361.	355	Jorge FERREIRA	SEN M	186	<b>48:40</b>	48:05	04:48	INDIVIDUAL
362.	629	Antonio PINHEIRO	VET M40	79	<b>48:41</b>	48:19	04:49	X5 HEALTH CLUB
363.	200	Abilio SOARES	VET M60	6	<b>48:42</b>	48:42	04:52	
364.	483	Paulo PINTO	SEN M	187	<b>48:42</b>	48:42	04:52	T. R. CLUBE BTT
365.	490	Eduardo RESENDE	VET M60	7	<b>48:45</b>	48:39	04:51	AFIS/OVAR
366.	612	Marco GOMES	SEN M	188	<b>48:47</b>	48:47	04:52	T. R. CLUBE BTT
367.	605	Paulo REIS	SEN M	189	<b>48:47</b>	48:17	04:49	CASE KARATE
368.	794	Joaquim VELHO	SEN M	190	<b>48:50</b>	48:39	04:51	
369.	762	Joao PINTO	SEN M	191	<b>48:51</b>	48:35	04:51	X5 HEALTH CLUB
<b>370.</b>	<b>78</b>	<b>Jerusa SANTOS</b>	<b>SEN F</b>	<b>12</b>	<b>48:53</b>	<b>48:31</b>	<b>04:51</b>	
371.	532	Emidio Silva SILVA	VET M60	8	<b>48:53</b>	48:45	04:52	CLUBE MILLENNIUM
372.	424	Sergio GONCALVES	SEN M	192	<b>48:54</b>	48:38	04:51	
373.	876	Miguel MAGANO	VET M40	80	<b>48:55</b>	48:01	04:48	INDIVIDUAL
374.	150	Vitor SILVA	SEN M	193	<b>48:56</b>	48:47	04:52	RUMO34
375.	476	Hugo PINHO	SEN M	194	<b>48:57</b>	48:40	04:52	
<b>376.</b>	<b>635</b>	<b>Sofia COELHO</b>	<b>VET F40</b>	<b>5</b>	<b>48:57</b>	<b>48:47</b>	<b>04:52</b>	<b>X5 HEALTH CLUB</b>
377.	489	Jose Moreira DA	VET M60	9	<b>48:57</b>	48:50	04:53	AFIS/OVAR

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
378.	657	Alvaro GONCALVES	SEN M	195	<b>48:58</b>	48:17	04:49	
379.	659	Carlos COSTA	SEN M	196	<b>48:59</b>	48:15	04:49	CORRER VISEU
380.	25	Manuel RIBEIRO	VET M50	19	<b>49:00</b>	48:39	04:51	INDIVIDUAL
381.	813	Hugo MOUTINHO	SEN M	197	<b>49:03</b>	48:23	04:50	
<b>382.</b>	<b>670</b>	<b>Elisabete TOMAS</b>	<b>SEN F</b>	<b>13</b>	<b>49:03</b>	<b>48:59</b>	<b>04:53</b>	
383.	616	Pedro REINA	SEN M	198	<b>49:04</b>	48:47	04:52	VARZIM SPORT CLUB
384.	798	Hugo FERREIRA	SEN M	199	<b>49:04</b>	48:49	04:52	
385.	319	Miguel FERREIRA	VET M40	81	<b>49:05</b>	48:41	04:52	INDIVIDUAL
386.	761	Fabio LOPES	SEN M	200	<b>49:14</b>	48:50	04:53	X5 HEALTH CLUB
387.	114	Manuel SILVA	VET M40	82	<b>49:14</b>	48:55	04:53	
388.	742	Manuel LAPA	VET M60	10	<b>49:14</b>	49:12	04:55	INDIVIDUAL
389.	230	Antero Henrique	SEN M	201	<b>49:15</b>	48:40	04:52	FOGACAS COM
390.	235	Hugo LIMA	SEN M	202	<b>49:16</b>	48:42	04:52	FOGACAS COM
391.	414	Rolando PAULO	SEN M	203	<b>49:16</b>	49:10	04:55	T. R. CLUBE BTT
392.	903	Jose SOUSA	VET M45	44	<b>49:18</b>	49:05	04:54	
393.	185	Bruno BASTOS	SEN M	204	<b>49:20</b>	49:12	04:55	
394.	599	Bruno SEADA	SEN M	205	<b>49:25</b>	49:06	04:54	
395.	238	Adelino GOMES	VET M40	83	<b>49:26</b>	48:32	04:51	CAL - CLUBE ATL. DE
396.	96	Luis COSTA	SEN M	206	<b>49:28</b>	49:22	04:56	RIPOLINS.COM
397.	727	Pedro LOPES	SEN M	207	<b>49:29</b>	48:57	04:53	CAGA TACOS
398.	415	Simao RIBEIRO	SEN M	208	<b>49:31</b>	48:56	04:53	T. R. CLUBE BTT
399.	214	Luis DUARTE	SEN M	209	<b>49:32</b>	49:14	04:55	REAL CABICA
400.	889	Antonio PEREIRA	VET M60	11	<b>49:32</b>	49:22	04:56	
<b>401.</b>	<b>184</b>	<b>Marisa GONCALVES</b>	<b>SEN F</b>	<b>14</b>	<b>49:34</b>	<b>49:26</b>	<b>04:56</b>	
<b>402.</b>	<b>274</b>	<b>Dulce ALMEIDA</b>	<b>SEN F</b>	<b>15</b>	<b>49:34</b>	<b>49:10</b>	<b>04:55</b>	<b>OS KAGADOS</b>
403.	660	Gaspar CADETE	VET M60	12	<b>49:35</b>	49:30	04:57	
404.	105	Paulo CARDOSO	VET M50	20	<b>49:37</b>	49:01	04:54	MANOS RT
405.	337	Jose BARBOSA	SEN M	210	<b>49:37</b>	48:57	04:53	
406.	485	Paulo MAIA	VET M40	84	<b>49:37</b>	49:19	04:55	INDIVIDUAL
<b>407.</b>	<b>383</b>	<b>Sara BRANDAO</b>	<b>SEN F</b>	<b>16</b>	<b>49:38</b>	<b>49:06</b>	<b>04:54</b>	<b>RATOS DO ASFALTO</b>
408.	336	Jorge SILVA	VET M40	85	<b>49:38</b>	48:58	04:53	
409.	883	Marco PEIXOTO	SEN M	211	<b>49:38</b>	49:20	04:56	
410.	92	Carlos PEREIRA	SEN M	212	<b>49:39</b>	49:10	04:55	RUNNING ESPINHO
411.	108	Pedro REBELO	VET M40	86	<b>49:42</b>	49:36	04:57	
<b>412.</b>	<b>632</b>	<b>Ana QUIRINO</b>	<b>SEN F</b>	<b>17</b>	<b>49:43</b>	<b>49:11</b>	<b>04:55</b>	<b>X5 HEALTH CLUB</b>
413.	180	Fernando Junior SILVA	SEN M	213	<b>49:43</b>	49:29	04:56	CLUBE PORTUGAL
414.	544	Filipe AGUIAR	SEN M	214	<b>49:48</b>	49:17	04:55	TONDELARUNNERS
415.	162	Bruno NEVES	SEN M	215	<b>49:50</b>	49:27	04:56	BARRINHA SURF
416.	547	Alberto CESAR	VET M45	45	<b>49:52</b>	49:26	04:56	
417.	518	Pedro PINHEIRO	SEN M	216	<b>49:52</b>	49:35	04:57	NOZES
418.	243	Ricardo PORTUGAL	VET M40	87	<b>49:53</b>	49:37	04:57	INDIVIDUAL
<b>419.</b>	<b>725</b>	<b>Raquel MILHEIRO</b>	<b>SEN F</b>	<b>18</b>	<b>49:53</b>	<b>49:38</b>	<b>04:57</b>	

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
420.	747	Ana Bela SANTOS	VET F40	6	49:55	49:44	04:58	SSTSJM
421.	228	Artur ENES	VET M45	46	49:55	49:36	04:57	RUNNING ESPINHO
422.	651	Jose DIAS	SEN M	217	50:05	49:42	04:58	
423.	339	Susana LOBO	VET F40	7	50:07	49:41	04:58	
424.	80	Rui COSTA	SEN M	218	50:11	49:35	04:57	INDIVIDUAL
425.	841	Antonio COUTO	SEN M	219	50:11	49:23	04:56	
426.	272	Nelson GARCIA	VET M60	13	50:15	50:04	05:00	INDIVIDUAL
427.	296	Jose PEREIRA	VET M50	21	50:15	49:47	04:58	BTT BRANDOENSE
428.	896	Goncalo CAMPENHE	SEN M	220	50:18	50:10	05:01	
429.	500	Sofia AZENHA	SEN F	19	50:18	50:10	05:01	RUMO34
430.	624	Paulino FARIA	VET M55	13	50:21	50:12	05:01	
431.	405	Edgar ROCHA	VET M55	14	50:23	50:23	05:02	T. R. CLUBE BTT
432.	334	Luis PEREIRA	SEN M	221	50:23	50:02	05:00	
433.	139	Rosa PINTO	VET F50	5	50:27	50:18	05:01	K.M.A
434.	749	Valter RODRIGUES	SEN M	222	50:29	50:26	05:02	ECOMOBILE - RENT A
435.	650	Ricardo VALE	SEN M	223	50:31	50:08	05:00	
436.	330	Ana BARBOSA	VET F50	6	50:32	50:22	05:02	
437.	209	Jorge LEITE	VET M40	88	50:33	50:23	05:02	ARCORUN
438.	430	Pedro Miguel NUNES	SEN M	224	50:34	50:11	05:01	
439.	73	Andre COIMBRA	SEN M	225	50:35	50:19	05:01	MANQUINHOS
440.	413	Vitor ALMEIDA	SEN M	226	50:39	50:25	05:02	INDIVIDUAL
441.	229	Carlos PINA	SEN M	227	50:39	50:31	05:03	INDIVIDUAL
442.	712	Ricardo CARVALHO	SEN M	228	50:39	49:35	04:57	MIFC RUNNERS
443.	364	Renato FERREIRA	SEN M	229	50:46	50:26	05:02	LIVING TIAGO CADETE
444.	724	Carlos OLIVEIRA	SEN M	230	50:46	50:15	05:01	
445.	365	David OLIVEIRA	SEN M	231	50:54	50:27	05:02	LIVING TIAGO CADETE
446.	515	Henrique SILVA	VET M55	15	50:54	50:52	05:05	A.D.RIO
447.	601	Ana BORGES	SEN F	20	50:54	50:35	05:03	
448.	471	Adriana SOFIA	SEN F	21	50:57	50:34	05:03	
449.	124	Paulo RIBEIRO	VET M40	89	50:58	50:30	05:03	INVICTA RUNNERS
450.	469	Nuno COSTA	SEN M	232	51:06	50:42	05:04	
451.	705	Pedro GOMES	SEN M	233	51:06	50:29	05:02	ASPHALT ASSAULT
452.	199	Filipe RÁ"LA	SEN M	234	51:09	51:00	05:06	
453.	98	Manuel SEGUNDO	VET M60	14	51:10	50:53	05:05	ARCORUN
454.	151	Jose CAETANO	VET M55	16	51:14	51:00	05:06	INDIVIDUAL
455.	377	Fernando REMIAO	VET M45	47	51:18	50:55	05:05	
456.	361	Jose CARDOSO	VET M60	15	51:18	51:11	05:07	EM'FORCA - SPEM
457.	540	Rui PINHO	VET M40	90	51:20	50:38	05:03	
458.	538	Alexandre SANTOS	VET M40	91	51:20	50:38	05:03	INDIVIDUAL
459.	281	Ricardo SA	SEN M	235	51:22	50:41	05:04	INDIVIDUAL
460.	106	Alberto PINHEIRO	VET M40	92	51:22	51:18	05:07	
461.	465	Maria Salete BORGES	VET F40	8	51:23	51:13	05:07	JOBRINDE - MONTES

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
462.	715	Joao FERREIRA	SEN M	236	<b>51:24</b>	50:49	05:04	
<b>463.</b>	<b>176</b>	<b>Sandra OLIVEIRA</b>	<b>SEN F</b>	<b>22</b>	<b>51:24</b>	<b>51:05</b>	<b>05:06</b>	
464.	789	Filipe COVAL	SEN M	237	<b>51:25</b>	51:03	05:06	X5 HEALTH CLUB
465.	628	Marcirio SILVA	SEN M	238	<b>51:26</b>	51:06	05:06	X5 HEALTH CLUB
<b>466.</b>	<b>454</b>	<b>Cristina PASSOS</b>	<b>VET F40</b>	<b>9</b>	<b>51:27</b>	<b>51:10</b>	<b>05:07</b>	
467.	837	Rui ASSUNCAO	SEN M	239	<b>51:32</b>	51:02	05:06	CAGA TACOS
468.	305	Joao MASCARENHAS	SEN M	240	<b>51:34</b>	50:51	05:05	
<b>469.</b>	<b>45</b>	<b>Marlene GUEDES</b>	<b>SEN F</b>	<b>23</b>	<b>51:35</b>	<b>51:19</b>	<b>05:07</b>	<b>OS AMIGOS DE GRIJO</b>
470.	576	Miguel GOMES	SEN M	241	<b>51:46</b>	51:20	05:08	
471.	149	Marco FERREIRA	SEN M	242	<b>51:47</b>	51:38	05:09	RUNNING ESPINHO
472.	254	Rui BARBOSA	SEN M	243	<b>51:47</b>	51:25	05:08	EXSEDENTARIOS
473.	259	Nuno MOREIRA	SEN M	244	<b>51:48</b>	51:30	05:09	EXSEDENTARIOS
<b>474.</b>	<b>756</b>	<b>Marta FRANCA</b>	<b>SEN F</b>	<b>24</b>	<b>51:51</b>	<b>51:31</b>	<b>05:09</b>	<b>X5 HEALTH CLUB</b>
475.	527	Joaquim BARBOSA	SEN M	245	<b>51:52</b>	51:23	05:08	A.D.RIO
<b>476.</b>	<b>534</b>	<b>Paula OIVEIRA</b>	<b>VET F40</b>	<b>10</b>	<b>51:54</b>	<b>51:42</b>	<b>05:10</b>	<b>NO MEIO DO NADA</b>
477.	522	Joao MARTINS	VET M40	93	<b>51:55</b>	51:39	05:09	NOZES
<b>478.</b>	<b>181</b>	<b>Maria Armada</b>	<b>VET F40</b>	<b>11</b>	<b>51:57</b>	<b>51:57</b>	<b>05:11</b>	<b>CLUBE PORTUGAL</b>
<b>479.</b>	<b>879</b>	<b>Andreia RODRIGUES</b>	<b>SEN F</b>	<b>25</b>	<b>52:01</b>	<b>51:30</b>	<b>05:09</b>	
480.	626	Antonio SOUSA	VET M40	94	<b>52:04</b>	51:46	05:10	X5 HEALTH CLUB
481.	630	Helder ROCHA	SEN M	246	<b>52:09</b>	51:48	05:10	X5 HEALTH CLUB
482.	784	Olimpio PEREIRA	SEN M	247	<b>52:09</b>	51:47	05:10	X5 HEALTH CLUB
483.	639	Paulo COSTA	SEN M	248	<b>52:10</b>	51:45	05:10	X5 HEALTH CLUB
484.	565	Luis GRACA	VET M40	95	<b>52:10</b>	51:43	05:10	PERNA MANCA
485.	213	Pedro MELO	VET M45	48	<b>52:13</b>	52:03	05:12	ARCORUN
486.	212	Paulo SANTOS	SEN M	249	<b>52:19</b>	51:52	05:11	ARCORUN
487.	314	Jorge OLIVEIRA	SEN M	250	<b>52:22</b>	52:03	05:12	MICO E MICA
488.	884	Tiago LEITE	SEN M	251	<b>52:25</b>	51:51	05:11	
<b>489.</b>	<b>152</b>	<b>Raquel MOREIRA</b>	<b>VET F40</b>	<b>12</b>	<b>52:27</b>	<b>52:08</b>	<b>05:12</b>	
490.	91	Luis FERREIRA	VET M40	96	<b>52:27</b>	52:15	05:13	RUNNING ESPINHO
491.	354	Noel GOMES	SEN M	252	<b>52:28</b>	52:10	05:13	
492.	481	Manuel CORREIA	VET M50	22	<b>52:28</b>	52:18	05:13	T. R. CLUBE BTT
493.	894	Vitor ROCHA	VET M40	97	<b>52:31</b>	52:18	05:13	
494.	701	Jose MOURA PINTO	VET M55	17	<b>52:42</b>	52:14	05:13	CASA DO BENFICA
495.	301	Paulo SILVA	SEN M	253	<b>52:43</b>	52:04	05:12	
496.	666	Antonio GOMES	VET M45	49	<b>52:43</b>	52:17	05:13	
497.	375	Pedro SOARES	VET M40	98	<b>52:44</b>	52:23	05:14	
498.	720	Ricardino SANTOS	SEN M	254	<b>52:45</b>	52:16	05:13	STAR WARS
499.	549	Bruno GONCALVES	SEN M	255	<b>52:45</b>	52:14	05:13	
500.	48	Alberto PAIVA	VET M60	16	<b>52:47</b>	52:25	05:14	OS AMIGOS DE GRIJO
501.	703	Mario MARTINS	VET M50	23	<b>52:47</b>	52:40	05:16	INDIVIDUAL
502.	374	Daniel MOREIRA	SEN M	256	<b>52:49</b>	52:41	05:16	INDIVIDUAL
503.	348	Victor MONTEIRO	SEN M	257	<b>52:49</b>	52:06	05:12	BARRINHA SURF

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
504.	146	Fernando	VET M50	24	<b>52:49</b>	52:25	05:14	INVICTA RUNNERS
505.	566	Jose ROCHA	VET M40	99	<b>52:50</b>	52:23	05:14	PERNA MANCA
506.	237	Bruno SILVA	SEN M	258	<b>52:50</b>	52:30	05:15	FOGACAS COM
507.	223	Filipe CUNHA	SEN M	259	<b>52:53</b>	52:43	05:16	OS 5 A HORA
508.	226	Armando NEVES	VET M40	100	<b>52:53</b>	52:43	05:16	OS 5 A HORA
509.	257	Arnaldo LUCIO	VET M45	50	<b>52:54</b>	52:32	05:15	EXSEDENTARIOS
510.	389	Rui PAIVA	SEN M	260	<b>52:57</b>	52:17	05:13	
511.	662	<b>Claudia MARQUES</b>	<b>SEN F</b>	<b>26</b>	<b>52:58</b>	<b>52:33</b>	<b>05:15</b>	<b>INVICTA RUNNERS</b>
512.	716	Jose NEVES	SEN M	261	<b>53:00</b>	52:17	05:13	VITALIS
513.	717	Vitor LOPES	SEN M	262	<b>53:00</b>	52:17	05:13	VITALIS
514.	205	Edgar MARQUES	SEN M	263	<b>53:01</b>	52:33	05:15	ARCORUN
515.	719	<b>Mariana R MONTEIRO</b>	<b>SEN F</b>	<b>27</b>	<b>53:03</b>	<b>52:35</b>	<b>05:15</b>	<b>STAR WARS</b>
516.	800	Pedro ROLA	VET M45	51	<b>53:06</b>	52:58	05:17	
517.	913	Antonio RIBEIRO	SEN M	264	<b>53:08</b>	52:57	05:17	
518.	436	Jorge NUNES	VET M40	101	<b>53:08</b>	52:43	05:16	
519.	448	Luis BARBAS	VET M45	52	<b>53:09</b>	52:43	05:16	
520.	537	<b>Sonia SILVA</b>	<b>SEN F</b>	<b>28</b>	<b>53:09</b>	<b>52:42</b>	<b>05:16</b>	
521.	782	Antonio ROSARIO	VET M55	18	<b>53:11</b>	52:48	05:16	X5 HEALTH CLUB
522.	373	<b>Luisa TRINDADE</b>	<b>VET F40</b>	<b>13</b>	<b>53:12</b>	<b>52:36</b>	<b>05:15</b>	<b>RUNNING ESPINHO</b>
523.	606	Joaquim SANTOS	VET M50	25	<b>53:13</b>	52:42	05:16	PSP ESPINHO
524.	610	Andre SANTOS	SEN M	265	<b>53:13</b>	52:41	05:16	PSP ESPINHO
525.	328	Manuel MARTINS	SEN M	266	<b>53:13</b>	53:01	05:18	INDIVIDUAL
526.	695	<b>Luisa FERREIRA</b>	<b>SEN F</b>	<b>29</b>	<b>53:14</b>	<b>52:55</b>	<b>05:17</b>	
527.	190	Joao JOAO SOUSA	VET M40	102	<b>53:17</b>	52:51	05:17	INDIVIDUAL
528.	316	Camilo MORAIS	VET M40	103	<b>53:18</b>	52:52	05:17	INDIVIDUAL
529.	132	<b>Catarina SOUSA</b>	<b>SEN F</b>	<b>30</b>	<b>53:19</b>	<b>53:11</b>	<b>05:19</b>	
530.	101	<b>Marta COSTA</b>	<b>VET F40</b>	<b>14</b>	<b>53:21</b>	<b>52:56</b>	<b>05:17</b>	<b>INVICTA RUNNERS</b>
531.	728	Antonio MACEDO	VET M60	17	<b>53:21</b>	52:48	05:16	CAGA TACOS
532.	409	<b>Angela PINTO</b>	<b>SEN F</b>	<b>31</b>	<b>53:22</b>	<b>52:42</b>	<b>05:16</b>	
533.	458	Duarte RELVAS	VET M40	104	<b>53:24</b>	52:54	05:17	SOREMA
534.	663	<b>Mariana SERRA</b>	<b>SEN F</b>	<b>32</b>	<b>53:30</b>	<b>53:11</b>	<b>05:19</b>	
535.	271	Mario SILVA	VET M40	105	<b>53:33</b>	53:13	05:19	INDIVIDUAL
536.	227	Manuel CARVALHO	VET M60	18	<b>53:35</b>	52:51	05:17	
537.	113	Paulo MATOS	SEN M	267	<b>53:37</b>	53:08	05:18	RUNNING ESPINHO
538.	885	Albino LEITE	VET M50	26	<b>53:38</b>	53:05	05:18	
539.	776	Cristovao SANTOS	VET M40	106	<b>53:48</b>	53:29	05:20	CAGAP
540.	531	Jorge RODRIGUES	VET M40	107	<b>53:48</b>	53:23	05:20	OS KAGADOS
541.	708	Ricardo CASTRO	SEN M	268	<b>53:50</b>	53:11	05:19	MORAIS E CASTRO
542.	517	Adriano QUEIROZ	VET M60	19	<b>53:51</b>	53:27	05:20	A.D.RIO
543.	49	Elisio PEREIRA	VET M60	20	<b>53:53</b>	53:41	05:22	OS AMIGOS DE GRIJO
544.	136	Carlos BARROSO	VET M45	53	<b>53:54</b>	53:41	05:22	CLUBE BASKET 2011
545.	28	Carlos SILVA	VET M50	27	<b>53:54</b>	53:29	05:20	INDIVIDUAL

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
546.	38	Hugo SILVA	SEN M	269	<b>53:55</b>	53:49	05:22	LUX HEALTH CLUB
547.	642	Jose FERREIRA	VET M45	54	<b>53:55</b>	53:16	05:19	X5 HEALTH CLUB
548.	470	Jose MENDES	VET M45	55	<b>54:00</b>	53:37	05:21	
549.	604	Cesar SILVA	VET M40	108	<b>54:02</b>	54:02	05:24	CASE KARATE
<b>550.</b>	<b>694</b>	<b>Daniela DUARTE</b>	<b>SEN F</b>	<b>33</b>	<b>54:02</b>	<b>53:43</b>	<b>05:22</b>	
551.	710	Andre MARQUES	SEN M	270	<b>54:03</b>	53:55	05:23	RUMO34
552.	568	Eduardo PAIS	SEN M	271	<b>54:04</b>	53:21	05:20	
553.	446	Alberto LIZARDO	VET M60	21	<b>54:04</b>	53:54	05:23	
554.	554	Nelson DUARTE	VET M40	109	<b>54:05</b>	53:59	05:23	SPORT CLUBE
555.	291	Antonio REBOCHO	SEN M	272	<b>54:06</b>	54:04	05:24	NASCIDOS PARA
<b>556.</b>	<b>734</b>	<b>Raquel COUTO</b>	<b>SEN F</b>	<b>34</b>	<b>54:06</b>	<b>53:31</b>	<b>05:21</b>	
<b>557.</b>	<b>691</b>	<b>Marta VIEIRA</b>	<b>SEN F</b>	<b>35</b>	<b>54:08</b>	<b>53:44</b>	<b>05:22</b>	
558.	588	Victor COSTA	VET M45	56	<b>54:09</b>	53:48	05:22	
559.	634	Bruno ROCHA	SEN M	273	<b>54:09</b>	53:55	05:23	X5 HEALTH CLUB
<b>560.</b>	<b>633</b>	<b>Eva MENDES</b>	<b>SEN F</b>	<b>36</b>	<b>54:10</b>	<b>53:57</b>	<b>05:23</b>	<b>X5 HEALTH CLUB</b>
561.	56	Emanuel MOTA	VET M40	110	<b>54:10</b>	53:45	05:22	THE LONE RUNNER
<b>562.</b>	<b>493</b>	<b>Isabel AZEVEDO</b>	<b>SEN F</b>	<b>37</b>	<b>54:12</b>	<b>53:39</b>	<b>05:21</b>	<b>OS AMIGOS DE GRIJO</b>
563.	40	Manuel COUTO	VET M60	22	<b>54:13</b>	54:00	05:24	OS AMIGOS DE GRIJO
564.	443	Cederico CORREIA	SEN M	274	<b>54:15</b>	53:58	05:23	INDIVIDUAL
565.	224	Ricardo OLIVEIRA	SEN M	275	<b>54:17</b>	54:07	05:24	OS 5 A HORA
566.	563	Marcio SILVA	SEN M	276	<b>54:19</b>	53:52	05:23	INDIVIDUAL
567.	450	Christopher	VET M40	111	<b>54:20</b>	53:57	05:23	DOGS BOLLOCKS
568.	772	Anselmo SILVA	VET M40	112	<b>54:21</b>	54:03	05:24	CAGAP
569.	115	Antonio BLECO	VET M50	28	<b>54:24</b>	54:17	05:25	RUNNING ESPINHO
570.	99	Ricardo BASTOS	VET M50	29	<b>54:24</b>	53:59	05:23	A A LEBRES DO SADO
571.	97	Wilson OLIVEIRA	SEN M	277	<b>54:25</b>	54:20	05:26	RUNNING ESPINHO
<b>572.</b>	<b>71</b>	<b>Gabriela VEIGA</b>	<b>VET F40</b>	<b>15</b>	<b>54:25</b>	<b>54:21</b>	<b>05:26</b>	<b>RUNNING ESPINHO</b>
<b>573.</b>	<b>445</b>	<b>Tã,nia CORREIA</b>	<b>SEN F</b>	<b>38</b>	<b>54:25</b>	<b>54:25</b>	<b>05:26</b>	<b>RUNNING ESPINHO</b>
<b>574.</b>	<b>103</b>	<b>Paula CHAVES</b>	<b>VET F40</b>	<b>16</b>	<b>54:27</b>	<b>54:02</b>	<b>05:24</b>	<b>INVICTA RUNNERS</b>
575.	256	Nuno AZEVEDO	SEN M	278	<b>54:27</b>	54:07	05:24	EXSEDENTARIOS
<b>576.</b>	<b>356</b>	<b>Marcia Castro COSTA</b>	<b>VET F40</b>	<b>17</b>	<b>54:30</b>	<b>53:53</b>	<b>05:23</b>	<b>JUVENTUDE</b>
<b>577.</b>	<b>165</b>	<b>Deolinda SILVA</b>	<b>VET F50</b>	<b>7</b>	<b>54:30</b>	<b>54:04</b>	<b>05:24</b>	<b>LIGEIRINHOS</b>
578.	167	Adriano SANTOS	SEN M	279	<b>54:30</b>	53:50	05:23	OS KUOKIN
<b>579.</b>	<b>135</b>	<b>Elsa Marta SILVA</b>	<b>SEN F</b>	<b>39</b>	<b>54:37</b>	<b>54:12</b>	<b>05:25</b>	<b>TARTARUGAS DO</b>
580.	466	Carlos Espirito SANTO	VET M55	19	<b>54:42</b>	54:30	05:27	JOBRINDE - MONTES
<b>581.</b>	<b>685</b>	<b>Carla PATELA</b>	<b>SEN F</b>	<b>40</b>	<b>54:45</b>	<b>54:20</b>	<b>05:26</b>	
<b>582.</b>	<b>495</b>	<b>Mi COUTO</b>	<b>SEN F</b>	<b>41</b>	<b>54:45</b>	<b>54:34</b>	<b>05:27</b>	<b>T. R. CLUBE BTT</b>
583.	119	Rui COELHO	SEN M	280	<b>54:47</b>	54:14	05:25	INDIVIDUAL
<b>584.</b>	<b>760</b>	<b>Marina ARSENIO</b>	<b>SEN F</b>	<b>42</b>	<b>54:47</b>	<b>54:32</b>	<b>05:27</b>	<b>X5 HEALTH CLUB</b>
585.	112	Tiago GOMES	SEN M	281	<b>54:47</b>	54:23	05:26	INVICTA RUNNERS
586.	452	Joao PINHO	VET M45	57	<b>54:50</b>	54:34	05:27	
587.	332	Fernando PAIS	VET M45	58	<b>54:51</b>	54:42	05:28	

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
588.	667	Paulo DUARTE	VET M50	30	<b>54:52</b>	54:45	05:28	
589.	225	Alberto ALVES	VET M45	59	<b>54:55</b>	54:42	05:28	OS 5 A HORA
590.	251	Paulo RAMOS	VET M40	113	<b>54:57</b>	54:28	05:26	GJPB
591.	129	Fernando MACHADO	SEN M	282	<b>54:58</b>	54:23	05:26	ANONYMOUS
592.	569	Abilio TEIXEIRA	SEN M	283	<b>55:01</b>	54:20	05:26	
593.	570	Mariana VILAR	SEN F	43	<b>55:01</b>	54:19	05:25	
594.	222	Isabel SILVA	SEN F	44	<b>55:02</b>	54:24	05:26	ASPHALT ASSAULT
595.	607	Ricardo DIOGO	SEN M	284	<b>55:02</b>	54:26	05:26	PSP ESPINHO
596.	714	Sonia MOREIRA	SEN F	45	<b>55:10</b>	54:37	05:27	
597.	346	Susana CARDOSO	VET F40	18	<b>55:12</b>	54:59	05:29	US & OTHERS
598.	519	Liliana TEIXEIRA	SEN F	46	<b>55:14</b>	54:57	05:29	NOZES
599.	595	Paulo CAPUCHO	SEN M	285	<b>55:15</b>	54:55	05:29	SIMBORA MEU POVO
600.	444	Claudio CORREIA	SEN M	286	<b>55:19</b>	55:02	05:30	INDIVIDUAL
601.	821	Andreia VALENTE	SEN F	47	<b>55:20</b>	54:47	05:28	CAGA TACOS
602.	357	Goreti COELHO	SEN F	48	<b>55:23</b>	54:41	05:28	COELHOS
603.	594	Elisabete MATOS	VET F40	19	<b>55:24</b>	55:07	05:30	SIMBORA MEU POVO
604.	359	Emanuel AURELIO	SEN M	287	<b>55:24</b>	54:42	05:28	COELHOS
605.	276	Paulo PINHO	VET M50	31	<b>55:27</b>	55:03	05:30	OS KAGADOS
606.	590	Emanuel SILVA	SEN M	288	<b>55:33</b>	54:54	05:29	
607.	656	Silvia GOMES	SEN F	49	<b>55:36</b>	55:17	05:31	SIMBORA MEU POVO
608.	159	Roberto FERREIRA	SEN M	289	<b>55:36</b>	55:04	05:30	
609.	160	Carlos CORDEIRO	SEN M	290	<b>55:37</b>	55:03	05:30	
610.	546	Joao	SEN M	291	<b>55:43</b>	55:14	05:31	
611.	172	Silvie COUTO	SEN F	50	<b>55:44</b>	55:44	05:34	RUNNING ESPINHO
612.	75	Fernando TEIXEIRA	VET M60	23	<b>55:44</b>	55:27	05:32	MANQUINHOS
613.	431	Antonio ROCHA	VET M50	32	<b>55:48</b>	55:48	05:34	
614.	510	Alfredo SANTOS	VET M60	24	<b>55:50</b>	55:20	05:32	A.D.RIO
615.	438	Armando CERQUEIRA	VET M55	20	<b>56:01</b>	55:31	05:33	INDIVIDUAL
616.	174	Rodrigo RESENDE	SEN M	292	<b>56:01</b>	55:50	05:35	INDIVIDUAL
617.	22	Andreia MUXAGATO	SEN F	51	<b>56:01</b>	55:20	05:32	MUXA'S
618.	21	Manuel MUXAGATO	SEN M	293	<b>56:01</b>	55:19	05:31	MUXA'S
619.	312	Nini PEREIRA	SEN F	52	<b>56:01</b>	55:25	05:32	
620.	344	Paula DUARTE	SEN F	53	<b>56:01</b>	55:24	05:32	
621.	600	Miguel MATOS	SEN M	294	<b>56:06</b>	55:23	05:32	ARCORUN
622.	208	Isabel LOURENCO	VET F40	20	<b>56:06</b>	55:24	05:32	ARCORUN
623.	738	Maria REGALLO	VET F40	21	<b>56:06</b>	56:00	05:36	EU E ELES...
624.	669	Ana NEVES	SEN F	54	<b>56:09</b>	55:46	05:34	
625.	26	Andreia MAIA	SEN F	55	<b>56:13</b>	56:05	05:36	LUX HEALTH CLUB
626.	809	Bruno ROCHA	SEN M	295	<b>56:17</b>	55:22	05:32	INDIVIDUAL
627.	744	Antonio MENDES	VET M40	114	<b>56:17</b>	56:07	05:36	
628.	177	Anabela BARATA	SEN F	56	<b>56:19</b>	56:00	05:36	
629.	745	Marcia MENDES	VET F40	22	<b>56:24</b>	56:13	05:37	

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
630.	144	Maria Elisabete	SEN F	57	<b>56:29</b>	56:06	05:36	
631.	300	Jose OLIVEIRA	VET M55	21	<b>56:30</b>	56:01	05:36	BTT BRANDOENSE
632.	265	Marinha BAPTISTA	VET F50	8	<b>56:35</b>	55:51	05:35	JAM
633.	577	Paula OLIVEIRA	SEN F	58	<b>56:35</b>	56:03	05:36	
634.	584	Anabela OLIVEIRA	SEN F	59	<b>56:36</b>	56:04	05:36	
635.	726	Antonio TAVARES	SEN M	296	<b>56:38</b>	56:06	05:36	CAGA TACOS
636.	748	Bruno DUARTE	SEN M	297	<b>56:42</b>	56:21	05:38	PARTICULAR
637.	153	Margarida	VET F50	9	<b>56:45</b>	56:28	05:38	
638.	388	Vitor MENESES	VET M50	33	<b>56:45</b>	56:26	05:38	
639.	168	Catarina SANTOS	SEN F	60	<b>56:49</b>	56:11	05:37	OS KUOKIN
640.	721	Catarina M GOUVEIA	SEN F	61	<b>56:51</b>	56:22	05:38	STAR WARS
641.	182	Susana PEREIRA	SEN F	62	<b>56:53</b>	56:33	05:39	PINDERICUSRUNNIGT
642.	836	Beta ASSUNCAO	SEN F	63	<b>56:54</b>	56:23	05:38	CAGA TACOS
643.	827	Ricardo NAVIO	SEN M	298	<b>56:56</b>	56:41	05:40	AS-AD
644.	826	Andre SANTOS	VET M50	34	<b>56:56</b>	56:42	05:40	AS-AD
645.	24	Filipe FERREIRA	SEN M	299	<b>57:07</b>	56:45	05:40	INDIVIDUAL
646.	664	Manuel ANDRADE	VET M50	35	<b>57:09</b>	56:55	05:41	
647.	732	Vera NOGUEIRA	SEN F	64	<b>57:13</b>	57:08	05:42	4ANY1
648.	434	Jose ALMEIDA	VET M50	36	<b>57:14</b>	56:53	05:41	
649.	461	Helder GOMES	SEN M	300	<b>57:18</b>	56:47	05:40	SOREMA
650.	462	Filipe SILVA	SEN M	301	<b>57:18</b>	56:46	05:40	SOREMA
651.	260	Joao GUEDES	SEN M	302	<b>57:23</b>	57:06	05:42	EXSEDENTARIOS
652.	872	Alvaro NUNES	VET M40	115	<b>57:28</b>	57:01	05:42	INQUIPA
653.	647	Jose RIBA	VET M45	60	<b>57:29</b>	57:09	05:42	X5 HEALTH CLUB
654.	492	Antonio CONCEICAO	VET M60	25	<b>57:29</b>	57:06	05:42	
655.	63	Catarina FERREIRA	SEN F	65	<b>57:32</b>	56:54	05:41	JUVENTUDE
656.	746	Sonia PEREIRA	VET F40	23	<b>57:33</b>	57:05	05:42	INQUIPA
657.	87	Jorge MARIALVA	SEN M	303	<b>57:34</b>	56:51	05:41	MARIALVAS
658.	315	Rui SOBRAL	VET M40	116	<b>57:34</b>	57:00	05:42	INDIVIDUAL
659.	54	Pedro CASTRO	VET M40	117	<b>57:35</b>	57:01	05:42	PEDRO CASTRO
660.	902	Jose SANTOS	VET M60	26	<b>57:38</b>	57:24	05:44	
661.	523	Eduardo	SEN M	304	<b>57:39</b>	57:05	05:42	FORMULA RUN
662.	737	Jose BARBOSA	VET M40	118	<b>57:45</b>	57:22	05:44	INDIVIDUAL
663.	741	Ricardo TEIXEIRA	SEN M	305	<b>57:45</b>	57:22	05:44	
664.	335	Catarina PEREIRA	SEN F	66	<b>57:47</b>	57:26	05:44	
665.	41	Antonio FERNANDES	VET M55	22	<b>57:48</b>	57:27	05:44	OS AMIGOS DE GRIJO
666.	763	Marta PEREIRA	SEN F	67	<b>57:50</b>	57:35	05:45	X5 HEALTH CLUB
667.	95	Sonia ALMEIDA	SEN F	68	<b>57:50</b>	57:09	05:42	RUNNING ESPINHO
668.	94	Alberto ALMEIDA	SEN M	306	<b>57:50</b>	57:10	05:43	RUNNING ESPINHO
669.	407	Dulce CORREIA	VET F40	24	<b>57:52</b>	57:40	05:46	T. R. CLUBE BTT
670.	367	Julio LUCENA	SEN M	307	<b>57:57</b>	57:11	05:43	
671.	579	Bruno MOTA	SEN M	308	<b>58:01</b>	57:46	05:46	



# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
672.	580	Luciana SANTOS	SEN M	309	<b>58:01</b>	57:46	05:46	
673.	410	Fernando ALMEIDA	VET M60	27	<b>58:05</b>	57:57	05:47	FORCA NA CANELA
674.	562	Augusto Miguel PINHO	SEN M	310	<b>58:07</b>	57:42	05:46	INDIVIDUAL
675.	477	Susana SILVA	SEN F	69	<b>58:11</b>	57:34	05:45	INDIVIDUAL
676.	427	Pedro PRATA	SEN M	311	<b>58:12</b>	57:43	05:46	
677.	297	Paulo MARTINS	VET M40	119	<b>58:13</b>	57:44	05:46	BTT BRANDOENSE
678.	773	Teresa PINTO	SEN F	70	<b>58:17</b>	58:05	05:48	CAGAP
679.	248	Paulo LADEIRA	VET M45	61	<b>58:23</b>	57:41	05:46	
680.	608	Manuel JOSE	VET M55	23	<b>58:23</b>	58:00	05:48	PSP ESPINHO
681.	79	Monica MARGARIDE	SEN F	71	<b>58:26</b>	58:01	05:48	INDIVIDUAL
682.	617	Joao Pedro SOARES	SEN M	312	<b>58:31</b>	58:01	05:48	SOARES SEM ARES
683.	497	Isabel MARIANI	VET F40	25	<b>58:31</b>	58:05	05:48	INVICTA RUNNERS
684.	343	Anabela MARQUES	VET F40	26	<b>58:32</b>	57:55	05:47	JUVENTUDE
685.	325	Orlando RIBEIRO	SEN M	313	<b>58:39</b>	57:53	05:47	INDIVIDUAL
686.	324	Sonia RELVAS	SEN F	72	<b>58:39</b>	57:52	05:47	INDIVIDUAL
687.	754	Rui AMORIM	VET M50	37	<b>58:43</b>	58:15	05:49	INVICTA RUNNERS
688.	118	Aurora LEAL	VET F50	10	<b>58:44</b>	58:19	05:49	INVICTA RUNNERS
689.	298	Susana ROCHA	VET F40	27	<b>58:45</b>	58:15	05:49	BTT BRANDOENSE
690.	621	Joao M AZEVEDO	VET M40	120	<b>58:46</b>	58:03	05:48	DENTALDOCTORS
691.	697	Anabela LOURENCO	SEN F	73	<b>58:47</b>	58:15	05:49	
692.	43	Jorge VIEIRA	VET M60	28	<b>58:49</b>	58:35	05:51	OS AMIGOS DE GRIJO
693.	618	Sara SOARES	SEN F	74	<b>58:50</b>	58:19	05:49	SOARES SEM ARES
694.	620	Pedro Joao SILVA	SEN M	314	<b>58:51</b>	58:21	05:50	SOARES SEM ARES
695.	619	Joana SOARES	SEN F	75	<b>58:51</b>	58:20	05:50	SOARES SEM ARES
696.	464	Assuncao	VET F40	28	<b>58:53</b>	58:42	05:52	RUNNING ESPINHO
697.	574	Sara BARBOSA	SEN F	76	<b>59:00</b>	58:49	05:52	
698.	293	Patricia CAVALLERO	SEN F	77	<b>59:09</b>	59:07	05:54	NASCIDOS PARA
699.	583	Rita FIGUEIREDO	SEN F	78	<b>59:15</b>	58:52	05:53	T. R. CLUBE BTT
700.	718	Victor CARVALHO	SEN M	315	<b>59:23</b>	58:40	05:52	VITALIS
701.	779	Jose COSTA	VET M40	121	<b>59:31</b>	59:15	05:55	CAGAP
702.	526	Daniel LOPES	SEN M	316	<b>59:36</b>	59:08	05:54	A.D.RIO
703.	88	Sergio RIBEIRO	VET M55	24	<b>59:37</b>	59:00	05:54	EDPRUNNERS
704.	502	Jose Antonio SOARES	VET M55	25	<b>59:37</b>	59:25	05:56	CMMC VALE DE
705.	396	Olivia BRANDAO	VET F50	11	<b>59:37</b>	59:29	05:56	CGD - OVAR
706.	520	Ana Raquel	SEN F	79	<b>59:39</b>	59:23	05:56	NOZES
707.	345	Eduardo GONCALVES	VET M55	26	<b>59:51</b>	59:39	05:57	US & OTHERS
708.	158	Lenio MARINHO	VET M60	29	<b>59:52</b>	59:41	05:58	JOBRINDE-MONTES
709.	764	Celia PEREIRA	SEN F	80	<b>59:54</b>	59:31	05:57	X5 HEALTH CLUB
710.	61	Alberto NETO	VET M60	30	<b>59:54</b>	59:51	05:59	INDIVIDUAL
711.	834	Maria Clara	VET F50	12	<b>59:56</b>	59:42	05:58	INDIVIDUAL
712.	352	Paulo MOREIRA	VET M50	38	<b>59:57</b>	59:24	05:56	INDIVIDUAL
713.	771	Filipa PINTO	SEN F	81	<b>59:58</b>	59:40	05:58	CAGAP

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
714.	907	Ivo RIBEIRO	SEN M	317	<b>1:00:00</b>	59:37	05:57	X5 HEALTH CLUB
715.	131	Fatima DUARTE	VET F40	29	<b>1:00:03</b>	59:32	05:57	
716.	777	Alberto RODRIGUES	SEN M	318	<b>1:00:04</b>	59:47	05:58	CAGAP
717.	743	Isabel SANTOS	VET F40	30	<b>1:00:05</b>	59:37	05:57	
718.	505	Carlos CARDOSO	VET M45	62	<b>1:00:06</b>	59:51	05:59	A.D.RIO
719.	780	Valdemar MARTINS	SEN M	319	<b>1:00:09</b>	59:53	05:59	CAGAP
720.	572	Pedro MARTINS	SEN M	320	<b>1:00:15</b>	59:50	05:59	IMPARAVEIS
721.	513	Jose FALCAO	VET M60	31	<b>1:00:38</b>	1:00:12	06:01	A.D.RIO
722.	654	Jose Luis	SEN M	321	<b>1:00:39</b>	1:00:00	06:00	
723.	76	Nadia FONSECA	SEN F	82	<b>1:00:40</b>	1:00:14	06:01	RUNNING ESPINHO
724.	233	Hugo Manuel ROCHA	SEN M	322	<b>1:00:40</b>	1:00:08	06:00	FOGACAS COM
725.	234	Cristina Maria	SEN F	83	<b>1:00:40</b>	1:00:08	06:00	FOGACAS COM
726.	641	Celina MOREIRA	SEN F	84	<b>1:00:43</b>	1:00:05	06:00	X5 HEALTH CLUB
727.	638	Susana FERREIRA	VET F40	31	<b>1:00:44</b>	1:00:07	06:00	X5 HEALTH CLUB
728.	111	Pedro RODRIGUES	SEN M	323	<b>1:00:45</b>	1:00:18	06:01	JULIO RODRIGUES
729.	313	Carla NOVAIS	SEN F	85	<b>1:01:01</b>	1:00:42	06:04	MICO E MICA
730.	31	Pedro NEVES	SEN M	324	<b>1:01:14</b>	1:00:28	06:02	INDIVIDUAL
731.	671	Jorge MARTINS	VET M60	32	<b>1:01:22</b>	1:00:50	06:05	INDIVIDUAL
732.	611	Antonio SOUSA	VET M50	39	<b>1:01:28</b>	1:01:15	06:07	PARTICULAR
733.	596	Domingos LEAL	VET M40	122	<b>1:01:29</b>	1:01:17	06:07	
734.	35	Andre COUTO	SEN M	325	<b>1:01:31</b>	1:01:22	06:08	LUX HEALTH CLUB
735.	901	Bia MAIA	VET F40	32	<b>1:01:33</b>	1:01:33	06:09	
736.	397	Sonia MOREIRA	SEN F	86	<b>1:01:34</b>	1:00:56	06:05	
737.	709	Helena MORAIS	SEN F	87	<b>1:01:36</b>	1:00:56	06:05	MORAIS E CASTRO
738.	899	Johnny OMAR	SEN M	326	<b>1:01:48</b>	1:01:33	06:09	
739.	871	Ricardo DUARTE	SEN M	327	<b>1:01:57</b>	1:01:35	06:09	PARTICULAR
740.	327	Joana BALONA	VET F40	33	<b>1:02:19</b>	1:01:49	06:10	TWO
741.	326	Ricardo PATELA	VET M40	123	<b>1:02:20</b>	1:01:49	06:10	TWO
742.	420	Alexandre NEIVA	SEN M	328	<b>1:02:24</b>	1:01:51	06:11	INDIVIDUAL
743.	421	Diana BASTOS	SEN F	88	<b>1:02:24</b>	1:01:51	06:11	INDIVIDUAL
744.	363	Firmino COSTA	SEN M	329	<b>1:02:27</b>	1:01:48	06:10	
745.	631	Vera PAIS	SEN F	89	<b>1:02:38</b>	1:02:10	06:13	X5 HEALTH CLUB
746.	511	Carlos COELHO	SEN M	330	<b>1:02:38</b>	1:02:11	06:13	A.D.RIO
747.	93	Manuel OLIVEIRA	VET M55	27	<b>1:02:40</b>	1:02:04	06:12	INDIVIDUAL
748.	682	Sandra SOUSA	SEN F	90	<b>1:02:41</b>	1:02:11	06:13	
749.	382	Maria BRANDAO	SEN F	91	<b>1:02:41</b>	1:02:10	06:13	RATOS DO ASFALTO
750.	792	Olga DOMINGUES	VET F40	34	<b>1:02:53</b>	1:02:23	06:14	INDIVIDUAL
751.	723	Leonid KHOLKINE	SEN M	331	<b>1:02:58</b>	1:02:24	06:14	
752.	598	Rute FERREIRA	SEN F	92	<b>1:02:58</b>	1:02:46	06:16	
753.	411	Maria ALMEIDA	VET F50	13	<b>1:03:07</b>	1:02:59	06:17	FORCA NA CANELA
754.	270	Carla MAGALHAES	SEN F	93	<b>1:03:13</b>	1:02:54	06:17	INDIVIDUAL
755.	479	Marta MORAIS	SEN F	94	<b>1:03:17</b>	1:02:52	06:17	

# 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
756.	349	Jose PIRES LIMA	VET M55	28	<b>1:03:20</b>	1:02:51	06:17	EM FORCA
757.	381	Luis LOURDES	VET M40	124	<b>1:03:31</b>	1:02:57	06:17	
758.	539	Daniela COSTA	SEN F	95	<b>1:03:44</b>	1:03:28	06:20	INDIVIDUAL
759.	460	Ana Palmira RELVAS	VET F40	35	<b>1:04:28</b>	1:03:59	06:23	SOREMA
760.	730	Vitor ALVES	SEN M	332	<b>1:04:52</b>	1:04:03	06:24	INDIVIDUAL
761.	731	Simone MARTINS	VET F40	36	<b>1:04:52</b>	1:04:04	06:24	INDIVIDUAL
762.	774	Marisa RODRIGUES	SEN F	96	<b>1:05:15</b>	1:04:59	06:29	CAGAP
763.	170	Pedro SEIXAS	SEN M	333	<b>1:05:25</b>	1:05:14	06:31	
764.	169	Miguel SEIXAS	VET M45	63	<b>1:05:25</b>	1:05:15	06:31	
765.	766	Patricia PINTO	SEN F	97	<b>1:05:27</b>	1:05:04	06:30	X5 HEALTH CLUB
766.	785	Iris CAMARINHA	SEN F	98	<b>1:05:31</b>	1:05:07	06:30	X5 HEALTH CLUB
767.	255	Rute BARBOSA	SEN F	99	<b>1:05:36</b>	1:05:14	06:31	EXSEDENTARIOS
768.	433	Jose CARDOSO	VET M45	64	<b>1:05:59</b>	1:05:38	06:33	
769.	351	Maria MENDONCA	VET F50	14	<b>1:05:59</b>	1:05:46	06:34	
770.	753	Marques MONTEIRO	VET M40	125	<b>1:06:35</b>	1:05:50	06:35	
771.	752	Antonio COSTA	VET M40	126	<b>1:06:35</b>	1:05:50	06:35	
772.	353	Helena SILVA	SEN F	100	<b>1:06:40</b>	1:06:24	06:38	OS AMIGOS DE GRIJO
773.	456	Marta MARTINS	SEN F	101	<b>1:06:54</b>	1:06:15	06:37	INDIVIDUAL
774.	455	Humberto MARTINS	VET M40	127	<b>1:06:54</b>	1:06:15	06:37	INDIVIDUAL
775.	713	Vã,nia CORREIA	SEN F	102	<b>1:07:10</b>	1:06:06	06:36	MIFC RUNNERS
776.	661	Miguel TEIXEIRA	SEN M	334	<b>1:07:27</b>	1:06:49	06:40	JAM
777.	898	Luciana RIBEIRO	SEN F	103	<b>1:07:53</b>	1:07:37	06:45	
778.	487	Ruben SOARES	SEN M	335	<b>1:08:16</b>	1:07:44	06:46	TEAM LUX
779.	842	Elsa OLIVEIRA	SEN F	104	<b>1:08:18</b>	1:07:45	06:46	ASPHALT ASSAULT
780.	321	Ana CAMPOS	SEN F	105	<b>1:08:19</b>	1:07:45	06:46	RUNNING ESPINHO
781.	603	Alexandra SOARES	SEN F	106	<b>1:09:10</b>	1:08:39	06:51	CASE KARATE
782.	602	Joao Filipe SOARES	SEN M	336	<b>1:09:10</b>	1:08:37	06:51	CASE KARATE
783.	880	Vasco FERNANDES	SEN M	337	<b>1:09:11</b>	1:08:38	06:51	
784.	437	Marisa SILVA	SEN F	107	<b>1:09:27</b>	1:08:50	06:53	
785.	553	Carlos FERNANDES	VET M50	40	<b>1:09:30</b>	1:08:58	06:53	MIRAMARENSE
786.	593	Elsa PEREIRA	SEN F	108	<b>1:09:55</b>	1:09:33	06:57	SIMBORA MEU POVO
787.	592	Joana LEMOS	VET F40	37	<b>1:09:55</b>	1:09:33	06:57	CIMBROS MEU POVO
788.	67	Jennifer SANTOS	SEN F	109	<b>1:10:15</b>	1:09:35	06:57	RUNNING ESPINHO.
789.	888	Ferreira MANUEL	SEN M	338	<b>1:11:00</b>	1:10:35	07:03	
790.	545	Joao LOBO	VET M55	29	<b>1:11:29</b>	1:10:55	07:05	
791.	85	Carla PEREIRA	VET F40	38	<b>1:11:57</b>	1:11:25	07:08	
792.	23	Carlos PINTO	VET M60	33	<b>1:12:12</b>	1:11:32	07:09	INDIVIDUAL
793.	542	Florbela CANICEIRO	VET F40	39	<b>1:13:23</b>	1:12:57	07:17	SRI CHINMOY - PEACE
794.	543	Paula CORREIA	VET F40	40	<b>1:13:24</b>	1:12:57	07:17	SRI CHINMOY - PEACE
795.	277	Joaquim LOPES	VET M55	30	<b>1:15:54</b>	1:15:30	07:33	OS KAGADOS
796.	530	Filomena ALMEIDA	VET F40	41	<b>1:15:54</b>	1:15:30	07:33	OS KAGADOS
797.	689	Adelio NEVES DE	SEN M	339	<b>1:21:31</b>	1:21:04	08:06	ESPINHO

## 2ª SÃO SILVESTRE DE ESPINHO 2016

### Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
798.	690	Inãss MOREIRA	SEN F	110	1:21:31	1:21:04	08:06	
DSQ	644	N.n. 644		1	DSQ		03:06	

Número de registos: 799

05/01/2016 - 10:13:15