



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub/23

Centro de Estágio do Luso

Lusio

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2014

1438029



10.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Liliانا Bastos	95 Jun	CDC	4 2 3 4,37
2ª Susana Marina Ribeir	95 Jun	NAC	4 3 5 8,97
3ª Ana Paula Pinto	95 Jun	ADCCJC	4 8 0 4,88
4ª Andreia Teixeira	92 S23	ADCCJC	4 8 1 6,73



10.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Oliveira	95 Jun	CDC	3 5 4 4,03
2º João Almeida	96 Jun	ACDCVC	3 5 5 8,87

Serie 2

1º Johan Caldeira	93 S23	CCSJM	3 1 3 6,81
2º Bruno Vieira	95 Jun	GDCCP	3 2 5 1,44
3º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	3 2 5 2,81
4º Tiago Silva	94 S23	NAC	3 4 0 8,79
5º Paulo Lopes	93 S23	CCSJM	3 6 3 3,58





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub/23

Centro de Estágio do Luso

Lusio

Jornada de: sábado, 19 de Julho de 2014

1438029



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	25,56
2ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	23,41
3ª Michel Ford	97 Juv	ACRVD	15,74



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

1ª Sara Neves	95 Jun	GRECAS	1 3,13	Vento: Desf: - 2,4
2ª Cátia Oliveira	97 Juv	ACRVD	1 3,30	
3ª Ana Pinho Gonçalves	96 Jun	CCSJM	1 3,96	
4ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	1 4,09	



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Anjos	95 Jun	SCBM	1 0 1,51
2ª Sara Neves	95 Jun	GRECAS	1 0 4,17
3ª Francisca Martins	98 Juv	JOBRA	1 0 4,64
4ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	1 0 7,80
5ª Marta Granja	96 Jun	ACRVD	1 1 1,50
6ª Joana Castro	97 Juv	GRECAS	1 1 5,52



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	4 9,78
2º Rui Almeida	96 Jun	GRECAS	5 0,16
3º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	5 0,26
4º Tiago Cipriano	95 Jun	GRECAS	5 0,92
5º Rui Matos	92 S23	GRECAS	5 1,60
6º Daniel Silva	93 S23	CCSJM	5 1,83

Serie 2

1º José Cruz	96 Jun	ACBU	5 3,08
2º João Marques	97 Juv	JOBRA	5 3,48
3º Romeu Gomes	98 Juv	CCSJM	5 3,89
4º Ernesto Moreira	98 Juv	ACRVD	5 6,16
5º Miguel Neves	96 Jun	ADERCUS	5 8,70

Serie 3

1º Bruno Rocha	98 Juv	GRECAS	5 8,89
----------------	--------	--------	--------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	6,74 - 1,4
2º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	6,43 - 1,9
3º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	6,38 - 1,5
4º João Bento	92 S23	CCSJM	6,07 - 2,0
5º Eduardo Ribeiro	93 S23	NAC	5,97 - 1,1
6º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	5,78 - 0,7
7º Pedro Costa	92 S23	CCSJM	5,69 - 1,8
8º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	5,57 - 1,1
9º Celso Almeida	93 S23	GRECAS	5,38 - 0,8



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

10º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	5,36 - 1,6
11º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	5,29 - 1,3
12º José Cruz	96 Jun	ACBU	5,20 - 0,8
13º Bernardo Sampaio	96 Jun	CCSJM	4,70 0,0



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	1,62
2ª Mariana Conde	97 Juv	ACRVD	1,50



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	4,91 0,0
2ª Carolina Sarabando	97 Juv	GRECAS	4,52 - 0,1



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	31,20
2ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	30,89
3ª Michel Ford	97 Juv	ACRVD	22,91
4ª Jessida Serra	96 Jun	SCBM	20,31
5ª Ana Pinho	96 Jun	ACRVD	17,43



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Rute Simões	95 Jun	GRECAS	4 5 4,53
2ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	4 5 7,72
3ª Maria João Baptista	97 Juv	GRECAS	5 0 1,97
4ª Bárbara Oliveira	96 Jun	CDFE	5 0 8,78
5ª Rute Silva	93 S23	ADERCUS	5 1 9,50
6ª Ana Rodrigues	97 Juv	ADERCUS	5 2 3,76
7ª Cátia Coelho	98 Juv	CDFE	5 4 7,57
8ª Patrícia Monteiro	96 Jun	CCSJM	6 0 8,43



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Teixeira	94 S23	NAC	4 0 3,26
2º Tiago Silva	94 S23	NAC	4 0 4,59
3º José Barbosa	98 Juv	ADREP	4 0 6,69
4º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	4 1 2,76
5º Fábio Fonseca	92 S23	ACRVD	4 2 0,08
6º Tomas Silva	98 Juv	ACRVD	4 2 0,69
7º Ruben Reis	94 S23	ADREP	4 2 6,77

Serie 2

1º Diogo Pereira	96 Jun	ACBU	4 2 5,00
2º Tiago Santos	98 Juv	JAM	4 3 1,87



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub/23

Centro de Estágio do Luso

Lusio

Jornada de: sábado, 19 de Julho de 2014

1438029



1.500 Metros

(Masc)

Serie 2

3º Daniel Almeida	96 Jun	CCSJM	4 3 2,12
4º Mário Amorim	92 S23	ADREP	4 3 6,28
5º João Carlos Ferreira	98 Juv	ADERCUS	4 4 7,95



100 Metros planos

(Masc)

Final F

Vento: 0,0

1º António Brandão	92 S23	CCSJM	1 1,20
2º Luís Silva	93 S23	CCSJM	1 1,29
3º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	1 1,44
4º Suleimane Barri	98 Juv	CDFE	1 1,93
5º Jorge Rios	93 S23	JAM	1 2,38
6º Bernardo Sampaio	96 Jun	CCSJM	1 2,41
7º Ricardo Coelho	93 S23	CDFE	1 2,94



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 Jun	NAC	14,64
2º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	13,00
3º José Gonçalves	95 Jun	CCSJM	11,09
4º Pedro Faria	94 S23	CCSJM	10,96
5º Leandro Gonçalves	96 Jun	NAC	9,52



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º GRECAS	92 Jun	GRECAS	4 4,82
<i>rui matos (1992) / tiago cipriano (1995) / ricardo arújo (1993) / sérgio silva (1992)</i>			
2º C C S J Madeira	93 S23	CCSJM	4 4,95
<i>joão bento (1992) / luís silva (1993) / carlos resende (1992) / daniel silva (1993)</i>			
3º N A Cucujaes	93 Juv	NAC	4 8,73
<i>gil monte (1996) / samuel leal (1992) / ricardo nascimento (1998) / eduardo ribeiro (1993)</i>			
4º C C S J Madeira2	94 Juv	CCSJM	4 9,61
<i>mário marques (1993) / tony almeida (1997) / pedro costa (1992) / pedro faria (1994)</i>			
5º J A Mozelense	93 Juv	JAM	5 1,61
<i>gonçalo brito (1998) / tiago santos (1998) / josé mota (1998) / jorge rios (1993)</i>			



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª GRECAS	93 Juv	GRECAS	1 0 2,26
<i>joana castro (1997) / carolina sarabando (1997) / patricia oliveira (1994) / carolina pandeirada (1993)</i>			
A C R Valdágua	93 Juv	ACRVD	FP
<i>cátia oliveira (1997) / mariana conde (1997) / marta granja (1996) / cátia coelho (1993)</i>			



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º André Daniel Miranda	95 Jun	CDFE	1 5 1 7,92
2º Pedro Oliveira	96 Jun	CRE	1 6 2 6,81



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Mário Marques	93 S23	CCSJM	58,84
2º José Gonçalves	95 Jun	CCSJM	47,01
3º José Mota	98 Juv	JAM	35,49
4º Diogo Moreira	98 Juv	NAC	31,05
5º Tony Almeida	97 Juv	CCSJM	27,86
6º Gonçalo Brito	98 Juv	JAM	26,53



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub/23

Centro de Estágio do Luso

Lusio

Jornada de: domingo, 20 de Julho de 2014

1438029



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Rute Simões	95 Jun	GRECAS	1 0 4 7,96
2ª Maria João Baptista	97 Juv	GRECAS	1 0 4 8,62
3ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	1 0 5 9,33
4ª Rute Silva	93 S23	ADERCUS	1 1 4 7,09



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	11,03	0,0
2ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	10,21	0,0



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Silva	94 S23	NAC	9 0 1,05
2º Diogo Pereira	96 Jun	ACBU	9 4 9,29



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Carolina Sarabando	97 Juv	GRECAS	1 1 1,59
2ª Sara Anjos	95 Jun	SCBM	1 1 6,56
3ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	1 2 0,42
4ª Joana Castro	97 Juv	GRECAS	1 2 3,23



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Cipriano	95 Jun	GRECAS	5 7,04
2º Bruno Rocha	98 Juv	GRECAS	1 0 9,50
3º Gil Monte	96 Jun	NAC	1 1 3,07

Serie 2

1º Romeu Gomes	98 Juv	CCSJM	1 0 2,46
2º Renato Pereira	98 Juv	ACRVD	1 0 9,32
3º Diogo Moreira	98 Juv	NAC	1 1 9,02



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	10,22
2ª Rosário Silva	96 Jun	ACRVD	10,19
3ª Jessida Serra	96 Jun	SCBM	8,82
4ª Michel Ford	97 Juv	ACRVD	8,21



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	9 4 5,98
2º Ruben Reis	94 S23	ADREP	1 0 1 1,23
3º Paulo Lopes	93 S23	CCSJM	1 0 5 3,81



200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sara Neves	95 Jun	GRECAS	2 7,15	Vento:	Fav: + 1,3
2ª Cátia Oliveira	97 Juv	ACRVD	2 7,83		
3ª Ana Pinho Gonçalves	96 Jun	CCSJM	2 8,83		
4ª Francisca Silva	96 Jun	CCSJM	2 9,69		



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Leandro Gonçalves	96 Jun	NAC	43,10
2º Pedro Faria	94 S23	CCSJM	41,43
3º José Pinho	95 Jun	NAC	40,56
4º Mário Marques	93 S23	CCSJM	33,46
5º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	27,98



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1

1º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	1 4,96	Fav: + 0,1
2º Carlos Resende	92 S23	CCSJM	1 6,02	
3º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	1 7,17	
João Bento	92 S23	CCSJM		DQ 162,7



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	14,34	0,0
2º Samuel Leal	92 S23	NAC	12,87	+1,5
3º Eduardo Ribeiro	93 S23	NAC	12,84	+2,1 v
4º Miguel Marta	98 Juv	GRECAS	11,89	+0,4
5º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	11,41	+1,5
6º João Lemos	96 Jun	CCSJM	11,24	0,0



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Ana Pinho	96 Jun	ACRVD	25,28
2ª Jessida Serra	96 Jun	SCBM	14,83



200 Metros

(Masc)

Final F

1º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	2 2,53	Fav: + 0,4
2º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	2 3,02	
3º Luís Silva	93 S23	CCSJM	2 3,42	
4º José Cruz	96 Jun	ACBU	2 3,51	
5º Ernesto Moreira	98 Juv	ACRVD	2 4,89	
6º Jorge Rios	93 S23	JAM	2 5,02	
7º Pedro Carvalho	97 Juv	ACRVD	2 5,14	
8º Tiago Santos	98 Juv	JAM	2 7,06	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub/23

Centro de Estágio do Luso

Lusio

Jornada de: domingo, 20 de Julho de 2014

1438029



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Liliانا Bastos	95 Jun	CDC	2 2 6,45
2ª Laura Silva Regalado	98 Juv	ACRVD	2 2 7,75
3ª Patrícia Oliveira	94 S23	GRECAS	2 3 5,06
4ª Patricia Monteiro	96 Jun	CCSJM	2 5 2,68



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rui Almeida	96 Jun	GRECAS	2 0 1,16
2º José Barbosa	98 Juv	ADREP	2 0 3,54
3º Sérgio Teixeira	94 S23	NAC	2 0 3,88
4º Daniel Silva	93 S23	CCSJM	2 0 4,23
5º Rui Matos	92 S23	GRECAS	2 0 9,43
6º Celso Tiago Leite	93 S23	CAO	2 1 0,94
7º Samuel Pereira	95 Jun	CDC	2 1 4,94

Serie 2

1º Tomas Silva	98 Juv	ACRVD	2 0 7,35
2º Fábio Fonseca	92 S23	ACRVD	2 0 9,33
3º Daniel Almeida	96 Jun	ccsjm	2 1 1,31
4º João Correia	95 Jun	CDC	2 1 1,67
5º Mário Amorim	92 S23	ADREP	2 1 2,07
6º Miguel Vieira	98 Juv	ADREP	2 1 2,39
7º Celso Daniel Pereira	98 Juv	CDC	2 1 3,22
8º Ricardo Oliveira	95 Jun	CDC	2 1 4,77



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	2,50
2ª Cátia Coelho	93 S23	ACRVD	2,40



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª A C R Valdaqua	96 Juv	ACRVD	4 4 0,57
<i>cátia oliveira (1997) / cátia coelho (1993) / ana pinho (1996) / marta granja (1996)</i>			



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º G R E C A S	92 Jun	GRECAS	3 4 4,25
<i>rui matos (1992) / tiago cipriano (1995) / rui almeida (1996) / sérgio silva (1992)</i>			
2º C C S J Madeira	93 Jun	CCSJM	3 4 8,75
<i>carlos resende (1992) / josé gonçalves (1995) / mário marques (1993) / daniel silva (1993)</i>			



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

3º N A Cucujaes	94 Juv	NAC	3 4 9,62
<i>eduardo ribeiro (1993) / diogo moreira (1998) / gil monte (1996) / tiago silva (1994)</i>			



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	45,24
2º José Pinho	95 Jun	NAC	45,17
3º Pedro Faria	94 S23	CCSJM	41,70
4º Nuno Botelho	97 Juv	GRECAS	32,54
5º Leandro Gonçalves	96 Jun	NAC	29,81
6º Tony Almeida	97 Juv	CCSJM	15,89



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	1,96
2º Paulo Neto	97 Juv	ACRDE	1,93
3º João Bento	92 S23	CCSJM	1,90
4º Tiago Martins	97 Juv	ACRVD	1,87
5º Samuel Leal	92 S23	NAC	1,78
6º Ricardo Nascimento	98 Juv	NAC	1,63
7º João Lemos	96 Jun	CCSJM	1,60
8º Jorge Rios	93 S23	JAM	1,55



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Sub/23

Centro de Estágio do Luso

Lusio

Jornada de: domingo, 20 de Julho de 2014

1438029

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Aveiro

ACBU	Associação Cultural Bunheirense	5	5	2	2	
ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	1	1	1	1	
ACRDE	Associação Cultural Rec Desportiva de Escapães	3	3	1	1	
ACRVD	Associação Cultural Recreativa de Valdagua	22	11	33	12	6
ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	2		2	2	2
ADERCUS	Ass Desp Cult Rec da Serena	3	2	5	2	2
ADREP	Associação Desportiva. Rec e Educativa da Palhaça	7	7		4	4
CAO	Clube de Atletismo de Ovar		1	1	1	1
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira	7	40	47	3	21
CDC	Clube Desp de Campinho	2	5	7	1	4
CDFE	Clube Desp Feirense	2	3	5	2	3
CRE	Centro Rec de Estarreja	1	1		1	1
GDCCP	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	1	1		1	1
GRECAS	GRECAS - Vagos	18	23	41	8	12
JAM	Juventude Atlético Mozelense	8	8		5	5
JOBRA	Ass de Jovens da Branca	1	1	2	1	1
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1	23	24	1	11
SCBM	Sport Clube Beira Mar	5		5	2	2

Totais de participações individuais + estafetas

63		34
135		76
198		110

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis	19	42	61	13	26	39
Juniores	28	39	67	14	23	37
Sub23	16	54	70	7	27	34

Totais de participações individuais + estafetas

63		34
135		76
198		110

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
 DQ Desqualificado
 FP Falsa Partida

