



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Camp.Distrital Absoluto Aveiro e Coimbra+Torneio Termas Luso  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: sábado, 6 de Abril de 2013

1338035



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Ccsj Madeira	88 S23	CCSJM	4 4,47
<i>antónio brandão (1992) / luis silva (1993) / miguel roque (1992) / diogo carvalho (1988)</i>			
2º Grec Stantonio	92 S23	GRECAS	4 5,87
<i>miguel teixeira (1996) / pedro catarino (1995) / ricardo Araújo (1993) / sérgio silva (1992)</i>			
3º Ccsj Madeira	88 SEN	CCSJM	4 6,10
<i>joão bento (1992) / cláudio resende (1986) / daniel silva (1993) / jorge cardoso (1988)</i>			
4º Já Mozelense	93 S23	JAM	4 7,34
<i>daniel costa (1993) / rui santos (1996) / paulo nunes (1988) / jorge vilar (1993)</i>			
5º Na Cucujaes	93 S23	NAC	4 8,20
<i>gil monte (1996) / sérgio teixeira (1994) / leandro gonçaves (1996) / eduardo ribeiro (1993)</i>			
Na Cucujaes	93 S23	NAC	
<i>cláudio gonçaves (1991) / jorge santos (1985) / carlos resende (1992) / ivo pais (1993)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 1

2º Ccsj Madeira	88 S23	CCSJM	3 3 6,50
<i>antónio brandão (1992) / luis silva (1993) / miguel roque (1992) / diogo carvalho (1988)</i>			
3º Nac	94 S23	NAC	3 3 7,61
<i>carlos resende (1992) / jorge santos (1985) / ivo pais (1993) / sérgio teixeira (1994)</i>			
4º Cd-campinho	94 JUN	CDC	3 5 4,89
<i>samuel pereira (1995) / ricardo oliveira (1995) / nuno tavares (1997) / antónio coelho (1997) / dzmitry zhltsov (1994)</i>			
5º Juv.atl.mozelense	93 SEN	JAM	4 0 8,05
<i>daniel gomes (1981) / paulo nunes (1988) / jorge rios (1993) / daniel costa (1993)</i>			
<b>Serie 2</b>			
1º Na Cucujaes	93 S23	NAC	3 4 4,39
<i>gil monte (1996) / sérgio teixeira (1994) / leandro gonçaves (1996) / eduardo ribeiro (1993)</i>			
2º C.campismo Sim	93 SEN	CCSJM	3 5 8,16
<i>jorge cardoso (1988) / cristiano neves (1994) / joão bento (1992) / luis silva (1993)</i>			



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Gr St.antonio	94 SEN	GRECAS	5 0,74
<i>ana rita marques (1996) / cláudia oliveira (1995) / catarina silva (1990) / sthephany simões (1994)</i>			
2ª Já Mozelense	92 S23	JAM	5 3,50
<i>soraia pires (1995) / diana reis (1997) / raquel poças (1997) / catarina amorim (1992)</i>			
3ª Gre St.antonio	95 JUN	GRECAS	5 4,24
<i>sara neves (1995) / carolina sarabando (1997) / joana castro (1997) / fabiana ferreira (1995)</i>			
4ª Acrvaldagua	93 S23	ACRVD	5 6,63
<i>isabel silva (1996) / ana pinho (1996) / teresa paulo (1992) / cátia coelho (1993)</i>			
5ª Já Mozelense	89 S23	JAM	1 0 0,40
<i>cristiana cardoso (1991) / ana mota (1967) / nadia santos (1991) / patricia marques (1989)</i>			



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Grecas	95 SEN	GRECAS	4 2 7,00
<i>catarina silva (1990) / carina pinho (1986) / fabiana ferreira (1995) / cláudia oliveira (1995)</i>			
2ª Juv. Atl. Mozelense	60 SEN	JAM	4 5 3,92
<i>patricia marques (1989) / soraia pires (1995) / catarina amorim (1992) / joaquim oliveira (1960)</i>			
3ª Acrvaldágua	96 VET	ACRVD	4 5 8,83
<i>ma clara silva (1963) / isabel silva (1996) / ana gonçalo (1992) / ana pinho (1996)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Grecas	92 S23	GRECAS	3 3 0,30
<i>ricardo Araújo (1993) / tiago cipriano (1995) / rui matos (1992) / sérgio silva (1992)</i>			



### 10.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ma Fátima Pinho	63 VET	GRECAS	3 9 1 0,03
2ª Edna Neves	83 SEN	GRECAS	3 9 2 2,83
3ª Liliana Bastos	95 JUN	CDC	3 9 4 4,04
4ª Patrícia Monteiro	89 SEN	GJPB	4 2 0 3,08
5ª Helena Mourão	60 VET	GDCCP	4 4 2 7,60
6ª Ma Graça Leite	59 VET	ACREFA	4 4 5 4,10
7ª Ilda Martins	64 VET	CDC	4 5 0 7,70
8ª Ma Matilde Batista	66 VET	JAM	4 5 3 1,82
9ª Adelia Tavares	67 VET	ADCCJC	4 6 2 5,00
10ª Elisabete Barbosa	73 VET	ADCCJC	4 8 3 4,36
11ª Ana Paula Pinto	95 JUN	ADCCJC	4 8 5 1,97
12ª Isabel Parracho	60 VET	GRECAS	5 0 3 1,86



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Camp.Distrital Absoluto Aveiro e Coimbra+Torneio Termas Luso  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: sábado, 6 de Abril de 2013

1338035



### 10.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

13ª	Andreia Teixeira	92 S23	ADCCJC	5 1 5 2,73
14ª	Ma Carmo Marinho	65 VET	ACRVD	5 2 0 2,80
15ª	Vânia Faria	85 SEN	ADCCJC	5 4 4 2,21



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º	Pedro Cruz	82 SEN	GDJCI	3 1 1 8,44
2º	André Pereira	95 JUN	SLB	3 1 2 2,91 X
3º	António Fernandes	67 VET	ACRVC	3 1 3 3,61
4º	Sérgio Rodrigues	85 SEN	GRECAS	3 1 5 0,64
5º	Bruno Vieira	95 JUN	GDCCP	3 1 5 8,13
6º	Johan Caldeira	93 S23	CDC	3 1 5 9,86
7º	Ricardo Dias	85 SEN	GRECAS	3 2 2 3,95
8º	Paulo Pereira	76 VET	NAC	3 2 4 4,34
9º	Henrique Vilaça	90 SEN	CCSJM	3 2 5 1,33
10º	Vitor Barbosa	80 SEN	GDCCP	3 2 5 2,15
11º	Ricardo Fernandes	86 SEN	GRECAS	3 3 0 0,83
12º	Tiago Pinho	87 SEN	ACRVC	3 3 2 6,77
13º	Ángelo Araújo	76 VET	NAC	3 3 4 3,67
14º	Sérgio Azevedo	76 VET	GDCCP	3 4 4 8,60
15º	Marco Paiva	80 SEN	IND-A	3 4 4 9,16

#### Serie 2

1º	Davide Silva	95 JUN	CCSJM	3 3 0 9,77
2º	José Silva	68 VET	NAC	3 5 1 4,75
3º	Ricardo Oliveira	95 JUN	CDC	3 6 2 5,63
4º	João Arraes	72 VET	GRECAS	3 7 0 3,60
5º	Bruno Costa	85 SEN	GJPB	3 7 1 8,38
6º	João Paulo Barbosa	72 VET	NAC	3 8 0 2,95
7º	Samuel Pereira	95 JUN	CDC	3 8 3 0,78
8º	Dzmitry Zhitsou	94 JUN	GDC	4 0 0 7,49



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Camp.Distrital Absoluto Aveiro e Coimbra+Torneio Termas Luso  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: sábado, 15 de Junho de 2013

1338035



### 10.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Ma Alice Fernandes	52 VET	GDL	1 0 4 4 7,79
2ª Anabela Santos	72 VET	GDL	1 0 9 1 6,48
3ª Ana Ferreira	94 JUN	GRECAS	1 1 0 3 6,73
4ª Natália Santos	70 VET	GDL	1 2 3 0 2,56



### 10.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º José Silva	85 SEN	NAC	4 8 4 8,78
2º Jaime Santos	72 VET	GDL	5 5 2 8,56
3º Ricardo Costa	95 JUN	SSTSJM	1 0 3 3 6,19
Joaquim Rodrigues	96 JUV	ACBU	





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Camp.Distrital Absoluto Aveiro e Coimbra+Torneio Termas Luso  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: sábado, 20 de Julho de 2013

1338035



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie	1	Vento:	Fav: + 1,2
1ª	Ana Azevedo	00 INF	SCBM 9,23
2ª	Juliana Vieira	00 INF	ADREP 9,25
3ª	Beatriz Costa	01 INF	GRECAS 9,41
4ª	Alexandra Henriques	02 BEN-B	GRECAS 9,49
5ª	Susana Marques	01 INF	CMP 10,18
6ª	Gabriela Martins	02 BEN-B	ADREP 10,83
7ª	Benedita Silva	04 BEN-A	ADREP 11,72
Serie	2	Vento:	Fav: + 1,2
1ª	Sofia Almeida	02 BEN-B	ADERCUS 8,73
2ª	Mafalda Rodrigues	00 INF	ADREP 8,97
3ª	Micaela Nascimento	01 INF	ADREP 9,02
4ª	Andreia Cardoso	01 INF	ADREP 9,68
5ª	Luna Santiago	02 BEN-B	CDC 9,97
6ª	Mariana Duarte	01 INF	ADREP 10,25
7ª	Carolina Santana	04 BEN-A	CDC 11,50



### 100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra	1	Vento:	Fav: + 1,5
1ª	Flavia Ribeiro	94 JUN	SCP 12,19



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final	1		
1ª	Diana Hernandez	93 S23	GRECAS 35,92
2ª	Ana Garrido	91 S23	ACRVD 35,64
3ª	Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD 32,76
4ª	Sara Tavares	96 JUV	GCDS 32,50
5ª	Tatiana Aguiar	79 SEN	SCBM 20,17



### Salto em Altura

(Fem)

Final	1		
1ª	Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS 1,63
2ª	Cláudia Oliveira	95 VET	GRECAS 1,51
3ª	Marta Granja	96 JUV	ACRVD 1,34



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie	1	Vento:	Fav: + 1,8
1º	João Pinto	00 INF	ADREP 8,02
2º	Gonçalo Rocha	00 INF	SCBM 8,69
3º	Dylan Esteves	03 BEN-B	ADREP 9,89
4º	João Rodrigues	04 BEN-A	CMP 10,22
5º	João Marques	03 BEN-B	CDC 10,68



### Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra	2		
1ª	Anabela Neto	91 S23	SCP 1,70
2ª	Jennifer Gomes	95 JUN	GCAD 1,63



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie	1	Vento:	Fav: + 1,5
1ª	Elisama Silva	98 INI	ADREP 11,06
2ª	Joana Moreto	98 INI	GS-RC 11,09
3ª	Ines Arada	98 INI	GS-RC 11,22



### 100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória	1	Vento:	Fav: + 1,6
1º	António Brandão	92 S23	CCSJM 11,32 Q
2º	Miguel Roque	92 S23	CCSJM 11,56 Q
3º	Daniel Silva	93 S23	CCSJM 11,68 q
4º	Gil Monte	96 JUV	NAC 12,21 q
5º	Dionísio Carvalho	91 S23	CCSJM 13,02 q



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie	1	Vento:	Fav: + 0,1
1º	Alexandre Gamelas	98 INI	GRECAS 9,96
2º	Tiago Ferrao	98 INI	SUOV 10,03
3º	Rafael Gariso	98 INI	NDAP 10,27
4º	Nelson Pnto	98 INI	SUOV 10,68
5º	Bacar Galiça	98 INI	CDC 10,72



### Eliminatória

Vento:

Fav: + 1,9

1º	Diogo Carvalho	88 SEN	CCSJM 11,53
2º	Miguel Teixeira	96 JUV	GRECAS 11,54
3º	Jorge Rios	93 S23	JAM 12,61
4º	Bernardo Sampaio	96 JUV	CCSJM 13,04
5º	Luís Pereira	97 JUV	ACRVD 13,50



### 100 Metros planos

(Fem)

Final	1	Vento:	Fav: + 1,5
1ª	Sónia Tavares	86 SEN	SCBM 11,74
2ª	Catarina Silva	90 SEN	GRECAS 12,64
3ª	Sthephany Simões	94 JUN	GRECAS 12,77
4ª	Sara Neves	95 JUN	GRECAS 13,00
5ª	Cátia Oliveira	97 JUV	ESJD 13,29
6ª	Liliana Gomes	97 JUV	SCBM 14,17



### 400 Metros Planos

(Fem)

Serie	1	Vento:	Fav: + 0,7
1º	Pedro Bernardo	89 SEN	JV 10,62
2º	Fabio Teixeira	95 JUN	ACRSD 11,52
3º	Joao Rebelo	95 JUN	NDAP 11,97



Associação de Atletismo de Aveiro  
Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Camp. Distrital Absoluto Aveiro e Coimbra + Torneio Termas Luso  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: sábado, 20 de Julho de 2013

1338035



### 400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
6ª Ana Rodrigues	97 JUV	ADERCUS	1 0 4,65
Serie 2			
1ª Sara Neves	95 JUN	GRECAS	1 0 4,27
2ª Francisca Silva	96 JUV	CCSJM	1 0 7,65
3ª Patrícia Tavares	95 JUN	CDC	1 0 8,60
4ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	1 1 0,00
5ª Celine Rocha	96 JUV	CRE	1 1 0,81



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2			
1º Isaac Lopes	90 SEN	CCSJM	6,99 + 1,2
1º Andreas Gjesdal	95 JUN	NOR N-IKT	5,45 + 0,4
2º José Pereira	91 S23	GRECAS	6,65 + 3,3 V
3º Micael Seixeiro	95 JUN	GRECAS	6,50 + 1,1
4º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	6,26 + 1,6
5º José Gonçalves	95 JUN	CCSJM	6,24 0,0
6º Pedro Catarino	95 JUN	GRECAS	6,19 0,0
7º António Brandão	92 S23	CCSJM	5,95 + 1,5
8º Eduardo Ribeiro	93 S23	NAC	5,91 0,0
9º Tiago Gamelas	90 SEN	CENAP	5,73 0,0
10º Daniel Costa	93 S23	JAM	5,61 + 0,6
11º José Bastos	70 VET	JAM	4,85 + 2,1 V



### 400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Leandro Almeida	95 JUN	SCBM	5 3,00
2º Hugo Lopes	95 JUN	ACRC	5 4,27 X
3º Daniel Martins	95 JUN	GRECAS	5 4,84
4º Bruno Veríssimo	94 JUN	ACRC	5 5,79 X
5º Fábio Fonseca	92 S23	ACRVD	5 7,77
Daniel Gomes	81 SEN	JAM	FP 162,7
Serie 2			
1º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	5 0,52
2º Rui Matos	92 S23	GRECAS	5 1,01
3º Rui Almeida	96 JUV	CRE	5 1,29
4º Ivo Pais	93 S23	NAC	5 1,81
5º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	5 2,92
6º Daniel Silva	93 S23	CCSJM	5 4,04



### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Vanda Ribeiro	75 VET	GRECAS	4 3 8,02
2ª Sara Carvalho	88 SEN	ADERCUS	4 3 8,97
3ª Elisabete Azevedo	81 SEN	ADERCUS	4 3 9,74
4ª Mónica Simões	89 SEN	ADERCUS	4 4 8,10
5ª Liliana Bastos	95 JUN	CDC	4 5 8,52
6ª Diana Aguiar	94 JUN	SLB	5 0 1,50 X
7ª Soraia Silva	95 JUN	SLB	5 0 3,43 X
8ª Carla Santos	91 S23	ADREP	5 1 1,42
9ª Patrícia Oliveira	94 JUN	SSTSJM	5 1 3,41



### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
10ª Susana Marina Ribeir	95 JUN	NAC	5 4 2,46
11ª Inês Silva	97 JUV	ADERCUS	5 4 9,13



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Abilio Gonçalves	89 SEN	ACRC	3 5 2,27 X
2º Ricardo Pereira	90 SEN	ACRC	3 5 3,77 X
3º Hugo Almeida	88 SEN	CCSJM	3 5 6,02
4º Adriaio Rodrigues	93 S23	SLB	3 5 9,10 X
5º Pedro Cruz	82 SEN	GDJCI	4 0 1,26
6º Daniel Moreira	96 JUV	ADERCUS	4 0 2,03
7º Sérgio Teixeira	94 JUN	NAC	4 0 3,46
8º Sérgio Rodrigues	85 SEN	GRECAS	4 0 9,43
9º Davide Silva	95 JUN	CCSJM	4 1 0,64
10º Ricardo Fernandes	86 SEN	GRECAS	4 1 8,16
11º Ruben Reis	94 JUN	ADREP	4 2 2,19
12º Ricardo Dias	85 SEN	GRECAS	4 2 5,85
13º Samuel Pereira	95 JUN	CDC	4 2 8,46
14º Miguel Neves	96 JUV	CRE	4 2 8,96
Serie 2			
1º Mário Amorim	92 S23	ADREP	4 3 0,24
2º Nuno Tavares	97 JUV	CDC	4 3 1,31
3º Ricardo Oliveira	95 JUN	CDC	4 3 2,40
4º Telmo Nascimento	97 JUV	ADREP	4 3 8,96
5º David Leira	96 JUV	ACRC	4 3 9,68 X
6º Dzmitry Zhltsov	94 JUN	CDC	4 4 1,76
7º Bruno Falcão	97 JUV	ACRVC	4 4 5,42
8º Daniel Almeida	96 JUV	SSTSJM	4 5 3,81
9º Andre Bastos	97 JUV	ACRC	5 2 7,90 X



### Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Diana Hernandez	93 S23	GRECAS	43,84
2ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	29,41
3ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	29,09
4ª Rosário Silva	96 JUV	ACRVD	23,19
5ª Tatiana Aguiar	79 SEN	SCBM	21,25
6ª Jessica Serra	96 JUV	SCBM	21,14
7ª Ana Mota	67 VET	JAM	21,04
8ª Nadia Santos	91 S23	JAM	16,89



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1			
1º José Pinho	95 JUN	NAC	14,19
2º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	13,75
3º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	13,24
4º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	11,82
5º Rodrigo Santos	90 SEN	GRECAS	10,56
6º José Santos	90 SEN	GRECAS	10,56
7º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	10,48
8º Manuel A. Pereira	73 VET	ACRVD	9,61



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Camp.Distrital Absoluto Aveiro e Coimbra+Torneio Termas Luso  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: sábado, 20 de Julho de 2013

1338035



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1			
9º Elvis Matias	95 JUN	GRECAS	9,30
10º Carlos Cunha	62 VET	NAC	8,76
Prova Extra 1			
1º Marco Jesus	92 S23	ACM	11,64



### 100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Sónia Tavares	86 SEN	SCBM	1 1,73
2ª Flavia Ribeiro	94 JUN	SCP	1 2,54 X
3ª Cátia Oliveira	97 JUV	ESJD	1 3,20
4ª Liliana Gomes	97 JUV	SCBM	1 4,31



### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Beatriz Rodrigues	99 INI	ADERCUS	5 1 0,44
2ª Inês Pereira	99 INI	IND-A	5 2 3,93
3ª Inês Pereira	98 INI	GS-RC	5 2 5,10
4ª Silvia Andreia Maia	98 INI	NAC	5 4 1,07
5ª Ana Ferreira	99 INI	ESEST	5 4 1,67
6ª Sandra Oliveira	98 INI	GRECAS	5 4 2,60
7ª Daniela Cruz	99 INI	CRE	5 4 6,80
8ª Sofia Marcos	98 INI	GRECAS	6 1 0,55
9ª Ana Beatriz Alves	99 INI	ADREP	6 1 7,53
10ª Adriana Silva	99 INI	ADREP	6 3 9,76



### 100 Metros planos

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 0,9
1º António Brandão	92 S23	CCSJM	1 0,79
2º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	1 1,35
3º Daniel Silva	93 S23	CCSJM	1 1,50
4º Miguel Teixeira	96 JUV	GRECAS	1 1,70
5º Gil Monte	96 JUV	NAC	1 2,34
6º Jorge Rios	93 S23	JAM	1 2,69
7º Dionísio Carvalho	91 S23	CCSJM	1 3,05
Diogo Carvalho	88 SEN	CCSJM	FP 162,7



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Rodolfo Silva	98 INI	NDAP	4 3 9,18
2º Miguel Vieira	98 INI	ADREP	4 4 0,51
3º Rodrigo Ribeiro	98 INI	ADAC	4 5 3,35
4º Bacar Galiça	98 INI	CDC	4 5 4,97
5º Celso Daniel Pereira	98 INI	CDC	5 0 2,74
6º Sergio Rodrigues	99 INI	ACRC	5 0 9,58
7º Francisco Martins	99 INI	CDC	5 3 3,32



### Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Micael Seixeiro	95 JUN	GRECAS	3,80
2º Samuel Leal	92 S23	NAC	3,70
3º Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	3,60
4º Isaac Lopes	90 SEN	CCSJM	3,50
5º José Bastos	70 VET	JAM	3,30
6º Manuel A. Pereira	73 VET	ACRVD	2,50
Luís Pereira	97 JUV	ACRVD	SM
Prova Extra 1			
1º Andreas Gjesdal	95 JUN	NOR N-IKT	4,20



### 600 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Carolina Ferre	00 INF	CMP	1 5 4,69
2ª Telma Valente	00 INF	CDC	2 0 0,41
3ª Luana Ferreira	01 INF	ADERCUS	2 0 0,61
4ª Cumantcho Galiça	00 INF	CDC	2 0 1,31
5ª Luísa Pereira	01 INF	ADREP	2 0 1,32
6ª Beatriz Costa	01 INF	GRECAS	2 0 7,13
7ª Catarina Pereira	00 INF	CDC	2 1 1,93
8ª Ana Pinto	01 INF	SUOV	2 2 5,72



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
1ª Carina Pinho	86 SEN	GRECAS	1 2 1 3,82
2ª Rute Silva	93 S23	ADERCUS	1 3 1 3,11
3ª Rute Simões	95 JUN	SSTSJM	1 4 4 6,33
Milene Santos	92 S23	NDAP	DNF



### 600 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º João Pedro	00 INF	ADREP	1 4 2,04
2º João Pinto	00 INF	ADREP	1 4 7,34
3º Miguel Angelo Ramos	00 INF	CDC	1 4 8,88



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	5,24 +2,1 V
2ª Catarina Silva	90 INI	GRECAS	4,94 0,0
3ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	4,92 +0,4
4ª Ana Rocha	96 JUV	SCBM	4,85 +0,3
5ª Fabiana Ferreira	95 JUN	GRECAS	4,69 +1,1
6ª Marta Granja	96 JUV	ACRVD	4,39 +1,4
7ª Liliana Gomes	97 JUV	SCBM	4,06 +1,4
8ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	4,01 +0,3



### 100 Metros planos

(Fem)



### 5.000 Metros

(Fem)



Associação de Atletismo de Aveiro  
Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Camp. Distrital Absoluto Aveiro e Coimbra + Torneio Termas Luso  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: sábado, 20 de Julho de 2013

1338035



### 5.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carla Martinho	76 VET	ADERCUS	16 53,87
2ª Joana Nunes	85 SEN	ADERCUS	17 09,86
3ª Ma Fátima Pinho	63 VET	GRECAS	19 29,08
4ª Tania Pereira	90 SEN	ACRC	20 44,60 X



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Leonel Fernandes	87 SEN	CCSJM	15 19,40
2º André Marques	86 SEN	ACRVC	15 20,04
3º Filipe Ferreira	89 SEN	ACRVC	15 21,64
4º António Fernandes	67 VET	ACRVC	15 25,96
5º Luís Silva	75 VET	ADERCUS	15 54,85
6º Tiago Pinho	87 SEN	ACRVC	16 03,53
7º Fábio Paiva	86 SEN	ADERCUS	16 23,51
8º Daniel Peixoto	82 SEN	CCSJM	16 36,08
9º Paulo Miguel	64 VET	ADERCUS	16 58,33
10º José Silva	68 VET	ADERCUS	18 25,57
Gil Ferreira	71 VET	ADERCUS	DNF



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Mário Marques	93 S23	CCSJM	57,74
2º Renato Costa	91 S23	GRECAS	54,21
3º José Gonçalves	95 JUN	CCSJM	50,17
4º Carlos Cunha	62 VET	NAC	47,75
5º Tiago Garmelas	90 SEN	CENAP	45,32
6º José Paulo Silva	66 VET	ACRVD	41,00
7º Juan Pinho	86 SEN	GRECAS	40,94
8º Pedro Catarino	95 JUN	GRECAS	39,10
9º Tiago Cipriano	95 JUN	GRECAS	37,12
10º António Fonseca	65 VET	CCSJM	35,83

#### Prova Extra 1

1º Tiago Aperta	92 S23	SLB	66,58
2º Joao Pascoal	95 JUN	NDAP	30,26



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Camp.Distrital Absoluto Aveiro e Coimbra+Torneio Termas Luso  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: domingo, 21 de Julho de 2013

1338035



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Carla Martinho	76 VET	ADERCUS	1 0 0 1,73
2ª Joana Nunes	85 SEN	ADERCUS	1 0 0 4,66
3ª Elisabete Azevedo	81 SEN	ADERCUS	1 0 0 8,40
4ª Ma Fátima Pinho	63 VET	GRECAS	1 0 5 6,58
5ª Carla Santos	91 S23	ADREP	1 1 0 3,40
6ª Patrícia Oliveira	94 JUN	SSTSJM	1 1 0 6,99
7ª Rute Silva	93 S23	ADERCUS	1 1 5 3,52
8ª Ana Barbosa	96 JUV	NAC	1 1 5 6,10
9ª Susana Marina Ribeir	95 JUN	NAC	1 2 3 6,59
10ª Inês Silva	97 JUV	ADERCUS	1 2 5 3,97



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Hugo Almeida	88 SEN	CCSJM	8 2 7,49
2º Pedro Cruz	82 SEN	GDJCI	8 2 9,88
3º Daniel Peixoto	82 SEN	CCSJM	9 2 4,55
4º Vítor Ramalho	78 VET	ADERCUS	9 3 3,32
5º Mário Amorim	92 S23	ADREP	9 5 4,78
6º Paulo Miguel	64 VET	ADERCUS	1 0 0 0,39
7º José Silva	68 VET	ADERCUS	1 0 4 5,13

#### Prova Extra 1

1º Mário Teixeira	74 VET	SCP	8 3 2,93
-------------------	--------	-----	----------



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	11,54	0,0
2ª Inês Bola	94 JUN	GRECAS	10,69	+ 0,5
3ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	10,08	0,0
4ª Fabiana Ferreira	95 JUN	GRECAS	9,99	+ 1,9
5ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	9,63	0,0



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Diana Hernandez	93 S23	GRECAS	11,39
2ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	10,54
3ª Ana Teresa Coelho	93 S23	ACRVD	9,94
4ª Rosário Silva	96 JUV	ACRVD	9,60
5ª Michel Ford	97 JUV	ESJD	7,78



### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Cristiana Cunha	91 S23	GCAD	9 9,91	X
2ª Vera Lima	89 SEN	ADREP	9 9,92	
3ª Sthephany Simões	94 JUN	GRECAS	9 9,93	
4ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	9 9,94	
5ª Joana Castro	97 JUV	GRECAS	9 9,95	



### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Serie 1

1º Tiago Cipriano	95 JUN	GRECAS	5 8,00
2º Daniel Martins	95 JUN	GRECAS	1 0 1,36
3º Ivo Pais	93 S23	NAC	1 0 2,32
4º Gil Monte	96 JUV	NAC	1 1 1,64



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Final 1

1º Leonel Fernandes	87 SEN	CCSJM	9 4 1,86
2º Ruben Reis	94 JUN	ADREP	9 4 7,95
3º Davide Silva	95 JUN	CCSJM	1 0 0 0,71
4º Ricardo Fernandes	86 SEN	GRECAS	1 0 0 5,45
5º Sérgio Rodrigues	85 SEN	GRECAS	1 0 2 8,34
6º Ricardo Dias	85 SEN	GRECAS	1 0 3 2,64



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	2,35
-----------------	--------	-------	------



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Isaac Lopes	90 SEN	CCSJM	14,43	+ 0,9
2º José Pereira	91 S23	GRECAS	14,03	0,0
3º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	13,70	0,0
4º Samuel Leal	92 S23	NAC	12,82	0,0



### 200 Metros

(Fem)

#### Eliminatória 1

1ª Sónia Tavares	86 SEN	SCBM	2 7,09	Q
2ª Daniela Urbano	95 JUN	ADREP	2 7,20	Q
3ª Cátia Oliveira	97 JUV	ESJD	2 7,85	Q
4ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	2 9,43	X
5ª Francisca Silva	96 JUV	CCSJM	2 9,87	

#### Eliminatória 2

1ª Márcia Cardoso	94 JUN	ADREP	2 6,27	Q
2ª Sara Neves	95 JUN	GRECAS	2 7,64	Q
3ª Marta Granja	96 JUV	ACRVD	3 1,09	Q



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Final 1

1º Rodrigo Santos	90 SEN	GRECAS	48,53	RR SEN
2º Luís Assunção	78 VET	CCSJM	40,83	
3º José Pinho	95 JUN	NAC	38,88	
4º Manuel A. Pereira	73 VET	ACRVD	38,10	
5º Renato Costa	91 S23	GRECAS	38,02	
6º Mário Marques	93 S23	CCSJM	31,37	
7º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	30,23	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Camp.Distrital Absoluto Aveiro e Coimbra+Torneio Termas Luso  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: domingo, 21 de Julho de 2013

1338035



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Final 1

8º António Pinho	58 VET	NAC	24,77
9º Elvis Matias	95 JUN	GRECAS	20,25



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	53,21
----------------------	--------	-----	-------



### 200 Metros

(Masc)

#### Eliminatória 1

1º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	2 4,24	Q	Vento: 0,0
2º Daniel Silva	93 S23	CCSJM	2 4,34	q	
3º Daniel Martins	95 JUN	GRECAS	2 4,51	q	
4º Bernardo Sampaio	96 JUV	CCSJM	2 6,78		

#### Eliminatória 2

1º André Borges	90 SEN	GCAD	2 3,80	X	Fav: + 0,3
2º Tiago Cipriano	95 JUN	GRECAS	2 3,91	q	
3º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	2 4,55	q	
4º Gil Monte	96 JUV	NAC	2 5,28	q	



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final 1

1ª Witney Barata	88 SEN	JOMA	1 4,71	X	Vento: 0,0
2ª Andreia Nicolau	91 S23	CAS	1 7,75	X	
Sthephany Simões	94 JUN	GRECAS		DNS	



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Fabiana Ferreira	95 JUN	GRECAS	27,64
2ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	24,30
3ª Rosário Silva	96 JUV	ACRVD	23,53



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Final 1

1º João Fontela	91 S23	SCP	1 4,51	X	Fav: + 0,3
2º Hélio Vaz	91 S23	CAS	1 4,90	X	
3º António Gomes	85 SEN	CAS	1 6,40	X	
4º Tiago Cipriano	95 JUN	GRECAS	1 6,51		
5º Diogo Oliveira	97 JUV	CAS	1 6,72	X	
6º Jorge Rios	93 S23	JAM	2 1,24		



### 200 Metros

(Fem)

#### Final A

1ª Sónia Tavares	86 SEN	SCBM	2 3,84	RR SEN	Vento: 0,0
2ª Márcia Cardoso	94 JUN	ADREP	2 5,95		



### 200 Metros

(Fem)

#### Final A

3ª Sara Neves	95 JUN	GRECAS	2 7,00	Vento: 0,0
4ª Daniela Urbano	95 JUN	ADREP	2 7,17	
5ª Cátia Oliveira	97 JUV	ESJD	2 7,41	
6ª Francisca Silva	96 JUV	CCSJM	3 0,16	



### 200 Metros

(Masc)

#### Final A

1º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	2 2,99	Vento: 0,0
2º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	2 3,34	
3º Daniel Silva	93 S23	CCSJM	2 3,43	
4º Miguel Teixeira	96 JUV	GRECAS	2 4,42	
5º Daniel Martins	95 JUN	GRECAS	2 4,53	
6º Gil Monte	96 JUV	NAC	2 5,37	



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Mónica Simões	89 SEN	ADERCUS	2 1 8,40
2ª Carla Reis	97 JUV	ADREP	2 2 3,54
3ª Ana Rodrigues	97 JUV	ADERCUS	2 2 9,30
4ª Rute Simões	95 JUN	SSTSJM	2 3 9,28



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	1,86
2º Pedro Catarino	95 JUN	GRECAS	1,77
3º Samuel Leal	92 S23	NAC	1,77
4º Luís Silva	93 S23	CCSJM	1,71

#### Prova Extra 1

1º Tiago Boucela	92 S23	SCP	2,00
------------------	--------	-----	------



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Hugo Almeida	88 SEN	CCSJM	1 5 6,10	
2º Rui Matos	92 S23	GRECAS	1 5 6,62	
3º Rui Almeida	96 JUV	CRE	1 5 6,71	
4º Sérgio Teixeira	94 JUN	NAC	1 5 7,88	
5º Daniel Moreira	96 JUV	ADERCUS	1 5 8,78	
6º Leandro Almeida	95 JUN	SCBM	1 5 9,24	
7º José Cruz	96 JUV	ACBU	2 0 5,10	
Leonel Fernandes	87 SEN	CCSJM		DNF
Sérgio Silva	92 S23	GRECAS		DNF

#### Final 2

1º Davide Silva	95 JUN	CCSJM	2 0 4,01
2º Celso Tiago Leite	93 S23	CAO	2 0 5,25
3º Fábio Fonseca	92 S23	ACRVD	2 0 5,72
4º Gonçalo Real	97 JUV	GRECAS	2 0 6,91
5º Diogo Pereira	96 JUV	ACBU	2 0 9,56
6º José Graça	62 VET	ACRVC	2 0 9,95



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Camp. Distrital Absoluto Aveiro e Coimbra + Torneio Termas Luso  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: domingo, 21 de Julho de 2013

1338035



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 2

7º Joaquim Rodrigues	96 JUV	ACBU	2 1 1,02	
8º Miguel Neves	96 JUV	CRE	2 1 1,15	
António Fernandes	77 VET	ADERCUS		DNS



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Final 1

1º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	48,60
2º José Pinho	95 JUN	NAC	45,81
3º Renato Costa	91 S23	GRECAS	39,43
4º Paulo Pereira	84 SEN	CCSJM	34,85
5º Elvis Matias	95 JUN	GRECAS	34,79
6º Rodrigo Santos	90 SEN	GRECAS	30,02
7º Nuno Botelho	97 JUV	GRECAS	29,81
8º Mário Marques	93 S23	CCSJM	28,08
9º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	26,17

#### Final 2

1º Marco Jesus	92 S23	ACM	39,01	X
----------------	--------	-----	-------	---

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### NORWAY

#### NORWAY

#### International Association of Athletics Federations (I

N-IKT IK TJALVE 2 2 1 1

#### PORTUGAL

=

#### Associação Atletismo Lisboa

JOMA Juventude Operária de Monte 1 1 1 1

ABraão

SCP Sporting Clube de Portugal 3 3 6 2 3 5

SLB Sport Lisboa e Benfica 2 3 5 2 3 5

#### Associação Atletismo Leiria

JV Juventude Vidigalense 1 1 1 1

NDAP Núcleo Desporto Amador de 2 4 6 2 4 6

Pombal

#### Associação Atletismo Coimbra

ACM Ass Cristã Mocidade 2 2 1 1

ADAC Ass. Dist. Atletismo Coimbra 1 1 1 1

CMP Comissão Melhoramentos 2 1 3 2 1 3

Perceleda

GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino 3 3 3 3

SUOV Soc União Operária de Vais 1 2 3 1 2 3

#### Associação Atletismo Viseu

ACRC Ass Cult Rec de Cambra 1 7 8 1 7 8

#### Associação Atletismo Aveiro

ACBU Ass Cult Bunheirense 4 4 3 3

ACREFA A C R Festas da Amizade 1 1 1 1

ACRVC Ass. Cult. Rec. Vale Cambra 8 8 6 6

ACRVD Ass Cult Rec de Valdágua 23 8 31 10 4 14

ADCCJC Ass Desp Cult de C J Clark 5 5 5 5

ADERCUS Ass Desp Cult Rec da Serena 18 11 29 11 8 19

ADREP ASS. DESP. REC. PALHACA 22 10 32 16 7 23

CAO Clube de Atletismo de Ovar 1 1 1 1

CCSJM Clube Campismo de São João 3 51 54 1 22 23

da Madeira

CDC Clube Desp de Campinho 9 15 24 8 11 19

CENAP Centro Atlético Póvoa Pacense 2 2 1 1

CRE Centro Rec de Estarreja 2 4 6 2 2 4

ESEST Escola Secundária Estarreja 1 1 1 1

ESJD Escola Sec de Júlio Dinis 5 5 2 2

GCDS Grupo Cultural e Desportivo de 1 1 1 1

Sanfins

GDCCP Grupo Desp Cult de Castelo de 1 3 4 1 3 4

Paiva

GDJCI Grupo Desp J Cruz & Irmãos. 3 3 1 1

Lda

GDL Grupo Desportivo Lourocoop 3 1 4 3 1 4

GJPB Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta 1 1 2 1 1 2

GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo 38 57 95 23 24 47

António

IND-A Individual Aveiro 1 1 2 1 1 2

JAM Juventude Atlético Mozelense 6 9 15 6 6 12

NAC Núcleo de Atletismo de 4 30 34 3 17 20

Cucujães



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Camp.Distrital Absoluto Aveiro e Coimbra+Torneio Termas Luso  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: domingo, 21 de Julho de 2013

1338035

SCBM	Sport Clube Beira-Mar	12	3	15	6	2	8
SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	4	2	6	2	2	4

### Associação Atletismo Castelo Branco

GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	2	1	3	2	1	3
------	---------------------------------------	---	---	---	---	---	---

### Associação Atletismo Guarda

ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro		1	1		1	1
CAS	Centro de Atletismo de Seia	2	3	5	1	3	4

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>179</b>		<b>121</b>				
		<b>255</b>		<b>152</b>			
			<b>434</b>			<b>273</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins A	2	1	3	2	1	3
Benjamins B	4	2	6	4	2	6
Infantis	16	5	21	15	4	19
Iniciados	14	12	26	14	11	25
Juvenis	35	33	68	17	20	37
Juniores	35	48	83	19	24	43
Sub23	28	68	96	16	34	50
Seniores	24	56	80	17	33	50
Veteranos	21	30	51	17	23	40

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>179</b>		<b>121</b>				
		<b>255</b>		<b>152</b>			
			<b>434</b>			<b>273</b>	

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAA

200 Metros

Fem

SEN Sónia Tavares 1986 SEN 2 3,84

Lançam.Martelo-7,26K

Masc

SEN Rodrigo Santos 1990 SEN 48,53

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
FP	Falsa Partida
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

