



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 2 de Fevereiro de 2013

1338010



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 35		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º Manuel A. Pereira	73 V35	ACRVD	8,29
2º José Manuel Correia	74 V35	NAC	8,43
3º Armando Bastos	74 V35	CSJSC	9,67
Serie 40		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º Emídio Pinheiro	69 V40	CSJSC	9,34
António Leite	69 V40	NAC	DNF
Serie 45		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º Rui Nogueira	65 V45	CCSJM	8,10
2º Vitorino Silva	65 V45	CCSJM	8,62
3º Luís Pinho	65 V45	ADCMS	1 0,18
Serie 50		Vento:	Fav: + 1,9
1º António Almeida	62 V50	ADCMS	8,75
2º Carlos Santos	58 V50	ADCMS	8,90
3º Aníbal Oliveira	61 V50	ADCMS	8,92
4º António Pinho	58 V50	NAC	1 2,37
Serie 55		Vento:	Fav: + 1,9
1º António Miranda	55 V55	GDL	9,69
Serie 60		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Mário Rocha	50 V60	ADCMS	8,78
2º Armando Silva	49 V60	CCSJM	9,90
António Almeida	62 V60	ADCMS	DNS
Serie 65		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Júlio Correia	45 V65	CCSJM	8,52



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 35			
1º Manuel A. Pereira	73 V35	ACRVD	2,30
Serie 45			
1º Joaquim Gregorio	65 V45	NAC	2,50



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 40		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Antonieta Santos	68 V40	JAM	9,55
2ª Angelina Ribeiro	70 V40	GDL	1 1,48



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 35			
1º Vítor Manuel Araujo	74 V35	NAC	1 6 0 1,45
Serie 40			
1º Jaime Santos	72 V40	GDL	1 4 5 0,94
Serie 50			
1º António Santos	61 V50	NAC	2 2 1 0,28



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 40			
1ª Natália Santos	70 V40	GDL	2 2 1 0,13



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 60			
1ª Ma Alice Fernandes	52 V60	GDL	1 6 5 8,86



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Mota	67 V45	JAM	1,33
Serie 2			
1ª Anabela Santos	72 V40	GDL	1,06



Triplo Salto

(Masc)

Serie 40			
1º António Araujo	72 V40	NAC	11,14 - 2,1
Serie 45			
1º José Paulo Silva	66 V45	ACRVD	10,61 - 1,7
Serie 50			
1º Ramiro Monte	60 V50	NAC	9,25 - 3,0
2º Carlos Santos	58 V50	ADCMS	8,82 - 3,7
3º António Pinho	58 V50	NAC	5,93 - 4,2
Serie 55			
1º António Miranda	55 V55	GDL	8,29 - 1,9
Serie 65			
1º Ant. Augusto Rocha	46 V65	NAC	6,36 - 1,5

Marcas Com vento Regulamentar

1º Ramiro Monte	60 V50	NAC	8,98 - 1,9
2º Carlos Santos	58 V50	ADCMS	8,51 - 1,8



1.500 Metros

(Masc)

Serie 35			
1º Ângelo Araújo	76 V35	NAC	4 3 9,44
2º Américo Pinho	73 V35	ACRDE	4 4 4,05
Paulo Pereira	76 VET	NAC	DNS
Serie 40			
1º José Silva	68 V40	NAC	4 5 0,56
2º Arlindo Neves	68 V40	CCSJM	5 4 3,99
Serie 45			
1º Fernando Adrião	65 V45	NAC	4 4 1,07
2º Jose Tavares	65 V45	CSJSC	4 5 2,36
3º Luís Pinho	65 V45	ADCMS	5 3 1,62
Serie 50			
1º Manuel Valente	62 V50	CSJSC	4 4 2,60
2º Ernesto Almeida	61 V50	NAC	4 5 9,10
3º Mário Oliveira	60 V50	CCSJM	5 3 0,33
Serie 55			
1º Pedro Terra	57 V55	CCSJM	4 5 7,45
Serie 60			
1º António Sá	52 V60	CAO	5 1 0,14
Serie 65			
Manuel Silva	47 VET	NAC	DNS



Associação de Atletismo de Aveiro
Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 2 de Fevereiro de 2013

1338010



1.500 Metros

(Fem)



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 35

1ª Elisabete Barbosa 73 V35 ADCCJC 6 0 8,04

Serie 40

1ª Anabela Santos 72 V40 GDL 6 3 2,24

2ª Maria Isabel Almeida 70 V40 SSTSJM 7 0 2,83

Serie 45

1ª Ma Fátima Pinho 63 V45 GRECAS 5 1 8,38

2ª Ma Matilde Batista 66 V45 JAM 5 5 9,08

Serie 50

1ª Isabel Parracho 60 V50 GRECAS 6 3 5,18

Serie 45

3º Anibal Almeida 65 V45 SSTSJM 1 1 4,75

Serie 50

1º Anibal Oliveira 61 V50 ADCMS 1 0 7,46

2º Mário Oliveira 60 V50 CCSJM 1 0 8,69

3º Ramiro Monte 60 V50 NAC 1 2 1,33

Serie 55

1º Edmundo Guedes 57 V55 NAC 1 1 1,12

Serie 60

1º Mário Rocha 50 V60 ADCMS 1 0 8,75

2º Armando Silva 49 V60 CCSJM 1 2 2,52



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 60

1ª Ma Alice Fernandes 52 V60 GDL 5,82



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 40

1ª Maria Isabel Almeida 70 V40 SSTSJM 1 2 8,04

2ª Angelina Ribeiro 70 V40 GDL 1 4 3,13

Serie 45

1ª Ma Fátima Pinho 63 V45 GRECAS 1 1 2,17

2ª Ma Clara Silva 63 V45 ACRVD 1 1 4,05

3ª Adélia Tavares 67 V45 ADCCJC 1 1 6,68

4ª Ma Matilde Batista 66 V45 JAM 1 1 7,97

Serie 50

1ª Isabel Parracho 60 V50 GRECAS 1 3 0,48



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 35

1ª Elisabete Barbosa 73 V35 ADCCJC 5,25

Serie 40

1ª Antonieta Santos 68 V40 JAM 6,28

2ª Natália Santos 70 V40 GDL 5,28

Serie 45

1ª Ana Mota 67 V45 JAM 7,06



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 35

1º Ângelo Araújo 76 V35 NAC 5 9,27

2º Rui Lopes 75 V35 CSJSC 5 9,66

3º Carlos Ferreira 74 V35 NAC 1 0 2,25

4º Armando Bastos 74 V35 CSJSC 1 0 4,78

Serie 40

1º João Paulo Barbosa 72 V40 NAC 1 0 2,19

Serie 45

1º José Paulo Silva 66 V45 ACRVD 1 0 0,90

2º António Fonseca 65 V45 CCSJM 1 0 2,85



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1338010



60 M Barreiras-1,00

(Masc)

Serie 35		Vento:	0,0
1º Vitor Manuel Araujo	74 V35	NAC	1 2,05
2º Rui Moreira	75 V35	CSJSC	1 3,11
Serie 40		Vento:	0,0
1º António Araujo	72 V40	NAC	1 0,15



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1			
1ª Anabela Santos	72 V40	GDL	6,95 + 0,5
Serie 2			
1ª Ana Mota	67 V45	JAM	9,01 + 1,7



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 65			
1º Ant. Augusto Rocha	46 V65	NAC	8,12



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 50			
1º António Almeida	62 VET	ADCMS	8,90
2º António Pinho	58 VET	NAC	7,63



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 35			
1º José Manuel Correia	74 V35	NAC	9,49
Serie 40			
1º Emidio Pinheiro	69 V40	CSJSC	9,68
2º Arlindo Neves	68 V40	CCSJM	6,77
Serie 45			
1º João Milheiro	63 V45	CCSJM	9,04
2º Manuel Oliveira	67 V45	ADCMS	5,68



200 Metros

(Fem)

Serie 40		Vento:	0,0
1ª Maria Isabel Almeida	70 V40	SSTSJM	3 7,28
2ª Maria Poças	68 V40	JAM	4 0,26
3ª Angelina Ribeiro	70 V40	GDL	4 0,65
Serie 45		Vento:	0,0
1ª Ma Clara Silva	63 V45	ACRVD	3 3,19
2ª Maria Fátima Resende	67 V45	GDL	5 1,79



200 Metros

(Masc)

Serie 35		Vento:	Fav: + 0,4
1º Rui Lopes	75 V35	CSJSC	2 6,86
2º Carlos Ferreira	74 V35	NAC	2 7,80



200 Metros

(Masc)

Serie 35		Vento:	Fav: + 0,4
3º Manuel A. Pereira	73 V35	ACRVD	3 0,22
Serie 40		Vento:	Fav: + 0,4
1º Rui Pinho	72 V40	ADCMS	3 1,18
Serie 45		Vento:	0,0
1º Rui Nogueira	65 V45	CCSJM	2 6,55
2º António Fonseca	65 V45	CCSJM	2 8,38
3º Vitorino Silva	65 V45	CCSJM	2 9,45
4º Jose Tavares	65 V45	CSJSC	3 1,85
5º Manuel Oliveira	67 V45	ADCMS	3 4,11
Serie 50		Vento:	0,0
1º Anibal Oliveira	61 V50	ADCMS	2 9,41
2º Manuel Valente	62 V50	CSJSC	2 9,93
Serie 55		Vento:	0,0
1º Edmundo Guedes	57 V55	NAC	3 3,45
Serie 60		Vento:	0,0
1º Mário Rocha	50 V60	ADCMS	2 9,33
Serie 65		Vento:	0,0
1º Alberto Pinho	44 V65	ADCMS	3 6,41



800 Metros

(Fem)

Serie 40			
1ª Natália Santos	70 V40	GDL	4 2 8,87
Serie 45			
1ª Ma Clara Silva	63 V45	ACRVD	2 5 0,33
2ª Adelia Tavares	67 V45	ADCCJC	2 5 5,35
Serie 50			
1ª Ma Graça Leite	59 V50	ACREFA	3 0 1,74
Serie 60			
1ª Ma Alice Fernandes	52 V60	GDL	3 2 4,03



800 Metros

(Masc)

Serie 35			
1º Carlos Ferreira	74 V35	NAC	2 1 8,70
2º Armando Bastos	74 V35	CSJSC	2 1 8,97
3º Rui Moreira	75 V35	CSJSC	2 2 9,26
Serie 40			
1º João Paulo Barbosa	72 V40	NAC	2 2 0,74
2º Arlindo Neves	68 V40	CCSJM	2 4 7,05
3º Emidio Pinheiro	69 V40	CSJSC	2 4 8,66
Serie 45			
1º Silvério Pessoa	67 V45	CCSJM	2 3 9,75
2º Anibal Almeida	65 V45	SSTSJM	2 4 5,42
Serie 50			
1º António M. Fernandes	61 V50	NAC	2 2 7,69
Serie 55			
1º Pedro Terra	57 V55	CCSJM	2 2 8,94
Serie 60			
1º António Sá	52 V60	CAO	2 2 8,41
Serie 65			



Associação de Atletismo de Aveiro
Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1338010



800 Metros

(Masc)

Serie 65

1º Ant. Augusto Rocha 46 V65 NAC 3 4 5,00



Salto em Altura

(Masc)

Serie 35

1º Vítor Manuel Araujo 74 V35 NAC 1,25

Serie 40

1º António Araujo 72 V40 NAC 1,47

Serie 45

1º Joaquim Gregorio 65 V45 NAC 1,15

Serie 50

1º António M. Fernandes 61 V50 NAC 1,20

2º Carlos Ferreira 60 V50 CSJSC 1,10

3º Ernesto Almeida 61 V50 NAC 1,00

Serie 55

1º Edmundo Guedes 57 V55 NAC 1,05



3.000 Metros

(Fem)

Serie 35

1ª Elisabete Barbosa 73 V35 ADCCJC 1 3 0 9,64

Serie 45

1ª Ma Fátima Pinho 63 V45 GRECAS 1 1 0 8,89

2ª Ma Matilde Batista 66 V45 JAM 1 2 4 6,18

Serie 50

1ª Ma Graça Leite 59 V50 ACREFA 1 2 1 7,29

2ª Isabel Parracho 60 V50 GRECAS 1 4 4 7,38



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 40

1ª Antonieta Santos 68 V40 JAM 3,47 - 0,3

Serie 45

1ª Adelia Tavares 67 V45 ADCCJC 3,10 - 1,7



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 35

1º Rui Lopes 75 V35 CSJSC 5,21 + 0,8

2º José Manuel Correia 74 V35 NAC 4,60 + 0,2

Serie 45

1º José Paulo Silva 66 V45 ACRVD 5,04 0,0

2º João Milheiro 63 V45 CCSJM 4,94 + 0,9

3º Joaquim Gregorio 65 V45 NAC 3,89 - 0,9

Serie 50

1º Carlos Santos 58 V50 ADCMS 4,35 - 0,7

2º António Almeida 62 V50 ADCMS 4,07 0,0

3º Ramiro Monte 60 V50 NAC 4,06 + 1,0

4º António Santos 61 V50 NAC 2,93 - 0,7

Serie 55



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 55

1º António Miranda 55 V55 GDL 3,65 0,0

Serie 60

1º Armando Silva 49 V60 CCSJM 3,31 0,0



3.000 Metros

(Masc)

Serie 35

1º Paulo Pereira 76 V35 NAC 9 0 8,67

2º Ângelo Araújo 76 V35 NAC 9 0 9,77

3º Miguel Jacinto 77 V35 NAC 1 0 0 9,08

Serie 40

1º José Silva 68 V40 NAC 1 0 0 8,86

2º Rui Pinho 72 V40 ADCMS 1 2 0 6,25

Serie 45

1º Fernando Adrião 65 V45 NAC 1 0 0 4,56

2º Jose Tavares 65 V45 CSJSC 1 0 0 5,57

3º Luís Pinho 65 V45 ADCMS 1 1 2 5,62

4º Silvério Pessoa 67 V45 CCSJM 1 2 3 7,42

Serie 50

1º Manuel Valente 62 V50 CSJSC 1 0 0 9,02

2º Ernesto Almeida 61 V50 NAC 1 0 1 8,12

3º António Santos 61 V50 NAC 1 3 5 1,90

Serie 55

1º Pedro Terra 57 V55 CCSJM 1 0 1 3,53



4X200 Metros

(Fem)

Serie 40

1ª J A Mozelense 66 VET JAM 2 2 2,22

ana mota (1967) / maria poças (1968) / antonieta santos (1968) / ma matilde batista (1966)

2ª G D Lourocoop 72 VET GDL 2 5 0,77

anabela santos (1972) / angelina ribeiro (1970) / maria fátima resende (1967) / ma alice fernandes (1952)



4X200 Metros

(Masc)

Serie 35

1º N A Cucujaes 74 VET NAC 1 5 2,80

carlos ferreira (1974) / miguel jacinto (1977) / paulo pereira (1976) / ângelo araujo (1976)

2º Caldas S Jorge S C 62 VET CSJSC 1 5 3,70

rui lopes (1975) / rui moreira (1975) / armando bastos (1974) / manuel valente (1962)

Serie 40

1º N A Cucujaes 65 VET NAC 1 5 6,74

joão paulo barbosa (1972) / josé silva (1968) / fernando adrião (1965) / antónio araujo (1972)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1338010



4X200 Metros

(Masc)

Serie 40			
2º	A D E C Mac Sarnes	44 VET	ADEC-MS 2 1 7,52
luis pinho (1965) / alberto pinho (1944) / manuel oliveira (1967) / rui pinho (1972)			
Serie 45			
1º	C Campismo S J M	63 VET	CCSJM 1 5 5,16
joão milheiro (1963) / vitorino silva (1965) / antónio fonseca (1965) / rui noqueira (1965)			
Serie 50			
1º	A D E C Mac Sarnes	50 VET	ADEC-MS 2 0 3,99
carlos santos (1958) / anibal oliveira (1961) / mário rocha (1950) / antónio almeida (1962)			
2º	N A Cucujaes	57 VET	NAC 2 0 8,53
ramiro monte (1960) / edmundoguedes (1957) / ernesto almeida (1961) / antónio m. fernandes (1961)			

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
<i>Associação Atletismo Aveiro</i>							
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães		1	1	1	1	
ACREFA	A C R Festas da Amizade	2		2	1		1
ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua	3	6	9	1	2	3
ADCCJC	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	6		6	2		2
ADCMS	A D E C Macieira de Sarnes		22	22		10	10
ADEC-MS	A D E C M		2	2		2	2
CAO	Clube Atletismo Ovar		2	2		1	1
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira		23	23		11	11
CSJSC	Caldas S. Jorge S C		19	19		8	8
GDL	Grupo Desportivo Lourocoop	14	4	18	6	2	8
GRECAS	Ass. Desp. Rec. Cult. Sto António	6		6	2		2
JAM	Juventude Atlético Mozelense	11		11	5		5
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães		53	53		25	25
SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	3	2	5	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

45	18
134	63
179	81

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Veteranos	2	11	13	2	11	13
Vet +35	3	26	29	1	11	12
Vet +40	16	17	33	6	8	14
Vet +45	16	28	44	6	12	18
Vet +50	5	29	34	2	11	13
Vet +55		9	9		3	3
Vet +60	3	9	12	1	4	5
Vet +65		5	5		3	3

Totais de participações individuais + estafetas

45	18
134	63
179	81

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu / Did Not Finish
DNS Faltou / Did Not Start



Associação de Atletismo de Aveiro
Fundada em 04 de Maio de 1979