

## VELOCIDADE: Estafeta vai e vem

| CLASSIFICAÇÃO | NOME DA EQUIPA             | DORSAL | NOME DO ATLETA     | ANO DE | NOME DO | TEMPO | PENALIZAÇÕES | GLOBAL |
|---------------|----------------------------|--------|--------------------|--------|---------|-------|--------------|--------|
| 1             | As caulinas                | 120    | Ana Costa          | 2003   | CAO     | 37,8  |              | 6      |
|               |                            | 233    | Mariana Gomes      | 2003   | CAO     |       |              |        |
|               |                            | 239    | Sara Costa         | 2003   | CAO     |       |              |        |
|               |                            | 120    | Ana Costa          | 2003   | CAO     |       |              |        |
| 2             | Macieirenses               | 337    | Duarte Santos      | 2005   | ADEC-MS | 37,9  |              | 5      |
|               |                            | 228    | Francisco Oliveira | 2005   | ADEC-MS |       |              |        |
|               |                            | 339    | João Marcelo       | 2003   | ADEC-MS |       |              |        |
|               |                            | 333    | Maria Moreira      | 2003   | ADEC-MS |       |              |        |
| 3             | Os potentes                | 368    | HÉLDER ALMEIDA     | 2003   | ACDRE   | 38,5  |              | 4      |
|               |                            | 371    | FÁBIO PEREIRA      | 2004   | ACDRE   |       |              |        |
|               |                            | 369    | MARCO MONTEIRO     | 2005   | ACDRE   |       |              |        |
|               |                            | 370    | RAFAEL SANTOS      | 2005   | ACDRE   |       |              |        |
| 4             | Jusã city                  | 232    | Diogo Silva        | 2003   | CAO     | 40,2  |              | 3      |
|               |                            | 230    | Rita Costa         | 2003   | CAO     |       |              |        |
|               |                            | 231    | Inés Laranjeira    | 2003   | CAO     |       |              |        |
|               |                            | 468    | Inês Silva         | 2004   | ACRVD   |       |              |        |
| 5             | O bando dos 3 e 1 traquina | 332    | Tiago Dias         | 2004   | ACREFA  | 41,2  |              | 2      |
|               |                            | 331    | Rodrigo Leite      | 2004   | ACREFA  |       |              |        |
|               |                            | 330    | Luciana Tavares    | 2004   | ACREFA  |       |              |        |
|               |                            | 336    | Tiago Silva        | 2004   | ACREFA  |       |              |        |
| 6             | Os ursos                   | 229    | Pedro Tomé         | 2007   | ADEC-MS | 44,3  |              | 1      |
|               |                            | 338    | Leonor Santos      | 2005   | ADEC-MS |       |              |        |
|               |                            | 329    | Lara Gonçalves     | 2005   | NAC     |       |              |        |
|               |                            | 328    | Tiago Oliveira     | 2006   | NAC     |       |              |        |

## LANÇAMENTO: Bola

| CLASSIFICAÇÃO | NOME DA EQUIPA             | DORSAL | RESULTADO INDIVIDUAL (m) | NOME DO ATLETA     | ANO DE NASCIMENTO | NOME DO CLUBE | RESULTADO DA EQUIPA(m) | PENALIZAÇÕES | GLOBAL |
|---------------|----------------------------|--------|--------------------------|--------------------|-------------------|---------------|------------------------|--------------|--------|
| 1             | As caulinas                | 233    | 6,86                     | Mariana Gomes      | 2003              | CAO           | 24,92                  |              | 6      |
|               |                            | 234    | 4,58                     | Sara Costa         | 2003              | CAO           |                        |              |        |
|               |                            | 120    | 6,59                     | Ana Costa          | 2003              | CAO           |                        |              |        |
|               |                            | 233    | 6,89                     | Mariana Gomes      | 2003              | CAO           |                        |              |        |
| 2             | Os potentes                | 368    | 6,25                     | HÉLDER ALMEIDA     | 2003              | ACDRE         | 20,80                  |              | 5      |
|               |                            | 371    | 3,57                     | FÁBIO PEREIRA      | 2004              | ACDRE         |                        |              |        |
|               |                            | 369    | 5,02                     | MARCO MONTEIRO     | 2005              | ACDRE         |                        |              |        |
|               |                            | 370    | 5,96                     | RAFAEL SANTOS      | 2005              | ACDRE         |                        |              |        |
| 3             | O bando dos 3 e 1 traquina | 332    | 5,91                     | Tiago Dias         | 2004              | ACREFA        | 19,59                  |              | 4      |
|               |                            | 331    | 4,48                     | Rodrigo Leite      | 2004              | ACREFA        |                        |              |        |
|               |                            | 330    | 5,42                     | Luciana Tavares    | 2004              | ACREFA        |                        |              |        |
|               |                            | 336    | 3,78                     | Tiago Silva        | 2004              | ACREFA        |                        |              |        |
| 4             | Macieirenses               | 337    | 4,52                     | Duarte Santos      | 2005              | ADEC-MS       | 19,17                  |              | 3      |
|               |                            | 228    | 3,82                     | Francisco Oliveira | 2005              | ADEC-MS       |                        |              |        |
|               |                            | 339    | 5,89                     | João Marcelo       | 2003              | ADEC-MS       |                        |              |        |
|               |                            | 333    | 4,94                     | Maria Moreira      | 2003              | ADEC-MS       |                        |              |        |
| 5             | Jusã city                  | 232    | 2,86                     | Diogo Silva        | 2003              | CAO           | 16,33                  |              | 2      |
|               |                            | 230    | 4,04                     | Rita Costa         | 2003              | CAO           |                        |              |        |
|               |                            | 231    | 5,47                     | Inês Laranjeira    | 2003              | CAO           |                        |              |        |
|               |                            | 468    | 3,96                     | Inês Silva         | 2004              | ACRVD         |                        |              |        |
| 6             | Os ursos                   | 329    | 5,99                     | Lara Gonçalves     | 2005              | NAC           | 13,53                  |              | 1      |
|               |                            | 328    | 2,97                     | Tiago Oliveira     | 2006              | NAC           |                        |              |        |
|               |                            | 229    | 1,01                     | Pedro Tomé         | 2007              | ADEC-MS       |                        |              |        |
|               |                            | 338    | 3,56                     | Leonor Santos      | 2005              | ADEC-MS       |                        |              |        |

## BARREIRAS: Pista de obstáculos

| CLASSIFICAÇÃO | NOME DA EQUIPA             | DORSAL | NOME DO ATLETA     | ANO DE NASCIMENTO | NOME DO CLUBE | TEMPO REALIZADO(min seg) | PENALIZAÇÕES | GLOBAL |
|---------------|----------------------------|--------|--------------------|-------------------|---------------|--------------------------|--------------|--------|
| 1             | Macieirenses               | 337    | Duarte Santos      | 2005              | ADEC-MS       | 00:54,5                  |              | 6      |
|               |                            | 228    | Francisco Oliveira | 2005              | ADEC-MS       |                          |              |        |
|               |                            | 339    | João Marcelo       | 2003              | ADEC-MS       |                          |              |        |
|               |                            | 333    | Maria Moreira      | 2003              | ADEC-MS       |                          |              |        |
| 2             | As caulinas                | 234    | Sara Costa         | 2003              | CAO           | 00:55,7                  |              | 5      |
|               |                            | 233    | Mariana Gomes      | 2003              | CAO           |                          |              |        |
|               |                            | 120    | Ana Costa          | 2003              | CAO           |                          |              |        |
|               |                            | 234    | Sara Costa         | 2003              | CAO           |                          |              |        |
| 3             | Os potentes                | 370    | RAFAEL SANTOS      | 2005              | ACDRE         | 00:56,3                  |              | 4      |
|               |                            | 371    | FÁBIO PEREIRA      | 2004              | ACDRE         |                          |              |        |
|               |                            | 369    | MARCO MONTEIRO     | 2005              | ACDRE         |                          |              |        |
|               |                            | 368    | HÉLDER ALMEIDA     | 2003              | ACDRE         |                          |              |        |
| 4             | O bando dos 3 e 1 traquina | 332    | Tiago Dias         | 2004              | ACREFA        | 00:57,4                  |              | 3      |
|               |                            | 331    | Rodrigo Leite      | 2004              | ACREFA        |                          |              |        |
|               |                            | 330    | Luciana Tavares    | 2004              | ACREFA        |                          |              |        |
|               |                            | 336    | Tiago Silva        | 2004              | ACREFA        |                          |              |        |
| 5             | Jusã city                  | 232    | Diogo Silva        | 2003              | CAO           | 01:02,6                  |              | 2      |
|               |                            | 230    | Rita Costa         | 2003              | CAO           |                          |              |        |
|               |                            | 231    | Inês Laranjeira    | 2003              | CAO           |                          |              |        |
|               |                            | 468    | Inês Silva         | 2004              | ACRVD         |                          |              |        |
| 6             | Os ursos                   | 328    | Tiago Oliveira     | 2006              | NAC           | 01:06,2                  |              | 1      |
|               |                            | 329    | Lara Gonçalves     | 2005              | NAC           |                          |              |        |
|               |                            | 229    | Pedro Tomé         | 2007              | ADEC-MS       |                          |              |        |
|               |                            | 338    | Leonor Santos      | 2005              | ADEC-MS       |                          |              |        |

## SALTO: Quinteplo salto

| CLASSIFICAÇÃO | NOME DA EQUIPA             | DORSAL | RESULTADO INDIVIDUAL | NOME DO ATLETA     | ANO DE NASCIMENTO | NOME DO CLUBE | RESULTADO DA EQUIPA (m) | PENALIZAÇÕES | GLOBAL |
|---------------|----------------------------|--------|----------------------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------------|--------------|--------|
| 1             | As caulinas                | 120    | 10,99                | Ana Costa          | 2003              | CAO           | 39,88                   |              | 6      |
|               |                            | 234    | 8,21                 | Sara Costa         | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 120    | 10,65                | Ana Costa          | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 233    | 10,03                | Mariana Gomes      | 2003              | CAO           |                         |              |        |
| 2             | Macieirenses               | 337    | 9,50                 | Duarte Santos      | 2005              | ADEC-MS       | 39,70                   |              | 5      |
|               |                            | 228    | 9,40                 | Francisco Oliveira | 2005              | ADEC-MS       |                         |              |        |
|               |                            | 339    | 11,00                | João Marcelo       | 2003              | ADEC-MS       |                         |              |        |
|               |                            | 333    | 9,80                 | Maria Moreira      | 2003              | ADEC-MS       |                         |              |        |
| 3             | Os potentes                | 368    | 10,80                | HÉLDER ALMEIDA     | 2003              | ACDRE         | 39,60                   |              | 4      |
|               |                            | 371    | 6,70                 | FÁBIO PEREIRA      | 2004              | ACDRE         |                         |              |        |
|               |                            | 369    | 11,00                | MARCO MONTEIRO     | 2005              | ACDRE         |                         |              |        |
|               |                            | 370    | 11,10                | RAFAEL SANTOS      | 2005              | ACDRE         |                         |              |        |
| 4             | Jusã city                  | 232    | 9,62                 | Diogo Silva        | 2003              | CAO           | 36,96                   |              | 3      |
|               |                            | 230    | 9,20                 | Rita Costa         | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 231    | 9,49                 | Inés Laranjeira    | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 468    | 8,65                 | Inês Silva         | 2004              | ACRVD         |                         |              |        |
| 5             | O bando dos 3 e 1 traquina | 332    | 9,35                 | Tiago Dias         | 2004              | ACREFA        | 35,00                   |              | 2      |
|               |                            | 331    | 9,51                 | Rodrigo Leite      | 2004              | ACREFA        |                         |              |        |
|               |                            | 330    | 9,22                 | Luciana Tavares    | 2004              | ACREFA        |                         |              |        |
|               |                            | 336    | 6,92                 | Tiago Silva        | 2004              | ACREFA        |                         |              |        |
| 6             | Os ursos                   | 328    | 8,20                 | Tiago Oliveira     | 2006              | NAC           | 33,55                   |              | 1      |
|               |                            | 329    | 8,60                 | Lara Gonçalves     | 2005              | NAC           |                         |              |        |
|               |                            | 338    | 9,15                 | Leonor Santos      | 2005              | ADEC-MS       |                         |              |        |
|               |                            | 229    | 7,60                 | Pedro Tomé         | 2007              | ADEC-MS       |                         |              |        |

## LANÇAMENTO (de precisão): Tiro ao alvo

| CLASSIFICAÇÃO | NOME DA EQUIPA             | DORSAL | RESULTADO INDIVIDUAL | NOME DO ATLETA     | ANO DE NASCIMENTO | NOME DO CLUBE | RESULTADO DA EQUIPA (p) | PENALIZAÇÕES | GLOBAL |
|---------------|----------------------------|--------|----------------------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------------|--------------|--------|
| 1             | As caulinas                | 120    | 7                    | Ana Costa          | 2003              | CAO           | 25                      |              | 5,5    |
|               |                            | 233    | 7                    | Mariana Gomes      | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 234    | 5                    | Sara Costa         | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 120    | 6                    | Ana Costa          | 2003              | CAO           |                         |              |        |
| 1             | Jusã city                  | 232    | 7                    | Diogo Silva        | 2003              | CAO           | 25                      |              | 5,5    |
|               |                            | 230    | 6                    | Rita Costa         | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 231    | 6                    | Inês Laranjeira    | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 468    | 6                    | Inês Silva         | 2004              | ACRVD         |                         |              |        |
| 3             | Os potentes                | 370    | 6                    | RAFAEL SANTOS      | 2005              | ACDRE         | 24                      |              | 4      |
|               |                            | 371    | 6                    | FÁBIO PEREIRA      | 2004              | ACDRE         |                         |              |        |
|               |                            | 369    | 6                    | MARCO MONTEIRO     | 2005              | ACDRE         |                         |              |        |
|               |                            | 368    | 6                    | HÉLDER ALMEIDA     | 2003              | ACDRE         |                         |              |        |
| 4             | Macieirenses               | 337    | 6                    | Duarte Santos      | 2005              | ADEC-MS       | 23                      |              | 3      |
|               |                            | 228    | 6                    | Francisco Oliveira | 2005              | ADEC-MS       |                         |              |        |
|               |                            | 339    | 6                    | João Marcelo       | 2003              | ADEC-MS       |                         |              |        |
|               |                            | 333    | 5                    | Maria Moreira      | 2003              | ADEC-MS       |                         |              |        |
| 5             | O bando dos 3 e 1 traquina | 332    | 6                    | Tiago Dias         | 2004              | ACREFA        | 22                      |              | 2      |
|               |                            | 331    | 7                    | Rodrigo Leite      | 2004              | ACREFA        |                         |              |        |
|               |                            | 330    | 6                    | Luciana Tavares    | 2004              | ACREFA        |                         |              |        |
|               |                            | 336    | 3                    | Tiago Silva        | 2004              | ACREFA        |                         |              |        |
| 6             | Os ursos                   | 328    | 5                    | Tiago Oliveira     | 2006              | NAC           | 21                      |              | 1      |
|               |                            | 339    | 3                    | João Marcelo       | 2003              | ADEC-MS       |                         |              |        |
|               |                            | 328    | 7                    | Tiago Oliveira     | 2006              | NAC           |                         |              |        |
|               |                            | 329    | 6                    | Lara Gonçalves     | 2005              | NAC           |                         |              |        |

## SALTO: Pula, pula

| CLASSIFICAÇÃO | NOME DA EQUIPA             | DORSAL | RESULTADO INDIVIDUAL | NOME DO ATLETA     | ANO DE NASCIMENTO | NOME DO CLUBE | RESULTADO DA EQUIPA (p) | PENALIZAÇÕES | GLOBAL |
|---------------|----------------------------|--------|----------------------|--------------------|-------------------|---------------|-------------------------|--------------|--------|
| 1             | As caulinas                | 234    | 22                   | Sara Costa         | 2003              | CAO           | 82                      |              | 6      |
|               |                            | 120    | 20                   | Ana Costa          | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 230    | 19                   | Rita Costa         | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 234    | 21                   | Sara Costa         | 2003              | CAO           |                         |              |        |
| 2             | Os potentes                | 368    | 20                   | HÉLDER ALMEIDA     | 2003              | ACDRE         | 71                      |              | 5      |
|               |                            | 371    | 11                   | FÁBIO PEREIRA      | 2004              | ACDRE         |                         |              |        |
|               |                            | 369    | 18                   | MARCO MONTEIRO     | 2005              | ACDRE         |                         |              |        |
|               |                            | 370    | 22                   | RAFAEL SANTOS      | 2005              | ACDRE         |                         |              |        |
| 3             | Jusã city                  | 232    | 21                   | Diogo Silva        | 2003              | CAO           | 70                      |              | 3,5    |
|               |                            | 230    | 13                   | Rita Costa         | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 231    | 20                   | Inês Laranjeira    | 2003              | CAO           |                         |              |        |
|               |                            | 468    | 16                   | Inês Silva         | 2004              | ACRVD         |                         |              |        |
| 3             | O bando dos 3 e 1 traquina | 332    | 21                   | Tiago Dias         | 2004              | ACREFA        | 70                      |              | 3,5    |
|               |                            | 331    | 19                   | Rodrigo Leite      | 2004              | ACREFA        |                         |              |        |
|               |                            | 330    | 15                   | Luciana Tavares    | 2004              | ACREFA        |                         |              |        |
|               |                            | 336    | 15                   | Tiago Silva        | 2004              | ACREFA        |                         |              |        |
| 5             | Macieirenses               | 337    | 19                   | Duarte Santos      | 2005              | ADEC-MS       | 67                      |              | 2      |
|               |                            | 228    | 18                   | Francisco Oliveira | 2005              | ADEC-MS       |                         |              |        |
|               |                            | 339    | 15                   | João Marcelo       | 2003              | ADEC-MS       |                         |              |        |
|               |                            | 333    | 15                   | Maria Moreira      | 2003              | ADEC-MS       |                         |              |        |
| 6             | Os ursos                   | 329    | 15                   | Lara Gonçalves     | 2005              | NAC           | 52                      |              | 1      |
|               |                            | 328    | 12                   | Tiago Oliveira     | 2006              | NAC           |                         |              |        |
|               |                            | 338    | 14                   | Leonor Santos      | 2005              | ADEC-MS       |                         |              |        |
|               |                            | 229    | 11                   | Pedro Tomé         | 2007              | ADEC-MS       |                         |              |        |

## CLASSIFICAÇÃO FINAL

| CLASSIFICAÇÃO | NOME DA EQUIPA             | DORSAL | NOME DO ATLETA     | ANO DE NASCIMENTO | NOME DO CLUBE | RESULTADOS PARCIAIS          |                  |                  |                         |                        |  | RESULTADO FINAL |
|---------------|----------------------------|--------|--------------------|-------------------|---------------|------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|------------------------|--|-----------------|
|               |                            |        |                    |                   |               | VELOCIDADE: Estaf. vai e vem | SALTO Pula, pula | LANÇAMENTO: Bola | BARREIRAS : P. de Obst. | SALTO: Quinteplo salto | LANÇAMENTO (de precisão): Tiro ao alvo |                 |
| 1             | As caulinas                | 120    | Ana Costa          | 2003              | CAO           | 6                            | 6                | 6                | 5                       | 6                      | 5,5                                    | 34,5            |
|               |                            | 234    | Sara Costa         | 2003              | CAO           |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            | 230    | Rita Costa         | 2003              | CAO           |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            |        |                    |                   |               |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
| 2             | Os potentes                | 368    | HÉLDER ALMEIDA     | 2003              | ACDRE         | 4                            | 5                | 5                | 4                       | 4                      | 4                                      | 26              |
|               |                            | 371    | FÁBIO PEREIRA      | 2004              | ACDRE         |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            | 369    | MARCO MONTEIRO     | 2005              | ACDRE         |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            | 370    | RAFAEL SANTOS      | 2005              | ACDRE         |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
| 3             | Macieirenses               | 337    | Duarte Santos      | 2005              | ADEC-         | 5                            | 2                | 3                | 6                       | 5                      | 3                                      | 24              |
|               |                            | 228    | Francisco Oliveira | 2005              | ADEC-         |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            | 339    | João Marcelo       | 2003              | ADEC-         |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            | 333    | Maria Moreira      | 2003              | ADEC-         |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
| 4             | Jusã city                  | 232    | Diogo Silva        | 2003              | CAO           | 3                            | 3,5              | 2                | 2                       | 3                      | 5,5                                    | 19              |
|               |                            | 230    | Rita Costa         | 2003              | CAO           |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            | 231    | Inés Laranjeira    | 2003              | CAO           |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            | 468    | Inês Silva         | 2004              | ACRVD         |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
| 5             | O bando dos 3 e 1 traquina | 332    | Tiago Dias         | 2004              | ACREFA        | 2                            | 3,5              | 4                | 3                       | 2                      | 2                                      | 16,5            |
|               |                            | 331    | Rodrigo Leite      | 2004              | ACREFA        |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            | 330    | Luciana Tavares    | 2004              | ACREFA        |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            | 336    | Tiago Silva        | 2004              | ACREFA        |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
| 6             | Os ursos                   | 329    | Lara Gonçalves     | 2005              | NAC           | 1                            | 1                | 1                | 1                       | 1                      | 1                                      | 6               |
|               |                            | 328    | Tiago Oliveira     | 2006              | NAC           |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            | 338    | Leonor Santos      | 2005              | ADEC-         |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |
|               |                            | 229    | Pedro Tomé         | 2007              | ADEC-         |                              |                  |                  |                         |                        |  |                 |

## ESTATÍSTICA

| Clubes/Escalões Participantes          | Participações |           |            | Nr. Atletas |           |           |
|--|---------------|-----------|------------|-------------|-----------|-----------|
|  | Masc          | Fem       | Total      | Benjamins   |           |           |
|  |               |           |            | Masc        | Fem       | Total     |
| ACRDE - Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 28            | 0         | <b>28</b>  | 4           | 0         | <b>4</b>  |
| ACRVD - Ass.Cult.Rec. Valdágua         | 0             | 7         | <b>7</b>   | 0           | 1         | <b>1</b>  |
| CAO-Clube de Atletismo de Ovar         | 7             | 35        | <b>42</b>  | 1           | 5         | <b>6</b>  |
| ACREFA - Loureiro                      | 21            | 7         | <b>28</b>  | 3           | 1         | <b>4</b>  |
| ADEC-MS - Macieira de Sarnes           | 42            | 14        | <b>56</b>  | 6           | 2         | <b>8</b>  |
| NAC - Cucujães                         | 7             | 7         | <b>14</b>  | 1           | 1         | <b>2</b>  |
| <b>6 Clubes</b>                        |               |           |            |             |           |           |
| <b>TOTAIS</b>                          | <b>105</b>    | <b>70</b> | <b>175</b> | <b>15</b>   | <b>10</b> | <b>25</b> |