



Triatlo Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	60 M Barr.Ini.Mas- 84	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Salto em Altura
1º	Rodrigo Capelo 848 GRECAS	INI 1999	1.487	455 9,49	581 9,79 + 1,9		451 5,35 + 0,7	
2º	Ricardo Nascimento 580 NAC	INI 1998	1.184	385 8,32		468 8,33 + 1,6	331 1,42	
3º	Helder Ribeiro 577 NAC	INI 1999	965	473 9,79		253 9,24 + 1,6	239 4,20 + 1,0	
4º	José Mota 810 JAM	INI 1998	877	339 7,53		345 8,82 + 1,6	193 3,92 + 1,0	
5º	Gonçalo Brito 812 JAM	INI 1998	600	275 6,45		192 9,56 + 1,6	133 3,52 + 1,3	

