

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	486	JOSE COSTA	CYCLONES	Senior Masc.Sub23	30'22
2	872	JORGE PINTO	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masc	30'25
3	229	MANUEL SOUSA	C. I. DE ARGONCILHE	Senior Masc	30'29
4	497	RUI MUGA	F.C. MOGADOURENSE	Senior Masc	30'33
5	867	CARLOS COSTA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masc	30'46
6	491	LEONEL FERNANDES	CYCLONES	Senior Masc	30'56
7	900	ARTUR RODRIGUES	NAC	Senior Masc	31'01
8	909	MANUEL MAGALHAES	NUCLEO ATLETISMO DE JOANE	Senior Masc	31'16
9	874	OSCAR MENDES	LIBERDADE F. C.	Senior Masc	31'22
10	866	DOMINGOS PONTES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masc	31'27
11	869	RUI SILVA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masc	31'44
12	870	HELDER CORREIA	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masc	31'45
13	58	ANDRE ANICETO	A.C.R. VALE DE CAMBRA	Senior Masc	31'55
14	5	ALBERTO ALMEIDA	3 SANTOS POPULARES	Veterano Masc. 1	31'57
15	169	MANUEL FERREIRA	ARADA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 1	32'04
16	61	ANTONIO FERNANDES	A.C.R. VALE DE CAMBRA	Veterano Masc. 1	32'11
17	133	DIOGO MIGUEL	ADERCUS	Senior Masc.Sub23	32'13
18	280	MANUEL GOMES	C.D.S. SALVADOR DO CAMPO	Veterano Masc. 2	32'14
19	429	ANTONIO TEIXEIRA	CLUBE ATLETISMO VILA BOA DO BISPO	Senior Masc	32'15
20	898	HENRIQUE VILACA	NAC	Senior Masc.Sub23	32'19
21	470	PEDRO CRUZ	CLUBE J.CRUZ & IRMAOS	Senior Masc	32'42
22	868	RICARDO GOMES	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masc	32'51
23	162	NUNO VALENTE	ARADA ATLETICO CLUBE	Senior Masc	32'56
24	210	JOAQUIM SILVA	ASSOCIAÇÃO REC.ESTRELA DO SUL	Veterano Masc. 3	33'05
25	168	MANUEL URBANO	ARADA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 1	33'09
26	903	FERNANDO ADRIAO	NAC	Veterano Masc. 2	33'10
27	224	BRUNO FREITAS	C. I. DE ARGONCILHE	Senior Masc	33'11
28	485	JOAO PIRES	CYCLONES	Junior Masc	33'31
29	279	ABILIO COSTA	C.D.S. SALVADOR DO CAMPO	Veterano Masc. 2	33'35
30	170	FERNANDO FERREIRA	ARADA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 2	33'36
31	216	ADERITO FONTES	ATLETISMO CLUBE DE CORDINHA	Veterano Masc. 2	33'40
32	276	MANUEL COSTA	C.D.C. CODESSOS	Veterano Masc. 2	33'43
33	278	ZEFERINO NETO	C.D.S. SALVADOR DO CAMPO	Veterano Masc. 1	33'48
34	166	JOSE RESENDE	ARADA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 1	33'50
35	277	ANTONIO SILVA	C.D.S. SALVADOR DO CAMPO	Veterano Masc. 1	33'53
36	901	JOSE SILVA	NAC	Veterano Masc. 1	33'59
37	374	TOZE VELHA	CASA DO POVO VALONGO DO VOUGA	Veterano Masc. 2	34'00
38	231	ANTONIO SILVA	C. I. DE ARGONCILHE	Veterano Masc. 1	34'04
39	214	CASIMIRO GALHARDO	ASSOCIAÇÃO REC.ESTRELA DO SUL	Veterano Masc. 4	34'06
40	56	FILIPE FERREIRA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	Senior Masc.Sub23	34'11
41	4	TIAGO MADUREIRA	3 SANTOS POPULARES	Senior Masc.Sub23	34'13
42	197	ADELINO FERNANDES	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM	Veterano Masc. 2	34'15
43	198	AUGUSTO ANTUNES	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM	Veterano Masc. 2	34'20
44	536	JOAQUIM BARBOSA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Senior Masc	34'21
45	137	VITOR RAMALHO	ADERCUS	Senior Masc	34'22
46	547	JOSE BRAGA	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Veterano Masc. 2	34'22
47	227	NUNO GUERRA	C. I. DE ARGONCILHE	Senior Masc	34'30
48	523	FLAVIO SILVA	G.D. LOUROCOOP	Senior Masc.Sub23	34'35
49	862	MANUEL FERREIRA	JOBRA	Veterano Masc. 2	34'33
50	212	PEDRO SOARES	ASSOCIAÇÃO REC.ESTRELA DO SUL	Veterano Masc. 3	34'34
51	875	PAULO COELHO	MAIA ATLETICO CLUBE	Senior Masc	34'35
52	392	JOAQUIM ROCHA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Veterano Masc. 2	34'36
53	211	BENJAMIM SOARES	ASSOCIAÇÃO REC.ESTRELA DO SUL	Veterano Masc. 3	34'38
54	394	ADELINO SILVA	CCD-CENTRO C.D.T.C.M. GONDOMAR	Senior Masc	34'38
55	369	JOAO GONCALVES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masc	34'42
56	239	HUGO GOMES	C.A.OVAR	Senior Masc	34'44
57	238	HELDER PIRES	C.A.OVAR	Senior Masc	34'45
58	225	BRUNO SANTOS	C. I. DE ARGONCILHE	Senior Masc	34'46
59	305	MANUEL CARDOSO	C.P.TRAB.BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 1	34'50
60	563	ANTONIO FERNANDES	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Senior Masc	34'53
61	303	MICHAEL OLIVEIRA	C.P.TRAB.BAIRRO DE CARCAVELOS	Junior Masc	34'54
62	356	MANUEL VALENTE	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 2	35'01
63	6	MARIO SILVA	3 SANTOS POPULARES	Veterano Masc. 2	35'03
64	631	MARCO PAIVA	INDIVIDUAL	Senior Masc	35'07

65	137	VITOR RAMALHO	ADERCUS	Senior Masc	35'09
66	27	LINO FERREIRA	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Senior Masc	35'13
67	264	VALTER LARANJEIRA	C.C. S.JOAO DA MADEIRA	Senior Masc.Sub23	35'16
68	232	JOSE REIS	C. I. DE ARGONCILHE	Veterano Masc. 2	35'18
69	267	MANUEL OLIVEIRA	C.C. S.JOAO DA MADEIRA	Veterano Masc. 1	35'19
70	215	LUIS EVA	ATLETISMO CLUBE DE CORDINHA	Veterano Masc. 1	35'22
71	543	PEDRO CARVALHO	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Senior Masc	35'24
72	218	FERNANDO SANTOS	BUB VISEU	Senior Masc	35'25
73	87	AMERICO PINHO	A.C.R.D.ESCAPAES	Senior Masc	35'26
74	174	MARCO COSTA	ARVOR-VETERANOS DE OVAR	Senior Masc	35'32
75	373	JOSE TOJAL	CASA DO POVO VALONGO DO VOUGA	Veterano Masc. 1	35'35
76	59	CARLOS TEIXEIRA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	Senior Masc	35'37
77	213	MANUEL DOURADO	ASSOCIAÇÃO REC.ESTRELA DO SUL	Veterano Masc. 4	35'39
78	561	BRUNO COSTA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Senior Masc	35'44
79	164	ORLANDO VALENTE	ARADA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 1	35'45
80	370	VITOR SALVADOR	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masc	35'46
81	465	ALCINO SILVA	CLUBE IND. A.ALPENDORADA	Senior Masc	35'48
82	140	JOSE SILVA	ADERCUS	Veterano Masc. 1	35'49
83	549	JOÃO PEREIRA	AFIS/OVAR	Veterano Masc. 2	35'50
84	311	AMANDIO SILVA	C.P.TRAB.BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 2	35'53
85	57	TIAGO PINHO	A.C.R. VALE DE CAMBRA	Senior Masc	35'55
86	206	PORFIRIO ROCHA	ASSOCIAÇÃO REC.ESTRELA DO SUL	Veterano Masc. 1	36'00
87	230	PAULO CARMO	C. I. DE ARGONCILHE	Senior Masc	36'02
88	1023	ANTONIO CANECA	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	36'04
89	979	JOAO PAULO COSTA	S.S.T. MUNICIPIO DE OVAR	Senior Masc	36'11
90	22	DANIEL FERREIRA	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Junior Masc	36'12
91	871	ALEXANDRE SANTOS	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	Senior Masc	36'15
92	130	RAFAEL MIGUEL	ADERCUS	Junior Masc	36'16
93	463	JOAO MOREIRA	CLUBE IND. A.ALPENDORADA	Junior Masc	36'18
94	205	SALVADOR MANSILHA	ASSOCIAÇÃO REC.ESTRELA DO SUL	Veterano Masc. 1	36'20
95	241	RUI COSTA	C.A.OVAR	Senior Masc	36'25
96	416	NUNO SILVA	CFU LAMAS	Senior Masc	36'28
97	141	PAULO MIGUEL	ADERCUS	Veterano Masc. 2	36'31
98	233	MANUEL GOMES	C. I. DE ARGONCILHE	Veterano Masc. 3	36'33
99	64	GERMANO NADAIS	A.C.R. VALE DE CAMBRA	Veterano Masc. 2	36'34
100	844	CARLOS BATISTA	J. ATLETICA MOZELENSE	SENIOR MASC	36'34
101	249	JOAQUIM COSTA	C.A.OVAR	Veterano Masc. 3	36'34
102	244	PEDRO LEAL	C.A.OVAR	Veterano Masc. 2	36'35
103	282	BRUNO SILVA	C.I.R.A.C.	Senior Masc	36'35
104	138	PEDRO GUERRA	ADERCUS	Senior Masc	36'37
105	32	JORGE LUZ	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Veterano Masc. 2	36'47
106	853	VICTOR MARTINS	JOBRA	Senior Masc	36'49
107	576	NUNO PINTO	GR.D. S.PAIO DE OLEIROS	Senior Masc	36'53
108	411	LUIS SIMOES	CENAP	Veterano Masc. 3	36'57
109	967	DIEGO MANJATE	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	Senior Masc.Sub23	36'59
110	203	JOSE ROCHA	ASSOCIAÇÃO REC.ESTRELA DO SUL	Senior Masc	37'01
111	650	FERNANDO JORGE V.ANTUNES	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	37'03
112	562	BRUNO SANTIAGO	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Senior Masc	37'05
113	877	ABILIO SOUSA	MAIA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 4	37'06
114	861	CARLOS MACHADO	JOBRA	Veterano Masc. 2	37'07
115	964	ANDRE NOGUEIRA	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	Junior Masc	37'08
116	3	MARIO CARVALHO	"OS 5 A HORA"	Veterano Masc. 2	37'10
117	325	JOAO NEVES	C.R. ESTARREJA	Veterano Masc. 1	37'12
118	566	ANTONIO FONSECA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veterano Masc. 2	37'13
119	430	LUIS VIEIRA	CLUBE ATLETISMO VILA BOA DO BISPO	Veterano Masc. 1	37'13
120	475	CAMILO GUEDES	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	Veterano Masc. 1	37'15
121	397	AMERICO PINTO	CCD-CENTRO C.D.T.C.M. GONDOMAR	Veterano Masc. 2	37'17
122	487	ANTONIO VIEIRA	AFIS/OVAR	Veterano Masc. 3	37'18
123	612	JOAO MAGUETA	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Veterano Masc. 2	37'19
124	965	PEDRO VIEIRA	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	Junior Masc	37'19
125	60	ANTONIO SILVA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	Veterano Masc. 1	37'20
126	251	ANTONIO SA	C.A.OVAR	Veterano Masc. 4	37'21
127	577	MANUEL BELINHA	GR.D. S.PAIO DE OLEIROS	Senior Masc	37'21
128	284	AMERICO COELHO	C.I.R.A.C.	Veterano Masc. 2	37'22
129	62	CELSO PAIVA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	Veterano Masc. 2	

130	237	ANDRE VEIROS	C.A.OVAR	Junior Masc	37'24
131	1035	MANUEL PEREIRA	F. C, VIZELA	Veterano Masc. 3	37'25
132	172	DAVID FERNANDES	ARADA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 3	37'35
133	600	ANTONIO FONTES	GRUPO AMIZADE	Senior Masc	37'28
134	881	BERNARDO PERES	MEIO MANCOS	Veterano Masc. 3	37'29
135	167	JOAQUIM FERREIRA	ARADA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 1	37'29
136	200	HUGO GALHARDO	ASSOCIAÇÃO REC. ESTRELA DO SUL	Senior Masc. Sub23	37'30
137	559	FLAVIO NOGUEIRA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Senior Masc	37'33
138	434	ANTONIO CORREIA	CLUBE ATLETISMO VILA BOA DO BISPO	Veterano Masc. 3	37'34
139	24	PAULO CASTRO	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Senior Masc	
140	346	MARIO COSTA	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	37'36
141	537	RUI BARBOSA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Senior Masc	37'37
142	417	JOSE PALMA	CFU LAMAS	Senior Masc	37'39
143	171	RODRIGO SILVA	ARADA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 2	37'50
144	349	MANUEL AUGUSTO	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	37'52
145	240	JORGE ALMEIDA	C.A.OVAR	Senior Masc	37'56
146	855	FILIPE MARQUES	JOBRA	Senior Masc	37'58
147	852	ROGERIO BESSA	JOBRA	Senior Masc	38'00
148	859	ANTÓNIO SOUSA	JOBRA	Senior Masc	38'02
149	545	JOSE NUNES	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Senior Masc	38'03
150	258	RICARDO SANTOS	C.C. S.JOAO DA MADEIRA	SENIOR MASC	38'04
151	864	JOSE TAVARES	JOBRA	Veterano Masc. 4	38'06
152	1022	BRUNO DIAS	A.D. RIO LARGO ESPINHO	Senior Masc. Sub23	38'08
153	340	IVAN SILVA	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	38'10
154	649	RAUL RAMOS "ESPANHOL"	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	38'11
155	195	AGOSTINHO COSTA	ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM	Veterano Masc. 2	38'11
156	407	TIAGO GAMELAS	CENAP	Senior Masc. Sub23	38'13
157	31	ANTONIO CASTRO	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Veterano Masc. 2	38'17
158	854	AMILCAR PEREIRA	JOBRA	Senior Masc	38'19
159	966	TIAGO BATISTA	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	Junior Masc	38'19
160	560	DIOGO NOGUEIRA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Senior Masc	38'21
161	541	FERNANDO RAMOS	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Senior Masc	38'24
162	906	MANUEL SILVA	NAC	Veterano Masc. 2	38'26
163	902	JOSE FERREIRA	NAC	Veterano Masc. 1	38'31
164	544	JOSE FERREIRA	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Senior Masc	38'36
165	435	JOAO RIBEIRO	CLUBE ATLETISMO VILA BOA DO BISPO	Veterano Masc. 3	38'37
166	136	MIGUEL SILVA	ADERCUS	Senior Masc	38'42
167	397	AMERICO PINTO	CCD-CENTRO C.D.T.C.M. GONDOMAR	Veterano Masc. 2	38'43
168	165	PAULO CASTANHEIRA	ARADA ATLETICO CLUBE	Veterano Masc. 1	38'44
169	234	PAULO PILROTO	C.A. OS GAIENSES/TOYOTA	Senior Masc	38'45
170	503	VITOR SILVA	GAIENSES / TOYOTA	Veterano Masc. 2	38'50
171	676	ALA COUTO	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	38'54
172	578	AVELINO FREITAS	GR.D. S.PAIO DE OLEIROS	Senior Masc	38'54
173	1032	CARLOS CARDOSO	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	38'56
174	575	ALBERTO RODRIGUES	GR.D. S.PAIO DE OLEIROS	Senior Masc	38'58
175	538	VICENTE VIEIRA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Senior Masc	39'01
176	63	JOSE GRAÇA	A.C.R. VALE DE CAMBRA	Veterano Masc. 2	39'02
177	353	CARLOS RIBEIRO	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 2	39'04
178	343	RUI MOREIRA	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	39'08
179	546	PEDRO SANCHES	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Veterano Masc. 1	39'11
180	281	FERNANDO MENDES	C.D.S. SALVADOR DO CAMPO	Veterano Masc. 2	39'12
181	248	ARTUR REIS	C.A.OVAR	Veterano Masc. 3	39'15
182	525	RENATO BRANDAO	G.D. LOUROCOOP	Senior Masc	39'17
183	23	BRUNO ROCHA	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Senior Masc	39'18
184	29	ROGERIO CAMPOS	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Veterano Masc. 1	39'19
185	344	ARMANDO BASTOS	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	39'23
186	480	JOSE ADELINO	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	Veterano Masc. 2	39'25
187	845	FERNANDO BRANDAO	J. ATLETICA MOZELENSE	SENIOR MASC	39'27
188	337	DIOGO AMORIM	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	39'30
189	651	PEDRO LOPES	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 2	39'31
190	605	MANUEL ALMEIDA	GRUPO AMIZADE	Veterano Masc. 2	39'32
191	395	MIGUEL PEREIRA	CCD-CENTRO C.D.T.C.M. GONDOMAR	Veterano Masc. 1	39'43
192	175	ARTUR VIEIRA	AFIS/OVAR	Veterano Masc. 3	39'44
193	409	MANUEL SILVA	CENAP	Senior Masc	39'50
194	882	ANTONIO ROCHA	MEIO MANCOS	Veterano Masc. 4	39'50

195	111	RUI PINHO	ADEC MACIEIRA DE SARNES	Senior Masc	39'52
196	613	VASCO LADEIRO	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Veterano Masc. 2	39'55
197	315	FERNANDO PEREIRA	C.P.TRAB.BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 4	39'56
198	207	SALVADOR PINHO	ASSOCIAÇÃO REC. ESTRELA DO SUL	Veterano Masc. 1	39'59
199	219	GAUDENCIO LOPES	BUB VISEU	Senior Masc	40'06
200	456	ANDRE SOARES	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	Senior Masc	40'12
201	161	ANDRE NADAIS	ARADA ATLETICO CLUBE	Junior Masc	40'14
202	663	LUIS SALGUEIRO	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 4	40'15
203	664	JOSE EDUARDO ELVAS	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 4	40'18
204	209	MARIO DUARTE	ASSOCIAÇÃO REC. ESTRELA DO SUL	Veterano Masc. 2	40'19
205	657	JOAO CELSO ROSA DA VINHA	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 2	40'27
206	528	SIMAO OLIVEIRA	G.D. LOUROCOOP	SENIOR MASC	40'28
207	391	MARIO DIAS	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Junior Masc	40'33
208	643	JOSE SA	INDIVIDUAL	Senior Masc	40'33
209	30	MANUEL MENDES	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Veterano Masc. 1	40'34
210	505	FERNANDO CAMELO	G. A. INDEPENDENTES GAIA	Veterano Masc. 3	40'35
211	498	NELSON MUGA	F.C. MOGADOURENSE	Senior Masc	40'37
212	590	PEDRO REIGOTA	GRECAS	Senior Masc	40'39
213	599	HUGO FARDILHA	GRUPO AMIZADE	Senior Masc	40'41
214	593	ANTONIO CRISTOVAO	GRUPO AMIGOS OS PASSAROS	Senior Masc	40'49
215	86	PAULO SANTOS	A.C.R.D. ESCAPAES	Senior Masc. Sub23	40'53
216	250	ANTONIO BRANCO	C.A.OVAR	Veterano Masc. 4	40'55
217	242	EDGAR COSTA	C.A.OVAR	Veterano Masc. 1	40'58
218	326	RUI OLIVEIRA	C.R. ESTARREJA	Veterano Masc. 2	41'00
219	393	ILIDIO OLIVEIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Veterano Masc. 2	41'00
220	112	LUIS PINHO	ADEC MACIEIRA DE SARNES	Veterano Masc. 2	41'03
221	591	PEDRO PERALTA	GRECAS	Veterano Masc. 1	41'08
222	1029	RUI TAVARES	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	41'09
223	641	CARLOS COSTA	INDIVIDUAL	Senior Masc	41'11
224	44	FABIO FONSECA	A.C.R. VALDÁGUA	Junior Masc	41'12
225	1028	BELMIRO RODRIGUES	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	41'13
226	603	JOSE MANUEL O. LEITE	GRUPO AMIZADE	Veterano Masc. 1	41'14
227	432	FERNANDO SOUSA	CLUBE ATLETISMO VILA BOA DO BISPO	Veterano Masc. 1	41'15
228	342	MANUEL ALMEIDA	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	41'16
229	345	MANUEL NEVES	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	41'18
230	359	CARLOS FERREIRA	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 3	
231	873	VASCO MAGALHAES	KAGADOS S.J. MADEIRA	Veterano Masc. 2	
232	1027	ALVARO REIS	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	
233	428	BRUNO CAETANO	CLUBE ATLETISMO VILA BOA DO BISPO	Senior Masc. Sub23	
234	402	AVELINO PEREIRA	CCD-CENTRO C.D.T.C.M. GONDOMAR	Veterano Masc. 4	
235	904	RUI NOGUEIRA	NAC	Veterano Masc. 2	
236	269	MANUEL DIAS	C.C. S.JOAO DA MADEIRA	Veterano Masc. 4	
237	905	MANUEL LUIS	NAC	Veterano Masc. 2	
238	982	EDUARDO RESENDE	AFIS/OVAR	Veterano Masc. 4	
239	846	RUI POCAS	J. ATLETICA MOZELENSE	SENIOR MASC	
240	879	HENRIQUE MOURA	MEIO MANCOS	Senior Masc	
241	358	ANTONIO LAMAS	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 3	
242	202	VITOR ANDRADE	ASSOCIAÇÃO REC. ESTRELA DO SUL	Senior Masc	
243	527	HEITOR SANTOS	G.D. LOUROCOOP	SENIOR MASC	
244	526	JAIME SANTOS	G.D. LOUROCOOP	Senior Masc	
245	564	ANDRE FERREIRA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Senior Masc	
246	568	JOÃO OLIVEIRA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veterano Masc. 3	
247	883	MANUEL QUEIROZ	MEIO MANCOS	Veterano Masc. 4	
248	348	EMIDIO PINHEIRO	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	
249	35	SERAFIM RODRIGUES	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Veterano Masc. 3	
250	266	ARLINDO NEVES	C.C. S.JOAO DA MADEIRA	Veterano Masc. 1	
251	355	ANTONIO VAZ	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 2	
252	1039	MANUEL VIEIRA	AFIS/OVAR	Veterano Masc. 3	
253	601	RUFINO MOREIRA	GRUPO AMIZADE	Senior Masc	
254	408	JOAO ROCHA	CENAP	Senior Masc	
255	1031	CARLOS FERREIRA	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	
256	1033	MANUEL SILVA	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	
257	597	ARTUR NADAIS	GRUPO AMIGOS OS PASSAROS	Veterano Masc. 3	
258	246	ABILIO PINTO	C.A.OVAR	Veterano Masc. 2	
259	667	MARIO VILARINHO	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 4	

260	648	PEDRO BRITO	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	
261	548	QUINTINO BACELO	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	Veterano Masc. 3	
262	858	TADEU ROMA	JOBRA	Senior Masc	
263	973	SILVERIO PESSOA	A. D. SANJOANENSE	Veterano Masc. 1	
264	34	ANTONIO COSTA	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Veterano Masc. 2	
265	614	JUVENAL MAGUETA	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Veterano Masc. 2	
266	28	JORGE SILVA	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Veterano Masc. 1	
267	388	PEDRO SILVA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Junior Masc	
268	378	CARLOS CORINO	CASA PESSOAL UNIVERSIDADE COIMBRA	Veterano Masc. 4	
269	847	AUGUSTO BATISTA	J. ATLETICA MOZELENSE	SENIOR MASC	
270	459	JORGE FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	Veterano Masc. 3	
271	473	JOSE MANUEL M.F. AZEVEDO	CLUBE MILLENNIUM BCP -GAIA	Veterano Masc. 1	
272	580	LUIS CONCEIÇÃO	GR.D. S.PAIO DE OLEIROS	Veterano Masc. 1	
273	907	MARIO OLIVEIRA	NAC	Veterano Masc. 3	
274	645	FERNANDO MENDES	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	
275	479	MANUEL RESENDE	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	Veterano Masc. 2	
276	350	VITOR SILVA	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	
277	495	RICARDO ROCHA	DASDIKES	Senior Masc	
278	25	JOSE DE SOUSA	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Senior Masc	
279	88	JOSE SILVA	A.C.R.D.ESCAPAES	Senior Masc	
280	698	CASIMIRO PEREIRA	J. ATLETICA MOZELENSE	SENIOR MASC	
281	646	JOAO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	
282	604	MANUEL FERREIRA REIS	GRUPO AMIZADE	Veterano Masc. 2	
283	662	MANUEL ANDRADE	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 4	
284	579	JORGE SILVA	GR.D. S.PAIO DE OLEIROS	Veterano Masc. 1	
285	288	ALCIDES SALES	C.I.R.A.C.	Veterano Masc. 3	
286	308	FRANCISCO TEIXEIRA	C.P.TRAB.BAIRRO DE CARCAVELOS	Veterano Masc. 1	
287	283	JOSE AMERICO	C.I.R.A.C.	Senior Masc	
288	285	JORGE MOTA	C.I.R.A.C.	Veterano Masc. 2	
289	638	FERNANDO A.S.BERNARDINO	INDIVIDUAL	Senior Masc	
290	640	VIRIATO MANUEL F.DIAS	INDIVIDUAL	Senior Masc	
291	857	PAULO SOUSA	JOBRA	Senior Masc	
292	243	MANUEL SILVA CARVALHO	C.A.OVAR	Veterano Masc. 1	
293	908	EDMUNDO GUEDES	NAC	Veterano Masc. 3	
294	1036	JOSE SOUSA	AFIS/OVAR	VETERANO MASC. 4	
295	413	JOAQUIM AMIEIRO	CENAP	Veterano Masc. 4	
296	496	MANUEL COSTA	DASDIKES	Veterano Masc. 3	
297	634	ANTONIO JOSÉ P. NEVES	INDIVIDUAL	Senior Masc	
298	341	ANTONIO AZEVEDO	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Masc	
299	419	FRANCISCO COSTA	CFU LAMAS	Veterano Masc. 3	
300	423	DOMINGOS SILVA	CLUBE A. AMIGOS DE GRIJÓ	Veterano Masc. 3	
301	412	JOSE TEIXEIRA	CENAP	Veterano Masc. 4	
302	351	JORGE GONCALVES	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	
303	406	ANTONIO SILVA	CENAP	Senior Masc.Sub23	
304	647	PAULO JORGE MATOS ALVES	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 1	
305	420	ALBERTO SILVA	CFU LAMAS	Veterano Masc. 4	
306	974	ARMINDO SILVA	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	SENIOR MASC	
307	1026	MANUEL AMORIM	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	
308	484	AFONSO MACEDO	CLUBE VETERANOS A. COIMBRA	Veterano Masc. 4	
309	464	PEDRO VIEIRA	CLUBE IND. A.ALPENDORADA	Senior Masc	
310	630	NUNO RAFAEL MATOS H. SILVA	INDIVIDUAL	Senior Masc	
311	472	RICARDO BASTOS	CLUBE MILLENNIUM BCP	Veterano Masc. 2	
312	418	MIGUEL BARBOSA	CFU LAMAS	Veterano Masc. 1	
313	504	RICARDO ROCHA	G. A. INDEPENDENTES GAIA	Senior Masc	
314	352	ANTONIO G. SILVA	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 1	
315	1040	MARIO CONDE	AFIS/OVAR	VETERANO MASC. 4	
316	252	VITORINO PEREIRA	C.A.OVAR	Veterano Masc. 4	
317	483	NARCISO ARROMBA	CLUBE VETERANOS A. COIMBRA	Veterano Masc. 4	
318	415	JOSE MARTINS	CFU LAMAS	Senior Masc	
319	177	JOAO ALEXANDRE R.SOL	ASSOCIAÇÃO A.P.INFANTE D.PEDRO	Senior Masc	
320	147	FRANCISCO OLIVEIRA	AMIGOS DE GONDOMAR	Veterano Masc. 3	
321	155	JORGE BARBOSA	ANT-ASSOC.NAUTICA TORREIRA	Junior Masc	
322	1038	MANUEL RILHO	AFIS/OVAR	VETERANO MASC. 4	
323	594	ANTONIO SANTOS	GRUPO AMIGOS OS PASSAROS	Veterano Masc. 1	
324	427	ALBERTO PAIVA	CLUBE A. AMIGOS DE GRIJÓ	Veterano Masc. 4	

325	457	PEDRO SILVA	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	Senior Masc	
326	1008	VITOR SA	VILLA CESARI / OPINLUX	Veterano Masc. 1	
327	100	MANUEL PINTO	ACREFA	Veterano Masc. 4	
328	410	JOSE RESENDE	CENAP	Veterano Masc. 1	
329	404	ANTONIO BARROS	CCD-RENAULT C.A.C.I.A.	Veterano Masc. 4	
330	477	MANUEL SANTIAGO	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA	Veterano Masc. 2	
331	422	JOAQUIM PAULINO	CFU LAMAS	Veterano Masc. 4	
332	1025	LUIS RODRIGUES	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	
333	328	JOAO LOPES	C.R. ESTARREJA	Veterano Masc. 3	
334	1030	JOAQUIM CATARINO	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	
335	924	PAULO RAMOS	PAZ BASEBALL CLUBE O. AZEMEIS	Senior Masc	
336	379	MANUEL CARTAXO	CASA PESSOAL UNIVERSIDADE COIMBRA	Veterano Masc. 4	
337	595	MANUEL ANDRADE	GRUPO AMIGOS OS PASSAROS	Veterano Masc. 2	
338	247	JOSE PEREIRA	C.A.OVAR	Veterano Masc. 2	
339	466	JORGE DIAS	CLUBE IND. A.ALPENDORADA	Veterano Masc. 2	
340	474	EMIDIO SILVA	CLUBE MILLENNIUM BCP -PORTO	Veterano Masc. 4	
341	1009	PAULO RIBEIRO	VILLA CESARI / OPINLUX	Veterano Masc. 1	
342	925	TEODORO TRINDADE	RUN 4 FUN	Veterano Masc. 2	
343	1024	JOSÉ FALCÃO	A.D. RIO LARGO ESPINHO	SENIOR MASC	
344	291	LAUREANO COSTA	C.I.R.A.C.	Veterano Masc. 4	
345	633	NUNO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	Senior Masc	
346	569	ADRIANO SILVA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veterano Masc. 3	
347	653	PHILIPPE BELOU	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 2	
348	433	MANUEL PINTO	CLUBE ATLETISMO VILA BOA DO BISPO	Veterano Masc. 2	
349	567	VIRGULINO BASTOS	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veterano Masc. 2	
350	294	SANDRO PAULO T. CASALINHO	C.M.E.	Senior Masc	
351	90	ALFREDO SANTOS	A.D. RIO LARGO ESPINHO	Veterano Masc. 4	
352	610	HELDER RAMOS	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Veterano Masc. 1	
353	611	GILBERTO VILARINHO	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Veterano Masc. 2	
354	850	MANUEL VIEIRA	J. ATLETICA MOZELENSE	SENIOR MASC	
355	878	ANDRE SILVA	MEIO MANCOS	Senior Masc	
356	414	LUIS CONCEICAO	CFU LAMAS	Senior Masc	
357	290	JOAQUIM OLIVEIRA	C.I.R.A.C.	Veterano Masc. 3	
358	1010	JULIO TAVARES	VILLA CESARI / OPINLUX	Veterano Masc. 3	
359	608	FERNANDO CARDOSO	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Senior Masc	
360	458	ANTONIO LOPES	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	Veterano Masc. 1	
361	360	ADRIANO GRILO	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 4	
362	363	RAMIRO MONTEIRO	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 4	
363	366	ALBANO MIRANDA	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 4	
364	426	MANUEL COUTO	CLUBE A. AMIGOS DE GRIJÓ	Veterano Masc. 4	
365	425	JORGE VIEIRA	CLUBE A. AMIGOS DE GRIJÓ	Veterano Masc. 4	
366	598	SIMAO MENDES	GRUPO AMIGOS OS PASSAROS	Veterano Masc. 3	
367	625	FILIPPE MALHEIRO C.PESTANA	INDIVIDUAL	Senior Masc	
368	659	ALBERTO SILVA	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 3	
369	688	CARLOS	J. ATLETICA MOZELENSE	SENIOR MASC	
370	421	ERNESTO CARVALHO	CFU LAMAS	Veterano Masc. 4	
371	357	BERNARDO ALMEIDA	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 2	
372	661	CARLOS OSORIO	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 4	
373	286	AMADEU CRUZ	C.I.R.A.C.	Veterano Masc. 2	
374	377	MANUEL PEREIRA	CASA PESSOAL UNIVERSIDADE COIMBRA	Veterano Masc. 4	
375	596	JOAQUIM FERREIRA	GRUPO AMIGOS OS PASSAROS	Veterano Masc. 3	
376	361	MANUEL COUTO	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 4	
377	1	CIPRIANO SOUSA	"OS 5 A HORA"	Senior Masc	
378	609	JOAO BOLA	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	Veterano Masc. 1	
379	652	ARMINDO PINA	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 2	
380	455	GUSTAVO SILVA	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	Senior Masc.Sub23	
381	687	CARLOS ALMEIDA	J. ATLETICA MOZELENSE	SENIOR MASC	
382	467	JOSE MAGALHAES	CLUBE IND. A.ALPENDORADA	Veterano Masc. 4	
383	468	MANUEL BARBOSA	CLUBE IND. A.ALPENDORADA	Veterano Masc. 4	
384	996	RUI GOMES	UNIAO DESPORTIVA VALMAIOR	Senior Masc.Sub23	
385	364	JOAQUIM FERREIRA	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Veterano Masc. 4	
386	65	JORGE MARTINS	A.C.R. VALE DE CAMBRA	Veterano Masc. 4	
387	880	CLAUDIO DUARTE	MEIO MANCOS	Veterano Masc. 3	
388	668	ZULMIRO FERREIRA FAMILIAR	INDIVIDUAL	Veterano Masc. 4	
389	98	NATALIA CARRASCAL	ACREFA	Senior Fem	DESCL.

390	228	ROSA BASTOS	C. I. DE ARGONCILHE	Veterano Fem	DESCL.
391	989	CATIA RODRIGUES	UNIÃO DESPORTIVA VALMAIOR	Infantil Fem	DESCL.
392	441	PEDRO CARVALHO	CLUBE DESPORTIVO CAMPINHO	Benjamim Masc	DESCL.
393	887	JOAO ALMEIDA	NAC	Infantil Masc	DESCL.