

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	139	CARLA MARTINHO	ADERCUS	Senior Fem	19'12
2	589	HELENA SAMPAIO	GRECAS	Senior Fem	19'35
3	204	LUIA OLIVEIRA	ASSOCIAÇÃO REC. ESTRELA DO SUL	SENIOR FEM	19'36
4	927	RAFAELA ALMEIDA	S.L.BENFICA	Senior Fem	19'40
5	134	SARA CARVALHO	ADERCUS	Senior Fem	19'59
6	926	EUNICE TAVARES	S.C. BRAGA	Senior Fem	20'01
7	94	CATIA GALHARDO	ACR Sª DO DESTERRO	Senior Fem	20'02
8	135	ELISABETE AZEVEDO	ADERCUS	Senior Fem	20'11
9	490	TANIA FERREIRA	CYCLONES	Senior Fem	20'21
10	95	MARCIA MARTINS	ACR Sª DO DESTERRO	Senior Fem	20'27
11	371	LIDIA PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano Fem	20'31
12	469	CARINA MARQUES	CLUBE J. CRUZ & IRMAOS	Senior Fem	20'32
13	592	FATIMA PINHO	GRECAS	Veterano Fem	20'55
14	587	EDNA NEVES	GRECAS	Senior Fem	21'02
15	372	LURDES MONTEIRO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano Fem	21'07
16	899	MONICA SIMOES	NAC	Senior Fem. Sub23	21'10
17	539	AMELIA VIEIRA	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	Senior Fem. Sub23	21'22
18	558	ANA NUNES	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Senior Fem	21'33
19	228	ROSA BASTOS	C. I. DE ARGONCILHE	Veterano Fem	21'37
20	367	CATIA ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Fem. Sub23	22'12
21	96	ILDA MARTINS	ACR Sª DO DESTERRO	Veterano Fem	22'40
22	970	SONIA ANDRADE	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	Senior Fem. Sub23	22'49
23	699	MARIA MATILDE BATISTA	J. ATLETICA MOZELENSE	Senior Fem. Sub23	23'07
24	129	RUTE SILVA	ADERCUS	Junior Fem	23'15
25	21	EMA COSTA	A.C.D.L. S. JOAO DE VER	Junior Fem	23'45
26	583	ALZIRA FERREIRA	GR.D. S.PAIO DE OLEIROS	Veterano Fem	23'51
27	963	CATIA LOPES	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	Junior Fem	24'03
28	694	ANA SANTOS	J. ATLETICA MOZELENSE	Senior Fem. Sub23	24'13
29	390	RITA SILVA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	Junior Fem	24'23
30	97	ANA LEITE	ACREFA	Senior Fem	24'38
31	980	FLORBELA COSTA	S.S.T. MUNICIPIO DE OVAR	Veterano Fem	24'41
32	99	GRACA LEITE	ACREFA	Veterano Fem	24'42
33	1034	JUDITE MARTINS	A.D. RIO LARGO ESPINHO	VETERANO FEM	24'54
34	557	SARA MENDES	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Senior Fem. Sub23	24'56
35	201	CATARINA CASTRO	ASSOCIAÇÃO REC. ESTRELA DO SUL	Senior Fem	25'05
36	327	GUILHERMINA MARQUES	C.R. ESTARREJA	Veterano Fem	25'21
37	98	NATALIA CARRASCAL	ACREFA	Senior Fem	25'34
38	968	LUIA ANDRADE	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	Senior Fem. Sub23	25'39
39	222	MARIANA BASTOS	C. I. DE ARGONCILHE	Junior Fem	25'40
40	2	MARIA FERNANDES COSTA	"OS 5 A HORA"	Veterano Fem	21'45
41	697	ANTONIETA SANTOS	J. ATLETICA MOZELENSE	Senior Fem. Sub23	21'58
42	268	CLEMENTINA ANDRADE	C.C. S.JOAO DA MADEIRA	Veterano Fem	26'00
43	531	ANABELA SANTOS	G.D. LOUROCOOP	SENIOR FEM	26'01
44	529	MARIA FERNANDES	G.D. LOUROCOOP	SENIOR FEM	26'13
45	696	PATRICIA MARQUES	J. ATLETICA MOZELENSE	Senior Fem. Sub23	26'37
46	132	CATIA COSTA	ADERCUS	Senior Fem. Sub23	26'43
47	629	JOANA MONICA S. MOUTELA	INDIVIDUAL	Senior Fem	27'23
48	1007	CATARINA RIOS	VILLA CESARI / OPINLUX	Junior Fem	27'25
49	338	LILIANA COSTA	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	Senior Fem	27'25
50	691	JOANA MACHADO	J. ATLETICA MOZELENSE	Senior Fem. Sub23	28'48
51	693	NADIA SANTOS	J. ATLETICA MOZELENSE	Senior Fem. Sub23	28'54
52	975	MARIA FATIMA PEREIRA	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	Senior Fem	29'00
53	565	FATIMA ALMEIDA	G.J. PINHEIRO DA BEMPOSTA	Veterano Fem	29'31
54	971	MARIA ISABEL ALMEIDA	S.S.P.M. S.JOAO DA MADEIRA	Senior Fem	30'03