



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

INFANTIS FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalaão	Sexo	Clube	Tempo
1	111	Daniela Crisóstomo	01-01-1999	Infantil	F	UD Valmaior	6 17
2	326	Joana Moreto	17-03-1998	Infantil	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	6 44
3	265	Ana Saraiva	02-07-1998	Infantil	F	CD Campinho	6 47
4	537	Sílvia Almeida	01-01-1998	Infantil	F	AC Bunheirense	6 49
5	112	Cátia Rodrigues	01-01-1999	Infantil	F	UD Valmaior	6 50
6	560	Daniela Cruz	12-04-1999	Infantil	F	ACD Os Ílhavos	6 53
7	407	Sandra Oliveira	01-01-1998	Infantil	F	GRECAS	6 55
8	210	Mariana Bastos	31-08-1999	Infantil	F	Villa Cesari/ Opinlux	7 00
9	559	Maria Francisca Castro	07-08-1999	Infantil	F	ACD Os Ílhavos	7 01
10	113	Beatriz Ferreira	01-01-1999	Infantil	F	UD Valmaior	7 02
11	477	Carla Nobre	22-04-1998	Infantil	F	ACR Cambra/ Vouzela	7 05
12	212	Vanessa Rodrigues	28-07-1999	Infantil	F	Villa Cesari/ Opinlux	7 08
13	406	Sofia Marcos	01-01-1998	Infantil	F	GRECAS	7 08
14	282	Diana Soares	08-06-1999	Infantil	F	JA Mozelense	7 11
15	328	Carolina Reis	16-10-1998	Infantil	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	7 18
16	22	Sofia Bôrras	01-01-1998	Infantil	F	ADREP/ Elite Club	7 19
17	327	Inês Arada	24-03-1998	Infantil	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	7 25
18	18	Beatriz Rodrigues	01-01-1998	Infantil	F	ADREP/ Elite Club	7 25
19	178	Ana Alves	01-01-1998	Infantil	F	ADERCUS	7 26
20	264	Fátima Courinhas	22-03-1998	Infantil	F	CD Campinho	7 35
21	561	Ana Figueiredo	27-05-1998	Infantil	F	ACD Os Ílhavos	7 35
22	286	Lara Bastos	25-11-1999	Infantil	F	JA Mozelense	7 39
23	20	Océane Conceição	01-01-1999	Infantil	F	ADREP/ Elite Club	8 04
24	19	Elisama Silva	01-01-1998	Infantil	F	ADREP/ Elite Club	8 28
25	325	Johanna Leite	07-05-1998	Infantil	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	9 14
26	405	Cátia Santos	01-01-1998	Infantil	F	GRECAS	11 18
27	21	Marta Ribeiro	01-01-1999	Infantil	F	ADREP/ Elite Club	11 19

INFANTIS FEMININOS											
CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA											
Class	Equipa										Pontos
1		UD Valmaior									16
2		Gira Sol/ Ramos Catarino									34
3		ACD Os Ílhavos									36
4		GRECAS									46
5		ADREP/ Elite Club									57



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

INFANTIS MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalaão	Sexo	Clube	Tempo
1	134	Pedro Nadais	27-05-1998	Infantil	M	Arada AC	5 50
2	330	José Barbosa	09-09-1998	Infantil	M	Gira Sol/ Ramos Catarino	5 55
3	337	Dinis Rodrigues	25-04-1998	Infantil	M	CA Seia	5 56
4	538	Nuno Sousa	01-01-1998	Infantil	M	AC Bunheirense	6 04
5	374	Romeu Gomes	01-01-1998	Infantil	M	Campismo SJM	6 06
6	114	Celso Pereira	01-01-1998	Infantil	M	UD Valmaior	6 08
7	79	Tomás Silva	20-09-1998	Infantil	M	AFIS/ Ovar	6 12
8	518	Marcos Sousa	01-01-1998	Infantil	M	SSTM S. João da Madeira	6 20
9	115	Sérgio Rodrigues	01-01-1998	Infantil	M	UD Valmaior	6 25
10	179	João Ferreira	01-01-1998	Infantil	M	ADERCUS	6 38
11	481	Jorge Nobre	22-04-1998	Infantil	M	ACR Cambra/ Vouzela	6 40
12	522	Pedro Santos	01-01-1999	Infantil	M	SSTM S. João da Madeira	6 41
13	516	Joaquim Sousa	01-01-1999	Infantil	M	SSTM S. João da Madeira	6 42
14	284	Pedro Bernardes	20-02-1999	Infantil	M	JA Mozelense	6 49
15	329	Alexandre Cruz	16-01-1998	Infantil	M	Gira Sol/ Ramos Catarino	6 53
16	291	José Mota	14-03-1998	Infantil	M	JA Mozelense	7 10
17	290	Gonçalo Brito	27-11-1998	Infantil	M	JA Mozelense	7 13
18	515	Marcelo Sousa	01-01-1998	Infantil	M	SSTM S. João da Madeira	7 25
19	483	Sérgio Rodrigues	26-12-1999	Infantil	M	ACR Cambra/ Vouzela	7 29
20	288	Daniel Bastos	27-04-1999	Infantil	M	JA Mozelense	8 10

INFANTIS MASCULINOS											
CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA											
Class	Equipa										Pontos
1		SSTM S. João da Madeira					8	12	13		33
2		JA Mozelense					14	16	17		47
3		UD Valmaior					6	9			15
4		ACR Cambra/ Vouzela					11	19			30



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

INICIADOS FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalaão	Sexo	Clube	Tempo
1	346	Tatiana Henriques	01-01-1997	Iniciado	F	CR Estarreja	7 32
2	158	Sara Augusto	24-02-1996	Iniciado	F	ACRSD - NAPO	7 49
3	557	Anaís Pereira	24-04-1997	Iniciado	F	ACD Os Ílhavos	8 01
4	157	Catarina Augusto	13-12-1997	Iniciado	F	ACRSD - NAPO	8 11
5	488	Paula Aidos	21-07-1996	Iniciado	F	ACR Cambra/ Vouzela	8 16
6	453	Rute Silva	28-05-1997	Iniciado	F	ADEC Mac. Sarnes	8 21
7	28	Carla Reis	01-01-1997	Iniciado	F	ADREP/ Elite Club	8 50
8	24	Rute Seabra	01-01-1997	Iniciado	F	ADREP/ Elite Club	8 55
9	182	Inês Silva	01-01-1996	Iniciado	F	ADERCUS	9 02
10	558	Joana Castro	22-11-1997	Iniciado	F	ACD Os Ílhavos	9 08
11	583	Marta Ferreira	01-01-1996	Iniciado	F	G D S. Paio de Oleiros	9 16
12	267	Joana Dias	02-11-1996	Iniciado	F	CD Campinho	9 18
13	26	Olga Gomes	01-01-1996	Iniciado	F	ADREP/ Elite Club	9 22
14	269	Andreia Carvalho	29-12-1996	Iniciado	F	CD Campinho	9 22
15	86	Andreia Filipa	21-04-1997	Iniciado	F	CP Tonda	9 24
16	287	Jéssica Brito Silva	30-01-1997	Iniciado	F	JA Mozelense	9 40
17	268	Ana Rita Azevedo	10-10-1996	Iniciado	F	CD Campinho	9 48
18	204	Isabel Vilarinho	12-06-1997	Iniciado	F	GD Gafanha	9 52
19	331	Daniela Cruz Santos	05-01-1997	Iniciado	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	10 06
20	29	Vanessa Ferreira	01-01-1996	Iniciado	F	ADREP/ Elite Club	10 09
21	408	Cassandra Soreira	01-01-1996	Iniciado	F	GRECAS	10 24
22	75	Cláudia Rendilheiro	09-04-1996	Iniciado	F	AFIS/ Ovar	10 50
23	87	Bruna Carvalho	05-05-1997	Iniciado	F	CP Tonda	11 40

INICIADOS FEMININOS											
CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA											
Class	Equipa										Pontos
1		ADREP/ Elite Club					7	8	13		28
2		CD Campinho					12	14	17		43
3		ACRSD - NAPO					2	4			6
4		ACD Os Ílhavos					3	10			13
5		CP Tonda					15	23			38



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

INICIADOS MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalaão	Sexo	Clube	Tempo
1	541	José Cruz	01-01-1996	Iniciado	M	AC Bunheirense	6 46
2	30	Carlos Sousa	01-01-1996	Iniciado	M	ADREP/ Elite Club	6 48
3	181	Daniel Moreira	01-01-1996	Iniciado	M	ADERCUS	6 51
4	542	Joaquim Rodrigues	01-01-1996	Iniciado	M	AC Bunheirense	6 55
5	555	Rui Almeida	12-09-1996	Iniciado	M	ACD Os Ílhavos	7 02
6	457	João Pedro	28-06-1996	Iniciado	M	ADEC Mac. Sarnes	7 12
7	543	Diogo Pereira	01-01-1996	Iniciado	M	AC Bunheirense	7 19
8	215	Isaac Rios	01-01-1996	Iniciado	M	Villa Cesari/ Opinlux	7 24
9	521	Daniel Almeida	01-01-1997	Iniciado	M	SSTM S. João da Madeira	7 30
10	491	Luís Leira	18-06-1996	Iniciado	M	ACR Cambra/ Vouzela	7 32
11	424	Gonçalo Real	01-01-1997	Iniciado	M	GRECAS	7 32
12	180	Márcio Gouveia	01-01-1996	Iniciado	M	ADERCUS	7 34
13	586	Hugo Silva	01-01-1996	Iniciado	M	G D S. Paio de Oleiros	8 11
14	88	João Melo	28-04-1997	Iniciado	M	CP Tonda	8 27
15	490	João Fernandes	20-09-1997	Iniciado	M	ACR Cambra/ Vouzela	8 28
16	534	João Chicale	01-01-1997	Iniciado	M	SSTM S. João da Madeira	8 29
17	294	Rui Santos	24-10-1996	Iniciado	M	JA Mozelense	8 53
18	520	Rúben Alves	01-01-1997	Iniciado	M	SSTM S. João da Madeira	9 01
19	80	João Carvalho	27-09-1997	Iniciado	M	AFIS/ Ovar	9 25
20	266	António Coelho	06-12-1997	Iniciado	M	CD Campinho	9 42

INICIADOS MASCULINOS											
CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA											
Class	Equipa										Pontos
1		AC Bunheirense					1	4	7		12
2		SSTM S. João da Madeira					9	16	18		43
3		ADERCUS					3	12			15
4		ACR Cambra/ Vouzela					10	15			25



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

JUVENIS FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalaão	Sexo	Clube	Tempo
1	347	Jéssica Matos	01-01-1994	Juvenil	F	CR Estarreja	12 16
2	120	Liliana Bastos	01-01-1995	Juvenil	F	UD Valmaior	12 59
3	454	Cláudia Santos	13-10-1995	Juvenil	F	ADEC Mac. Sarnes	13 10
4	119	Linda Lucas	01-01-1995	Juvenil	F	UD Valmaior	13 36
5	34	Andreia Santos	01-01-1995	Juvenil	F	ADREP/ Elite Club	13 58
6	494	Inês Sousa	20-10-1995	Juvenil	F	ACR Cambra/ Vouzela	14 24
7	513	Cristina Silva	01-01-1995	Juvenil	F	SSTM S. João da Madeira	14 31
8	596	Bianca Magalhães	01-01-1994	Juvenil	F	Moreirense F. C.	14 57
9	122	Lisa Resende	01-01-1994	Juvenil	F	UD Valmaior	15 08
10	123	Ana Magali Silva	01-01-1994	Juvenil	F	UD Valmaior	15 34
11	493	Cristina Pereira	21-09-1995	Juvenil	F	ACR Cambra/ Vouzela	15 44
12	32	Daniela Duarte	01-01-1995	Juvenil	F	ADREP/ Elite Club	16 05
13	35	Márcia Cardoso	01-01-1994	Juvenil	F	ADREP/ Elite Club	16 30
14	273	Vilma Coelho	09-06-1994	Juvenil	F	CD Campinho	16 36
15	274	Tânia Pires	30-07-1995	Juvenil	F	CD Campinho	16 38
16	495	Linda Veloso	03-10-1994	Juvenil	F	ACR Cambra/ Vouzela	17 22
17	90	Marta Ferreira	26-03-1994	Juvenil	F	CP Tonda	17 55
18	410	Daniela Santos	01-01-1995	Juvenil	F	GRECAS	17 57
19	77	Maria Pinto	21-07-1995	Juvenil	F	AFIS/ Ovar	18 01

JUVENIS FEMININOS											
CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA											
Class	Equipa										Pontos
1		UD Valmaior					2	4	9		15
2		ADREP/ Elite Club					5	12	13		30
3		ACR Cambra/ Vouzela					6	11	16		33



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

JUVENIS MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalaão	Sexo	Clube	Tempo
1	357	Tiago Silva	07-05-1994	Juvenil	M	NA Cucujães	10 28
2	136	André Miranda	04-12-1995	Juvenil	M	Arada AC	10 40
3	135	Paulo Ferreira	29-06-1994	Juvenil	M	Arada AC	10 41
4	339	Edgar Rodrigues	25-04-1995	Juvenil	M	CA Seia	10 49
5	545	José Sousa	01-01-1994	Juvenil	M	AC Bunheirense	10 55
6	36	Rúben Reis	01-01-1994	Juvenil	M	ADREP/ Elite Club	11 00
7	340	Rui Coelho	26-09-1994	Juvenil	M	CA Seia	11 15
8	125	João Correia	01-01-1995	Juvenil	M	UD Valmaior	11 23
9	124	Samuel Pereira	01-01-1995	Juvenil	M	UD Valmaior	11 28
10	544	Jorge Matos	01-01-1994	Juvenil	M	AC Bunheirense	11 55
11	498	Rui Almeida	04-11-1995	Juvenil	M	ACR Cambra/ Vouzela	12 05
12	126	Dzmitry Zhyltsou	01-01-1994	Juvenil	M	UD Valmaior	12 06
13	272	Pedro Melo	26-10-1995	Juvenil	M	CD Campinho	12 19
14	82	Filipe Leite	11-10-1995	Juvenil	M	AFIS/ Ovar	12 31
15	588	José Machado	01-01-1995	Juvenil	M	G D S. Paio de Oleiros	12 40
16	581	Ricardo Costa	01-01-1995	Juvenil	M	SSTM S. João da Madeira	12 42
17	589	João Silva	01-01-1995	Juvenil	M	G D S. Paio de Oleiros	12 58
18	496	Bruno Veríssimo	04-06-1994	Juvenil	M	ACR Cambra/ Vouzela	13 11
19	426	Carlos Ferreira	01-01-1994	Juvenil	M	GRECAS	13 16
20	587	David Santos	01-01-1994	Juvenil	M	G D S. Paio de Oleiros	13 36
21	137	Paulo Oliveira	25-02-1994	Juvenil	M	Arada AC	14 17
22	458	Rui Silva	24-11-1994	Juvenil	M	ADEC Mac. Sarnes	14 24
23	497	Bruno Alexandre	02-01-1994	Juvenil	M	ACR Cambra/ Vouzela	14 30
24	127	Miguel Mesquita	01-01-1994	Juvenil	M	UD Valmaior	14 34

JUVENIS MASCULINOS										
CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA										
Class	Equipa									Pontos
1		Arada AC				2	3	21		26
2		UD Valmaior				8	9	12		29
3		G D S. Paio de Oleiros				15	17	20		52
4		ACR Cambra/ Vouzela				11	18	23		52



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

BENJAMINS FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	279	Beatriz Félix	05-07-2001	Benjamim	F	JA Mozelense	
2	321	Érica Granjeia	15-08-2000	Benjamim	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	
3	525	Diana Oliveira	01-01-2003	Benjamim	F	SSTM S. João da Madeira	
4	105	Catarina Pereira	01-01-2000	Benjamim	F	UD Valmaior	
5	472	Márcia Pereira	03-08-2000	Benjamim	F	ACR Cambra/ Vouzela	
6	536	Catarina Rodrigues	01-01-2000	Benjamim	F	AC Bunheirense	
7	175	Luana Ferreira	01-01-2000	Benjamim	F	ADERCUS	
8	174	Luísa Pereira	01-01-2000	Benjamim	F	ADERCUS	
9	261	Telma Valente	05-03-2000	Benjamim	F	CD Campinho	
10	322	Ana Moreto	26-05-2001	Benjamim	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	
11	323	Mariana Arada	14-01-2000	Benjamim	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	
12	11	Adriana Caldeira	01-01-2001	Benjamim	F	ADREP/ Elite Club	
13	276	Mariana Relvas	09-08-2002	Benjamim	F	JA Mozelense	
14	257	Luna Santiago	08-01-2002	Benjamim	F	CD Campinho	
15	156	Jéssica Mota	31-10-2000	Benjamim	F	ACRSD - NAPO	
16	209	Ángela Cardoso	03-07-2000	Benjamim	F	Villa Cesari/ Opinlux	
17	260	Juliana Coelho	09-03-2000	Benjamim	F	CD Campinho	
18	324	Sofia Castanha	09-09-2000	Benjamim	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	
19	526	Nádia Sousa	01-01-2003	Benjamim	F	SSTM S. João da Madeira	
20	278	Ana Cordeiro	27-08-2001	Benjamim	F	JA Mozelense	
21	259	Carolina Santana	18-02-2004	Benjamim	F	CD Campinho	
22	12	Beatriz Coelho	01-01-2001	Benjamim	F	ADREP/ Elite Club	
23	176	Ariana Ferreira	01-01-2000	Benjamim	F	ADERCUS	
24	214	Margarida Oliveira	11-10-2004	Benjamim	F	Villa Cesari/ Opinlux	
25	211	Mariana Oliveira	03-01-2001	Benjamim	F	Villa Cesari/ Opinlux	
26	104	Beatriz Bueno	01-01-2003	Benjamim	F	UD Valmaior	
27	13	Tatiana Teixeira	01-01-2001	Benjamim	F	ADREP/ Elite Club	

BENJAMINS FEMININOS											
CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA											
Class	Equipa										Pontos
1	Gira Sol/ Ramos Catarino										23
2	JA Mozelense										34
3	ADERCUS										38
4	CD Campinho										40
5	ADREP/ Elite Club										61
6	Villa Cesari/ Opinlux										65



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

BENJAMINS MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	208	Samuel Rios	01-01-2001	Benjamim	M	Villa Cesari/ Opinlux	
2	456	José Oliveira	01-01-2003	Benjamim	M	ADEC Mac. Sarnes	
3	177	Diogo Salgado	01-01-2000	Benjamim	M	ADERCUS	
4	110	Miguel Ramos	01-01-2000	Benjamim	M	UD Valmaior	
5	17	Gonçalo Rocha	01-01-2001	Benjamim	M	ADREP/ Elite Club	
6	152	Afonso Rodrigues	04-05-2001	Benjamim	M	ACRSD - NAPO	
7	109	Pedro Tavares	01-01-2000	Benjamim	M	UD Valmaior	
8	14	Jorge Fontes	01-01-2001	Benjamim	M	ADREP/ Elite Club	
9	473	Fábio Fonseca	13-07-2002	Benjamim	M	ACR Cambra/ Vouzela	
10	418	Tiago Silvestre	01-01-2002	Benjamim	M	GRECAS	
11	417	Diogo Nogueira	01-01-2003	Benjamim	M	GRECAS	
12	474	João Valente	12-08-2002	Benjamim	M	ACR Cambra/ Vouzela	
13	154	Henrique Boto	10-10-2001	Benjamim	M	ACRSD - NAPO	
14	263	Pedro Carvalho	22-08-2001	Benjamim	M	CD Campinho	
15	262	Rafael André	27-10-2001	Benjamim	M	CD Campinho	
16	475	Vasco Silva	10-06-2003	Benjamim	M	ACR Cambra/ Vouzela	
17	16	Sandro Paredes	01-01-2001	Benjamim	M	ADREP/ Elite Club	
18	106	Renato Dias	01-01-2003	Benjamim	M	UD Valmaior	
19	107	Francisco Silva	01-01-2003	Benjamim	M	UD Valmaior	

BENJAMINS MASCULINOS											
CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA											
Class	Equipa										Pontos
1		UD Valmaior					4	7	18		29
2		ADREP/ Elite Club					5	8	17		30
3		ACR Cambra/ Vouzela					9	12	16		37

JUNIORES MASCULINOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	128	Johan Caldeira	01-01-1993	Júnior	M	UD Valmaior	21 20
2	501	António Rocha	04-08-1992	Júnior	M	ACR Cambra/ Vouzela	21 42
3	500	André Costa	25-10-1992	Júnior	M	ACR Cambra/ Vouzela	21 47
4	502	Diogo Guimarães	20-08-1992	Júnior	M	ACR Cambra/ Vouzela	21 48
5	138	André Nadais	28-09-1992	Júnior	M	Arada AC	22 46
6	503	Maurício Almeida	28-02-1993	Júnior	M	ACR Cambra/ Vouzela	23 13
7	129	Luís Silva	01-01-1992	Júnior	M	UD Valmaior	23 34
8	44	Mário Amorim	01-01-1992	Júnior	M	ADREP/ Elite Club	24 06
9	130	Jonathan Resende	01-01-1992	Júnior	M	UD Valmaior	24 19
10	186	Rafael Miguel	01-01-1992	Júnior	M	ADERCUS	24 26
11	184	Miguel Gouveia	01-01-1992	Júnior	M	ADERCUS	24 35
12	252	Nuno Pinho	01-01-1992	Júnior	M	Rio Largo/ Espinho	24 55
13	187	André Andrade	01-01-1992	Júnior	M	ADERCUS	25 37
14	173	Manuel Gaspar	12-05-1992	Júnior	M	Clube "Os 5 à Hora"	29 51



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

JUNIORES, SENIORES E VETERANOS FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalaão	Sexo	Clube	Tempo
1	8	Cláudia Pereira	01-01-1986	Sénior	F	SC Braga	22 26
2	195	Carla Martinho	01-01-1980	Sénior	F	ADERCUS	22 49
3	411	Sónia Fernandes	01-01-1983	Sénior	F	GRECAS	22 51
4	7	Sara Pinho	01-01-1981	Sénior	F	Sporting CP	23 12
5	415	Helena Sampaio	01-01-1973	Sénior	F	GRECAS	23 33
6	569	Luísa Oliveira	24-04-1976	Sénior	F	AR Estrela do Sul	23 45
7	10	Fernanda Miranda	05-06-1970	Veteranas	F	SC Braga	23 51
8	162	Andreia Jesus	06-03-1985	Sénior	F	ACRSD - NAPO	24 04
9	9	Eunice Tavares	01-01-1986	Sénior	F	SC Braga	24 14
10	161	Márcia Martins	25-05-1983	Sénior	F	ACRSD - NAPO	24 44
11	246	Lídia Pereira	01-01-1970	Veteranas	F	CP Mangualde	25 02
12	243	Carina Marques	01-01-1984	Sénior	F	GD J. Cruz e Irmãos	25 17
13	163	Cátia Teixeira	21-11-1989	Sénior	F	ACRSD - NAPO	25 29
14	42	Ana Pinto	01-01-1991	Sénior	F	ADREP/ Elite Club	25 34
15	416	Fátima Pinho	01-01-1963	Veteranas	F	GRECAS	25 40
16	412	Edna Neves	01-01-1983	Sénior	F	GRECAS	25 47
17	398	Rosa Bastos	30-05-1975	Sénior	F	CI Argoncilhe	26 11
18	38	Jéssica Pires	01-01-1993	Júnior	F	ADREP/ Elite Club	26 18
19	43	Carla Santos	01-01-1991	Sénior	F	ADREP/ Elite Club	26 51
20	168	Ilda Martins	06-08-1964	Veteranas	F	ACRSD - NAPO	27 22
21	39	Sara Barreto	01-01-1992	Júnior	F	ADREP/ Elite Club	28 17
22	307	Maria Matilde Batista	30-12-1966	Veteranas	F	JA Mozelense	28 23
23	590	Alzira Ferreira	01-01-1964	Veteranas	F	G D S. Paio de Oleiros	29 03
24	159	Jéssica Abranches	28-09-1992	Júnior	F	ACRSD - NAPO	29 22
25	41	Cátia Rodrigues	01-01-1992	Júnior	F	ADREP/ Elite Club	30 00
26	188	Rute Silva	01-01-1992	Júnior	F	ADERCUS	30 05
27	504	Tânia Pereira	08-04-1990	Sénior	F	ACR Cambra/ Vouzela	30 42
28	336	Odete Cruz	26-07-1966	Veteranas	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	31 07
29	335	Maria Leonor Torres	24-12-1974	Sénior	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	31 42
30	171	Maria Costa	25-12-1964	Veteranas	F	Clube "Os 5 à Hora"	31 51
31	371	Clementina Andrade	01-01-1962	Veteranas	F	Campismo SJM	32 28
32	220	Catarina Rios	01-01-1992	Júnior	F	Villa Cesari/ Opilux	35 42

JUNIORES, SENIORES E VETERANOS FEMININOS										
CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA										
Class	Equipa									Pontos
1	SC Braga									17
2	GRECAS									23
3	ACRSD - NAPO									31
4	ADREP/ Elite Club									51



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

JUNIORES FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalaão	Sexo	Clube	Tempo
1	38	Jéssica Pires	01-01-1993	Júnior	F	ADREP/ Elite Club	26 18
2	39	Sara Barreto	01-01-1992	Júnior	F	ADREP/ Elite Club	28 17
3	159	Jéssica Abranches	28-09-1992	Júnior	F	ACRSD - NAPO	29 22
4	41	Cátia Rodrigues	01-01-1992	Júnior	F	ADREP/ Elite Club	30 00
5	188	Rute Silva	01-01-1992	Júnior	F	ADERCUS	30 05
6	220	Catarina Rios	01-01-1992	Júnior	F	Villa Cesari/ Opinlux	35 42

SENIORES FEMININOS							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalaão	Sexo	Clube	Tempo
1	8	Cláudia Pereira	01-01-1986	Sénior	F	SC Braga	22 26
2	195	Carla Martinho	01-01-1980	Sénior	F	ADERCUS	22 49
3	411	Sónia Fernandes	01-01-1983	Sénior	F	GRECAS	22 51
4	7	Sara Pinho	01-01-1981	Sénior	F	Sporting CP	23 12
5	415	Helena Sampaio	01-01-1973	Sénior	F	GRECAS	23 33
6	569	Luísa Oliveira	24-04-1976	Sénior	F	AR Estrela do Sul	23 45
7	162	Andreia Jesus	06-03-1985	Sénior	F	ACRSD - NAPO	24 04
8	9	Eunice Tavares	01-01-1986	Sénior	F	SC Braga	24 14
9	161	Márcia Martins	25-05-1983	Sénior	F	ACRSD - NAPO	24 44
10	243	Carina Marques	01-01-1984	Sénior	F	GD J. Cruz e Irmãos	25 17
11	163	Cátia Teixeira	21-11-1989	Sénior	F	ACRSD - NAPO	25 29
12	42	Ana Pinto	01-01-1991	Sénior	F	ADREP/ Elite Club	25 34
13	412	Edna Neves	01-01-1983	Sénior	F	GRECAS	25 47
14	398	Rosa Bastos	30-05-1975	Sénior	F	CI Argoncilhe	26 11
15	43	Carla Santos	01-01-1991	Sénior	F	ADREP/ Elite Club	26 51
16	504	Tânia Pereira	08-04-1990	Sénior	F	ACR Cambra/ Vouzela	30 42
17	335	Maria Leonor Torres	24-12-1974	Sénior	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	31 42

VETERANOS FEMININOS + 40							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalaão	Sexo	Clube	Tempo
1	10	Fernanda Miranda	05-06-1970	Veteranas	F	SC Braga	23 51
2	246	Lídia Pereira	01-01-1970	Veteranas	F	CP Mangualde	25 02
3	416	Fátima Pinho	01-01-1963	Veteranas	F	GRECAS	25 40
4	168	Ilda Martins	06-08-1964	Veteranas	F	ACRSD - NAPO	27 22
5	307	Maria Matilde Batista	30-12-1966	Veteranas	F	JA Mozelense	28 23
6	590	Alzira Ferreira	01-01-1964	Veteranas	F	G D S. Paio de Oleiros	29 03
7	336	Odete Cruz	26-07-1966	Veteranas	F	Gira Sol/ Ramos Catarino	31 07
8	171	Maria Costa	25-12-1964	Veteranas	F	Clube "Os 5 à Hora"	31 51
9	371	Clementina Andrade	01-01-1962	Veteranas	F	Campismo SJM	32 28



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

GERAL => SENIORES E VETERANOS MASC							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	582	Bruno Jesus	28-05-1982	Sénior	M	Maia A C	27 48
2	2	Anthony Maritim	01-01-1986	Sénior	M	Kenya	28 03
3	391	Manuel Sousa	01-04-1972	Sénior	M	CI Argoncilhe	28 09
4	343	Marco Pinto	11-10-1986	Sénior	M	CA Seia	28 12
5	3	José Moreira	01-01-1980	Sénior	M	Cyclones Sanitop	28 28
6	5	Jorge Pinto	31-10-1970	Sénior	M	JU Fornos	28 45
7	54	Rui Muga	01-01-1984	Sénior	M	FC Mogadourense	29 02
8	100	Alberto Almeida	02-07-1966	Veterano 1	M	GD 3 Santos Populares	29 11
9	143	Manuel Ferreira	08-11-1967	Veterano 1	M	Arada AC	29 19
10	552	António Fernandes	17-06-1967	Veterano 1	M	ACR Vale de Cambra	29 31
11	546	André Aniceto	16-06-1986	Sénior	M	ACR Vale de Cambra	29 44
12	509	Ricardo Pereira	12-08-1990	Sénior	M	ACR Cambra/ Vouzela	29 52
13	341	Rúben Felizardo	17-06-1991	Sénior	M	CA Seia	30 04
14	505	Abílio Gonçalves	04-12-1989	Sénior	M	ACR Cambra/ Vouzela	30 16
15	429	Sérgio Rodrigues	01-01-1985	Sénior	M	GRECAS	30 27
16	350	José Sousa	17-01-1965	Veterano 2	M	ARC Águias de Avelos	30 35
17	248	Nuno Lopes	01-01-1980	Sénior	M	CP Mangualde	30 35
18	565	Joaquim Silva	20-06-1961	Veterano 2	M	AR Estrela do Sul	30 43
19	364	Fernando Adrião	01-11-1965	Veterano 2	M	NA Cucujães	30 43
20	45	Ricardo Fernandes	01-01-1986	Sénior	M	ADREP/ Elite Club	30 45
21	247	Nuno Nogueira	01-01-1980	Sénior	M	CP Mangualde	30 46
22	244	António Ferreira	01-01-1981	Sénior	M	GD J. Cruz e Irmãos	30 50
23	430	Ricardo Dias	01-01-1985	Sénior	M	GRECAS	30 58
24	229	Adérito Fontes	10-05-1962	Veterano 2	M	AC Cordinhã	31 18
25	392	Bruno Freitas	04-06-1981	Sénior	M	CI Argoncilhe	31 20
26	50	Alberto Magalhães	10-11-1970	Veterano 1	M	Coelima	31 23
27	249	João Gonçalves	01-01-1980	Sénior	M	CP Mangualde	31 32
28	432	Marco Gaspar	01-01-1983	Sénior	M	GRECAS	31 45
29	571	Henrique Dias	01-01-1970	Veterano 1	M	AR Estrela do Sul	31 49
30	365	José Silva	11-10-1968	Veterano 1	M	NA Cucujães	31 57
31	567	Casimiro Galhardo	18-01-1955	Veterano 4	M	AR Estrela do Sul	31 58
32	578	Marco Bernardo	01-01-1980	Sénior	M	NA Vila Real	32 19
33	386	Manuel Oliveira	09-06-1967	Veterano 1	M	Campismo SJM	32 32
34	191	António Pereira	01-01-1980	Sénior	M	ADERCUS	32 34
35	442	Helder Reis	01-01-1982	Sénior	M	CA Ovar	32 43
36	224	José Tojal	22-12-1966	Veterano 1	M	CP Valongo do Vouga	32 46
37	562	Pedro Soares	18-10-1959	Veterano 3	M	AR Estrela do Sul	32 50
38	52	Manuel Machado	16-08-1966	Veterano 1	M	Coelima	32 52
39	95	Américo Pinho	01-01-1973	Sénior	M	ACDR Escapães	32 55
40	548	Tiago Pinho	13-10-1987	Sénior	M	ACR Vale de Cambra	33 01
41	393	Bruno Santos	08-11-1979	Sénior	M	CI Argoncilhe	33 06
42	584	António Sousa	01-01-1957	Veterano 3	M	AFIS/ Ovar	33 07
43	436	Pedro Sarabando	01-01-1971	Sénior	M	GRECAS	33 13
44	433	António Almeida	01-01-1980	Sénior	M	GRECAS	33 19
45	225	Alcino Almeida	19-08-1967	Veterano 1	M	CP Valongo do Vouga	33 26
46	383	Valter Laranjeira	01-01-1991	Sénior	M	Campismo SJM	33 31
47	564	Manuel Dourado	27-12-1956	Veterano 3	M	AR Estrela do Sul	33 36
48	53	Armindo Alves	16-12-1965	Veterano 1	M	Coelima	33 57
49	51	António Magalhães	10-06-1968	Veterano 1	M	Coelima	34 04



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

50	549	Germano Nadais	15-01-1962	Veterano 2	M	ACR Vale de Cambra	34 05
51	47	João Arrães	01-01-1972	Sénior	M	ADREP/ Elite Club	34 08
52	166	José Santos	03-08-1964	Veterano 2	M	ACRSD - NAPO	34 08
53	333	Nuno Sequeira Silva	31-01-1977	Sénior	M	Gira Sol/ Ramos Catarino	34 12
54	67	Fernando Antunes	14-03-1967	Veterano 1	M	CRSD S. Frutuoso	34 17
55	238	Luís Simões	02-01-1961	Veterano 2	M	CENAP	34 22
56	547	Carlos Teixeira	29-03-1983	Sénior	M	ACR Vale de Cambra	34 25
57	448	António Branco	22-07-1954	Veterano 4	M	CA Ovar	34 33
58	145	Joaquim Ferreira	28-01-1969	Veterano 1	M	Arada AC	34 40
59	192	Pedro Guerra	01-01-1980	Sénior	M	ADERCUS	34 46
60	443	Pedro Leal	09-02-1966	Veterano 1	M	CA Ovar	34 48
61	149	David Fernandes	22-02-1957	Veterano 3	M	Arada AC	35 01
62	444	Edgar Costa	26-04-1970	Veterano 1	M	CA Ovar	35 06
63	193	Miguel Silva	01-01-1980	Sénior	M	ADERCUS	35 07
64	160	Francisco Melo	31-08-1977	Sénior	M	ACRSD - NAPO	35 09
65	592	Nuno Pinto	01-01-1982	Sénior	M	G D S. Paio de Oleiros	35 13
66	334	Paulo Figueira	16-02-1971	Sénior	M	Gira Sol/ Ramos Catarino	35 25
67	332	João Sequeira Silva	21-07-1974	Sénior	M	Gira Sol/ Ramos Catarino	35 27
68	170	Mário Carvalho	05-07-1963	Veterano 2	M	Clube "Os 5 à Hora"	35 28
69	148	Rodrigo Silva	14-07-1962	Veterano 2	M	Arada AC	35 37
70	102	Joaquim Godinho	21-12-1953	Veterano 4	M	GD 3 Santos Populares	35 40
71	591	Avelino Freitas	01-01-1974	Sénior	M	G D S. Paio de Oleiros	35 47
72	553	Celso Paiva	20-06-1965	Veterano 2	M	ACR Vale de Cambra	35 48
73	348	João Neves	01-01-1969	Veterano 1	M	CR Estarreja	35 59
74	384	António Pereira	08-03-1960	Veterano 3	M	Campismo SJM	36 03
75	165	António Rodrigues	26-08-1965	Veterano 2	M	ACRSD - NAPO	36 13
76	572	José Sequeira	19-08-1949	Veterano 5	M	CP Universidade Coimbra	36 17
77	201	João Magueta	05-01-1963	Veterano 2	M	GD Gafanha	36 20
78	462	Rui Santos	20-06-1981	Sénior	M	DAR/ Recardães	36 26
79	434	Tiago Reigota	01-01-1981	Sénior	M	GRECAS	36 27
80	253	Bruno Dias	18-12-1988	Sénior	M	Rio Largo/ Espinho	36 28
81	594	Mário Nogueira	01-01-1964	Veterano 2	M	G D S. Paio de Oleiros	36 39
82	366	Norberto Oliveira	26-09-1959	Veterano 3	M	NA Cucujães	36 43
83	254	Carlos Cardoso	10-03-1967	Veterano 1	M	Rio Largo/ Espinho	36 45
84	228	Joaquim Almeida	15-11-1948	Veterano 5	M	CP Valongo do Vouga	36 47
85	459	Rui Pinho	14-11-1972	Sénior	M	ADEC Mac. Sarnes	36 55
86	466	Vasco Micaelo	29-03-1947	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	36 57
87	355	Joaquim Rodrigues	12-05-1963	Veterano 2	M	ARC Águias de Alvelos	36 58
88	367	Manuel Luís	18-04-1961	Veterano 2	M	NA Cucujães	36 59
89	368	Viriato Oliveira	09-09-1970	Veterano 1	M	NA Cucujães	37 00
90	510	Sérgio Lopes	28-09-1988	Sénior	M	ACR Cambra/ Vouzela	37 02
91	73	Pedro Lopes	26-01-1966	Veterano 1	M	Individual	37 06
92	508	Nuno Oliveira	17-10-1991	Sénior	M	ACR Cambra/ Vouzela	37 33
93	369	Mário Oliveira	01-01-1960	Veterano 3	M	NA Cucujães	37 36
94	597	António Cristóvão	01-06-1905	Sénior	M	Grupo Amigos Os Passarões	37 40
95	580	Armindo Rodrigues	26-08-1964	Veterano 2	M	Águias da Bouta	37 44
96	469	Manuel Barreira	07-12-1943	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	37 48
97	167	Carlos Moreira	02-11-1968	Veterano 1	M	ACRSD - NAPO	37 59
98	94	Paulo Santos	01-01-1971	Sénior	M	ACDR Escapães	38 04
99	460	Luís Pinho	11-06-1965	Veterano 2	M	ADEC Mac. Sarnes	38 06
100	437	Pedro Peralta	01-01-1969	Veterano 1	M	GRECAS	38 09



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

101	349	Rui Oliveira	01-01-1966	Veterano 1	M	CR Estarreja	38 14
102	226	Carlos Pinto	02-11-1965	Veterano 2	M	CP Valongo do Vouga	38 23
103	445	Artur Reis	01-01-1957	Veterano 3	M	CA Ovar	38 25
104	48	Hélder Rodrigues	01-01-1952	Veterano 4	M	ADREP/ Elite Club	38 27
105	595	Luís conceição	01-01-1967	Veterano 1	M	G D S. Paio de Oleiros	38 34
106	55	Nélson Muga	01-01-1980	Sénior	M	FC Mogadourense	38 46
107	528	Jorge Lopes	01-01-1966	Veterano 1	M	SSTM S. João da Madeira	39 02
108	593	Alberto Rodrigues	01-01-1981	Sénior	M	G D S. Paio de Oleiros	39 18
109	585	Manuel Vieira	01-01-1959	Veterano 3	M	AFIS/ Ovar	39 30
110	313	José Silva	30-03-1958	Veterano 3	M	JA Mozelense	39 38
111	200	Juvenal Magueta	07-06-1961	Veterano 2	M	GD Gafanha	40 10
112	570	Benjamim Pinho	20-01-1943	Veterano 5	M	AR Estrela do Sul	40 18
113	535	Anibal Almeida	01-01-1961	Veterano 2	M	SSTM S. João da Madeira	40 22
114	435	Pedro Reigota	01-01-1973	Sénior	M	GRECAS	40 24
115	62	João Pires	01-01-1972	Sénior	M	Com. Dores Bairrada	40 33
116	239	José Teixeira	29-01-1955	Veterano 4	M	CENAP	40 38
117	465	Victor Campos	07-07-1950	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	40 44
118	463	Celso Moreira	25-03-1980	Sénior	M	DAR/ Recardães	40 47
119	255	Joaquim Gomes	24-10-1954	Veterano 4	M	Rio Largo/ Espinho	40 57
120	74	Fernando Mendes	07-11-1970	Veterano 1	M	Individual	41 14
121	573	Alcino Coutinho	18-02-1956	Veterano 3	M	CP Universidade Coimbra	41 20
122	464	Miguel Oliveira	23-10-1977	Sénior	M	DAR/ Recardães	41 24
123	256	José Falcão	28-05-1952	Veterano 4	M	Rio Largo/ Espinho	41 26
124	84	Paulo Fernandes	10-01-1969	Veterano 1	M	AFIS/ Ovar	41 28
125	240	Joaquim Amieiro	06-02-1951	Veterano 4	M	CENAP	41 33
126	467	Arlindo Santos	01-11-1948	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	41 40
127	388	Manuel Santos	09-03-1953	Veterano 4	M	CI Argoncilhe	42 29
128	61	Narciso Arromba	21-12-1953	Veterano 4	M	CLUVE - Coimbra	42 32
129	394	Nuno Silva	09-12-1978	Sénior	M	CI Argoncilhe	43 05
130	576	Manuel Cartaxo	18-08-1939	Veterano 5	M	CP Universidade Coimbra	43 12
131	351	João Fernandes	08-02-1962	Veterano 2	M	ARC Águias de Alvelos	43 17
132	49	Ricardo Bastos	28-05-1965	Veterano 2	M	Millennium BCP	43 41
133	574	Jorge Delgado	14-10-1956	Veterano 3	M	CP Universidade Coimbra	44 16
134	103	Carlos Teixeira	28-04-1950	Veterano 5	M	GD 3 Santos Populares	44 55
135	199	Agostinho Dias	10-10-1950	Veterano 4	M	GD Gafanha	45 14
136	93	António Marques	14-07-1947	Veterano 5	M	CP Tonda	46 03
137	315	Carlos Tavares	25-08-1960	Veterano 3	M	JA Mozelense	46 37
138	202	João Bola	27-09-1968	Veterano 1	M	GD Gafanha	46 55
139	314	Carlos Almeida	06-07-1965	Veterano 2	M	JA Mozelense	47 03
140	132	Rui Gomes	01-01-1990	Sénior	M	UD Valmaior	47 18
141	566	Joaquim Santos	13-09-1960	Veterano 3	M	AR Estrela do Sul	47 24
142	461	Albino Costa	29-12-1952	Veterano 4	M	ADEC Mac. Sarnes	49 46

SENIORES MASCULINOS

Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
-------	--------	--------	----------	---------	------	-------	-------



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

1	582	Bruno Jesus	28-05-1982	Sénior	M	Maia A C	27 48
2	2	Anthony Maritim	01-01-1986	Sénior	M	Kenya	28 03
3	391	Manuel Sousa	01-04-1972	Sénior	M	CI Argoncilhe	28 09
4	343	Marco Pinto	11-10-1986	Sénior	M	CA Seia	28 12
5	3	José Moreira	01-01-1980	Sénior	M	Cyclones Sanitop	28 28
6	5	Jorge Pinto	31-10-1970	Sénior	M	JU Fornos	28 45
7	54	Rui Muga	01-01-1984	Sénior	M	FC Mogadourense	29 02
8	546	André Aniceto	16-06-1986	Sénior	M	ACR Vale de Cambra	29 44
9	509	Ricardo Pereira	12-08-1990	Sénior	M	ACR Cambra/ Vouzela	29 52
10	341	Rúben Felizardo	17-06-1991	Sénior	M	CA Seia	30 04
11	505	Abílio Gonçalves	04-12-1989	Sénior	M	ACR Cambra/ Vouzela	30 16
12	429	Sérgio Rodrigues	01-01-1985	Sénior	M	GRECAS	30 27
13	248	Nuno Lopes	01-01-1980	Sénior	M	CP Mangualde	30 35
14	45	Ricardo Fernandes	01-01-1986	Sénior	M	ADREP/ Elite Club	30 45
15	247	Nuno Nogueira	01-01-1980	Sénior	M	CP Mangualde	30 46
16	244	António Ferreira	01-01-1981	Sénior	M	GD J. Cruz e Irmãos	30 50
17	430	Ricardo Dias	01-01-1985	Sénior	M	GRECAS	30 58
18	392	Bruno Freitas	04-06-1981	Sénior	M	CI Argoncilhe	31 20
19	249	João Gonçalves	01-01-1980	Sénior	M	CP Mangualde	31 32
20	432	Marco Gaspar	01-01-1983	Sénior	M	GRECAS	31 45
21	578	Marco Bernardo	01-01-1980	Sénior	M	NA Vila Real	32 19
22	191	António Pereira	01-01-1980	Sénior	M	ADERCUS	32 34
23	442	Helder Reis	01-01-1982	Sénior	M	CA Ovar	32 43
24	95	Américo Pinho	01-01-1973	Sénior	M	ACDR Escapães	32 55
25	548	Tiago Pinho	13-10-1987	Sénior	M	ACR Vale de Cambra	33 01
26	393	Bruno Santos	08-11-1979	Sénior	M	CI Argoncilhe	33 06
27	436	Pedro Sarabando	01-01-1971	Sénior	M	GRECAS	33 13
28	433	António Almeida	01-01-1980	Sénior	M	GRECAS	33 19
29	383	Valter Laranjeira	01-01-1991	Sénior	M	Campismo SJM	33 31
30	47	João Arrães	01-01-1972	Sénior	M	ADREP/ Elite Club	34 08
31	333	Nuno Sequeira Silva	31-01-1977	Sénior	M	Gira Sol/ Ramos Catarino	34 12
32	547	Carlos Teixeira	29-03-1983	Sénior	M	ACR Vale de Cambra	34 25
33	192	Pedro Guerra	01-01-1980	Sénior	M	ADERCUS	34 46
34	193	Miguel Silva	01-01-1980	Sénior	M	ADERCUS	35 07
35	160	Francisco Melo	31-08-1977	Sénior	M	ACRSD - NAPO	35 09
36	592	Nuno Pinto	01-01-1982	Sénior	M	G D S. Paio de Oleiros	35 13
37	334	Paulo Figueira	16-02-1971	Sénior	M	Gira Sol/ Ramos Catarino	35 25
38	332	João Sequeira Silva	21-07-1974	Sénior	M	Gira Sol/ Ramos Catarino	35 27
39	591	Avelino Freitas	01-01-1974	Sénior	M	G D S. Paio de Oleiros	35 47
40	462	Rui Santos	20-06-1981	Sénior	M	DAR/ Recardães	36 26
41	434	Tiago Reigota	01-01-1981	Sénior	M	GRECAS	36 27
42	253	Bruno Dias	18-12-1988	Sénior	M	Rio Largo/ Espinho	36 28
43	459	Rui Pinho	14-11-1972	Sénior	M	ADEC Mac. Sarnes	36 55
44	510	Sérgio Lopes	28-09-1988	Sénior	M	ACR Cambra/ Vouzela	37 02
45	508	Nuno Oliveira	17-10-1991	Sénior	M	ACR Cambra/ Vouzela	37 33
46	597	António Cristóvão	01-06-1905	Sénior	M	Grupo Amigos Os Passarões	37 40
47	94	Paulo Santos	01-01-1971	Sénior	M	ACDR Escapães	38 04
48	55	Nélson Muga	01-01-1980	Sénior	M	FC Mogadourense	38 46
49	593	Alberto Rodrigues	01-01-1981	Sénior	M	G D S. Paio de Oleiros	39 18
50	435	Pedro Reigota	01-01-1973	Sénior	M	GRECAS	40 24
51	62	João Pires	01-01-1972	Sénior	M	Com. Dores Bairrada	40 33



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

52	463	Celso Moreira	25-03-1980	Sénior	M	DAR/ Recardães	40 47
53	464	Miguel Oliveira	23-10-1977	Sénior	M	DAR/ Recardães	41 24
54	394	Nuno Silva	09-12-1978	Sénior	M	CI Argoncilhe	43 05
55	132	Rui Gomes	01-01-1990	Sénior	M	UD Valmaior	47 18

SENIORES MASCULINOS

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Class	Equipa	Pontos
1	CP Mangualde	47
2	CI Argoncilhe	47
3	GRECAS	49
4	ACR Cambra/ Vouzela	64
5	ACR Vale de Cambra	65
6	ADERCUS	89
7	Gira Sol/ Ramos Catarino	1 06
8	G D S. Paio de Oleiros	1 24
9	DAR/ Recardães	1 45

GERAL => VETERANOS MASCULINOS

Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalação	Sexo	Clube	Tempo
1	100	Alberto Almeida	02-07-1966	Veterano 1	M	GD 3 Santos Populares	29 11



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

2	143	Manuel Ferreira	08-11-1967	Veterano 1	M	Arada AC	29 19
3	552	António Fernandes	17-06-1967	Veterano 1	M	ACR Vale de Cambra	29 31
4	350	José Sousa	17-01-1965	Veterano 2	M	ARC Águias de Alvelos	30 35
5	565	Joaquim Silva	20-06-1961	Veterano 2	M	AR Estrela do Sul	30 43
6	364	Fernando Adrião	01-11-1965	Veterano 2	M	NA Cucujães	30 43
7	229	Adérito Fontes	10-05-1962	Veterano 2	M	AC Cordinhã	31 18
8	50	Alberto Magalhães	10-11-1970	Veterano 1	M	Coelima	31 23
9	571	Henrique Dias	01-01-1970	Veterano 1	M	AR Estrela do Sul	31 49
10	365	José Silva	11-10-1968	Veterano 1	M	NA Cucujães	31 57
11	567	Casimiro Galhardo	18-01-1955	Veterano 4	M	AR Estrela do Sul	31 58
12	386	Manuel Oliveira	09-06-1967	Veterano 1	M	Campismo SJM	32 32
13	224	José Tojal	22-12-1966	Veterano 1	M	CP Valongo do Vouga	32 46
14	562	Pedro Soares	18-10-1959	Veterano 3	M	AR Estrela do Sul	32 50
15	52	Manuel Machado	16-08-1966	Veterano 1	M	Coelima	32 52
16	584	António Sousa	01-01-1957	Veterano 3	M	AFIS/ Ovar	33 07
17	225	Alcino Almeida	19-08-1967	Veterano 1	M	CP Valongo do Vouga	33 26
18	564	Manuel Dourado	27-12-1956	Veterano 3	M	AR Estrela do Sul	33 36
19	53	Armindo Alves	16-12-1965	Veterano 1	M	Coelima	33 57
20	51	António Magalhães	10-06-1968	Veterano 1	M	Coelima	34 04
21	549	Germano Nadais	15-01-1962	Veterano 2	M	ACR Vale de Cambra	34 05
22	166	José Santos	03-08-1964	Veterano 2	M	ACRSD - NAPO	34 08
23	67	Fernando Antunes	14-03-1967	Veterano 1	M	CRSD S. Frutuoso	34 17
24	238	Luís Simões	02-01-1961	Veterano 2	M	CENAP	34 22
25	448	António Branco	22-07-1954	Veterano 4	M	CA Ovar	34 33
26	145	Joaquim Ferreira	28-01-1969	Veterano 1	M	Arada AC	34 40
27	443	Pedro Leal	09-02-1966	Veterano 1	M	CA Ovar	34 48
28	149	David Fernandes	22-02-1957	Veterano 3	M	Arada AC	35 01
29	444	Edgar Costa	26-04-1970	Veterano 1	M	CA Ovar	35 06
30	170	Mário Carvalho	05-07-1963	Veterano 2	M	Clube "Os 5 à Hora"	35 28
31	148	Rodrigo Silva	14-07-1962	Veterano 2	M	Arada AC	35 37
32	102	Joaquim Godinho	21-12-1953	Veterano 4	M	GD 3 Santos Populares	35 40
33	553	Celso Paiva	20-06-1965	Veterano 2	M	ACR Vale de Cambra	35 48
34	348	João Neves	01-01-1969	Veterano 1	M	CR Estarreja	35 59
35	384	António Pereira	08-03-1960	Veterano 3	M	Campismo SJM	36 03
36	165	António Rodrigues	26-08-1965	Veterano 2	M	ACRSD - NAPO	36 13
37	572	José Sequeira	19-08-1949	Veterano 5	M	CP Universidade Coimbra	36 17
38	201	João Magueta	05-01-1963	Veterano 2	M	GD Gafanha	36 20
39	594	Mário Nogueira	01-01-1964	Veterano 2	M	G D S. Paio de Oleiros	36 39
40	366	Norberto Oliveira	26-09-1959	Veterano 3	M	NA Cucujães	36 43
41	254	Carlos Cardoso	10-03-1967	Veterano 1	M	Rio Largo/ Espinho	36 45
42	228	Joaquim Almeida	15-11-1948	Veterano 5	M	CP Valongo do Vouga	36 47
43	466	Vasco Micaelo	29-03-1947	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	36 57
44	355	Joaquim Rodrigues	12-05-1963	Veterano 2	M	ARC Águias de Alvelos	36 58
45	367	Manuel Luís	18-04-1961	Veterano 2	M	NA Cucujães	36 59
46	368	Viriato Oliveira	09-09-1970	Veterano 1	M	NA Cucujães	37 00
47	73	Pedro Lopes	26-01-1966	Veterano 1	M	Individual	37 06
48	369	Mário Oliveira	01-01-1960	Veterano 3	M	NA Cucujães	37 36
49	580	Armindo Rodrigues	26-08-1964	Veterano 2	M	Águias da Bouta	37 44
50	469	Manuel Barreira	07-12-1943	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	37 48
51	167	Carlos Moreira	02-11-1968	Veterano 1	M	ACRSD - NAPO	37 59
52	460	Luís Pinho	11-06-1965	Veterano 2	M	ADEC Mac. Sarnes	38 06



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

53	437	Pedro Peralta	01-01-1969	Veterano 1	M	GRECAS	38 09
54	349	Rui Oliveira	01-01-1966	Veterano 1	M	CR Estarreja	38 14
55	226	Carlos Pinto	02-11-1965	Veterano 2	M	CP Valongo do Vouga	38 23
56	445	Artur Reis	01-01-1957	Veterano 3	M	CA Ovar	38 25
57	48	Hélder Rodrigues	01-01-1952	Veterano 4	M	ADREP/ Elite Club	38 27
58	595	Luís conceição	01-01-1967	Veterano 1	M	G D S. Paio de Oleiros	38 34
59	528	Jorge Lopes	01-01-1966	Veterano 1	M	SSTM S. João da Madeira	39 02
60	585	Manuel Vieira	01-01-1959	Veterano 3	M	AFIS/ Ovar	39 30
61	313	José Silva	30-03-1958	Veterano 3	M	JA Mozelense	39 38
62	200	Juvenal Magueta	07-06-1961	Veterano 2	M	GD Gafanha	40 10
63	570	Benjamim Pinho	20-01-1943	Veterano 5	M	AR Estrela do Sul	40 18
64	535	Anibal Almeida	01-01-1961	Veterano 2	M	SSTM S. João da Madeira	40 22
65	239	José Teixeira	29-01-1955	Veterano 4	M	CENAP	40 38
66	465	Victor Campos	07-07-1950	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	40 44
67	255	Joaquim Gomes	24-10-1954	Veterano 4	M	Rio Largo/ Espinho	40 57
68	74	Fernando Mendes	07-11-1970	Veterano 1	M	Individual	41 14
69	573	Alcino Coutinho	18-02-1956	Veterano 3	M	CP Universidade Coimbra	41 20
70	256	José Falcão	28-05-1952	Veterano 4	M	Rio Largo/ Espinho	41 26
71	84	Paulo Fernandes	10-01-1969	Veterano 1	M	AFIS/ Ovar	41 28
72	240	Joaquim Amieiro	06-02-1951	Veterano 4	M	CENAP	41 33
73	467	Arlindo Santos	01-11-1948	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	41 40
74	388	Manuel Santos	09-03-1953	Veterano 4	M	CI Argoncilhe	42 29
75	61	Narciso Arromba	21-12-1953	Veterano 4	M	CLUVE - Coimbra	42 32
76	576	Manuel Cartaxo	18-08-1939	Veterano 5	M	CP Universidade Coimbra	43 12
77	351	João Fernandes	08-02-1962	Veterano 2	M	ARC Águias de Alvelos	43 17
78	49	Ricardo Bastos	28-05-1965	Veterano 2	M	Millennium BCP	43 41
79	574	Jorge Delgado	14-10-1956	Veterano 3	M	CP Universidade Coimbra	44 16
80	103	Carlos Teixeira	28-04-1950	Veterano 5	M	GD 3 Santos Populares	44 55
81	199	Agostinho Dias	10-10-1950	Veterano 4	M	GD Gafanha	45 14
82	93	António Marques	14-07-1947	Veterano 5	M	CP Tonda	46 03
83	315	Carlos Tavares	25-08-1960	Veterano 3	M	JA Mozelense	46 37
84	202	João Bola	27-09-1968	Veterano 1	M	GD Gafanha	46 55
85	314	Carlos Almeida	06-07-1965	Veterano 2	M	JA Mozelense	47 03
86	566	Joaquim Santos	13-09-1960	Veterano 3	M	AR Estrela do Sul	47 24
87	461	Albino Costa	29-12-1952	Veterano 4	M	ADEC Mac. Sarnes	49 46



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

GERAL => VETERANOS MASCULINOS											
CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA											
Class	Equipa										Pontos
1		AR Estrela do Sul					5	9	11		25
2		Coelima					8	15	19		42
3		Arada AC					2	26	28		56
4		NA Cucujães					6	10	40		56
5		ACR Vale de Cambra					3	21	33		57
6		CP Valongo do Vouga					13	17	42		72
7		CA Ovar					25	27	29		81
8		ACRS - NAPO					22	36	51		109
9		GD 3 Santos Populares					1	32	80		113
10		ARC Águias de Alvelos					4	44	77		125
11		AFIS/ Ovar					16	60	71		147
12		DAR/ Recardães					43	50	66		159
13		CENAP					24	65	72		161
14		GD Gafanha					38	62	81		181
15		CP Universidade Coimbra					37	69	76		182
16		JA Mozelense					61	83	85		229
17		Rio Largo/ Espinho					41	67	70		178

VETERANOS 1 MASCULINOS 40/44							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	100	Alberto Almeida	02-07-1966	Veterano 1	M	GD 3 Santos Populares	29 11
2	143	Manuel Ferreira	08-11-1967	Veterano 1	M	Arada AC	29 19
3	552	António Fernandes	17-06-1967	Veterano 1	M	ACR Vale de Cambra	29 31
4	50	Alberto Magalhães	10-11-1970	Veterano 1	M	Coelima	31 23
5	571	Henrique Dias	01-01-1970	Veterano 1	M	AR Estrela do Sul	31 49
6	365	José Silva	11-10-1968	Veterano 1	M	NA Cucujães	31 57
7	386	Manuel Oliveira	09-06-1967	Veterano 1	M	Campismo SJM	32 32
8	224	José Tojal	22-12-1966	Veterano 1	M	CP Valongo do Vouga	32 46
9	52	Manuel Machado	16-08-1966	Veterano 1	M	Coelima	32 52
10	225	Alcino Almeida	19-08-1967	Veterano 1	M	CP Valongo do Vouga	33 26
11	53	Armindo Alves	16-12-1965	Veterano 1	M	Coelima	33 57
12	51	António Magalhães	10-06-1968	Veterano 1	M	Coelima	34 04
13	67	Fernando Antunes	14-03-1967	Veterano 1	M	CRSD S. Frutuoso	34 17
14	145	Joaquim Ferreira	28-01-1969	Veterano 1	M	Arada AC	34 40
15	443	Pedro Leal	09-02-1966	Veterano 1	M	CA Ovar	34 48
16	444	Edgar Costa	26-04-1970	Veterano 1	M	CA Ovar	35 06
17	348	João Neves	01-01-1969	Veterano 1	M	CR Estarreja	35 59
18	254	Carlos Cardoso	10-03-1967	Veterano 1	M	Rio Largo/ Espinho	36 45
19	368	Viriato Oliveira	09-09-1970	Veterano 1	M	NA Cucujães	37 00
20	73	Pedro Lopes	26-01-1966	Veterano 1	M	Individual	37 06
21	167	Carlos Moreira	02-11-1968	Veterano 1	M	ACRS - NAPO	37 59
22	437	Pedro Peralta	01-01-1969	Veterano 1	M	GRECAS	38 09
23	349	Rui Oliveira	01-01-1966	Veterano 1	M	CR Estarreja	38 14
24	595	Luís conceição	01-01-1967	Veterano 1	M	G D S. Paio de Oleiros	38 34
25	528	Jorge Lopes	01-01-1966	Veterano 1	M	SSTM S. João da Madeira	39 02
26	74	Fernando Mendes	07-11-1970	Veterano 1	M	Individual	41 14
27	84	Paulo Fernandes	10-01-1969	Veterano 1	M	AFIS/ Ovar	41 28
28	202	João Bola	27-09-1968	Veterano 1	M	GD Gafanha	46 55



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

VETERANOS 2 MASCULINOS 45/49							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	350	José Sousa	17-01-1965	Veterano 2	M	ARC Águias de Alvelos	30 35
2	565	Joaquim Silva	20-06-1961	Veterano 2	M	AR Estrela do Sul	30 43
3	364	Fernando Adrião	01-11-1965	Veterano 2	M	NA Cucujães	30 43
4	229	Adérito Fontes	10-05-1962	Veterano 2	M	AC Cordinhã	31 18
5	549	Germano Nadais	15-01-1962	Veterano 2	M	ACR Vale de Cambra	34 05
6	166	José Santos	03-08-1964	Veterano 2	M	ACRSD - NAPO	34 08
7	238	Luís Simões	02-01-1961	Veterano 2	M	CENAP	34 22
8	170	Mário Carvalho	05-07-1963	Veterano 2	M	Clube "Os 5 à Hora"	35 28
9	148	Rodrigo Silva	14-07-1962	Veterano 2	M	Arada AC	35 37
10	553	Celso Paiva	20-06-1965	Veterano 2	M	ACR Vale de Cambra	35 48
11	165	António Rodrigues	26-08-1965	Veterano 2	M	ACRSD - NAPO	36 13
12	201	João Magueta	05-01-1963	Veterano 2	M	GD Gafanha	36 20
13	594	Mário Nogueira	01-01-1964	Veterano 2	M	G D S. Paio de Oleiros	36 39
14	355	Joaquim Rodrigues	12-05-1963	Veterano 2	M	ARC Águias de Alvelos	36 58
15	367	Manuel Luís	18-04-1961	Veterano 2	M	NA Cucujães	36 59
16	580	Armindo Rodrigues	26-08-1964	Veterano 2	M	Águias da Bouta	37 44
17	460	Luís Pinho	11-06-1965	Veterano 2	M	ADEC Mac. Sarnes	38 06
18	226	Carlos Pinto	02-11-1965	Veterano 2	M	CP Valongo do Vouga	38 23
19	200	Juvenal Magueta	07-06-1961	Veterano 2	M	GD Gafanha	40 10
20	535	Anibal Almeida	01-01-1961	Veterano 2	M	SSTM S. João da Madeira	40 22
21	351	João Fernandes	08-02-1962	Veterano 2	M	ARC Águias de Alvelos	43 17
22	49	Ricardo Bastos	28-05-1965	Veterano 2	M	Millennium BCP	43 41
23	314	Carlos Almeida	06-07-1965	Veterano 2	M	JA Mozelense	47 03

VETERANOS 3 MASCULINOS 50/54							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	562	Pedro Soares	18-10-1959	Veterano 3	M	AR Estrela do Sul	32 50
2	584	António Sousa	01-01-1957	Veterano 3	M	AFIS/ Ovar	33 07
3	564	Manuel Dourado	27-12-1956	Veterano 3	M	AR Estrela do Sul	33 36
4	149	David Fernandes	22-02-1957	Veterano 3	M	Arada AC	35 01
5	384	António Pereira	08-03-1960	Veterano 3	M	Campismo SJM	36 03
6	366	Norberto Oliveira	26-09-1959	Veterano 3	M	NA Cucujães	36 43
7	369	Mário Oliveira	01-01-1960	Veterano 3	M	NA Cucujães	37 36
8	445	Artur Reis	01-01-1957	Veterano 3	M	CA Ovar	38 25
9	585	Manuel Vieira	01-01-1959	Veterano 3	M	AFIS/ Ovar	39 30
10	313	José Silva	30-03-1958	Veterano 3	M	JA Mozelense	39 38
11	573	Alcino Coutinho	18-02-1956	Veterano 3	M	CP Universidade Coimbra	41 20
12	574	Jorge Delgado	14-10-1956	Veterano 3	M	CP Universidade Coimbra	44 16
13	315	Carlos Tavares	25-08-1960	Veterano 3	M	JA Mozelense	46 37
14	566	Joaquim Santos	13-09-1960	Veterano 3	M	AR Estrela do Sul	47 24



IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ADREP / ELITE CLUB
VILA DA PALHAÇA / OLIVEIRA DO BAIRRO 5 de Dezembro de 2010



===== RESULTADOS =====

VETERANOS 4 MASCULINOS 55/59							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	567	Casimiro Galhardo	18-01-1955	Veterano 4	M	AR Estrela do Sul	31 58
2	448	António Branco	22-07-1954	Veterano 4	M	CA Ovar	34 33
3	102	Joaquim Godinho	21-12-1953	Veterano 4	M	GD 3 Santos Populares	35 40
4	48	Hélder Rodrigues	01-01-1952	Veterano 4	M	ADREP/ Elite Club	38 27
5	239	José Teixeira	29-01-1955	Veterano 4	M	CENAP	40 38
6	255	Joaquim Gomes	24-10-1954	Veterano 4	M	Rio Largo/ Espinho	40 57
7	256	José Falcão	28-05-1952	Veterano 4	M	Rio Largo/ Espinho	41 26
8	240	Joaquim Amieiro	06-02-1951	Veterano 4	M	CENAP	41 33
9	388	Manuel Santos	09-03-1953	Veterano 4	M	CI Argoncilhe	42 29
10	61	Narciso Arromba	21-12-1953	Veterano 4	M	CLUVE - Coimbra	42 32
11	199	Agostinho Dias	10-10-1950	Veterano 4	M	GD Gafanha	45 14
12	461	Albino Costa	29-12-1952	Veterano 4	M	ADEC Mac. Sarnes	49 46

VETERANOS 5 MASCULINOS +60							
Class	Dorsal	Atleta	DataNasc	Escalão	Sexo	Clube	Tempo
1	572	José Sequeira	19-08-1949	Veterano 5	M	CP Universidade Coimbra	36 17
2	228	Joaquim Almeida	15-11-1948	Veterano 5	M	CP Valongo do Vouga	36 47
3	466	Vasco Micaelo	29-03-1947	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	36 57
4	469	Manuel Barreira	07-12-1943	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	37 48
5	570	Benjamim Pinho	20-01-1943	Veterano 5	M	AR Estrela do Sul	40 18
6	465	Victor Campos	07-07-1950	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	40 44
7	467	Arlindo Santos	01-11-1948	Veterano 5	M	DAR/ Recardães	41 40
8	576	Manuel Cartaxo	18-08-1939	Veterano 5	M	CP Universidade Coimbra	43 12
9	103	Carlos Teixeira	28-04-1950	Veterano 5	M	GD 3 Santos Populares	44 55
10	93	António Marques	14-07-1947	Veterano 5	M	CP Tonda	46 03