

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

DIRECÇÃO TÉCNICA NACIONAL



CIRCUITO DE MEETINGS PORTUGAL

Circuito Nacional de Pista

“PREMIUM 2012”

COMPETIÇÕES REALIZADAS

6º Meeting Pombal Pista Coberta (26/02)
4º Meeting de Quarteira (13/05)
1º Meeting “25º Aniversário” da AA Viana do Castelo (26/05)
21º Meeting de Viseu (06/06)
Meeting “Cidade de Abrantes” (07/06)
4º Meeting “Victor Tavares” – Faro (13/06)

Meeting de Atletismo de Lisboa (16/06)
2º Meeting Atletismo “Cidade de Elvas” (23/06)
13º Meeting da Guarda (30/06)
2º Meeting de Castelo de Vide (01/07)
Campeonato de Portugal (07.08/07)

CLASSIFICAÇÃO FINAL - ATLETAS MASCULINOS

1	Edi Maia/87	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Vara (5,64) / 1154 + 100+60+20	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Vara (5,25) / 1046+30+20	<u>Elvas, 23/06/2012</u> Vara (5,50) / 1115 + 20 + 60	<u>Campeonato Portugal</u> Vara (5,28) / 1054 + 60	4.739 Pontos
2	Gaspar Araújo/81	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (7,26) / 971 + 15	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comp. (7,89) / 1103+60+20	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Comprimento (7,14) / 946 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Comp (7,57) / 983 + 45	4.163 Pontos
3	Francisco Belo/91	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (18,36) / 1.023 + 30 + 20	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Peso (17,26) + 958 + 20 + 20	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Peso (17,46) / 970 + 20	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Peso (17,87) / 994 + 20	4.075 Pontos
4	João Fontela/90	CC São João Madeira	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (8,29) / 989 + 20	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 110m Bar (14,57) / 968 + 20	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 110m Bar (14,59) / 965 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 110m Bar (14,24) / 1025 + 60	4.062 Pontos
5	Tiago Silvestre/92	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,02) / 946 + 20	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (10,95) / 901 + 20 + 20	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 100m (10,86) / 928 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,74) / 965	3.820 Pontos

6	André Marques/92	Grupo Atletismo Fátima	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (48,64) / 951 + 20	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (22,15) / 860 + 15	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m (49,08) / 926 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 400m (48,18) / 979	3.771 Pontos
7	Fábio Weber/94	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (49,96) / 931 + 20	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (48,75) / 945 + 15	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m (49,59) 896 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 400m (49,02) / 929	3.746 Pontos
8	Ivo Vital/90	Sport Lisboa Benfica	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m (10,81) / 943 + 20	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (22,48) / 861 + 15 + 15	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,80) / 946	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,66) / 941	3.741 Pontos
9	Ricardo A. Fernandes/91	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 1.500m (4.01,67) / 877 + 20	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (1.57,61) / 827 + 10	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.49,98) / 977	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.53,01) / 946	3.657 Pontos
10	Sérgio Silva/85	CCD Ribeirão	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (6,54) / 821	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (6,94) / 904	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (6,96) / 908 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Comp (7,22) / 962	3.615 Pontos
11	Carlos Santos/86	Casa Povo Alcanena	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (6,93) / 902 + 15	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Comp. (7,19) / 908 + 15 + 15	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 110m Bar (15,33) / 843 +20 +10	<u>Campeonato Portugal</u> 110m Bar (15,10) / 880	3.608 Pontos
12	Marcos Caldeira/88	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comp. (7,62) / 1.046 + 30+ 20	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Triplo (16,30) / 1079 + 20 + 60	<u>Campeonato Portugal</u> Comp (7,83) / 1090 + 90 + 45		3.480 Pontos
13	Bruno Ferreira/90	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,13) / 895 + 20	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (11,23) / 795	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (11,25) / 790 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (11,07) / 823	3.333 Pontos
14	João Moniz/94	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (6,64) / 842	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (51,32) / 800	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (22,84) / 814	<u>Campeonato Portugal</u> 400m (51,26) / 803	3.259 Pontos
15	André Lima/90	Sporting CP	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m Bar (56,35) / 841 + 15	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m Bar (58,3) / 757 + 10	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m bar (58,01) / 774 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 400m Bar (56,46) / 837	3.254 Pontos
16	Ricardo Lima/90	Sporting CP	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400m (49,79) / 885 + 10	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m Bar (51,3) / 1057 +20 +60	<u>Campeonato Portugal</u> 400m Bar (50,52) / 1100 + 90		3.222 Pontos
17	Carlos Nascimento/94	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (21,79) / 954 + 35	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,59) / 1019 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,19) / 1108+60		3.191 Pontos
18	Dário Manso/82	Sporting CP	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (70,59) / 1040 +30 +20	<u>Campeonato Portugal</u> Martelo (69,81) / 1028 + 60	<u>Campeonato Lisboa</u> Martelo (67,39) / 991		3.169 Pontos
19	Edi Sousa/89	Sporting CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,63) / 999	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (10,58) / 985 + 15 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,54) / 1027 + 60		3.101 Pontos
20	Bruno Fernandes/91	SL Benfica	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (21,74) / 961 + 35	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,64) / 996	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,53) / 1000 + 45 + 60		3.097 Pontos
21	Pedro Bernardo/89	Sporting CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,52) / 1003 + 30	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (10,57) / 987 + 20 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,48) / 994 + 45		3.094 Pontos
22	Ricardo Paixão/86	Grupo Desp. Estreito	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (1.50,38) / 1017+ 30 + 20	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.47,93) / 1003+15+30	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.52,52) / 959		3.074 Pontos
23	Miguel Moreira/91	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (1.51,09) / 1.049 + 20	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m (49,77) / 886	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.50,92) / 1002 + 60		3.017 Pontos
24	André Silva/91	NS Faro	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Vara (4,10) / 731 + 10	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Vara (4,00) / 704 + 20	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Vara (4,20) / 758	<u>Campeonato Portugal</u> Vara (4,20) / 758	2.981 Pontos
25	Ricardo Jaquité/91	Sporting CP	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Triplo (14,87) / 926 + 20	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Triplo (15,79) / 1024 + 30 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Triplo (15,25) / 937		2.957 Pontos
26	Iúri Santos/85	CA Baixa Banheira	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Triplo (14,55) / 892 + 10	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Triplo (15,60) / 1004 + 30 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Triplo (15,16) / 957		2.908 Pontos
27	António Vital e Silva/88	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (17,87) / 994 +15	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (62,78) / 921 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Martelo (64,12) / 941		2.886 Pontos
28	João Brás/89	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (1.51,78) / 1.029 + 15	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m (50,65) / 837	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.52,21) / 967		2.848 Pontos
29	André Costa/92	SL Benfica	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 100m (10,89) / 919 + 15	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 110m Bar (14,66) / 953 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 110m Bar (14,70) / 946		2.843 Pontos
30	António Brandão/92	CC São João Madeira	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (11,02) / 880 + 10	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,68) / 954	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,64) / 996		2.840 Pontos
31	Hugo Almeida/88	CC São João Madeira	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (3.53,53) / 932 + 20	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.49,09) / 988 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 1500m (3.57,16) / 888		2.838 Pontos
32	Tsanko Arnaudov/92	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (16,56) / 916 + 10	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Peso (17,03) / 944 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Peso (17,05) / 945		2.830 Pontos

33	Cristiano Silva/85	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (1.52,39) / 963	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (1.52,12) / 970	<u>Campeonato Portugal</u> 1500m (3.57,42) / 885		2.818 Pontos
34	Renato Silva/81	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.54,14) / 925	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 800m (1.54,39) / 909 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.52,44) / 961		2.810 Pontos
35	João Cruz/94	Maia Atlético Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (3.54,14) / 925 + 15	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.51,48) / 958	<u>Campeonato Portugal</u> 1500m (3.56,94) / 891		2.789 Pontos
36	Samuel Freire/90 CPV	Sporting CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.53,77) / 929	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (4.01,56) / 824 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 1500m (3.56,44) / 897		2.670 Pontos
37	Tiago Boucela/92	Sporting CP	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Comprimento (6,88) / 865	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Altura (1,99) / 881 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Altura (2,01) / 899		2.665 Pontos
38	Hugo Coutinho/93	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (50,54) / 897 + 15	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m (50,32) / 855	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.54,98) / 894		2.661 Pontos
39	Frederico Eusébio/92 STP	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Triplo (14,65) / 857	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Triplo (14,45) / 881	<u>Campeonato Portugal</u> Triplo (15,02) / 895		2.633 Pontos
40	João Delgado/90	Centro Atletismo Seia	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (1.57,10) / 840 +20	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 800m (1.55,13) / 890 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.55,94) / 869		2.629 Pontos
41	Naíel D’Almeida/86 STP	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m (49,36) / 909 + 15	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 400m (51,23) / 805 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 400m (50,18) / 863		2.612 Pontos
42	Pedro Fontes/88	ACR Zona Azul	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (22,55) / 809	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m (49,84) / 882 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 400m (49,43) / 905		2.611 Pontos
43	Celso Pinto784	JOMA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.59,69) / 858	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 1.500m (4.00,80) / 845 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.55,42) / 883		2.606 Pontos
44	João Fernandes/80	SL Benfica	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Dardo (64,56) / 870 + 20	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Dardo (61,78) / 832 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Dardo (63,97) / 862		2.599 Pontos
45	Miguel Marques/95	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (6,64) / 842	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (6,62) / 838 + 18	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Comprimento (7,00) / 870 + 10		2.575 Pontos
46	João Almeida/88	Sporting CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 110m Bar (13,78) / 1106+20+60	<u>Campeonato Portugal</u> 110m Bar (13,47)/1163+90+100			2.539 Pontos
47	Luís Neves/95	SL Benfica	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (22,52) / 855	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 100m (11,22) / 822	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (11,00) / 859		2.536 Pontos
48	Herédio Costa/71	Sporting CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Peso (15,17) / 834	<u>Elvas, 23/06/2012</u> Peso (14,93) / 820 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Peso (15,20) / 835		2.504 Pontos
49	Amâncio Santos/77	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (8,74) / 872	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 110m Bar (15,62) / 798	<u>Campeonato Portugal</u> 110m Bar (15,50) / 817		2.487 Pontos
50	Pedro Capela/91	CA Baixa Banheira	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (56,04) / 819	<u>Campeonato Portugal</u> Martelo (57,37) / 839	<u>Campeonato Setúbal</u> Martelo (55,46) / 810		2.468 Pontos
51	João Leal/91	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (1.59,13) / 790	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (1.57,20) / 837 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.58,26) / 811		2.453 Pontos
52	Francisco Évora/91	LAVRA	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (23,40) / 743	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (51,08) / 813	<u>Campeonato Portugal</u> 400m Bar (55,43) / 880		2.436 Pontos
53	Nuno Cardoso/82	Gira Sol – R. Catarino	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (23,18) / 771	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (11,19) / 831 + 10	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (22,78) / 821		2.433 Pontos
54	Carlos Tribuna/80	Gira Sol – R. Catarino	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (55,26) / 741	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Dardo (59,29) / 797 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Dardo (62,44) / 841		2.399 Pontos
55	Tiago Costa/94	Clube CD Ribeirão	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (6,18) / 700	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Comprimento (6,11) / 733	<u>Campeonato Portugal</u> Altura (2,01) / 899		2.332 Pontos
56	Homizilio Santos/92	ACRD Arneirense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 1.500m (4.08,83) / 792	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (2.00,22) / 763	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m (52,05) / 761 + 15		2.331 Pontos
57	Carlos Oliveira/79	CA Seia	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (6,03) / 717	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Triplo (13,52) / 783	<u>Campeonato Portugal</u> Triplo (13,91) / 799		2.299 Pontos
58	Marco Marques/82	UFCI Tomar	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 1.500m (4.06,85) / 815 + 10	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (4.11,32) / 726 + 10	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 800m (2.02,74) / 704		2.255 Pontos
59	Eduardo Valério/96	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (6,16) / 743	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (6,24) / 760	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Comprimento (6,30) / 733		2.236 Pontos

60	Arnaldo Abrantes/86	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,52) / 1034 + 10 + 30	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,50) / 1040 + 60 + 60			2.234 Pontos
61	Mauro Rodrigues/93	CRD Santaluziense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (6,24) / 760	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (5,76) / 662	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Comprimento (6,40) / 793 + 15		2.230 Pontos
62	Diogo Ferreira/90	SL Benfica	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Vara (5,25) / 1046 + 30 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Vara (5,20) / 1032 + 60			2.183 Pontos
63	Diogo Cruz/94	CCD Ribeirão	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.04,08) / 708	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (2.01,44) / 734	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 400m Bar (60,23) / 688+ 15+ 15		2.160 Pontos
64	Jorge Grave/82	AA Pinhalnovense	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Disco (58,40) / 1026 + 30 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Disco (57,56) / 1011 + 60			2.147 Pontos
65	Fábio Oliveira/92	Casa Povo Alcanena	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (53,79) / 721	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (23,74) / 687	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (23,39) / 722		2.130 Pontos
66	David Lima/89	Sporting CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,77) / 926	<u>Campeonato Portugal</u> 200m (20,72) / 1109 + 90			2.125 Pontos
67	Dany Gonçalves785	Clube Sport Marítimo	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,57) / 1018 + 30	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,46) / 1000 + 60			2.108 Pontos
68	João Ferreira/86	Sporting CP	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m Bar (50,94 / 1080+60+20	<u>Campeonato Portugal</u> 400m Bar (54,58) / 916			2.076 Pontos
69	Fernando Silva/80	Sporting CP	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (1.50,47) / 1015+30+15	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.51,09) / 998			2.058 Pontos
70	Bruno Albuquerque/89	Sporting CP	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 5.000m (13.52,66)/1024+30+20	<u>Campeonato Portugal</u> 5.000m (14.14,62) / 951			2.025 Pontos
71	Carlos Veiga789	Sporting CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Triplo (15,99) / 992 + 15 + 30	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Triplo (15,36) / 978 + 10			2.025 Pontos
72	Filipe Vital e Silva/83	Individual – Porto	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Disco (57,34) / 1.007 + 30 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Disco (55,24) / 969			2.021 Pontos
73	Aucuian Lopes/91	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,47) / 1019 + 15 + 30	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,78) / 952			2.016 Pontos
74	Tiago Aperta/92	SL Benfica	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Dardo (72,05) / 975 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> Dardo (73,09) / 990			1.985 Pontos
75	Ricardo Monteiro/85	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,57) / 1018	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,81) / 943			1.961 Pontos
76	Guilherme Pinto/94	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (1.55,00) / 939	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.49,67) / 981			1.920 Pontos
77	Rúbem Miranda/93	SL Benfica	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Vara (4,80) / 921 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> Vara (5,00) / 977			1.908 Pontos
78	Pedro Santos/88	Casa Povo Alcanena	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Comp. (7,24) 7 918 + 20 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> Comp (7,11) / 939			1.887 Pontos
79	Tiago Pereira/93	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Altura (2,05) / 936 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Altura (2,05) / 936			1.887 Pontos
80	Paulo Pinto/91	SL Benfica	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m (49,34) / 911 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.52,95) / 947			1.878 Pontos
81	Nuno Batista/91	JOMA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,79) / 921	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,79) / 949			1.870 Pontos
82	Hugo Correia/91	SFRA Amadora	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.19,69) / 935	<u>Campeonato Portugal</u> 5.000m (14.26,41) / 913			1.848 Pontos
83	Pedro Oliveira/80	Centro Atletismo Seia	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Comprimento (6,91) / 898 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> Comp (7,08) / 933			1.841 Pontos
84	Sérgio Silva/93	Maratona CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.30,89) / 899	<u>Campeonato Portugal</u> 5.000m (14.19,53) / 936			1.835 Pontos
85	Diogo Correia/89	Juventude Vidigalense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (45,72) / 608	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Dardo (44,01) / 585	<u>Campeonato Portugal</u> Dardo (46,84) / 624		1.817 Pontos
86	Francisco Rodrigues/95	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (3.57,38) / 886 + 10	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.54,65) 7 919			1.815 Pontos

87	Ricardo Pinto/93	Grupo R Quinta Lomba	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 100m (10,94) / 904 + 10 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (11,03) / 877		1.811 Pontos
88	Alexander Zinchenko/89 AUT	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Peso (15,92) / 878 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> Peso (16,57) / 917		1.805 Pontos
89	José João Santos/93	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.55,87) / 904	<u>Campeonato Portugal</u> 1500m (3.56,13) / 901		1.805 Pontos
90	Ricardo Pereira/96	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,95) / 901	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (10,96) / 898		1.799 Pontos
91	Abílio Gonçalves/89	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 5.000m (15.02,02) / 804 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 3.000m Obst (9.10,14) / 952		1.766 Pontos
92	Stephane Varela790	Gira Sol – R. Catarino	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Altura (1,99) / 881 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> Altura (1,97) / 863		1.754 Pontos
93	João Gonçalves/93	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,99) / 862	<u>Campeonato Portugal</u> 100m (11,00) / 886		1.748 Pontos
94	Maurício Alves/94 CPV	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (1.56,06) / 866 + 20	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (1.56,24) / 862		1.748 Pontos
95	António Silva/87	Juventude U. Fornos	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 5.000m (14.41,94) / 865 + 20	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.42,65) / 862		1.747 Pontos
96	Diogo Marouco/87	Juventude Vidigalense	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (22,49) / 859 + 10	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (22,18) / 856 + 10		1.735 Pontos
97	Bruno Andrade/92	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m (50,62) / 838	<u>Campeonato Portugal</u> 400m (49,80) / 884		1.722 Pontos
98	António Gomes792	CA Salesianos Manique	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Triplo (14,32) / 867	<u>Campeonato Portugal</u> Triplo (14,61) / 853		1.720 Pontos
99	Pedro Cardoso792	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m Bar (56,4) / 833 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> 110m Bar (15,15) / 872		1.720 Pontos
100	Cláudio Freixo/91	CA Salesianos Manique	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Altura (1,96) / 854	<u>Campeonato Portugal</u> Altura (1,97) / 863		1.717 Pontos
101	João Barros/93 STP	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,17) / 876 + 10	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (11,19) / 831		1.717 Pontos
102	Pedro Cruz/82	GD Cruz e Irmãos, Lda	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.45,31) / 854	<u>Campeonato Portugal</u> 5.000m (14.45,30) / 854		1.708 Pontos
103	Hélder Pestana/87	Sporting CP	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (63,90) / 861 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> Dardo (61,74) / 831		1.702 Pontos
104	Ricardo Mendes/94	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (6,78) / 871	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Altura (1,90) / 800 + 20		1.691 Pontos
105	David Uphill Mateus/91	CRD Santaluziense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m (11,29) / 803 + 15	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m (50,21) / 861 + 10		1.689 Pontos
106	Paulo Conceição/93	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 110m Bar (15,23) / 859	<u>Campeonato Portugal</u> Altura (1,93) / 827		1.686 Pontos
107	Kevin Santos/93	AC Vermoil	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (6,80) / 871	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Comprimento (6,55) / 798		1.669 Pontos
108	Oswald Freitas/96	Clube N. Rio Maior	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (4.06,17) / 783 + 20	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (1.56,46) / 856		1.659 Pontos
109	Jorge Miranda/88	C União A Benavente	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 5.000m (15.00,78) / 807 + 15	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.56,78) / 819		1.641 Pontos
110	Luís Fernandes793	Maratona CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (4.01,09) / 842	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.59,22) / 788		1.630 Pontos
111	Diogo Mestre/95	CA Baixa Banheira	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (22,90) / 781 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> 400m Bar (56,50) / 835		1.626 Pontos
112	Tiago Pedro/87	Grupo Desp. Diana	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 1.500m (4.03,40) / 815 + 15	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (4.09,79) / 743 + 15		1.588 Pontos
113	Rafael Lopes/88	CC São João Madeira	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 400m Bar (58,10) / 770 + 20	<u>Campeonato Portugal</u> 400m Bar (57,63) / 789		1.579 Pontos

114	Óscar Vilaça/92	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (23,94) / 678	<u>Campeonato Portugal</u> Altura (2,01) / 899		1.577 Pontos
115	Samuel Barata/93	Sport Lisboa Benfica	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (1.56,33) / 859	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (15.31,40) / 715		1.574 Pontos
116	João Gradiz/89	Bairro N ^a S ^a Conceição	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m (11,36) / 783	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (11,29) / 779		1.562 Pontos
117	João Ferreira/90	CRCD Luzense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.00,25) / 802	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.01,05) / 744 + 15		1.561 Pontos
118	Jorge Colaço/94	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,85) / 755	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m Bar (57,87) / 779		1.534 Pontos
119	Sérgio Teixeira/94	Clube Spiridon Gaia	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (52,57) / 734	<u>Campeonato Portugal</u> 800m (1.59,21) / 788		1.522 Pontos
120	António Santos/96 GUI	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (23,51) / 730	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 100m (11,39) / 775		1.505 Pontos
121	Francisco Serafim/92	ACRD Arneirense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Comprimento (6,53) / 794	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (11,64) / 707		1.501 Pontos
122	Adelino Silva/85	GRECAS	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (2.02,70) / 705	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (1.59,13) / 790		1.495 Pontos
123	João Taylor/95	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (23,34) / 751 + 15	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 100m (11,56) / 728		1.494 Pontos
124	Henrique Marques/93	Gira Sol – R. Catarino	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (51,95) / 819	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 400m Bar (61,22) / 652 +10 +10		1.491 Pontos
125	Fábio Cabecinha/92	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m (11,73) / 684	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m Bar (57,24) / 805		1.489 Pontos
126	Dyllan Pedro/95	Juventude Vidigalense	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (23,61) / 718	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Comprimento (6,30) / 749		1.467 Pontos
127	Bruno Gomes/92	ADC Lovelhe	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (49,72) / 723	<u>Campeonato Norte</u> Martelo (49,68) / 723		1.446 Pontos
128	Felisberto Pina/84	CF Belenenses	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (4.12,85) / 710	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (4.15,44) / 682 + 10+10		1.412 Pontos
129	Roberto Reigado/95	Clube Areias São João	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.01,82) / 726 + 10	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.03,98) / 676		1.412 Pontos
140	Pedro Clara/96	Nuc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (24,47) / 618	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Comprimento (6,30) / 772 + 10		1.400 Pontos
141	Tiago Pereira/91	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (12,45) / 673	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Peso (13,05) / 708 + 15		1.396 Pontos
142	Bruno Abel/82	Gira Sol – R. Catarino	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Peso (13,05) / 708 + 20 + 15	<u>Campeonato Portugal</u> Martelo (44,98) / 652		1.395 Pontos
143	Ivo Martins/94	Individual – Algarve	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.09,38) / 560	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m Bar (56,80) / 823 + 10		1.393 Pontos
144	Bernardo Lopes/93	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (12,46) / 673	<u>Campeonato Portugal</u> Disco (40,82) / 706		1.379 Pontos
145	Bruno Coelho/93	ACRD Arneirense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (23,45) / 700	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (11,70) / 670		1.370 Pontos
146	Luís Martins/93	Centro Atletismo Seia	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (2.03,81) / 680	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 800m (2.03,80) / 680		1.360 Pontos
147	Nuno Carraça/89	União RC Abrunheira	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (4.13,10) / 707	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (15.55,85) / 651		1.358 Pontos
148	Miguel Salgado/94	Clube CD Ribeirão	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (5,88) / 686	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Comprimento (5,79) / 668		1.354 Pontos
149	Rui Fernandes/80	Gira Sol – R. Catarino	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (12,60) / 681	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Peso (11,82) / 636 + 15 + 20		1.352 Pontos
150	Egner Tavares/93	Sporting CP	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Dardo (49,87) / 666 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> Dardo (49,73) / 664		1.340 Pontos

151	Daniel Dias/92	Associação J. Cortiçadas	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (12,24) / 558	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 110m Bar (16,00) / 741 + 15		1.314 Pontos
152	João Cunha/96	NDE Tomás Cabreira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (24,05) / 666	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 100m (11,87) / 648		1.314 Pontos
153	Simão Ocha/94	ACRD Arneirense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (23,73) / 668	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (11,90) / 640		1.308 Pontos
154	Miguel Lavrador/95	Juventude Vidigalense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Dardo (47,87) / 638 + 10	<u>Campeonato Portugal</u> Dardo (47,15) / 628		1.276 Pontos
155	Gonçalo Almeida/95	Bairro Nª Srª Conceição	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (24,55) / 609	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m (54,01) / 662		1.271 Pontos
156	Pedro Pinto/96	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,65) / 577	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Triplo (12,51) / 677 + 10		1.264Pontos
157	João Bandovas/94	Associação J. Estremoz	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (12,52) / 494	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Altura (1,85) / 755		1.249 Pontos
158	Manuel Martins/94	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.07,70) / 595	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.05,05) / 652		1.247 Pontos
159	Pedro Gonçalves/96	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,65) / 577	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Comprimento (5,71) / 652		1.229 Pontos
160	David Lucas/95	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (9.30,05) / 593 + 10	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.06,56) / 619		1.222 Pontos
161	Daniel Correia/93	Casa Povo Alcanena	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (11,16) / 597	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Dardo (46,55) / 620		1.217 Pontos
162	Pedro Ferreira/94	Assoc Degolados Des C	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (11,85) / 653 + 10	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (24,99) / 544		1.207 Pontos
163	Rui Oliveira/86	Individual	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (24,97) / 563	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 400m (54,98) / 615 + 10		1.188 Pontos
164	João Fernandes/93	Clube Areias São João	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (9.34,40) / 574	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (9.26,72) / 608		1.182 Pontos
165	Tiago Baguinho/94	Nuc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (9.45,25) / 528	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (9.22,76) / 626		1.154 Pontos
166	Dmytro Haikovych/96	NDE Tomás Cabreira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,65) / 577	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m Bar (64,62) / 533		1.110 Pontos
167	Nuno Perdigão/81	Associação J. Cortiçadas	<u>Elvas, 23/06/2012</u> Peso (10,44) / 554 + 10	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Peso (9,86) / 520 + 10		1.094 Pontos
168	Rui Rosa/84	CA Alentejanos Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (9.53,74) / 494	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.07,53) / 598		1.092Pontos
169	Fábio Dias/95 CPV	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (9.47,73) / 518	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (9.36,63) / 565		1.083 Pontos
170	Luís Pássaro/94	Associação J. Estremoz	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 3000m Obs (11.09,49) / 530 +20	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 3000m Obs (11.11,25) / 527		1.077 Pontos
171	Diogo Antunes/92	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (10,46) / 1021 + 20 + 30			1.071 Pontos
172	Paulo Gonçalves/85	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Altura (2,14) / 1018 + 20 + 30			1.068 Pontos
173	António Rodrigues/88	Individual - Guarda	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (1.51,96) / 1.024 + 10			1.034 Pontos
174	Nelson Gonçalves/75	Grupo Desp. Pic Nic	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Peso (9,36) / 491 + 15	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Peso (9,63) / 506 + 10		1.022 Pontos
175	Ricardo Ribas/77	Maratona CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.02,16) / 993 + 15			1.008 Pontos
176	Mário Mendes/88	Grupo Atletismo Fátima	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (1.51,18) / 995 + 10			1.005 Pontos
177	Paulo Pinheiro/89	Linda-a-Pastora SC	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.04,08) / 986 + 10			996 Pontos

178	Jorge Santos/85	NA Cucujães	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (8,37) / 967 + 15				982 Pontos
179	João Bento/95	NDE Tomás Cabreira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.15,76) / 437	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400 m (56,55) / 543			980 Pontos
180	José Afonso/73	Assoc. C. Sambrazense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (9.56,66) / 482	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (9.54,03) / 493			975 Pontos
181	Nicolau Henrique/91	CRD Santaluziense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (39,82) / 527 + 10	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Disco (24,97) / 420			957 Pontos
182	Rui Vilelas/90	Associação J. Cortiçadas	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (12,92) / 410 + 10	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Altura (1,60) / 532			952 Pontos
183	José Miranda/91	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m (49,20) / 919 + 20				939 Pontos
184	Fábio Gonçalves/90	SL Benfica	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 800m (1.54,09) / 917 + 20				937 Pontos
185	João Mioludo/73	Centro Atletismo Seia	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (26,11) / 447	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 200m (25,86) / 472 + 15			934 Pontos
186	Ricardo Valente/95	Sociedade F. Galveias	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (13,02) / 390	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Altura (1,60) / 532			922 Pontos
187	João Dias/84	Gira Sol – R. Catarino	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (6,95) / 906 + 10				916 Pontos
188	André Vital e Silva/80	APO	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Martelo (61,36) / 900 + 10				910 Pontos
189	Elias Leal/80	Sporting CP	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Dardo (64,26) / 866 + 15				901 Pontos
190	Luís Pinto/83	Grupo Desp. Estreito	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 5.000m (14.34,98) / 886 + 15				901 Pontos
191	Sérgio Soares/81	Associação J. Estremoz	<u>Elvas, 23/06/2012</u> Vara (2,60) / 333 + 15 + 20	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Altura (1,60) / 532			900 Pontos
192	Licínio Canhoto/71	Assoc. Degolados DC	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 1.500m (4.36,58) / 477	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (4.43,01) / 422			899 Pontos
193	Fernando Silva/80	Maratona C Portugal	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (8.31,66) / 878 + 20				898 Pontos
194	Wilson Vieira/91	CA Baixa Banheira	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Altura (1,99) / 881 + 15				896 Pontos
195	Andrelino Furtado/92	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.56,73) / 893				893 Pontos
196	Hélder Costa/96	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.56,93) / 891				891 Pontos
197	Valter Pinto/93	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (6,87) / 889				889 Pontos
198	Hélio Fumo/83	SL Benfica	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (1.55,34) / 885				885 Pontos
199	Isaac Lopes/80	A Académica Coimbra	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Vara (4,60) 867 / 15				882 Pontos
200	Joaquim Cabral/88	CRCD Luzense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comp. (6,72) / 858 + 10 + 10				878 Pontos
201	Luís Camilo/92	Gira Sol – R. Catarino	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (22,30) / 858 + 20				878 Pontos
202	Pedro Brás/86	CR Praia Salema	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (1.57,53) / 872				872 Pontos
203	Wilson Martins/88 CPV	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,18) / 872				872 Pontos
204	Nivaldo Mendes/88	Sporting CP	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m (50,14) / 865				865 Pontos

205	André Silva/794	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (6,74) / 863				863 Pontos
206	Tiago Marques/83	AC Vermoil	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 3.000m (8.43,14) / 835 + 20				855 Pontos
207	Bruno Moreira/87	Grupo Desp. Estreito	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.00,50) / 848				848 Pontos
208	Tiago Freire/80	Grupo Desp. Cavadas	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (1.57,09) / 840				840 Pontos
209	Gonçalo Jesus/95	Gira Sol – R. Catarino	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 1.500m (4.06,71) / 816 + 15				831 Pontos
210	Rafael Martins/98	Gira Sol – R. Catarino	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (22,78) / 821 + 10				831 Pontos
211	André Luz/93	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Tripla (13,97) / 830				830 Pontos
212	David Ferreira/89	JOMA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Tripla (13,97) / 830				830 Pontos
213	Artur Koshchuk/94 UKR	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Comprimento (6,57) / 828				828 Pontos
214	Luís Santos/93	Sport Lagos e Benfica	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,90) / 800 + 15 + 10				825 Pontos
215	André Morais/94	Cyclones Sanitop	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.02,58) / 824				824 Pontos
216	Bruno Marques/92	Nuc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (23,00) / 793 + 20 + 10				823 Pontos
217	Sandy Martins/93	SFRA Amadora	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 400m (50,99) / 818				818 Pontos
218	Nuno Lopes/87	Juventude U. Fornos	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (1.58,11) / 815				815 Pontos
219	José Júnior/95	Grupo Desp. Diana	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 1.500m (4.04,32) / 804 + 10				814 Pontos
220	Bruno Rodrigues/88	Juventude Vidigalense	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (4.04,33) / 804				804 Pontos
221	Carlos Calado/75	Grupo Atletismo Fátima	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Tripla (14,12) / 804				804 Pontos
222	João Miguel Silva/94	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (9,02) / 803				803 Pontos
223	João Valente/93	CA Ferreira Zêzere	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 3000m Obs (9.55,55) / 781 + 20				801 Pontos
224	Ricardo Beatriz/86	Grupo R Quinta Lomba	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Tripla (13,53) / 784 + 15				799 Pontos
225	Alexandre Cardeira/94	ACRD Arneirense	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (11,23) / 795				795 Pontos
226	Pedro Conceição/79	Clube Olímpico Oeiras	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (15.05,79) / 792				792 Pontos
227	Marco Tavares/92	CA Baixa Banheira	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (1.59,06) / 791				791 Pontos
228	Ervin Nongo/92	SL Benfica	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Tripla (13,59) / 790				790 Pontos
229	Hélder Barbosa Pinto/93	Gira Sol – R. Catarino	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (11,34) / 789				789 Pontos
230	Edgar Rodrigues/95	Centro Atletismo Seia	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (1.59,20) / 788				788 Pontos
231	Luciano Teixeira/92	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.05,85) / 787				787 Pontos

232	Ricardo Figueiredo/80	Centro Atletismo Seia	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 5.000m (15.07,14) / 787				787 Pontos
233	Wilson Canniot/93	Atlético Clube Vermoil	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (4.07,24) / 771 + 15				786 Pontos
234	Rúben Fernandes/89	CRCD Luzense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,85) / 755 + 10 + 20				785 Pontos
235	Carlos Resende/92	NA Cucujães	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (9,10) / 784				784 Pontos
236	Luís Francisco/86	SC União Torreense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.00,97) / 784				784 Pontos
237	Raúl Segador	APO	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (23,07) / 784				784 Pontos
238	Joel Jesus/95	Gira Sol – R. Catarino	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (6,29) / 770 + 10				780 Pontos
239	Rafael Vilas Boas/95	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (6,33) / 778				778 Pontos
240	Paulo Alves/93	GDR Conforlimpa	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (15.11,39) / 773				773 Pontos
241	Paulo Panaças/83	Assoc. Degolados DC	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 1.500m (4.49,55) / 370	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (4.45,37) / 403			773 Pontos
242	Rui Lopes/92	Nuc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m (11,40) / 772				772 Pontos
243	Pedro Longo/96	Escola Atletismo CB	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (6,22) / 756 + 15				771 Pontos
244	Sérgio Rodrigues/85	GRECAS	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 5.000m (15.16,31) / 761 + 10				771 Pontos
245	António Rocha/92	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 5.000m (15.15,72) / 763				763 Pontos
246	Edgar Batista/91	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (23,24) / 763				763 Pontos
247	Fábio Almeida/96	Gira Sol – R. Catarino	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (6,18) / 747 + 15				762 Pontos
248	João Lopes/95	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (6,25) / 762				762 Pontos
249	Tomás Batista/92	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (52,08) / 760				760 Pontos
250	Délcio Martins/95	CA Baixa Banheira	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (23,10) / 758				758 Pontos
251	Fernando Pinto/94	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.08,60) / 756				756 Pontos
252	Diogo Luz/95	Juventude Desp. Neves	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Altura (1,85) / 755				755 Pontos
253	João Oliveira/94	Gira Sol – R. Catarino	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Triplo (13,26) / 755				755 Pontos
254	Lucas Silvestre/94 BRA	NDE Tomás Cabreira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,85) / 755				755 Pontos
255	José P. Gomes/83	CF Belenenses	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (23,09) / 743 + 10				753 Pontos
256	Ângelo Marques/95	Vitória Futebol Clube	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m (52,23) / 752				752 Pontos
257	Márcio Marques/89	NDA Pombal	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.02,24) / 752				752 Pontos
258	Fernando Lemos/83	Liberdade FC	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.09,05) / 751				751 Pontos

259	Joel Pereira/95	Grupo Atletismo Fátima	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 110m Bar (15,68) / 750				750 Pontos
260	Tiago Fonseca/93	LAVRA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (52,29) / 749				749 Pontos
261	Ricardo Castro/91	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3000m Ob (11.39,37) / 442 + 15	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2,24,64) / 290			747 Pontos
262	Hélder Salazar/95	Liberdade FC	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.09,72) / 744				744 Pontos
263	Tiago Silva/80	Núcleo A. Cucujães	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (23,08) / 744				744 Pontos
264	Ivo Tavares/96	Núcleo Atlet. Chaves	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (6,16) / 742				742 Pontos
265	Fernando Serrão/93	Maia Atlético Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 5.000m (15.23,32) / 741				741 Pontos
266	Gerçon Taveira/89 GUI	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m Obst (12.11,37) / 359	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 100m (13,07) / 380			739 Pontos
267	Hélder Coutinho/90	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (6,33) / 739				739 Pontos
268	Jorge Lopes/93	Associação D. Afifense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (6,23) / 735				735 Pontos
269	José João Pereira/95	Individual – Algarve	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m Bar (59,01) / 735				735 Pontos
270	Pedro Costa/94	CA Baixa Banheira	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (23,30) / 733				733 Pontos
271	João Lopes/96	Vitória Futebol Clube	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (11,56) / 728				728 Pontos
272	Luís Serrano/93	Vitória Futebol Clube	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m (52,73) / 726				726 Pontos
273	Denys Vatamanyuk/96	NDE Tomás Cabreira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,80) / 710 + 15				725 Pontos
274	Filipe Almeida/95	AA Charneca Caparica	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (23,37) / 725				725 Pontos
275	Carlos Garrido/95	Escola Grão Vasco	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (23,56) / 724				724 Pontos
276	Sérgio Campos/96	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (6,06) / 723				723 Pontos
277	Davidson Borges/95	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Altura (1,81) / 719				719 Pontos
278	Elton Ramos/95	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Altura (1,81) / 719				719 Pontos
279	Filipe Lara Ramos/77	Grupo Desp. Estreito	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Vara (4,05) /				717 Pontos
280	Pedro Peira/82	NDC Odemira	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.02,44) / 716				716 Pontos
281	Alexandre Marques/94	LAVRA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (52,95) / 715				715 Pontos
282	Diogo Silva/91	Casa Benfica Faro	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 400m (52,94) / 715				715 Pontos
283	Luís Barbosa/83	Clube Oriental Pechão	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (9.06,98) / 699 + 15				714 Pontos
284	André Diniz/88	SC União Torreense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.02,95) / 711				711 Pontos
285	Paulo Soares/75	Clube Areias São João	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (9.07,76) / 696 + 10				706 Pontos

286	Cristiano Amaral/96	Escola Grão Vasco	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (5,97) / 705				705 Pontos
287	Ricardo Dias/85	GRECAS	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 5.000m (15,36,59) / 704				704 Pontos
288	Rúben Laurindo/94	Clube Areias São João	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (9,09,39) / 688 + 15				703 Pontos
289	André Borges/90	GCA Donas	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (23,75) / 701				701 Pontos
290	Pedro Ferreira/92	Casa Povo Alcanena	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Comprimento (6,13) / 700				700 Pontos
291	Alexandre Piçarra/94	Bairro N^a S^a Conceição	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m (11,68) /				697 Pontos
292	Pedro Sequeira/95	Gira Sol – R. Catarino	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (5,93) / 696				696 Pontos
293	Fábio Filipe/96	Futebol C. Castrense	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (23,60) / 695				695 Pontos
294	Thomas Cavalhes/95 FRA	Olímpico Clube Lagos	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (23,83) / 691				691 Pontos
295	Cristophe Capitão/80	Juventude Vidigalense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (23,54) / 690				690 Pontos
296	Nelson Ferreira/78	AC Vermoil	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.04,95) / 688				688 Pontos
297	André Sá/95	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.14,95) / 687				687 Pontos
298	Bruno Varejão/94	Clube Atl. Terceira	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (53,49) / 687				687 Pontos
299	Elmano Tavares/87	CF Belenenses	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (23,57) / 687				687 Pontos
300	Eduardo Sá/95	Clube CD Ribeirão	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (11,72) / 686				686 Pontos
301	João Lopes/90	Casa Benfica Faro	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Peso (12,13) / 654 + 15 + 15				684 Pontos
302	Hugo Santos/91	Clube A. Riachense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (4.15,35) / 683				683 Pontos
303	João Cunha/95	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.15,33) / 683				683 Pontos
304	Vasco Rosa/93	Grupo Atletismo Fátima	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (2.03,66) / 683				683 Pontos
305	Pedro Raposo/95	Sporting C. Abrantes	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Comprimento (5,96) / 682				682 Pontos
306	Paulo Rosário/94	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 5.000m (15.44,72) / 681				681 Pontos
307	Ivo Mota/94	CA Baixa Banheira	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 3000m Obs (10.28,10) / 662+15				677 Pontos
308	Pedro M. Soares/93	CA M. Grande – Imosonho	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Vara (3,90) / 577				677 Pontos
309	Ricardo Ferreira/95	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (11,76) / 676				676 Pontos
310	João Parreira/95	CDF Armadas	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.04,02) / 675				675 Pontos
311	Hugo Silva/90	Clube CD Ribeirão	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (50,32) / 672				672 Pontos
312	Tomás Ribeiro/95	LAVRA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (53,81) / 672				672 Pontos

313	Sami Silva/96	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,65) / 670				670 Pontos
314	João Santos/95	Sporting C. Abrantes	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (4.16,84) / 667				667 Pontos
315	Thiago Arruda/93 BRA	Nuc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (24,04) / 667				667 Pontos
316	Hugo Casaca/96	União D Zona Alta	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (23,75) / 666				666 Pontos
317	João Mendes/95	Juventude Vidigalense	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (2.04,45) / 665				665 Pontos
318	Jonathan Simões/91	NDA Pombal	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.05,92) / 665				665 Pontos
319	Paulo Silva/94	CDRC Amarense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (49,83) / 665				665 Pontos
320	Tiago Louro/95	Associação D. Afifense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (5,77) / 664				664 Pontos
321	André Pereira/85	Núcleo A. Cucujães	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (23,83) / 657				657 Pontos
322	Natalino Miranda/95	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (55,16) / 656				656 Pontos
323	Fábio Cunha/94	JUNI	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (11,84) / 655				655 Pontos
324	Jorge Madeira/95	Futebol C. Castrense	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (11,84) / 635 + 20				655 Pontos
325	João Silva/94	Juventude Vidigalense	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (24,16) / 653				653 Pontos
326	Paulo Ribeiro/95	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.18,86) / 646				646 Pontos
327	Daniel Roleira/95	Associação DC Lovelhe	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (48,26) / 644				644 Pontos
328	Daniel Leandro/84	A 20 km Almeirim	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (11,91) / 641				641 Pontos
329	André Ferrão/94	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (11,90) / 640				640 Pontos
330	Adelino Oliveira/91	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 5.000m (16.00,10) / 639				639 Pontos
331	Cristiano Pereira/96	Casa Povo Mangualde	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (2.05,67) / 638				638 Pontos
332	Luís Miguel Araújo/95	Associação D. Afifense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (5,73) / 636				636 Pontos
333	Alexandre Casanova/95	Clube Desp. Faro XXI	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Comprimento (5,63) / 635				635 Pontos
334	Jacinto Correia/64	Maratona C Vila Chã	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 5.000m (17.25,01) / 433	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 800m (2.31,23) /			634 Pontos
335	José Monteiro/75	SL Benfica	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.05,89) / 634				634 Pontos
336	Fábio Pereira/94	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (54,63) / 632				632 Pontos
337	Jorge Martins/95	Individual	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Altura (1,70) / 621 + 10				631 Pontos
338	Miguel Barrigana/96	SL Benfica	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Altura (1,71) / 630				630 Pontos
339	Miguel Meira/79	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 5.000m (16.04,04) / 629				629 Pontos

340	Pedro Meireles/96	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (54,77) / 625				625 Pontos
341	Pedro Silva/96	Clube Atl. Terceira	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.20,99) / 625				625 Pontos
342	Rafael Correia/793	ACRD Arneirense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 110m Bar (16,58) / 624				624 Pontos
343	Ayrton Nascimento/95	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (11,99) / 618				618 Pontos
344	Paulo Cunha/95	Clube Natação Cultura	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.21,80) / 617				617 Pontos
345	José Gonçalves/95	Maia Atlético Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (46,19) / 615				615 Pontos
346	João Maia/94	LAVRA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (12,02) / 610				610 Pontos
347	Mário Fonseca/88	CDC Nave	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 3.000m (9.33,41) / 591 + 15				606 Pontos
348	Bruno Gaspar/85	FP Desporto Deficientes	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 1.500m (4.25,94) / 605				605 Pontos
349	Bruno Pepe/95	Juventude Vidigalense	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (24,59) / 604				604 Pontos
350	Carlos Nunes/82	Casa Povo Mangualde	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 5.000m (16.14,10) / 603				603 Pontos
351	Francisco Pinto/96	UF Degolados	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (12,05) / 603				603 Pontos
352	João Parra/95	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (55,26) / 602				602 Pontos
353	Bruno Veríssimo/94	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,06) 601				601 Pontos
354	Cesário Simões/69	Maratona C Vila Chã	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 5.000m (16.14,53) / 601				601 Pontos
355	Nuno Sousa/89	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (5,62) / 601				601 Pontos
356	João Maciel/95	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (12,07) / 598				598 Pontos
357	Nuno Alves/75	CCR Alto do Moinho	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (4.23,64) / 598				598 Pontos
358	Manuel Almeida/95	Escola Grão Vasco	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (5,44) / 597				597 Pontos
359	Flávio Barão/94	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (24,66) / 596				596 Pontos
360	Ângelo Ribeiro/93	A. Moinho Vermoim	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 5.000m (16.18,36) / 592				592 Pontos
361	Paulo Peixoto/90	Bairro Anjos	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,85) / 592				592 Pontos
362	Victor Salvador/71	Casa Povo Mangualde	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 5.000m (16.18,23) / 592				592 Pontos
363	Roberto Marques/95	Escola Amato Lusitano	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,10) / 591				591 Pontos
364	António Rosário/94	Escola Grão Vasco	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,14) / 581				581 Pontos
365	Nuno Costa/93	Clube Desp. Póvoa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (55,72) / 580				580 Pontos
366	João Veloso/89	Clube CD Ribeirão	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (12,15) / 576				576 Pontos

367	Pedro Freire/89	NDA Pombal	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.10,20) / 571				571 Pontos
368	Sergly Chonka/73 UKR	AC Vermoil	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 3.000m (9.40,54) / 560 + 10				570 Pontos
369	João Ferreira/96	Escola Atl. Rosa Oliveira	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (56,06) / 565				565 Pontos
370	Afonso Esteves/96	ACRD Arneirense	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 1.500m (4.27,21) / 564				564 Pontos
371	Michel Valente/84	Clube Rec. Aturense	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (9.37,00) / 563				563 Pontos
372	João Almeida/92	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,50) / 445	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (12.00,20) / 116			561 Pontos
373	Miguel Madeira/95	Futebol C. Castrense	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (12,33) / 537 + 15				552 Pontos
374	Eduardo Sanca/78	ACAPO	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> Peso (10,39) / 551				551 Pontos
375	Gonçalo Abade/94	Escola Grão Vasco	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (25,08) / 551				551 Pontos
376	Fábio Martins/96	Casa Povo Pontével	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (4.28,72) / 549 Pontos				549 Pontos
377	Gil Azevedo/94	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (12,28) / 548				548 Pontos
378	André Gomes/93	Clube AO Vianense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.28,93) / 547				547 Pontos
379	Luís Costa/96	Clube CD Ribeirão	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.26,78) / 547				547 Pontos
380	Rui Vieira/93	CDRC Amarense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.38,91) / 547				547 Pontos
381	Paulo Rosa/96	CDC Navais	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.29,18) / 545				545 Pontos
382	Paulo Oliveira/95	Olímpico Clube Lagos	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (25,15) / 544				544 Pontos
383	Ademar Marques/95	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (5,16) / 541				541 Pontos
384	Diogo Almeida/81	Gira Sol – R. Catarino	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,32) / 539				539 Pontos
385	Tiago Pereira/93	Casa Benfica Faro	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Peso (10,01) / 529 + 10				539 Pontos
386	Maryan Tereshkevych/94	Clube A. Riachense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (24,98) / 534				534 Pontos
387	Rafael Silva/96	Gira Sol – R. Catarino	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (5,12) / 533				533 Pontos
388	Caíque Zeferino/95 BRA	ADC Paria da Falésia	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,60) / 532				532 Pontos
389	Nelson Taia/93	Grupo R Quinta Lomba	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (9.44,49) / 532				532 Pontos
390	Rúben Brito/96	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,60) / 532				532 Pontos
391	António Sousa/90	Grupo CA Donas	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Dardo (40,12) / 531				531 Pontos
392	João Espadinha/96	Clube LA Competição	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (25,32) / 526				526 Pontos
393	Flávio Ribeiro/95	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.31,38) / 524				524 Pontos

394	Luís Leira/96	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 800m (2.11,18) / 523				523 Pontos
385	Gabriel Peixoto/89	ACRA Seixas Douro	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 200m (25,56) / 501 + 20				521 Pontos
396	Fernando Figueiredo/94	CDC Navais	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 5.000m (16.48,17) / 518				518 Pontos
397	António Afonso/70	Clube Rec. Alturense	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (9.49,88) / 509				509 Pontos
398	Fábio Julião/96	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (25,50) / 508				508 Pontos
399	Miguel Almeida/95	Clube Spiridon Gaia	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (38,33) / 506				506 Pontos
400	Carlos Maia/96	CARDES	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (4,98) / 505				505 Pontos
401	Fábio Lopes/95	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,47) / 505				505 Pontos
402	Henorton Moreno/94 CPV	NDE Tomás Cabreira	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> Peso (9,59) / 504				504 Pontos
403	Tiago Godinho/87	Individual	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 5.000m (16.54,17) / 503				503 Pontos
404	Gonçalo Dias/95	Individual	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Dardo (37,20) / 490 + 10				500 Pontos
405	João Maurício/79	CRCD Luzense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Peso (9,28) / 486 + 10				496 Pontos
406	Miguel Coelho/95	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.34,60) / 495				495 Pontos
407	João Ferreira/94	Cyclones Sanitop	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (37,41) / 493				493 Pontos
408	César Gonçalves/96	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (57,73) / 492				492 Pontos
409	António Magalhães/94	Clube Desportivo Póvoa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.35,19) / 490				490 Pontos
410	Celso Brito/84	Assoc. C Sambrasense	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (9.54,83) / 489				489 Pontos
411	Samir Pinheiro/94	Sport Viseu Benfica	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Dardo (36,58) / 482				482 Pontos
412	Paulo Silva/67	Núc. Sportinguista Faro	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (9.56,87) / 481				481 Pontos
413	Ricardo Tranco/96	Gira Sol – R. Catarino	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,60) / 476				476 Pontos
414	Álvaro Rodrigues/65	Clube Areias São João	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (9.59,08) / 473				473 Pontos
415	Angel Chaushev/95 BUL	ACRA Seixas Douro	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Disco (27,27) / 462 + 10				472 Pontos
416	Eduardo Campos/95	Maia Atlético Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (4,87) / 468				468 Pontos
417	Luís Sequeira/66	Clube Areias São João	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 800m (2.14,05) / 468				468 Pontos
418	Sérgio Silva/96	Associação CR Vigorosa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (4,87) / 468				468 Pontos
419	Miguel Domingos/68	Assoc. C. Sambrasense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (11.15,23) / 221	<u>V. Tavares,13/06/2012</u> 3.000m (11.06,37) / 245			466 Pontos
420	Pedro Relvas/95	Clube Elvense Natação	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (2.14,28) / 464				464 Pontos

421	Mário Gomes/96	CA Arcos Valdevez	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (58,49) / 460				460 Pontos
422	Joaquim Abraços/78	Clube Areias São João	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (10.03,01) / 457				457 Pontos
423	Pedro Rosado/95	CRCD Luzense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (26,02) / 456				456 Pontos
424	João Relvas/80	Clube Elvense Natação	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 1.500m (4.39,98) / 453				453 Pontos
425	Rúben Clemente/89	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (8,27) / 446				446 Pontos
426	César Rodrigues/74	Clube Rec. Alturense	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 3.000m (10.06,40) / 444				444 Pontos
427	Hugo Lopes/95	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,76) / 442				442 Pontos
428	Pedro Meireles/96	Atletismo Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (33,30) / 437				437 Pontos
429	Ricardo Gonçalves/89	CRD Santaluziense	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> Disco (25,48) / 429				429 Pontos
430	Pedro Martino/96	CDC Navais	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.42,35) / 428				428 Pontos
431	Joaquim Figueiredo/94	Associação CR Vigorosa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (59,44) / 423				423 Pontos
432	José Gonçalves/95	Aventura Gaia Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (31,88) / 417				417 Pontos
433	Álvaro Gonçalves/94	Associação DC Lovelhe	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (31,79) / 416				416 Pontos
434	Fábio Serrano/88	Casa Povo Ervedal	<u>Elvas, 23/06/2012</u> Peso (8,08) / 416				416 Pontos
435	Brandon Pereira/94	CRCD Luzense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3000m Ob (11.54,05) / 404 + 10				414 Pontos
436	Jorge Rodrigues/94	Clube CD Ribeirão	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (31,48) / 411				411 Pontos
437	Miguel Montez/95	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (4,48) / 405				405 Pontos
438	Guilherme Capela/94	CDRC Amarense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (30,78) / 402				402 Pontos
439	Fábio Reis/93	CRCD Luzense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (10.18,88) / 398				398 Pontos
440	Jorge Peyroteo/97	NDE Tomás Cabreira	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> Disco (23,69) / 397				397 Pontos
441	Nilson Tavares/92 CPV	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (30,14) / 393				393 Pontos
442	Francisco Neves/95	Casa Povo Ervedal	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 400m (60,38) / 386				386 Pontos
443	Bruno Conceição/95	CA Arcos Valdevez	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.48,62) / 377				377 Pontos
444	Grigore Navin/95	NDE Tomás Cabreira	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 3.000m (10.26,12) / 372				372 Pontos
445	Miguel Serafim/95	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comprimento (4,37) / 372				372 Pontos
446	João Gomes/96	CA Arcos Valdevez	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.51,15) / 358				358 Pontos
447	Paulo Aldeagas/79	Grupo Desp. Diana	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (4.51,63) / 354				354 Pontos

448	Marco Rodrigues/94 CPV	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m Obst (12.16,52) / 346				346 Pontos
449	Paulo Ferreira/96	AC Juvenil Mouzinho	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.53,11) / 343				343 Pontos
450	Fernando Fernandes/61	CAA Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (10.36,24) / 338				338 Pontos
451	Armando Caiadas/72	CR Alturense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (10.42,519) / 317				317 Pontos
452	Kleyton Junior/94	Olímpico Clube Lagos	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Vara (2,50) / 307 + 10				317 Pontos
453	Luís Silva/71	Casa Povo Alcanena	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (4.57,21) / 313				313 Pontos
454	Artur Godinho/70	Núc. Sportinguista Faro	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 3.000m (10.44,34) / 312				312 Pontos
455	Fábio Vilhena/89	Núc. Sportinguista Faro	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 3.000m (10.44,43) / 311				311 Pontos
456	José Santiago/66	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (10.44,35) / 311				311 Pontos
457	José Sousa/96	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.58,05) / 307				307 Pontos
458	Luís Xavier/69	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (10.46,32) / 305				305 Pontos
459	Adelino Vilas Boas/96	CDC Navais	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (62,81) / 300				300 Pontos
460	Joaquim Neves/93	Casa Povo Ervedal	<u>Elvas, 23/06/2012</u> 100m (13,62) / 281				281 Pontos
461	João Rebelo/93	Centro Atletismo Seia	<u>Guarda, 30/06/2012</u> 800m (2.26,37) / 265				265 Pontos
462	Carlos Rocha/96	Clube LA Competição	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (5.05,84) / 254				254 Pontos
463	Carlos Silva/94	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (19,56) / 247				247 Pontos
464	Filipe Conceição/66	Assoc. C Sambrazense	<u>V. Tavares, 13/06/2012</u> 3.000m (11.05,56) / 247				247 Pontos
465	Tomás Torre/96	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (16,97) / 212				212 Pontos
466	Hugo Guerreiro/96	Clube Areias São João	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.33,63) / 173				173 Pontos
467	João Silva/66	Nuc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.43,04) / 82				82 Pontos

ATLETAS NÃO ELEGÍVEIS PARA A CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

1	Mikko Kivinen/88	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comp. (7,67) / 1056 + 60 + 20				1.136 Pontos
2	Juan Carlos Higuero/78	ESPAÑA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (13.50,54)/1031+20+60				1.111 Pontos
3	Jean Marie Kouletio/88	ESPAÑA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Comp. (7,48) 1017+ 30 + 15				1.062 Pontos
4	Victor Mantaner/85	ESPAÑA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.47,44) / 1009+20+30				1.059 Pontos
5	Juho-matti Pimia/84	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comp. (7,46) / 1012 + 30 + 15				1.057 Pontos

6	Pasi Roslund/92	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 110m Bar (14,59) / 965 + 15				980 Pontos
7	Pascual Fernandez/90	ESPAÑA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 1.500m (3.50,51) / 970				970 Pontos
8	Javier Bárrío/88	ESPAÑA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.10,33) / 962				962 Pontos
9	Gustavo Martinez/77	ESPAÑA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (69,30) / 937 + 20				957 Pontos
10	Henri Vitikainen/89	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (2,05) / 936 + 20				956 Pontos
11	Abraham PAjuelo/89	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (1.53,48) / 934 + 20				954 Pontos
12	Alberto Lázaro/85	ESPAÑA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.18,30) / 940				940 Pontos
13	Daniel Angulo/88	ESPAÑA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.19,19) / 937				937 Pontos
14	Mikael Berggdahl/83	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (8.26,40) / 907 + 20				927 Pontos
15	Fernando Rodriguez/88	ESPAÑA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.27,00) / 912				912 Pontos
16	Jesus Lorenzo/89	ESPAÑA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Dardo (66,27) / 894 + 15				909 Pontos
17	Johnatan Santos/95	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (1.55,66) / 876 + 15				891 Pontos
18	Carlos Caballero/96	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (1.55,70) / 875 + 10				885 Pontos
19	Francisco Cobo/84	ESPAÑA	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 5.000m (14.36,11) / 883				883 Pontos
20	Francisco Polido/86	ESPAÑA	<u>Guarda, 30/06/2012</u> Comprimento (6,61) / 836				836 Pontos
21	Roberto Cerqueiro/73	ESPAÑA	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (52,18) / 806				806 Pontos
22	Ville Myllari/85	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m (11,51) / 742				742 Pontos
23	Gildo Zacarias/89	MOÇAMBIQUE	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (24,42) / 741				741 Pontos
24	Ivan Gonzalez/82	ESPAÑA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 5.000m (15.26,08) / 733				733 Pontos
25	Richard Smith/82	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (23,51) / 730				730 Pontos
26	Thomas Tica/87	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.02,73) / 704 + 20				724 Pontos
27	Cristopher Vaz/88	SÃO TOMÉ PRINCIPE	<u>Lisboa, 16/06/2012</u> 100m (11,60) / 676				676 Pontos
28	Juan Lopéz/95	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (4.18,35) / 652				652 Pontos
29	Joseph Quartey/81	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m (11,88) / 645				645 Pontos
30	Aitor Garlito/94	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (4.20,87) / 626				626 Pontos
31	Manuel Vivas/74	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (2.06,51) / 620				620 Pontos
32	Benjamin Flanko/79	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,65) / 577 + 20				597 Pontos

33	Thomas Konarzewski	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (42,93) / 570 + 15				585 Pontos
34	Tirus Njenga/85	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (5,37) / 583				583 Pontos
35	Rúben Amador/94	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (2.10,31) / 541				541 Pontos
36	Martim T. Marquez/92	ESPAÑA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 5.000m (16.51,82) / 509				509 Pontos
37	Iain Barrowman/80	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (27,75) / 482				482 Pontos
38	Simon Proctor/74	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (35,62) / 469				469 Pontos
39	Carlos Hidalgo/96	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (4.38,95) / 457				457 Pontos
40	Leon Gibson/93	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (4,58) / 425				425 Pontos
41	Pita Bulande/93	MOÇAMBIQUE	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (26,48) / 413				413 Pontos
42	Luís Gonzalez/95	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 200m (26,57) / 405				405 Pontos
43	Justin Cooper/92	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.20,17) / 360				360 Pontos
44	Vicente Santano/64	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 1.500m (4.53,42) / 341				341 Pontos
45	Keith Donkin/57	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (10.40,26) / 325				325 Pontos
46	Miguel Rodriguez/61	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> Dardo (21,44) / 273				273 Pontos
47	Steve Wilson/89	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m Obst (12.52,56) / 264				264 Pontos
48	Juan Mimoso/94	ESPAÑA	<u>C. Vide, 01/07/2012</u> 800m (2.37,32) / 133				133 Pontos

LEGENDA

+ 20 = Bónus por 1º Lugar + 15 = Bónus por 2º Lugar + 10 = Bónus por 3º Lugar + 30 + 45 + 60 + 90 = Bónus por marca da Tabela + 100 = Bónus por Record Nacional

NOTAS

1. A classificação e pontuações serão provisórias até ao dia 30 de Agosto.
2. Se durante este período forem detetadas incorreções as mesmas deverão ser comunicadas.
3. Em 1 de Setembro as classificações passarão a definitivas.
4. Após esta data os prémios serão colocados a pagamento.