

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

DIRECÇÃO TÉCNICA NACIONAL



CIRCUITO DE MEETINGS PORTUGAL

Circuito Nacional de Pista

“PREMIUM 2012”

MEETINGS REALIZADOS

6º Meeting Pombal Pista Coberta (26/02)
4º Meeting de Quarteira (13/05)
1º Meeting “25º Aniversário” da AA Viana do Castelo (26/05)
21º Meeting de Viseu (06/06)
Meeting “Cidade de Abrantes” (07/06)

MEETINGS POR REALIZAR

13/06 – 4º Meeting “Victor Tavares” – Faro	30/06 – 13º Meeting da Guarda
16/06 – Meeting de Atletismo de Lisboa	01/07 – Meeting de Castelo de Vide
23/06 – Meeting de Atletismo de Elvas	22/07 - 10º Meeting Manuel Piedade Costa - Alcanena

07.08/07 - Campeonato de Portugal

CLASSIFICAÇÃO - ATLETAS FEMININOS

1	Andreia Felisberto/86	JOMA	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100mB (13,76) / 1059 + 60 + 15	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (12,23) / 972 + 15	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 100 Bar. (13,55) / 1031+60+20		3.232 Pontos
2	Filipa Martins/92	JOMA	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (58,16) / 956	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (25,30) / 952	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (24,85) / 939 + 20		2.867 Pontos
3	Carolina Duarte/90	CS Marítimo	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (55,57) / 1.040 + 30 + 15	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (54,76) / 1038+30+30			2.183 Pontos
4	Leslie Delgado/89	GCA Donas	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (57,61) / 974	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (55,79) / 1004+30+15			2.023 Pontos
5	Miriam Tavares/91	CS Marítimo	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (55,88) / 1.029 + 30 + 10	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (25,18) / 914 + 10			1.993 Pontos
6	Susana Estriga/75	JOMA	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,91) / 966 + 30	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 100m Bar. (14,73) / 899			1.895 Pontos
7	Márcia Cardoso/94	ADREP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (57,73) / 970	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (59,26) / 893			1.863 Pontos
8	Verónika Zhukova/93	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,92) / 963	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,76) / 883 + 10			1.856 Pontos
9	Larissa Vieira/95	SC Abrantes	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (8,24) / 882	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 100m Bar. (14,49) / 924 + 10			1.816 Pontos
10	Daniela Urbano/95	ADREP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (61,05) / 868	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (61,42) / 827			1.695 Pontos
11	Beatriz Dinis/96	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (8,36) / 853	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (27,03) / 780 + 20			1.653 Pontos
12	Carine Moreira/94	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (61,95) / 841	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (27,21) / 784 + 15			1.640 Pontos
13	Tânia Silva/88	Liberdade F. Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.48,79) / 845	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 1.500m (5.03,90) / 746 + 15			1.606 Pontos
14	Patrícia Silva/94	ACRD Arneirense	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (13,20) / 812 + 15	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (27,33) / 775			1.602 Pontos
15	Bruna Silva/94	Juventude Vidigalense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (63,04) / 780	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (27,03) / 780			1.560 Pontos
16	Mafuta Maketa/89 ANG	Juventude Vidigalense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (46,48) / 715	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Martelo (47,00) / 723 + 15			1.453 Pontos
17	Diana Morgado/89	AC Vermoil	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (9,96) / 771	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 100m Bar. (16,99) / 672			1.443 Pontos
18	Vera Barbosa/89	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (53,76) / 1.100 + 60 + 20				1.180 Pontos
19	Susana Costa/84	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Triplo (13,82) / 1.078 + 60 + 20				1.158 Pontos
20	Patrícia Mamona/88	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Triplo (13,63) / 1.058 + 60 + 15				1.133 Pontos
21	Sónia Tavares/86	Sport Clube Beira Mar	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (24,47) / 1019 + 60 + 40				1.119 Pontos
22	Sandra Teixeira/78	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.07,86) / 1.054+30 + 20				1.104 Pontos
23	Eva Vital/92	SL Benfica	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 100 Bar. (13,61) / 1023+60+15				1.098 Pontos
24	Shaina Mags/92	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Triplo (13,07) / 1.000 + 30 + 30				1.060 Pontos
25	Vânia Silva/80	Sporting CP	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Martelo (63,23) / 984 + 20				1.004 Pontos
26	Tânia Duarte/90	Sport Lisboa Benfica	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (25,13) / 966 + 25				991 Pontos
27	Débora Clemente/94	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (7,90) / 968 + 15				983 Pontos

28	Cátia Azevedo/94	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (57,66) / 972			972 Pontos
29	Evelise Veiga/96	Juventude Vidigalense	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comp. (5,68) 7 919 + 20 + 20			959 Pontos
30	Cristiana Cunha/91	SC Braga	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar. (9,05) / 942 + 15			957 Pontos
31	Nádia Gaspar/90	SL Benfica	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 400m (58,24) / 954			954 Pontos
32	Bárbara Ferreira/91	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.35,69) / 936 + 15			951 Pontos
33	Lizandra Lopes/88	GRECAS	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comp. (5,67) / 917 + 15 + 15			947 Pontos
34	Flávia Ribeiro/94	Escola Júlio Dinis - Ovar	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,51) 7 925 + 20			945 Pontos
35	Daniela França/95	Maia Atlético Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (25,56) / 932			932 Pontos
36	Sofia Duarte/96	Ateneu A. Cartaxense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (25,17) / 915 + 15			930 Pontos
37	Joceline Monteiro/90	Sporting CP	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.14,56) / 909 + 20			929 Pontos
38	Patrícia Caldas/94	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.38,01) / 919			929 Pontos
39	Anabela Neto/91	Sporting CP	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Altura (1,70) / 905 + 20			925 Pontos
40	Andreia Crespo/90	Núcleo DC Gouveia	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (58,78) / 908 + 10			918 Pontos
41	Elsa Maia/96	Ginásio da Trofa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (58,46) / 918			918 Pontos
42	Lucinda Gomes/95	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Tripla (12,24) / 914			914 Pontos
43	Ludmila Nascimento/96	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (9,25) / 903 + 10			913 Pontos
44	Susana Godinho/92	Sport Lisboa Benfica	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.39,20) / 911			911 Pontos
45	Mariana Gonçalves/94	Clube AO Vianense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (12,64) / 903			903 Pontos
46	Sara Sousa/95	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.41,59) / 894			894 Pontos
47	Inês Dias/94	CARDES	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (5,47) 7 874 + 10			884 Pontos
48	Irina Rodrigues/91	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (14,61) / 848 + 20			868 Pontos
49	Sandra Moreira/93	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Tripla (11,77) / 865			865 Pontos
50	Diana Relvas/89	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (26,47) / 862			862 Pontos
51	Andreia Rodrigues/96	Ginásio da Trofa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.45,45) / 860			860 Pontos
52	Sónia Ferreira/95	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.46,53) / 860			860 Pontos
53	Andreia Santos/95	ADREP	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (26,53) / 858			858 Pontos
54	Joana Correia/93	ADR Águas Belas	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2.22,21) / 843 + 15			858 Pontos

55	Sandra Moreira/93	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (9,50) / 855				855 Pontos
56	Cândida Bairrada/84	Clube Sport Marítimo	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (12,94) / 854				854 Pontos
57	Andreia Pinto/93	CA M. Grande – Imosinho	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m (8,38) / 847				847 Pontos
58	Catarina Costa/88	Sport Lagos e Benfica	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,61) / 812 + 35				847 Pontos
59	Irina Sustelo/83	Individual	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (53,41) / 826 + 20				846 Pontos
60	Anna Hurlebaus/94 UKR	Clube N Rio Maior	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 5.000m Mx (27,50,56) / 809+ 20				829 Pontos
61	Cátia Almeida/91	Casa Povo Mangualde	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 1.500m (4,54,40) / 808 + 20				828 Pontos
62	Ana Patrícia Silva/93	CA M. Grande – Imosinho	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Tripla (11,36) / 823				823 Pontos
63	Elsa Gomes/96	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (61,60) / 822				822 Pontos
64	Inês Bento/94	Casa Povo Pontével	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (26,49) / 818				818 Pontos
65	Joana Monteiro/93	JOMA	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 800m (2,25,05) / 805 + 10				815 Pontos
66	Alda Fernandes/93	ACR Senhora Desterro	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (51,58) / 796 + 15				811 Pontos
67	Elisa Cruz/85	Casa Benfica Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2,21,74) / 800 + 10				810 Pontos
68	Jéssica Ferreira/96	Atlético Clube Vermoil	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (26,91) / 805				805 Pontos
69	Ana Silva/93	AR Luz Vida Gondomar	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (62,40) / 798				798 Pontos
70	Diana Cerqueira/93	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (3,33) / 792				792 Pontos
71	Andreia Nicolau/91	Centro Atletismo Seia	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (5,03) / 781 + 10				791 Pontos
72	Mariana Cabral/93	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (27,58) / 781 + 10				791 Pontos
73	Ana Batista/94	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,36) / 787				787 Pontos
74	Liliana Manhente/85	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (27,53) / 785				785 Pontos
75	Sueli Gomes/94	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4,59m27) / 776				776 Pontos
76	Daniela Paço/96	ADC Lovelhe	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (49,62) / 765 + 10				775 Pontos
77	Jennifer Gomes/95	ADREP	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Altura (1,55) / 754 + 15				769 Pontos
78	Isabel Ribeiro/88	A Académica Coimbra	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (12,97) / 749 + 15				764 Pontos
79	Daniela Ferreira/89	Juventude Vidigalense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,53) / 761				761 Pontos
80	Susana Cardoso/79	Gira Sol – R. Catarino	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (13,53) / 761				761 Pontos
81	Helena Gomes/92	JOMA	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Tripla (10,64) / 750				750 Pontos

82	Rita Lopes/94	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.03,96) / 746				746 Pontos
83	Andreia Venade/80	Gira Sol – R. Catarino	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (48,38) / 745				745 Pontos
84	Sílvia Cruz/80	Sporting CP	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (12,73) / 735 + 10				745 Pontos
85	Patrícia Vaz/94	Futebol C. Castrense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (4,78) 728 + 10				738 Pontos
86	Samaritana Cabral/96	ADC Praia da Falésia	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (4,75) / 722 + 15				737 Pontos
87	Jéssica Lopes/95	Liberdade FC	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.05,62) / 736				736 Pontos
88	Inês Santos/96	Atlético Clube Vermoil	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (5.08,90) / 715 + 20				735 Pontos
89	Tânia Rocha/95	CA Arcos Valdevez	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,70) / 735				735 Pontos
90	Ana Moura/95	Escola Grão Vasco	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (4,80) / 732				732 Pontos
91	Marta Inverneiro/94	Maia Atlético Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,72) / 732 Pontos				732 Pontos
92	Maria J. Rodrigues/96	ADC Lovelhe	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (47,48) / 731				731 Pontos
93	Rita Ribeiro/96	Clube N. Rio Maior	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 5.000m Mx (29.52,02) / 715 +15				730 Pontos
94	Juliana Pereira/95	Juventude Vidigalense	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (12,60) / 727				727 Pontos
95	Marisa Vieira/94	Associação D. Afifense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (65,08) / 722				722 Pontos
96	Carolina Reis/96	Juventude Vidigalense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 200m (27,98) / 721				721 Pontos
97	Patrícia Penteado/92	SL Benfica	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> Martelo (46,27) / 711 + 10				721 Pontos
98	Beatriz Marques/94	Maia Atlético Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,84) / 714				714 Pontos
99	Mónica Pereira/93	Liberdade FC	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.09,43) / 712				712 Pontos
100	Rita Araújo/96	CA Arcos Valdevez	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (65,55) / 709				709 Pontos
101	Rita Alves/95	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 100 m (13,94) / 700				700 Pontos
102	Soraia Vasconcelos/95	Aventura Gaia Clube	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (65,86) / 700				700 Pontos
103	Joana Costa/95	Clube N. Rio Maior	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (5.13,94) / 684 + 15				699 Pontos
104	Nadine Alexandre/94	Olímpico Clube Lagos	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (28,78) / 698				698 Pontos
105	Catarina Pereira/94	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.12,35) / 694				694 Pontos
106	Ana Patrícia Mendes/97	ADC Praia da Falésia	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (28,85) / 693				693 Pontos
107	Joana Rafaela Vaz/93	Grupo Desport. Pic Nic	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.29,42) / 690				690 Pontos
108	Nadine Laranjeira/94	Clube Desportivo Póvoa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.13,39) / 688				688 Pontos

109	Sílvia Santos/94	LAVRA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (66,47) / 684			684 Pontos
110	Sara Augusto/96	Centro Atletismo Seia	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 1.500m (5.16,04) / 672 + 10			682 Pontos
111	Ana Pedreiras/93	Gira Sol – R. Catarino	<u>Pombal, 26/02/2012</u> 60m Bar (10,49) / 679			679 Pontos
112	Catarina Monteiro/96	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,45) / 657 + 10 + 10			677 Pontos
113	Edna Barros/86	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.20,48) / 676			676 Pontos
114	Naomi Anderson/96 IRL	Olímpico Clube Lagos	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,11) / 676			676 Pontos
115	Cátia Lourenço/92	Casa Benfica Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (4,52) / 673			673 Pontos
116	Ivanilde Correia/96 CPV	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,21) / 669			669 Pontos
117	Rosa Melo/95	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.16,59) / 668			668 Pontos
118	Sílvia Figueiredo/93	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (67,20) / 664			664 Pontos
119	Cátia Amaral/95	Individual – Algarve	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,34) / 661			661 Pontos
120	Mariana Mota/95	ADR Águas Belas	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 5.000m Mx (31.21,30) / 650 +10			660 Pontos
121	Cátia Carvalho/94	Sport Viseu Benfica	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (14,22) / 659			659 Pontos
122	Irina Coelho/81	Clube Areias São João	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (11.38,06) / 639 + 10			649 Pontos
123	Beatriz Afonso/96	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,60) / 644			644 Pontos
124	Adília Fernandes/89	Clube Sport Marítimo	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 200 m (29,63) / 642			642 Pontos
125	Vanessa Bandeira/96	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> Comprimento (4,37) / 642			642 Pontos
126	Axelle Hauwaert/95 BEL	ADC Praia da Falésia	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (4,36) / 640			640 Pontos
127	Marta Martins/96	Sporting Clube Braga	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5.21,45) / 531			640 Pontos
128	Juliana Ferreira/95	Clube Desp. Póvoa	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (68,36) / 634			634 Pontos
129	Inês Antunes/96	Escola Grão Vasco	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (14,43) / 630			630 Pontos
140	Marta Faria/96	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,86) / 627			627 Pontos
141	Fátima Pereira/95	Centro Atl. Mazarefes	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (68,70) / 625			625 Pontos
142	Cristiana Campos/95	Gira Sol – R. Catarino	<u>Pombal, 26/02/2012</u> Peso (10,75) / 615			615 Pontos
143	Catarina Marques/96	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,40) / 608			608 Pontos
144	Inês Glória/96	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,40) / 608			608 Pontos
145	Anastasiya Braha/91	ADC Praia da Falésia	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (30,23) / 604			604 Pontos

146	Ana Nobre/93	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 100m (14,71) / 591 + 10				601 Pontos
147	Isabela Lacatus/95	Clube Areias São João	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (11,56,04) / 594				594 Pontos
148	Joana Oliveira/95	Clube A. Riachense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (5,32,21) / 578 + 10				588 Pontos
149	Mariana Pinto/84	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (38,53) / 588				588 Pontos
150	Cristiana Pires/95	Nuc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (4,10) / 586				586 Pontos
151	Lara Clochet/96 BEL	Casa Benfica Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (32,09) / 553 + 15				568 Pontos
152	Cátia Bandeira/96	ACR Cambra	<u>Viseu, 06/06/2012</u> 200m (30,86) / 565				565 Pontos
153	Gabriela Venade/91	ADC Lovelhe	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (36,87) / 561				561 Pontos
154	Sara Araújo/93	CDC Navais	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (71,70) / 549				549 Pontos
155	Carla Covelo/94	Clube Desp. Faro XXI	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2,40,42) / 547				547 Pontos
156	Ariana Almeida/96	ND Esc. Tomás Cabreira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (31,19) / 545				545 Pontos
157	Ouisal Khanfoudi/95	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (12,19,41) / 538				538 Pontos
158	Marta Oliveira/95	Liberdade FC	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5,40,76) / 531				531 Pontos
159	Anabela Moreira/70	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (12,25,09) / 525				525 Pontos
160	Cristiana Sousa/95	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (72,70) / 525				525 Pontos
161	Lara Sousa/93	Escola do Movimento	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (72,82) / 523				523 Pontos
162	Carina Rodrigues/94	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (29,47) / 506				506 Pontos
163	Jéssica Patrício/96	Olímpico Clube Lagos	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (3,69) / 501				501 Pontos
164	Yasmine Mendes/96	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (31,95) / 501				501 Pontos
165	Jéssica Gomes/94	ND Esc. Tomás Cabreira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (12,40,98) / 489				489 Pontos
166	Mariana Estevão/95	CR Aloreense	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (3,62) / 487				487 Pontos
167	Renata Mota/91	Clube A. Riachense	<u>Abrantes, 07/06/2012</u> 1.500m (5,49,24) / 587				487 Pontos
168	Daniela Miranda/93	CDC Navais	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (31,48) / 475				475 Pontos
169	Susana Lopes/96	União Desp. Várzea	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (5,53,80) / 464				464 Pontos
170	Laura Leal/96	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (12,53,28) / 462				462 Pontos
171	Mariana Miguel/96	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (32,77) / 455				455 Pontos
172	Carla Gonçalves/95	LAVRA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (28,87) / 434				434 Pontos

173	Liandra Gonçalves/96	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.50,32) / 433				433 Pontos
174	Adriana Vera/95	Núc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (23,51) / 399				399 Pontos
175	Isa Patrício/86	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.55,51) / 378				378 Pontos
176	Rafaela Gonçalves/93	Clube AO Vianense	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 400 m (79,51) / 376				376 Pontos
177	Sílvia Chagas/69	Clube Oriental Pechão	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (21,50) / 363				363 Pontos
178	Joana Martins/95	Nuc. Sportinguista Faro	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (18,74) / 314				314 Pontos
179	Natacha Domingos/93	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (10.30,82) / 275				275 Pontos
180	Bianca Sousa/93	ND Esc. Tomás Cabreira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (14.31,87) / 273				273 Pontos
181	Andreia Sancadas/79	Centro Desp. Quarteira	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (14,59) / 240				240 Pontos

ATLETAS NÃO ELEGÍVEIS PARA A CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

	Leinonen Elisa/87	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100mB (13,71) / 1065 + 60 + 20				1.145 Pontos
	Leticia Barbosa/92	ESPAÑA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> 1.500m (4.33,47) / 951 + 20				971 Pontos
	Tiina Saily/86	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m B (14,97) / 919 + 10 + 15				944 Pontos
	Kristiina Makela/92	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (5,63) / 908 + 20				928 Pontos
	Neli Tolvo/89	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (25,90) / 906 + 20				926 Pontos
	Danielle Hodgkinson/84	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3000m (10.26,59) / 834 + 35				869 Pontos
	Jenna Sikio/86	FINLAND	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (45,34) / 792 + 20				812 Pontos
	Tamsin Clark/78	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (11.13,01) / 705 + 15				720 Pontos
	Nekesha Thompson/79	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (28,68) / 705				705 Pontos
	Amy Clift/89	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (29,47) / 652				652 Pontos
	Megan Paynter/80	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (12.01,36) / 581				581 Pontos
	Lydia Bayon Garcia/93	ESPAÑA	<u>V. Castelo, 26/05/2012</u> Martelo (37,72) / 575				575 Pontos
	Gebrall Rogers/79	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 200m (30,89) / 563				563 Pontos
	Gebrall Rogers/79	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Altura (1,35) / 560				560 Pontos
	Leanne Reddish/93	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Comprimento (3,91) / 547				547 Pontos
	Caren Cook/1989	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.42,34) / 524				524 Pontos

	Fiona Powsen/80	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 3.000m (13,42,65) / 485				485 Pontos
	Lucy Lloyd/84	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 800m (2.48,84) / 472				472 Pontos
	Linda Wardell/80	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (21,70) / 367				367 Pontos
	Charlene Matthews/87	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (20,58) / 347				347 Pontos
	Rachel Maartens/79	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> Dardo (20,42 (344)				344 Pontos
	Amy Johnson/92	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m B (21,95) / 304				304 Pontos
	Natasha Smith/92	GREAT BRITAIN	<u>Quarteira, 13/05/2012</u> 100m B (23,56) / 209				209 Pontos

LEGENDA

+ 20 = Bónus por 1º Lugar

+ 15 = Bónus por 2º Lugar

+ 10 = Bónus por 3º Lugar

+ 60 ou + 30 = Bónus por marca da Tabela

+ 100 = Bónus por Record Nacional