



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Estafetas / Torneio do Luso
Centro de Estágio do Luso
Luso

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2012

1238021



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|---|--------|--------|-----------|
| 1ª A D R E Palhaça | 89 SEN | ADREP | 5 0,03 |
| <i>vera lima (1989) / daniela urbano (1995) / andrea santos (1995) / márcia cardoso (1994)</i> | | | |
| 2ª A C R Valdagua | 93 JUN | ACRVD | 5 6,46 |
| <i>isabel silva (1996) / ana pinho (1996) / andrea silva (1994) / cátia coelho (1993)</i> | | | |
| 3ª G J Pinh Bemposta | 96 JUV | GJPB | 5 7,89 |
| <i>ana crist. carvalho (1990) / patricia nunes (1996) / sara mendes (1990) / ana barbosa (1996)</i> | | | |
| Grecas A | 87 SEN | GRECAS | DQ 170,14 |
| <i>sthephany simões (1994) / lisandra lopes (1988) / catarina silva (1990) / tania antonio (1987)</i> | | | |

Serie 2

| | | | |
|--|--------|--------|--------|
| 1ª Grecas B | 95 JUV | GRECAS | 5 2,38 |
| <i>ana rita marques (1996) / catarina amorim (1992) / carolina pandeirada (1993) / cláudia oliveira (1995)</i> | | | |
| 2ª J A Mozelense | 91 S23 | JAM | 5 7,30 |
| <i>patricia marques (1989) / nadia santos (1991) / soraia pires (1995) / cristiana cardoso (1991)</i> | | | |
| 3ª S Soc Trab S J M | 93 JUN | SSTSJM | 5 8,22 |
| <i>ana isabel santos (1996) / luísa andrade (1990) / cátia lima (1995) / cátia lopes (1993)</i> | | | |
| 4ª E Serafim Leite | 96 JUV | ESL | 5 9,12 |
| <i>raquel alves (1991) / catia silva / carine valente (1989) / elisabete oliveira (1996)</i> | | | |



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|--|--------|--------|--------|
| 1º C Campismo S J M | 92 S23 | CCSJM | 4 3,44 |
| <i>luís silva (1993) / josé viegas (1993) / cláudio ferreira (1992) / antónio brandão (1992)</i> | | | |
| 2º Gira Sol - Ramos Cat | 95 JUV | GS-RC | 4 4,51 |
| 3º N A Cucujães | 85 SEN | NAC | 4 5,15 |
| <i>miguel ant. silva (1994) / ivo país (1993) / carlos resende (1992) / jorge santos (1985)</i> | | | |
| 4º Grecas | 92 S23 | GRECAS | 4 5,39 |
| <i>rui matos (1992) / mical seixeiro (1995) / tiago cipriano (1995) / sérgio silva (1992)</i> | | | |
| 5º C Campismo S J M | 88 SEN | CCSJM | 4 5,91 |
| <i>luís ferreira (1985) / rui leite (1989) / daniel silva (1993) / jorge cardoso (1988)</i> | | | |
| A C R Valdagua | 88 SEN | ACRVD | DQ |
| <i>antónio antunes (1979) / Fábio fonseca (1992) / josé paulo silva (1966) / tiago vieira (1988)</i> | | | |



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

| | | | |
|---|--------|--------|--------|
| 1º A C R D Escapães | 95 JUV | ACRDE | 4 8,04 |
| <i>rui bento (1996) / diogo santos (1995) / vitor coelho (1996) / manuel melo (1995)</i> | | | |
| 2º J A Mozelense | 93 JUN | JAM | 4 8,12 |
| <i>rui santos (1996) / paulo nunes (1988) / jorge rios (1993) / daniel costa (1993)</i> | | | |
| 3º G C D Sanfins | 96 JUV | GCDS | 4 8,85 |
| <i>daniel fernandes (1994) / tiago ferreira (1991) / tiago ferreira (1993) / lázaro ferreira (1996)</i> | | | |
| 4º S Soc Trab S J M | 96 JUV | SSTSJM | 5 2,08 |
| <i>carlos silva (1995) / luís carlos costa (1995) / daniel almeida (1996) / artur correia (1996)</i> | | | |
| 5º A R S. Miguel | 75 VET | ARSM | 5 7,62 |
| <i>josé simões / josé feteira / carlos dionísio / rui figueiredo</i> | | | |



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

| | | | | |
|-----------------------|--------|--------|------|------|
| 1ª Jennifer Gomes | 95 JUV | ADREP | 5,06 | +0,7 |
| 2ª Ana Rocha | 96 JUV | ADREP | 4,88 | +1,8 |
| 3ª Joana Pedreiras | 97 INI | GS-RC | 4,46 | 0,0 |
| 4ª Suzana Carvalho | 96 JUV | GS-RC | 4,46 | +0,5 |
| 5ª Gabriela Sousa | 98 INI | GCDS | 4,30 | +0,8 |
| 6ª Stephanie Jesus | 96 JUV | GCDS | 4,18 | 0,0 |
| 7ª Carolina Sarabando | 97 INI | GRECAS | 4,17 | +0,1 |
| 8ª Raquel Rodrigues | 97 INI | ACRDE | 4,15 | 0,0 |



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|---------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Cristiana Campos | 95 JUV | GS-RC | 12,89 |
| 2ª Catarina Alves | 97 INI | GS-RC | 10,46 |
| 3ª Sofia Marcos | 98 INI | GRECAS | 5,16 |



Lançam. Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|-------|-------|
| 1º Bruno Martins | 82 SEN | GS-RC | 43,42 |
| 2º Manuel A. Pereira | 73 VET | CCSJM | 42,59 |
| 3º Sérgio Silva | 77 VET | NAC | 39,39 |
| 4º André Fernandes | 92 S23 | ACRVD | 30,03 |



4X60 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|---|--------|-----|--------|
| 1º G D Lourocoop | 99 INF | GDL | 3 4,51 |
| <i>filipe silva (1999) / joão monteiro (1999) / vitor mota (1999) / miguel gomes (1999)</i> | | | |





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Estafetas / Torneio do Luso

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2012

1238021



4X60 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | |
|---|--------|--------|
| 2º A C R D Escapaes 00 INF | ACRDE | 3 6,38 |
| <i>filipe ferreira (2000) / tiago santos (2001) / ruben rocha (2000) / tomás ferreira (2000)</i> | | |
| 3º S Soc Trab S J M 00 INF | SSTSJM | 3 9,81 |
| <i>francisco fernandes (2000) / hasan gunaydin (2000) / antonio silva (2002) / leandro sousa (2001)</i> | | |
| 4º J A Mozelense 01 BEN-B | JAM | 4 1,11 |
| <i>ricardo costa (2002) / helder ferreira (2003) / joão oliveira (2002) / ruben teixeira (2001)</i> | | |



4X60 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | |
|---|--------|--------|
| 1ª G D Lourocoop 99 INF | GDL | 3 7,44 |
| <i>gioconda silva (2000) / marta marques (1999) / daniela carvalho (1999) / ana lúcia resende (1999)</i> | | |
| 2ª Gira Sol - Ramos Cat 00 INF | GS-RC | 4 2,09 |
| <i>catarina tavares / sofia castanhas / mariana arada / ana moreto</i> | | |
| 3ª J A Mozelense B 02 BEN-B | JAM | 4 2,94 |
| <i>josé silva (1968) / inês rodrigues (2000) / joana oliveira (2000) / mariana pinto (2002)</i> | | |
| S Soc Trab S J M 02 BEN-B | SSTSJM | DNS |
| <i>carolina pinho (1999) / erica gomes ferreira (2000) / bruna pereira (2002) / beatriz inácio (2002)</i> | | |

Serie 2

| | | |
|---|--------|--------|
| 1ª A C D C Vila Cesari 99 INF | ACDCVC | 3 5,77 |
| <i>vanessa rodrigues (1999) / angela cardoso (2000) / ana filipa correia (2001) / mariana almeida (1999)</i> | | |
| 2ª J A Mozelense A 01 BEN-B | JAM | 3 5,90 |
| <i>diana soares (1999) / sofia paiva (2001) / ana cordeiro (2001) / beatriz félix (2001)</i> | | |
| 3ª A D R E Palhaça 99 INF | ADREP | 3 7,64 |
| <i>micaela nascimento (2001) / mariana duarte (2001) / mafalda rodrigues (2000) / oceane conceição (1999)</i> | | |
| 4ª A C R D Escapaes 00 INF | ACRDE | 3 7,76 |
| <i>beatriz melo (2001) / inês santos (2002) / beatriz monteiro (2001) / beatriz santos (2000)</i> | | |



4X80 Metros

(Fem)

Serie 1



4X80 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | |
|--|--------|-----------|
| 1ª Gira Sol - Ramos Cat 97 INI | GS-RC | 4 1,99 |
| <i>joana pedreiras (1997) / bárbara santiago (1998) / joana moreto (1998) / susan maia (1997)</i> | | |
| 2ª Gira Sol - Ramos Cat 97 INI | GS-RC | 4 2,95 |
| <i>inês arada (1998) / érica grangeia (2000) / joana santos (1997) / ana dias (1997)</i> | | |
| 3ª J A Mozelense 97 INI | JAM | 4 4,25 |
| <i>telma oliveira (1998) / lara bastos (1999) / jéssica silva (1997) / diana reis (1997)</i> | | |
| 4ª S Soc Trab S J M 97 INI | SSTSJM | 4 7,27 |
| <i>sonia pereira (1999) / inês batista (1997) / rafaella andrade (1999) / ana inacio (1997)</i> | | |
| Grecas 98 INI | GRECAS | DQ 170,14 |
| <i>tatiana ferreira (1998) / carolina sarabando (1997) / ana beatriz querido (1997) / sandra oliveira (1998)</i> | | |



4X80 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | |
|---|--------|------------|
| 1º Gira Sol - Ramos Cat 97 INI | GS-RC | 4 0,22 |
| <i>bruno bornes (2000) / daniel pinhal (1997) / leonardo soares (1998) / antónio pires (1997)</i> | | |
| 2º C D Feirense 98 INI | CDFE | 4 2,23 |
| <i>eduardo leça (1997) / Fábio castro (1997) / isaac rios (1997) / suleimane barri (1998)</i> | | |
| 3º S Soc Trab S J M 97 INI | SSTSJM | 4 5,81 |
| <i>ruben alves (1997) / gabriel alves (1997) / marcos sousa (1998) / andré dias (1997)</i> | | |
| J A Mozelense 98 INI | JAM | DNF 170,14 |
| <i>gonçalo brito (1998) / pedro bernardes (1999) / josé mota (1998) / ricardo figueiredo (1998)</i> | | |



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | |
|--|--------|----------|
| 1ª A D R E Palhaça 94 JUN | ADREP | 4 0 8,32 |
| <i>cátia rodrigues (1992) / andrea santos (1995) / daniela urbano (1995) / márcia cardoso (1994)</i> | | |
| 2ª Grecas 87 SEN | GRECAS | 4 2 1,80 |
| <i>catarina silva (1990) / catarina amorim (1992) / cláudia oliveira (1995) / tania antonio (1987)</i> | | |
| 3ª S Soc Trab S J M 90 S23 | SSTSJM | 4 3 0,80 |
| <i>jessica silva (1994) / susana fonseca (1994) / cristina silva (1994) / luisa andrade (1990)</i> | | |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Estafetas / Torneio do Luso

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2012

1238021



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|--|--------|-------|----------|
| 4ª G J Pinh Bemposta | 88 SEN | GJPB | 4 3 6,24 |
| <i>ana crist. carvalho (1990) / patricia nunes (1996) / sara mendes (1990) / ana nunes (1988)</i> | | | |
| 5ª A C R Valdágua | 96 JUV | ACRVD | 4 4 6,08 |
| <i>isabel silva (1996) / sara cruz (1994) / cátia coelho (1993) / ana pinho (1996)</i> | | | |
| 6ª J A Mozelense | 66 VET | JAM | 5 1 0,89 |
| <i>patricia marques (1989) / nadia santos (1991) / ana santos (1991) / ma matilde batista (1966)</i> | | | |



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|---------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Ana Rocha | 96 JUV | ADREP | 25,28 |
| 2ª Jennifer Gomes | 95 JUV | ADREP | 21,13 |
| 3ª Catarina Alves | 97 INI | GS-RC | 18,76 |
| 4ª Raquel Rodrigues | 97 INI | ACRDE | 16,74 |
| 5ª Ana Rita Marques | 96 JUV | GRECAS | 13,15 |



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|------------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Carine Valente | 89 SEN | ESL | 25,60 |
| 2ª Raquel Alves | 91 S23 | ESL | 24,34 |
| 3ª Mariana Pandeirada | 90 S23 | GRECAS | 24,24 |
| 4ª Carolina Pandeirada | 93 JUN | GRECAS | 19,59 |



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|-------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Sara Tavares | 96 JUV | GCDS | 39,10 |
| 2ª Catarina Alves | 97 INI | GS-RC | 13,51 |



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|-----|-------|
| 1ª José Pinho | 95 JUV | NAC | 51,02 |
| 2ª Leandro Gonçalves | 96 JUV | NAC | 40,79 |



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|---------------|--------|-------|-------|
| 1ª Paulo Neto | 97 INI | ACRDE | 11,89 |
|---------------|--------|-------|-------|



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|---------------|--------|-----|-------|
| 1ª José Pinho | 95 JUV | NAC | 17,47 |
|---------------|--------|-----|-------|



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|-------------------|--------|-------|-------|
| 2ª Tiago Ferreira | 95 JUV | ADREP | 14,02 |
| 3ª Fábio Teixeira | 95 JUV | ESL | 11,78 |
| 4ª João Almeida | 95 JUV | ESL | 11,48 |
| 5ª Daniel Cravo | 96 JUV | GS-RC | 11,31 |
| 6ª Vítor Coelho | 96 JUV | ACRDE | 10,47 |
| 7ª Joel Jesus | 95 JUV | GS-RC | 10,02 |
| 8ª Julien Costa | 95 JUV | ESL | 8,29 |



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|--|--------|--------|----------|
| 1ª Grecas | 92 S23 | GRECAS | 3 2 9,26 |
| <i>tiago cipriano (1995) / rui matos (1992) / micalael seixeiro (1995) / sérgio silva (1992)</i> | | | |
| 2ª C Campismo S J M (a) | 93 JUN | CCSJM | 3 3 0,68 |
| <i>cláudio resende (1986) / antónio brandão (1992) / rui leite (1989) / daniel silva (1993)</i> | | | |
| 3ª Gira Sol - Ramos Cat | 80 SEN | GS-RC | 3 3 2,07 |
| <i>joel oliveira (1995) / rafael martins (1996) / helder pato (1980) / henrique marques (1993)</i> | | | |
| 4ª N A Cucujães | 94 JUN | NAC | 3 3 3,78 |
| <i>ivo pais (1993) / jorge santos (1985) / tiago silva (1994) / miguel ant. silva (1994)</i> | | | |
| 5ª C Campismo S J M (b) | 92 S23 | CCSJM | 3 3 4,28 |
| <i>eliseu ribeiro (1992) / diogo castro (1995) / luís silva (1993) / cláudio ferreira (1992)</i> | | | |
| 6ª S Soc Trab S J M (a) | 91 S23 | SSTSJM | 3 3 9,02 |
| <i>luís silva (1995) / davide silva (1995) / andré nogueira (1993) / diego manjate (1991)</i> | | | |

Serie 2

| | | | |
|---|--------|--------|----------|
| 1ª C D Feirense | 69 VET | CDFE | 3 4 2,11 |
| <i>ruben costa (1995) / andré daniel miranda (1995) / ricardo marques (1995) / jorge silva (1969)</i> | | | |
| 2ª G C D Sanfins | 96 JUV | GCDS | 3 5 5,58 |
| <i>daniel fernandes (1994) / tiago ferreira (1991) / tiago ferreira (1993) / lázaro ferreira (1996)</i> | | | |
| 3ª A C R Valdágua | 92 S23 | ACRVD | 3 5 6,57 |
| <i>tiago vieira (1988) / josé paulo silva (1966) / antónio antunes (1979) / Fábio fonseca (1992)</i> | | | |
| 4ª J A Mozelense | 84 SEN | JAM | 4 0 0,14 |
| <i>rui santos (1996) / paulo nunes (1988) / jorge rios (1993) / carlos baptista (1984)</i> | | | |
| 5ª S Soc Trab S J M (b) | 95 JUV | SSTSJM | 4 1 1,13 |
| <i>carlos pinho (1996) / daniel almeida (1996) / artur correia (1996) / ricardo costa (1995)</i> | | | |





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Estafetas / Torneio do Luso

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2012

1238021



4X400 Metros

(Masc)

Serie 2

6º A R S. Miguel 68 VET ARSM 4 1 2,55
carlos simões (1969) / josé simões (1968) / marco rodrigues (1974) / carlos dionísio (1967)



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Garrido 91 S23 ACRVD 32,70
 2ª Ana Teresa Coelho 93 JUN ACRVD 28,92

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

Associação Atletismo Coimbra

ARSM Ass Recreativa São Miguel 2 2 2 2
 GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino 8 7 15 7 7 14

Associação Atletismo Aveiro

ACDCVC Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux 1 1 1 1
 ACRDE Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 3 4 7 2 4 6
 ACRVD Ass. Cult. Rec. Valdágua 4 3 7 4 3 7
 ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça 7 1 8 5 1 6
 CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira 5 5 5 5
 CDFE Clube Desportivo Feirense 2 2 2 2
 ESL Escola Secundária Serafim Leite 3 3 6 3 3 6
 GCDS Grupo Cultural Desport. Sanfins 2 3 5 2 2 4
 GDL Grupo Desportivo Lourocoop 1 1 2 1 1 2
 GJPB Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta 2 2 2 2
 GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António 9 2 11 8 1 9
 JAM Juventude Atlético Mozelense 5 4 9 5 4 9
 NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães 6 6 5 5
 SSTSJM Serv Soc Trab Mun SJMadeira 4 5 9 4 5 9

Totais de participações individuais + estafetas

49 44
 48 45
 97 89

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Benjamins B 3 1 4 3 1 4
 Infantis 5 3 8 5 3 8
 Iniciados 13 6 19 11 6 17
 Juvenis 12 17 29 10 15 25
 Juniores 5 3 8 5 3 8
 Sub23 5 7 12 5 6 11
 Seniores 5 6 11 4 6 10
 Veteranos 1 5 6 1 5 6

Totais de participações individuais + estafetas

49 44
 48 45
 97 89

Legendagem de Observações Codificadas





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Estafetas / Torneio do Luso

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2012

1238021

DNF Desistiu / Did Not Finish

DNS Faltou / Did Not Start

DQ Desqualificado

