



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 2 de Janeiro de 2011

1138006

### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Serie 3

|                        |          |        |      |
|------------------------|----------|--------|------|
| 1ª Inês Rodrigues      | 98 INF   | NAC    | 8,35 |
| 2ª Joana Cadete        | 99 INF   | CFUL-A | 6,53 |
| 3ª Sílvia Rodrigues    | 99 INF   | ACBU   | 6,32 |
| 4ª Ana Cruz            | 98 INF   | ACRVD  | 6,25 |
| 5ª Sílvia Andreia Maia | 98 INF   | NAC    | 6,14 |
| 6ª Sandra Oliveira     | 98 INF   | GRECAS | 5,95 |
| 7ª Ana Silva           | 00 BEN-B | FCCL   | 4,94 |

### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Serie 3

|                    |          |       |      |
|--------------------|----------|-------|------|
| 1º Diogo Moreira   | 98 INF   | NAC   | 7,51 |
| 2º Ruben Pinto     | 99 INF   | FCCL  | 7,18 |
| 3º Pedro Pereira   | 99 INF   | FCCL  | 6,89 |
| 4º Miguel Ferreira | 98 INF   | ACRDE | 6,02 |
| 5º Vasco Alves     | 99 INF   | NAC   | 5,41 |
| 6º João Almeida    | 99 INF   | NAC   | 5,35 |
| 7º Filipe Ferreira | 00 BEN-B | ACRDE | 4,88 |
| 8º Tomás Ferreira  | 00 BEN-B | ACRDE | 4,83 |
| 9º Fabio Resende   | 99 INF   | ACRVD | 4,70 |

### 60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

#### Serie 31

Vento: Desf: - 0,3

|                    |          |       |        |
|--------------------|----------|-------|--------|
| 1º Pedro Pereira   | 99 INF   | FCCL  | 1 2,75 |
| 2º Tomás Ferreira  | 00 BEN-B | ACRDE | 1 2,80 |
| 3º João Almeida    | 99 INF   | NAC   | 1 3,39 |
| 4º Filipe Ferreira | 00 BEN-B | ACRDE | 1 3,48 |
| 5º Fabio Resende   | 99 INF   | ACRVD | 1 4,17 |

#### Serie 32

Vento: Desf: - 0,4

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1º Miguel Ferreira | 98 INF | ACRDE | 1 2,54 |
| 2º Diogo Moreira   | 98 INF | NAC   | 1 3,51 |
| 3º Vasco Alves     | 99 INF | NAC   | 1 3,91 |
| 4º Ruben Pinto     | 99 INF | FCCL  | 1 5,00 |

### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 3

|                    |          |       |      |       |
|--------------------|----------|-------|------|-------|
| 1º Miguel Ferreira | 98 INF   | ACRDE | 3,97 | - 1,7 |
| 2º Diogo Moreira   | 98 INF   | NAC   | 3,82 | - 1,6 |
| 3º Ruben Pinto     | 99 INF   | FCCL  | 3,75 | - 1,9 |
| 4º Tomás Ferreira  | 00 BEN-B | ACRDE | 3,71 | - 1,3 |
| 5º Pedro Pereira   | 99 INF   | FCCL  | 3,66 | - 0,9 |
| 6º Fabio Resende   | 99 INF   | ACRVD | 3,59 | - 1,2 |
| 7º Filipe Ferreira | 00 BEN-B | ACRDE | 3,51 | - 2,1 |
| 8º Vasco Alves     | 99 INF   | NAC   | 3,46 | - 1,5 |
| 9º João Almeida    | 99 INF   | NAC   | 3,38 | - 1,1 |

### 60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

#### Serie 3

Vento: Desf: - 1,1

|                        |          |        |        |
|------------------------|----------|--------|--------|
| 1ª Joana Cadete        | 99 INF   | CFUL-A | 1 2,21 |
| 2ª Inês Rodrigues      | 98 INF   | NAC    | 1 2,61 |
| 3ª Sandra Oliveira     | 98 INF   | GRECAS | 1 3,25 |
| 4ª Ana Silva           | 00 BEN-B | FCCL   | 1 3,38 |
| 5ª Sílvia Andreia Maia | 98 INF   | NAC    | 1 3,42 |
| 6ª Sílvia Rodrigues    | 99 INF   | ACBU   | 1 3,88 |
| 7ª Ana Cruz            | 98 INF   | ACRVD  | 1 6,92 |

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 3

|                        |          |        |      |       |
|------------------------|----------|--------|------|-------|
| 1ª Inês Rodrigues      | 98 INF   | NAC    | 4,34 | - 2,0 |
| 2ª Joana Cadete        | 99 INF   | CFUL-A | 4,16 | - 1,4 |
| 3ª Sandra Oliveira     | 98 INF   | GRECAS | 3,88 | - 0,9 |
| 4ª Ana Silva           | 00 BEN-B | FCCL   | 3,44 | - 1,9 |
| 5ª Sílvia Andreia Maia | 98 INF   | NAC    | 3,43 | - 1,8 |
| 6ª Sílvia Rodrigues    | 99 INF   | ACBU   | 3,25 | - 0,9 |
| 7ª Ana Cruz            | 98 INF   | ACRVD  | 3,05 | - 0,6 |

### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Triatlo Técnico Distrital

02-01-2011

1

Triatlo - Infantis

Fem

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube                 | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Lançamento<br>Peso-2Kg | 60 M<br>Barr.Inf.-0,76    | Salto em<br>Comprimento  |
|----------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1 <sup>a</sup> | <b>Inês Rodrigues</b><br>232 NAC      | INF<br>1998            | <b>1.112</b>       | <b>422</b><br>8,35     | <b>302</b><br>12,61 - 1,1 | <b>388</b><br>4,34 - 2,0 |
| 2 <sup>a</sup> | <b>Joana Cadete</b><br>1018 CFUL-A    | INF<br>1999            | <b>1.005</b>       | <b>305</b><br>6,53     | <b>355</b><br>12,21 - 1,1 | <b>345</b><br>4,16 - 1,4 |
| 3 <sup>a</sup> | <b>Sandra Oliveira</b><br>120 GRECAS  | INF<br>1998            | <b>775</b>         | <b>268</b><br>5,95     | <b>226</b><br>13,25 - 1,1 | <b>281</b><br>3,88 - 0,9 |
| 4 <sup>a</sup> | <b>Silvia Andreia Maia</b><br>313 NAC | INF<br>1998            | <b>674</b>         | <b>280</b><br>6,14     | <b>208</b><br>13,42 - 1,1 | <b>186</b><br>3,43 - 1,8 |
| 5 <sup>a</sup> | <b>Silvia Rodrigues</b><br>400 ACBU   | INF<br>1999            | <b>604</b>         | <b>292</b><br>6,32     | <b>161</b><br>13,88 - 1,1 | <b>151</b><br>3,25 - 0,9 |
| 6 <sup>a</sup> | <b>Ana Silva</b><br>1137 FCCL         | BEN-B<br>2000          | <b>604</b>         | <b>204</b><br>4,94     | <b>212</b><br>13,38 - 1,1 | <b>188</b><br>3,44 - 1,9 |
| 7 <sup>a</sup> | <b>Ana Cruz</b><br>580 ACRVD          | INF<br>1998            | <b>403</b>         | <b>287</b><br>6,25     | <b>0</b><br>16,92 - 1,1   | <b>116</b><br>3,05 - 0,6 |





### Triatlo - Infantis

### Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube               | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 M<br>Barr.Inf.-0,76    | Lançamento<br>Peso-3Kg | Salto em<br>Comprimento  |
|---------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|------------------------|--------------------------|
| 1º      | <b>Miguel Ferreira</b><br>500 ACRDE | INF<br>1998            | <b>615</b>         | <b>164</b><br>12,54 - 0,4 | <b>250</b><br>6,02     | <b>201</b><br>3,97 - 1,7 |
| 2º      | <b>Pedro Pereira</b><br>1145 FCCL   | INF<br>1999            | <b>597</b>         | <b>143</b><br>12,75 - 0,3 | <b>301</b><br>6,89     | <b>153</b><br>3,66 - 0,9 |
| 3º      | <b>Diogo Moreira</b><br>222 NAC     | INF<br>1998            | <b>590</b>         | <b>76</b><br>13,51 - 0,4  | <b>337</b><br>7,51     | <b>177</b><br>3,82 - 1,6 |
| 4º      | <b>Ruben Pinto</b><br>1135 FCCL     | INF<br>1999            | <b>490</b>         | <b>5</b><br>15,00 - 0,4   | <b>318</b><br>7,18     | <b>167</b><br>3,75 - 1,9 |
| 5º      | <b>Tomás Ferreira</b><br>434 ACRDE  | BEN-B<br>2000          | <b>480</b>         | <b>138</b><br>12,80 - 0,3 | <b>181</b><br>4,83     | <b>161</b><br>3,71 - 1,3 |
| 6º      | <b>João Almeida</b><br>285 NAC      | INF<br>1999            | <b>411</b>         | <b>86</b><br>13,39 - 0,3  | <b>211</b><br>5,35     | <b>114</b><br>3,38 - 1,1 |
| 7º      | <b>Filipe Ferreira</b><br>455 ACRDE | BEN-B<br>2000          | <b>395</b>         | <b>79</b><br>13,48 - 0,3  | <b>184</b><br>4,88     | <b>132</b><br>3,51 - 2,1 |
| 8º      | <b>Vasco Alves</b><br>317 NAC       | INF<br>1999            | <b>389</b>         | <b>49</b><br>13,91 - 0,4  | <b>215</b><br>5,41     | <b>125</b><br>3,46 - 1,5 |
| 9º      | <b>Fabio Resende</b><br>585 ACRVD   | INF<br>1999            | <b>352</b>         | <b>35</b><br>14,17 - 0,3  | <b>174</b><br>4,70     | <b>143</b><br>3,59 - 1,2 |





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 2 de Janeiro de 2011

1138006

### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

#### Serie 3

Vento: Desf: - 0,7

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1º Paulo Neto      | 97 INI | ACRDE  | 1 0,39 |
| 2º Lázaro Ferreira | 96 INI | CFUL-A | 1 1,82 |
| 3º Gil Monte       | 96 INI | NAC    | 1 2,49 |

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 4

|                      |        |        |      |       |
|----------------------|--------|--------|------|-------|
| 1ª Isabel Silva      | 96 INI | ACRVD  | 4,19 | - 2,7 |
| 2ª Ana Pinho         | 96 INI | ACRVD  | 3,87 | - 0,7 |
| 3ª Sara Leal         | 96 INI | NAC    | 3,77 | - 1,8 |
| 4ª Mariana Conde     | 97 INI | ESJD   | 3,72 | - 1,3 |
| 5ª Margarida Pereira | 96 INI | ACBU   | 3,47 | - 2,2 |
| 6ª Cassandra Soreira | 96 INI | GRECAS | 3,46 | - 1,2 |

### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

#### Serie 4

Vento: Desf: - 1,6

|                      |        |        |        |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Margarida Pereira | 96 INI | ACBU   | 1 2,00 |
| 2ª Mariana Conde     | 97 INI | ESJD   | 1 2,38 |
| 3ª Sara Leal         | 96 INI | NAC    | 1 2,65 |
| 4ª Isabel Silva      | 96 INI | ACRVD  | 1 2,70 |
| 5ª Ana Pinho         | 96 INI | ACRVD  | 1 3,38 |
| Cassandra Soreira    | 96 INI | GRECAS | DNF    |

### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 4

|                    |        |        |      |       |
|--------------------|--------|--------|------|-------|
| 1º Paulo Neto      | 97 INI | ACRDE  | 4,86 | - 1,7 |
| 2º Lázaro Ferreira | 96 INI | CFUL-A | 4,66 | - 2,5 |
| 3º Gil Monte       | 96 INI | NAC    | 4,13 | - 1,1 |

### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 4

|                      |        |        |      |
|----------------------|--------|--------|------|
| 1ª Isabel Silva      | 96 INI | ACRVD  | 7,79 |
| 2ª Margarida Pereira | 96 INI | ACBU   | 7,70 |
| 3ª Ana Pinho         | 96 INI | ACRVD  | 7,53 |
| 4ª Sara Leal         | 96 INI | NAC    | 6,21 |
| 5ª Mariana Conde     | 97 INI | ESJD   | 5,98 |
| 6ª Cassandra Soreira | 96 INI | GRECAS | 5,95 |

### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 3

|                    |        |        |      |
|--------------------|--------|--------|------|
| 1º Paulo Neto      | 97 INI | ACRDE  | 7,72 |
| 2º Lázaro Ferreira | 96 INI | CFUL-A | 6,86 |
| 3º Gil Monte       | 96 INI | NAC    | 6,71 |





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Triatlo Técnico Distrital

02-01-2011

2

Triatlo - Iniciados

Fem

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube                  | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Salto em<br>Comprimento  | 60 M<br>Barr.Ini.Fem-<br>76 | Lançamento<br>Peso-3Kg |
|----------------|--|------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 1 <sup>a</sup> | <b>Isabel Silva</b><br>587 ACRVD       | INI<br>1996            | <b>1.029</b>       | <b>352</b><br>4,19 - 2,7 | <b>291</b><br>12,70 - 1,6   | <b>386</b><br>7,79     |
| 2 <sup>a</sup> | <b>Margarida Pereira</b><br>393 ACBU   | INI<br>1996            | <b>958</b>         | <b>194</b><br>3,47 - 2,2 | <b>384</b><br>12,00 - 1,6   | <b>380</b><br>7,70     |
| 3 <sup>a</sup> | <b>Ana Pinho</b><br>581 ACRVD          | INI<br>1996            | <b>860</b>         | <b>279</b><br>3,87 - 0,7 | <b>212</b><br>13,38 - 1,6   | <b>369</b><br>7,53     |
| 4 <sup>a</sup> | <b>Mariana Conde</b><br>1316 ESJD      | INI<br>1997            | <b>848</b>         | <b>246</b><br>3,72 - 1,3 | <b>332</b><br>12,38 - 1,6   | <b>270</b><br>5,98     |
| 5 <sup>a</sup> | <b>Sara Leal</b><br>311 NAC            | INI<br>1996            | <b>839</b>         | <b>257</b><br>3,77 - 1,8 | <b>297</b><br>12,65 - 1,6   | <b>285</b><br>6,21     |
| 6 <sup>a</sup> | <b>Cassandra Soreira</b><br>147 GRECAS | INI<br>1996            | <b>460</b>         | <b>192</b><br>3,46 - 1,2 | <b>0</b><br>9999,99 - 1,6   | <b>268</b><br>5,95     |





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Triatlo Técnico Distrital

02-01-2011

2

Triatlo - Iniciados

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube                 | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 M<br>Barr.Ini.Mas-<br>84 | Salto em<br>Comprimento  | Lançamento<br>Peso-4Kg |
|---------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------|
| 1º      | <b>Paulo Neto</b><br>464 ACRDE        | INI<br>1997            | <b>1.176</b>       | <b>470</b><br>10,39 - 0,7   | <b>356</b><br>4,86 - 1,7 | <b>350</b><br>7,72     |
| 2º      | <b>Lázaro Ferreira</b><br>1005 CFUL-A | INI<br>1996            | <b>868</b>         | <b>250</b><br>11,82 - 0,7   | <b>319</b><br>4,66 - 2,5 | <b>299</b><br>6,86     |
| 3º      | <b>Gil Monte</b><br>778 NAC           | INI<br>1996            | <b>687</b>         | <b>170</b><br>12,49 - 0,7   | <b>227</b><br>4,13 - 1,1 | <b>290</b><br>6,71     |





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 2 de Janeiro de 2011

1138006

### 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

| Serie 51               |        | Vento: | Desf: - 1,9 |
|------------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Tiago Ferreira      | 95 JUV | ADREP  | 9,50        |
| 2º Andre Vieira Santos | 95 JUV | ADREP  | 9,60        |
| 3º Micael Seixeiro     | 95 JUV | GRECAS | 9,91        |
| 4º Fábio Teixeira      | 95 JUV | ESL    | 1 0,19      |
| 5º Pedro Alves         | 94 JUV | ESJD   | 1 0,76      |
| 6º José Pinho          | 95 JUV | NAC    | 1 0,98      |

| Serie 52           |        | Vento: | Desf: - 2,2 |
|--------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Flávia Costa    | 94 JUV | ADREP  | 1 1,06      |
| 2ª Inês Bola       | 94 JUV | GRECAS | 1 1,10      |
| 3ª Ana Castro      | 95 JUV | ESL    | 1 1,99      |
| 4ª Jessica Clara   | 95 JUV | NAC    | 1 2,24      |
| 5ª Mariana Tavares | 94 JUV | ACBU   | 1 2,80      |

| Serie 52            |        | Vento: | Desf: - 1,8 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Pedro Catarino   | 95 JUV | GRECAS | 1 0,75      |
| 2º Ricardo Silva    | 94 JUV | ACBU   | 1 0,87      |
| 3º Manuel Melo      | 95 JUV | ACRDE  | 1 1,14      |
| 4º Marco Pereira    | 94 JUV | ACBU   | 1 1,42      |
| 5º Diogo Santos     | 95 JUV | ACRDE  | 1 1,50      |
| 6º Daniel Fernandes | 94 JUV | CFUL-A | 1 2,45      |

### Salto em Altura

(Masc)

| Serie 5                |        |        |      |
|------------------------|--------|--------|------|
| 1º Andre Vieira Santos | 95 JUV | ADREP  | 1,74 |
| 2º Pedro Catarino      | 95 JUV | GRECAS | 1,70 |
| 3º Fábio Teixeira      | 95 JUV | ESL    | 1,66 |
| 4º Tiago Ferreira      | 95 JUV | ADREP  | 1,66 |
| 5º Pedro Alves         | 94 JUV | ESJD   | 1,58 |
| 6º Micael Seixeiro     | 95 JUV | GRECAS | 1,54 |
| 7º José Pinho          | 95 JUV | NAC    | 1,54 |
| 8º Marco Pereira       | 94 JUV | ACBU   | 1,46 |
| 9º Manuel Melo         | 95 JUV | ACRDE  | 1,42 |
| Ricardo Silva          | 94 JUV | ACBU   | SM   |
| Daniel Fernandes       | 94 JUV | CFUL-A | SM   |
| Diogo Santos           | 95 JUV | ACRDE  | SM   |

### Salto em Altura

(Fem)

| Serie 5             |        |        |      |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1ª Jennifer Gomes   | 95 JUV | ESJD   | 1,48 |
| 2ª Claudia Oliveira | 95 JUV | GRECAS | 1,44 |
| 3ª Flávia Costa     | 94 JUV | ADREP  | 1,40 |
| 4ª Inês Bola        | 94 JUV | GRECAS | 1,40 |
| 5ª Fabiana Ferreira | 95 JUV | FCCL   | 1,40 |
| 6ª Filipa Silva     | 94 JUV | FCCL   | 1,32 |
| 7ª Jessica Clara    | 95 JUV | NAC    | 1,32 |
| 8ª Sthephany Simões | 94 JUV | GRECAS | 1,20 |
| 9ª Ana Castro       | 95 JUV | ESL    | 1,20 |
| 10ª Mariana Tavares | 94 JUV | ACBU   | 1,16 |

### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

| Serie 5             |        |        |       |
|---------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Flávia Costa     | 94 JUV | ADREP  | 10,74 |
| 2ª Fabiana Ferreira | 95 JUV | FCCL   | 10,27 |
| 3ª Jennifer Gomes   | 95 JUV | ESJD   | 9,06  |
| 4ª Inês Bola        | 94 JUV | GRECAS | 8,05  |
| 5ª Jessica Clara    | 95 JUV | NAC    | 7,94  |
| 6ª Mariana Tavares  | 94 JUV | ACBU   | 7,77  |
| 7ª Claudia Oliveira | 95 JUV | GRECAS | 7,29  |
| 8ª Ana Castro       | 95 JUV | ESL    | 5,60  |

### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

| Serie 5                |        |        |       |
|------------------------|--------|--------|-------|
| 1º José Pinho          | 95 JUV | NAC    | 14,12 |
| 2º Tiago Ferreira      | 95 JUV | ADREP  | 13,25 |
| 3º Fábio Teixeira      | 95 JUV | ESL    | 10,72 |
| 4º Andre Vieira Santos | 95 JUV | ADREP  | 10,00 |
| 5º Marco Pereira       | 94 JUV | ACBU   | 9,29  |
| 6º Micael Seixeiro     | 95 JUV | GRECAS | 8,70  |
| 7º Pedro Catarino      | 95 JUV | GRECAS | 8,33  |
| 8º Diogo Santos        | 95 JUV | ACRDE  | 8,30  |
| 9º Pedro Alves         | 94 JUV | ESJD   | 7,58  |
| 10º Daniel Fernandes   | 94 JUV | CFUL-A | 7,18  |
| 11º Ricardo Silva      | 94 JUV | ACBU   | 7,02  |
| 12º Manuel Melo        | 95 JUV | ACRDE  | 6,95  |

### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

| Serie 51            |        | Vento: | Desf: - 1,1 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Sthephany Simões | 94 JUV | GRECAS | 9,70        |
| 2ª Jennifer Gomes   | 95 JUV | ESJD   | 1 0,58      |
| 3ª Claudia Oliveira | 95 JUV | GRECAS | 1 0,81      |
| 4ª Fabiana Ferreira | 95 JUV | FCCL   | 1 1,47      |
| 5ª Filipa Silva     | 94 JUV | FCCL   | 1 9,36      |



**Triatlo - Juvenis****Fem**

| <b>Classf.</b>     | <b>Nome / Dorsal / Clube</b>          | <b>Categ/<br/>Ano<br/>Nasc.</b> | <b>Total de<br/>Pontos</b> | <b>Salto em<br/>Altura</b> | <b>60 M<br/>Barr.Juv.Fem<br/>-76</b> | <b>Lançamento<br/>Peso-3Kg</b> |
|--------------------|---------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| 1 <sup>a</sup>     | <b>Jennifer Gomes</b><br>1204 ESJD    | JUV<br>1995                     | <b>1.674</b>               | <b>599</b><br>1,48         | <b>607</b><br>10,58 - 1,1            | <b>468</b><br>9,06             |
| 2 <sup>a</sup>     | <b>Flávia Costa</b><br>1447 ADREP     | JUV<br>1994                     | <b>1.617</b>               | <b>512</b><br>1,40         | <b>527</b><br>11,06 - 2,2            | <b>578</b><br>10,74            |
| 3 <sup>a</sup>     | <b>Fabiana Ferreira</b><br>1132 FCCL  | JUV<br>1995                     | <b>1.521</b>               | <b>512</b><br>1,40         | <b>462</b><br>11,47 - 1,1            | <b>547</b><br>10,27            |
| 4 <sup>a</sup>     | <b>Claudia Oliveira</b><br>154 GRECAS | JUV<br>1995                     | <b>1.477</b>               | <b>555</b><br>1,44         | <b>568</b><br>10,81 - 1,1            | <b>354</b><br>7,29             |
| 5 <sup>a</sup>     | <b>Inês Bola</b><br>144 GRECAS        | JUV<br>1994                     | <b>1.435</b>               | <b>512</b><br>1,40         | <b>520</b><br>11,10 - 2,2            | <b>403</b><br>8,05             |
| 6 <sup>a</sup>     | <b>Jessica Clara</b><br>484 NAC       | JUV<br>1995                     | <b>1.175</b>               | <b>429</b><br>1,32         | <b>351</b><br>12,24 - 2,2            | <b>395</b><br>7,94             |
| 7 <sup>a</sup>     | <b>Ana Castro</b><br>1122 ESL         | JUV<br>1995                     | <b>943</b>                 | <b>312</b><br>1,20         | <b>385</b><br>11,99 - 2,2            | <b>246</b><br>5,60             |
| 8 <sup>a</sup>     | <b>Mariana Tavares</b><br>395 ACBU    | JUV<br>1994                     | <b>939</b>                 | <b>275</b><br>1,16         | <b>279</b><br>12,80 - 2,2            | <b>385</b><br>7,77             |
| Descl <sup>a</sup> | <b>Sthephany Simões</b><br>145 GRECAS | JUV<br>1994                     | <b>1.081</b>               | <b>312</b><br>1,20         | <b>769</b><br>9,70 - 1,1             |                                |
| Descl <sup>a</sup> | <b>Filipa Silva</b><br>1139 FCCL      | JUV<br>1994                     | <b>429</b>                 | <b>429</b><br>1,32         | <b>0</b><br>19,36 - 1,1              |                                |







Triatlo - Juvenis

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube                   | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 M<br>Barr.Juv.Mas<br>-91 | Lançamento<br>Peso-5Kg | Salto em<br>Altura |
|---------|---|------------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|
| 1º      | <b>Tiago Ferreira</b><br>363 ADREP      | JUV<br>1995            | <b>1.833</b>       | <b>639</b><br>9,50 - 1,9    | <b>682</b><br>13,25    | <b>512</b><br>1,66 |
| 2º      | <b>Andre Vieira Santos</b><br>330 ADREP | JUV<br>1995            | <b>1.682</b>       | <b>619</b><br>9,60 - 1,9    | <b>486</b><br>10,00    | <b>577</b><br>1,74 |
| 3º      | <b>Fábio Teixeira</b><br>1123 ESL       | JUV<br>1995            | <b>1.547</b>       | <b>506</b><br>10,19 - 1,9   | <b>529</b><br>10,72    | <b>512</b><br>1,66 |
| 4º      | <b>José Pinho</b><br>295 NAC            | JUV<br>1995            | <b>1.526</b>       | <b>371</b><br>10,98 - 1,9   | <b>736</b><br>14,12    | <b>419</b><br>1,54 |
| 5º      | <b>Micael Seixeiro</b><br>103 GRECAS    | JUV<br>1995            | <b>1.385</b>       | <b>558</b><br>9,91 - 1,9    | <b>408</b><br>8,70     | <b>419</b><br>1,54 |
| 6º      | <b>Pedro Catarino</b><br>143 GRECAS     | JUV<br>1995            | <b>1.338</b>       | <b>408</b><br>10,75 - 1,8   | <b>386</b><br>8,33     | <b>544</b><br>1,70 |
| 7º      | <b>Pedro Alves</b><br>1322 ESJD         | JUV<br>1994            | <b>1.197</b>       | <b>407</b><br>10,76 - 1,9   | <b>341</b><br>7,58     | <b>449</b><br>1,58 |
| 8º      | <b>Marco Pereira</b><br>1795 ACBU       | JUV<br>1994            | <b>1.108</b>       | <b>305</b><br>11,42 - 1,8   | <b>443</b><br>9,29     | <b>360</b><br>1,46 |
| 9º      | <b>Manuel Melo</b><br>462 ACRDE         | JUV<br>1995            | <b>981</b>         | <b>346</b><br>11,14 - 1,8   | <b>304</b><br>6,95     | <b>331</b><br>1,42 |
| 10º     | <b>Ricardo Silva</b><br>407 ACBU        | JUV<br>1994            | <b>697</b>         | <b>389</b><br>10,87 - 1,8   | <b>308</b><br>7,02     | <b>0</b>           |
| 11º     | <b>Diogo Santos</b><br>454 ACRDE        | JUV<br>1995            | <b>677</b>         | <b>293</b><br>11,50 - 1,8   | <b>384</b><br>8,30     | <b>0</b>           |
| 12º     | <b>Daniel Fernandes</b><br>1003 CFUL-A  | JUV<br>1994            | <b>492</b>         | <b>174</b><br>12,45 - 1,8   | <b>318</b><br>7,18     | <b>0</b>           |





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: domingo, 2 de Janeiro de 2011

1138006

### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 1

|                    |        |       |       |
|--------------------|--------|-------|-------|
| 1º Vítor Coelho    | 96 INI | ACRDE | 10,35 |
| 2º Rui Bento       | 96 INI | ACRDE | 8,65  |
| 3º Tiago Rodrigues | 96 INI | ACRDE | 8,32  |

### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

|                      |        |       |      |
|----------------------|--------|-------|------|
| 1ª Ana Isabel Santos | 96 INI | ESL   | 1,44 |
| 2ª Cristiana Andrade | 96 INI | ACRDE | 1,28 |
| 3ª Raquel Rodrigues  | 97 INI | ACRDE | 1,20 |

### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

|                      |        |        |      |
|----------------------|--------|--------|------|
| 1ª Ana Rocha         | 96 INI | ADREP  | 8,11 |
| 2ª Ana Isabel Santos | 96 INI | ESL    | 7,46 |
| 3ª Raquel Poças      | 97 INI | FCCL   | 7,34 |
| 4ª Raquel Rodrigues  | 97 INI | ACRDE  | 6,12 |
| 5ª Cristiana Andrade | 96 INI | ACRDE  | 5,99 |
| 6ª Telma Coelho      | 96 INI | ACRDE  | 5,69 |
| 7ª Stephanie Jesus   | 96 INI | CFUL-A | 4,97 |

### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 2,1

|                    |        |       |      |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1º Vítor Coelho    | 96 INI | ACRDE | 8,28 |
| 2º Tiago Rodrigues | 96 INI | ACRDE | 8,43 |
| 3º Rui Bento       | 96 INI | ACRDE | 8,57 |

### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 2,3

|                      |        |        |      |
|----------------------|--------|--------|------|
| 1ª Ana Isabel Santos | 96 INI | ESL    | 8,64 |
| 2ª Stephanie Jesus   | 96 INI | CFUL-A | 9,17 |
| 3ª Ana Rocha         | 96 INI | ADREP  | 9,18 |
| 4ª Raquel Poças      | 97 INI | FCCL   | 9,39 |
| 5ª Cristiana Andrade | 96 INI | ACRDE  | 9,81 |
| 6ª Raquel Rodrigues  | 97 INI | ACRDE  | 9,85 |
| 7ª Telma Coelho      | 96 INI | ACRDE  | 9,88 |

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

|                    |        |        |      |       |
|--------------------|--------|--------|------|-------|
| 1ª Ana Rocha       | 96 INI | ADREP  | 4,69 | - 0,2 |
| 2ª Stephanie Jesus | 96 INI | CFUL-A | 3,95 | - 1,0 |
| 3ª Telma Coelho    | 96 INI | ACRDE  | 3,88 | - 1,4 |
| 4ª Raquel Poças    | 97 INI | FCCL   | 3,46 | - 0,6 |

### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

|                    |        |       |      |       |
|--------------------|--------|-------|------|-------|
| 1º Vítor Coelho    | 96 INI | ACRDE | 4,97 | - 2,1 |
| 2º Tiago Rodrigues | 96 INI | ACRDE | 4,64 | - 1,9 |
| 3º Rui Bento       | 96 INI | ACRDE | 4,45 | - 2,6 |

### Salto em Altura

(Fem)





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Triatlo Técnico Distrital

02-01-2011

4

### Triatlo Opcional

Fem

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube                 | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Lançamento<br>Peso-3Kg | 60 M<br>Barr.Ini.Fem-<br>76 | 60 Metros<br>Planos      | Salto em<br>Comprimento  | Salto em<br>Altura |
|----------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|
| 1 <sup>a</sup> | <b>Ana Isabel Santos</b><br>667 ESL   | INI<br>1996            | <b>1.582</b>       | <b>365</b><br>7,46     |                             | <b>662</b><br>8,64 - 2,3 |                          | <b>555</b><br>1,44 |
| 2 <sup>a</sup> | <b>Ana Rocha</b><br>341 ADREP         | INI<br>1996            | <b>1.404</b>       | <b>406</b><br>8,11     |                             | <b>521</b><br>9,18 - 2,3 | <b>477</b><br>4,69 - 0,2 |                    |
| 3 <sup>a</sup> | <b>Cristiana Andrade</b><br>452 ACRDE | INI<br>1996            | <b>1.036</b>       | <b>271</b><br>5,99     |                             | <b>376</b><br>9,81 - 2,3 |                          | <b>389</b><br>1,28 |
| 4 <sup>a</sup> | <b>Stephanie Jesus</b><br>1010 CFUL-A | INI<br>1996            | <b>1.025</b>       | <b>206</b><br>4,97     |                             | <b>523</b><br>9,17 - 2,3 | <b>296</b><br>3,95 - 1,0 |                    |
| 5 <sup>a</sup> | <b>Raquel Poças</b><br>1134 FCCL      | INI<br>1997            | <b>1.019</b>       | <b>357</b><br>7,34     |                             | <b>470</b><br>9,39 - 2,3 | <b>192</b><br>3,46 - 0,6 |                    |
| 6 <sup>a</sup> | <b>Raquel Rodrigues</b><br>466 ACRDE  | INI<br>1997            | <b>958</b>         | <b>279</b><br>6,12     |                             | <b>367</b><br>9,85 - 2,3 |                          | <b>312</b><br>1,20 |
| 7 <sup>a</sup> | <b>Telma Coelho</b><br>470 ACRDE      | INI<br>1996            | <b>894</b>         | <b>252</b><br>5,69     |                             | <b>361</b><br>9,88 - 2,3 | <b>281</b><br>3,88 - 1,4 |                    |





Triatlo Opcional

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube               | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Lançamento<br>Peso-4Kg | 60 M<br>Barr.Ini.Mas-<br>84 | 60 Metros<br>Planos      | Salto em<br>Comprimento  | Salto em<br>Altura |
|---------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|
| 1º      | <b>Vitor Coelho</b><br>473 ACRDE    | INI<br>1996            | <b>1.365</b>       | <b>507</b><br>10,35    |                             | <b>481</b><br>8,28 - 2,1 | <b>377</b><br>4,97 - 2,1 |                    |
| 2º      | <b>Tiago Rodrigues</b><br>207 ACRDE | INI<br>1996            | <b>1.141</b>       | <b>385</b><br>8,32     |                             | <b>441</b><br>8,43 - 2,1 | <b>315</b><br>4,64 - 1,9 |                    |
| 3º      | <b>Rui Bento</b><br>468 ACRDE       | INI<br>1996            | <b>1.092</b>       | <b>405</b><br>8,65     |                             | <b>406</b><br>8,57 - 2,1 | <b>281</b><br>4,45 - 2,6 |                    |



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

## TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL

### CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS

| FEMININOS |        | INF                             | INI  | JUV  | OPC  | TOTAL |      |
|-----------|--------|---------------------------------|------|------|------|-------|------|
| 1         | FCCL   | Futsal Clube Cidade Lourosa     | 604  |      | 1521 | 1019  | 3144 |
| 2         | NAC    | Núcleo de Atletismo Cucujães    | 1112 | 839  | 1175 |       | 3126 |
| 3         | ADREP  | Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça   |      |      | 1617 | 1404  | 3021 |
| 4         | GRECAS | Greca - Vagos                   | 775  | 460  | 1477 |       | 2712 |
| 5         | ESL    | Escola Secundária Serafim Leite |      |      | 943  | 1582  | 2525 |
| 6         | ESJD   | Escola Secundária Julio Dinis   |      | 848  | 1674 |       | 2522 |
| 7         | ACBU   | A. C. Bunheirense               | 604  | 958  | 939  |       | 2501 |
| 8         | CFUL-A | C. F. União Lamas - Atletismo   | 1005 |      |      | 1025  | 2030 |
| 9         | ACRVD  | Ass. Cult. Rec. Valdágua        | 403  | 1029 |      |       | 1432 |
| 10        | ACRDE  | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães  |      |      |      | 1036  | 1036 |

| MASCULINOS |        | INF                             | INI | JUV  | OPC  | TOTAL |      |
|------------|--------|---------------------------------|-----|------|------|-------|------|
| 1          | ACRDE  | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães  | 615 | 1176 | 981  | 1365  | 4137 |
| 2          | NAC    | Núcleo de Atletismo Cucujães    | 590 | 687  | 1526 |       | 2803 |
| 3          | ADREP  | Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça   |     |      | 1833 |       | 1833 |
| 4          | ESL    | Escola Secundária Serafim Leite |     |      | 1547 |       | 1547 |
| 5          | GRECAS | Greca - Vagos                   |     |      | 1385 |       | 1385 |
| 6          | CFUL-A | C. F. União Lamas - Atletismo   |     | 868  | 492  |       | 1360 |
| 7          | ESJD   | Escola Secundária Julio Dinis   |     |      | 1197 |       | 1197 |
| 8          | ACBU   | A. C. Bunheirense               |     |      | 1108 |       | 1108 |
| 9          | FCCL   | Futsal Clube Cidade Lourosa     | 597 |      |      |       | 597  |
| 10         | ACRVD  | Ass. Cult. Rec. Valdágua        | 352 |      |      |       | 352  |

| CLASSIFICAÇÃO NACIONAL DE CLUBES |        | INF-F                           | INF-M | INI-F | INI-M | JUV-F | JUV-M | OPC-F | OPC-M | TOTAL |      |
|----------------------------------|--------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 1                                | NAC    | Núcleo de Atletismo Cucujães    | 1112  | 590   | 839   | 687   | 1175  | 1526  |       | 5929  |      |
| 2                                | ACRDE  | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães  |       | 615   |       | 1176  |       | 981   | 1036  | 1365  | 5173 |
| 3                                | ADREP  | Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça   |       |       |       |       | 1617  | 1833  | 1404  |       | 4854 |
| 4                                | GRECAS | Greca - Vagos                   | 775   |       | 460   |       | 1477  | 1385  |       |       | 4097 |
| 5                                | ESL    | Escola Secundária Serafim Leite |       |       |       |       | 943   | 1547  | 1582  |       | 4072 |
| 6                                | FCCL   | Futsal Clube Cidade Lourosa     | 604   | 597   |       |       | 1521  |       | 1019  |       | 3741 |
| 7                                | ESJD   | Escola Secundária Julio Dinis   |       |       | 848   |       | 1674  | 1197  |       |       | 3719 |
| 8                                | ACBU   | A. C. Bunheirense               | 604   |       | 958   |       | 939   | 1108  |       |       | 3609 |
| 9                                | CFUL-A | C. F. União Lamas - Atletismo   | 1005  |       |       | 868   |       | 492   | 1025  |       | 3390 |
| 10                               | ACRVD  | Ass. Cult. Rec. Valdágua        | 403   | 352   | 1029  |       |       |       |       |       | 1784 |