



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Triatlo Técnico Distrital

#### Pista da Universidade de Aveiro

#### Aveiro

Jornada de: sábado, 7 de Janeiro de 2012

1238006



#### 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	8,54
2º Tiago Ferreira	95 JUV	ADREP	9,01
3º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	9,03
4º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	9,49
5º Rui Santos	96 JUV	JAM	9,57
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	9,88
2º Vítor Coelho	96 JUV	ACRDE	1 0,03
3º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	1 1,16
4º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	1 1,57



#### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 31		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	1 0,35
2ª Ana Castro	95 JUV	ESL	1 1,57
3ª Ana Isabel Santos	96 JUV	SSTSJM	1 1,57
4ª Anais Resende	95 JUV	ACRDE	1 1,62
5ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	1 1,69
6ª Sara Leal	96 JUV	NAC	1 1,70
7ª Soraia Pires	95 JUV	JAM	1 1,71
Serie 32		Vento:	Desf: - 2,6
1ª Cláudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	1 0,00
2ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	1 0,92
3ª Elisabete Oliveira	96 JUV	ESL	1 1,20
4ª Cristiana Andrade	96 JUV	ACRDE	1 2,23
5ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	1 2,24



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 3			
1º Tiago Ferreira	95 JUV	ADREP	14,30
2º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	11,04
3º Vítor Coelho	96 JUV	ACRDE	10,98
4º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	10,65
5º Rui Santos	96 JUV	JAM	10,47
6º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	10,19
7º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	9,17
8º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	8,84
9º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	7,88



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 3			
1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	10,52
2ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	8,40
3ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	8,00
4ª Cláudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	7,94
6ª Soraia Pires	95 JUV	JAM	7,47
7ª Ana Isabel Santos	96 INI	SSTSJM	7,42
8ª Anais Resende	95 JUV	ACRDE	7,35
9ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	7,80
9ª Elisabete Oliveira	96 JUV	ESL	7,18
10ª Sara Leal	96 JUV	NAC	6,83
11ª Cristiana Andrade	96 JUV	ACRDE	5,55
12ª Ana Castro	95 JUV	ESL	5,53



#### Salto em Altura

(Masc)

Serie 3			
1º Manuel Melo	95 JUV	ACRDE	1,78
2º Micael Seixeiro	95 JUV	GRECAS	1,74
3º Fábio Teixeira	95 JUV	ESL	1,70
4º Tiago Ferreira	95 JUV	ADREP	1,66
5º Tiago Rodrigues	96 JUV	ACRDE	1,62
6º Tiago Cipriano	95 JUV	GRECAS	1,62
7º Rui Santos	96 JUV	JAM	1,54
8º Vítor Coelho	96 JUV	ACRDE	1,54
9º Leandro Gonçalves	96 JUV	NAC	1,38



#### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	1 0,21
2º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	1 1,66
3º Luís Filipe Oliveira	98 INI	GCDS	1 1,80
4º Diogo Moreira	98 INI	NAC	1 2,50
5º José Mota	98 INI	JAM	1 2,83
6º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	1 3,16



#### Salto em Altura

(Fem)

Serie 3			
1ª Cláudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	1,51
2ª Ana Isabel Santos	96 JUV	SSTSJM	1,39
3ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	1,39
4ª Isabel Silva	96 JUV	ACRVD	1,31
5ª Cristiana Andrade	96 JUV	ACRDE	1,27
6ª Ana Pinho	96 JUV	ACRVD	1,27
7ª Ana Rita Marques	96 JUV	GRECAS	1,27
8ª Ana Castro	95 JUV	ESL	1,23
9ª Elisabete Oliveira	96 JUV	ESL	1,23
10ª Sara Leal	96 JUV	NAC	1,19
11ª Anais Resende	95 JUV	ACRDE	1,19
Soraia Pires	95 JUV	JAM	SM



#### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 2			
1º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	4,47 -2,0
2º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	4,35 +0,5
3º Diogo Moreira	98 INI	NAC	4,35 +1,5
4º José Mota	98 INI	JAM	4,13 -1,2
5º Luís Filipe Oliveira	98 INI	GCDS	3,73 -3,2
6º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	3,70 -0,9



#### 60 M Barr.Juv.Fem-76

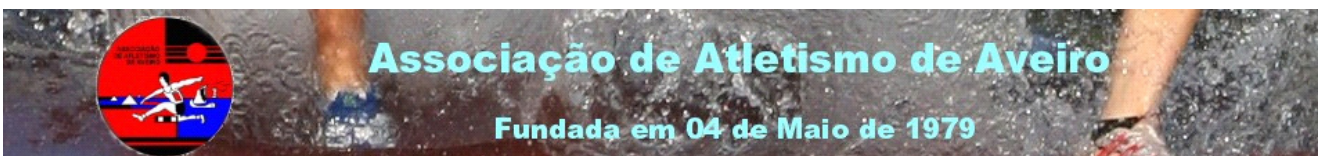
(Fem)



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 2			
1º Diogo Moreira	98 INI	NAC	7,01





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Triatlo Técnico Distrital

#### Pista da Universidade de Aveiro

#### Aveiro

Jornada de: sábado, 7 de Janeiro de 2012

1238006



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Serie 2

2º Miguel Marta	98 INI	GRECAS	6,62
3º Miguel Ferreira	98 INI	ACRDE	5,63
4º Luís Filipe Oliveira	98 INI	GCDS	5,32
5º José Mota	98 INI	JAM	5,34
6º Gonçalo Brito	98 INI	JAM	5,18



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 2

1ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	4,42	-0,1
2ª Carolina Sarabando	97 INI	GRECAS	4,34	-0,2
3ª Sílvia Andreia Maia	98 INI	NAC	4,11	-0,4
4ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	4,09	-0,3
5ª Jéssica Silva	97 INI	JAM	3,99	-0,7
6ª Renata Andrade	98 INI	JAM	3,44	-0,5



#### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

##### Serie 2

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>	- 2,1
1ª Carolina Sarabando	97 INI	GRECAS	1 0,76	
2ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	1 1,44	
3ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	1 1,80	
4ª Sílvia Andreia Maia	98 INI	NAC	1 1,98	
5ª Renata Andrade	98 INI	JAM	1 4,33	
Jéssica Silva	97 INI	JAM		



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 2

1ª Renata Andrade	98 INI	JAM	7,40
2ª Gabriela Sousa	98 INI	GCDS	7,21
3ª Raquel Poças	97 INI	FCCL	7,03
4ª Carolina Sarabando	97 INI	GRECAS	6,35
5ª Sílvia Andreia Maia	98 INI	NAC	5,77
6ª Jéssica Silva	97 INI	JAM	4,99



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Serie 4

1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	10,93
2º João Ferreira	97 INI	SSTSJM	9,15
3º Frederico Gomes	97 INI	EBESC	8,11
4º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	6,74
5º André Almeida	97 INI	EBESC	6,18
6º André Oliveira	98 INI	EBESC	5,60



#### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

##### Serie 1

		<b>Vento:</b>	<b>Fav:</b>	+ 1,8
5º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	9,14	



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 4

1º André Almeida	97 INI	EBESC	8,27	Desf: - 1,5
2º André Oliveira	98 INI	EBESC	8,41	
3º Frederico Gomes	97 INI	EBESC	8,43	
4º Ricardo Nascimento	98 INI	NAC	8,45	
5º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	8,86	
6º Rúben Alves	97 INI	SSTSJM	9,51	
7º João Ferreira	97 INI	SSTSJM	9,79	



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 4

1º André Almeida	97 INI	EBESC	4,70	-1,4
2º Gonçalo Real	97 INI	GRECAS	4,52	+0,2
3º Frederico Gomes	97 INI	EBESC	4,48	-0,9
4º Ricardo Nascimento	98 INI	NAC	4,37	-0,1
5º André Oliveira	98 INI	EBESC	4,30	-0,9
6º Rúben Alves	97 INI	SSTSJM	3,98	-0,3
7º João Ferreira	97 INI	SSTSJM	3,90	+0,9
8º Marco Antonio Sousa	98 INI	SSTSJM	3,73	+1,4



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Serie 4

1º Paulo Neto	97 INI	ACRDE	1,76	
Ricardo Nascimento	98 INI	NAC		DQ RTC
Rúben Alves	97 INI	SSTSJM		DQ RTC



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 4

1ª Inês Rodrigues	98 INI	ADERCUS	6,82
2ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	6,72
3ª Joana Castro	97 INI	ACDI	6,42
4ª Sandra Oliveira	98 INI	GRECAS	5,42
5ª Ana Inacio	97 INI	SSTSJM	4,67



#### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

##### Serie 2

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>	- 2,1
1ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	1 1,79	
2ª Joana Castro	97 INI	ACDI	1 2,74	



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 4

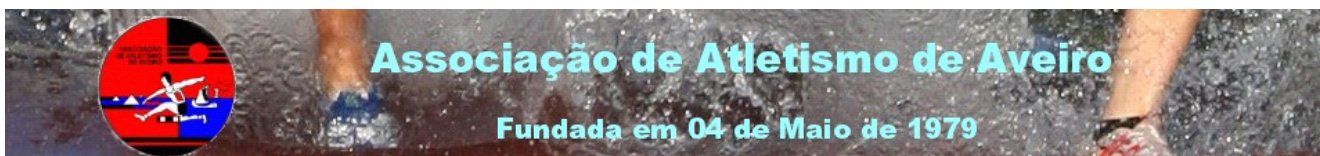
		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>	- 1,7
1ª Ana Inacio	97 INI	SSTSJM	8,66	
2ª Inês Rodrigues	98 INI	ADERCUS	8,79	
3ª Sandra Oliveira	98 INI	GRECAS	9,71	



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 4





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### Triatlo Técnico Distrital

#### Pista da Universidade de Aveiro

#### Aveiro

Jornada de: sábado, 7 de Janeiro de 2012

1238006



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 4

1ª Inês Rodrigues	98 INI	ADERCUS	4,34	+ 0,9
2ª Joana Castro	97 INI	ACDI	4,04	+ 0,5
3ª Sandra Oliveira	98 INI	GRECAS	3,75	- 0,3
4ª Ana Inacio	97 INI	SSTSJM	3,70	- 0,4



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Serie 4

1ª Raquel Rodrigues	97 INI	ACRDE	1,32
---------------------	--------	-------	------



#### 60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

##### Serie 1

Vento:

Fav: + 1,1

1º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	1 0,93
2º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	1 1,88
3º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	1 2,24
4º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	1 3,17
5º Gonçalo Rodrigues	00 INF	ESL	1 3,31
6º Vasco Alves	99 INF	NAC	1 3,80
7º Pedro Bernardes	99 INF	JAM	1 3,88
8º Ruben Rocha	00 INF	ACRDE	1 4,92



#### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	9,09
2º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	7,95
3º Ruben Rocha	00 INF	ACRDE	6,78
4º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	6,48
5º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	6,32
6º Vasco Alves	99 INF	NAC	6,24
7º Pedro Bernardes	99 INF	JAM	5,50
8º Gonçalo Rodrigues	00 INF	ESL	4,56



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 1

2º Tomás Ferreira	00 INF	ACRDE	4,41	+ 1,9
3º Pedro Pereira	99 INF	FCCL	4,21	+ 1,1
4º Vasco Alves	99 INF	NAC	3,90	+ 0,3
5º Filipe Ferreira	00 INF	ACRDE	3,87	+ 1,1
6º Gonçalo Rodrigues	00 INF	ESL	3,62	+ 3,0 V
7º Ruben Pinto	99 INF	FCCL	4,52	+ 1,9
7º Pedro Bernardes	99 INF	JAM	3,61	+ 1,7
8º Ruben Rocha	00 INF	ACRDE	3,54	+ 1,1



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Lara Bastos	99 INF	JAM	7,38
2ª Patrícia Silva	99 INF	ACRVD	6,90
3ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	6,75
4ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	6,65



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Serie 1

5ª Beatriz Monteiro	01 BEN-B	ACRDE	6,42
6ª Graziela Alves	99 INF	FCCL	6,21
7ª Ana Silva	00 INF	FCCL	6,00
8ª Susana Mª Sequeira	00 INF	GRECAS	5,96
9ª Beatriz Melo	01 BEN-B	ACRDE	5,31



#### 60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

##### Serie 11

Vento:

Desf: - 0,4

1ª Ana Silva	00 INF	FCCL	1 3,02
2ª Patrícia Silva	99 INF	ACRVD	1 4,72
3ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	1 4,83
4ª Susana Mª Sequeira	00 INF	GRECAS	1 5,14
Beatriz Melo	01 BEN-B	ACRDE	DNF

##### Serie 12

Vento:

Desf: - 2,3

1ª Lara Bastos	99 INF	JAM	1 3,60
2ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	1 4,41
3ª Beatriz Monteiro	01 BEN-B	ACRDE	1 5,25



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Silva	00 INF	FCCL	3,97	- 0,3
2ª Patrícia Silva	99 INF	ACRVD	3,88	- 1,5
2ª Bruna Valente	99 INF	FCCL	3,50	- 0,7
3ª Beatriz Santos	00 INF	ACRDE	3,65	- 1,4
4ª Lara Bastos	99 INF	JAM	3,54	- 0,2
6ª Susana Mª Sequeira	00 INF	GRECAS	3,15	+ 0,4
7ª Beatriz Monteiro	01 BEN-B	ACRDE	3,15	+ 0,8
8ª Beatriz Melo	01 BEN-B	ACRDE	3,07	+ 1,5
9ª Graziela Alves	99 INF	FCCL	2,47	- 0,3





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Distrital

Pista da Universidade de Aveiro

Aveiro

Jornada de: sábado, 7 de Janeiro de 2012

1238006

Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

#### Associação Atletismo Aveiro

ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	3		3	1		1
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18	24	42	6	8	14
ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua	9		9	3		3
ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	3		3	1		1
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça		3	3		1	1
EBESC	Esc. Básica 2,3 C. Escariz		9	9		3	3
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	6	6	12	2	2	4
FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	14	6	20	5	2	7
GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins	3	3	6	1	1	2
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15	12	27	5	4	9
JAM	Juventude Atlético Mozelense	12	12	24	4	4	8
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	6	12	18	2	4	6
SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	6	7	13	3	3	6

#### Totais de participações individuais + estafetas

95			33
	94		32
		189	65

#### Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins B	6		6	2		2
Infantis	20	24	44	7	8	15
Iniciados	34	43	77	12	15	27
Juvenis	35	27	62	12	9	21

#### Totais de participações individuais + estafetas

95			33
	94		32
		189	65

#### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca







### Triatlo - Infantis

### Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Silva</b> 1137 FCCL	INF 2000	<b>824</b>	<b>271</b> 6,00	<b>252</b> 13,02 - 0,4	<b>301</b> 3,97 - 0,3
2 <sup>a</sup>	<b>Lara Bastos</b> 1493 JAM	INF 1999	<b>756</b>	<b>359</b> 7,38	<b>189</b> 13,60 - 2,3	<b>208</b> 3,54 - 0,2
3 <sup>a</sup>	<b>Patrícia Silva</b> 594 ACRVD	INF 1999	<b>700</b>	<b>329</b> 6,90	<b>90</b> 14,72 - 0,4	<b>281</b> 3,88 - 1,5
4 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Santos</b> 1713 ACRDE	INF 2000	<b>664</b>	<b>319</b> 6,75	<b>114</b> 14,41 - 2,3	<b>231</b> 3,65 - 1,4
5 <sup>a</sup>	<b>Bruna Valente</b> 1138 FCCL	INF 1999	<b>596</b>	<b>313</b> 6,65	<b>83</b> 14,83 - 0,4	<b>200</b> 3,50 - 0,7
6 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Monteiro</b> 451 ACRDE	BEN-B 2001	<b>486</b>	<b>298</b> 6,42	<b>55</b> 15,25 - 2,3	<b>133</b> 3,15 + 0,8
7 <sup>a</sup>	<b>Susana M<sup>a</sup> Sequeira</b> 1560 GRECAS	INF 2000	<b>464</b>	<b>269</b> 5,96	<b>62</b> 15,14 - 0,4	<b>133</b> 3,15 + 0,4
8 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Melo</b> 450 ACRDE	BEN-B 2001	<b>347</b>	<b>228</b> 5,31	<b>0</b>	<b>119</b> 3,07 + 1,5
Descl <sup>a</sup>	<b>Graziela Alves</b> 1143 FCCL	INF 1999	<b>315</b>	<b>285</b> 6,21		<b>30</b> 2,47 - 0,3





### Triatlo - Infantis

### Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Pedro Pereira</b> 1145 FCCL	INF 1999	<b>1.050</b>	<b>379</b> 10,93 + 1,1	<b>431</b> 9,09	<b>240</b> 4,21 + 1,1
2º	<b>Ruben Pinto</b> 1135 FCCL	INF 1999	<b>899</b>	<b>242</b> 11,88 + 1,1	<b>363</b> 7,95	<b>294</b> 4,52 + 1,9
3º	<b>Tomás Ferreira</b> 434 ACRDE	INF 2000	<b>749</b>	<b>198</b> 12,24 + 1,1	<b>277</b> 6,48	<b>274</b> 4,41 + 1,9
4º	<b>Filipe Ferreira</b> 455 ACRDE	INF 2000	<b>556</b>	<b>104</b> 13,17 + 1,1	<b>267</b> 6,32	<b>185</b> 3,87 + 1,1
5º	<b>Vasco Alves</b> 317 NAC	INF 1999	<b>509</b>	<b>56</b> 13,80 + 1,1	<b>263</b> 6,24	<b>190</b> 3,90 + 0,3
6º	<b>Ruben Rocha</b> 467 ACRDE	INF 2000	<b>437</b>	<b>7</b> 14,92 + 1,1	<b>294</b> 6,78	<b>136</b> 3,54 + 1,1
7º	<b>Pedro Bernardes</b> 1463 JAM	INF 1999	<b>417</b>	<b>51</b> 13,88 + 1,1	<b>220</b> 5,50	<b>146</b> 3,61 + 1,7
8º	<b>Gonçalo Rodrigues</b> 1378 ESL	INF 2000	<b>405</b>	<b>92</b> 13,31 + 1,1	<b>166</b> 4,56	<b>147</b> 3,62 + 3,0





### Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Carolina Sarabando</b> 127 GRECAS	INI 1997	<b>1.259</b>	<b>388</b> 4,34 - 0,2	<b>577</b> 10,76 - 2,1	<b>294</b> 6,35
2 <sup>a</sup>	<b>Gabriela Sousa</b> 1221 GCDS	INI 1998	<b>1.168</b>	<b>408</b> 4,42 - 0,1	<b>412</b> 11,80 - 2,1	<b>348</b> 7,21
3 <sup>a</sup>	<b>Raquel Poças</b> 1134 FCCL	INI 1997	<b>1.132</b>	<b>329</b> 4,09 - 0,3	<b>466</b> 11,44 - 2,1	<b>337</b> 7,03
4 <sup>a</sup>	<b>Silvia Andreia Maia</b> 313 NAC	INI 1998	<b>977</b>	<b>333</b> 4,11 - 0,4	<b>387</b> 11,98 - 2,1	<b>257</b> 5,77
5 <sup>a</sup>	<b>Renata Andrade</b> 1940 JAM	INI 1998	<b>670</b>	<b>188</b> 3,44 - 0,5	<b>121</b> 14,33 - 2,1	<b>361</b> 7,40
6 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Silva</b> 1483 JAM	INI 1997	<b>514</b>	<b>306</b> 3,99 - 0,7	<b>0</b> - 2,1	<b>208</b> 4,99





### Triatlo - Iniciados

### Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>Miguel Marta</b> 1794 GRECAS	INI 1998	<b>1.072</b>	<b>502</b> 10,21 + 1,8	<b>285</b> 4,47 - 2,0	<b>285</b> 6,62
2º	<b>Miguel Ferreira</b> 500 ACRDE	INI 1998	<b>762</b>	<b>271</b> 11,66 + 1,8	<b>264</b> 4,35 + 0,5	<b>227</b> 5,63
3º	<b>Diogo Moreira</b> 222 NAC	INI 1998	<b>741</b>	<b>169</b> 12,50 + 1,8	<b>264</b> 4,35 + 1,5	<b>308</b> 7,01
4º	<b>Luís Filipe Oliveira</b> 1220 GCDS	INI 1998	<b>625</b>	<b>252</b> 11,80 + 1,8	<b>164</b> 3,73 - 3,2	<b>209</b> 5,32
5º	<b>José Mota</b> 1484 JAM	INI 1998	<b>573</b>	<b>135</b> 12,83 + 1,8	<b>227</b> 4,13 - 1,2	<b>211</b> 5,34
6º	<b>Gonçalo Brito</b> 1492 JAM	INI 1998	<b>464</b>	<b>104</b> 13,16 + 1,8	<b>159</b> 3,70 - 0,9	<b>201</b> 5,18







### Triatlo - Juvenis

### Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Oliveira</b> 154 GRECAS	JUV 1995	<b>1.739</b>	<b>632</b> 1,51	<b>712</b> 10,00 - 2,6	<b>395</b> 7,94
2 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Ferreira</b> 1132 FCCL	JUV 1995	<b>1.714</b>	<b>502</b> 1,39	<b>648</b> 10,35 - 0,2	<b>564</b> 10,52
3 <sup>a</sup>	<b>Ana Rita Marques</b> 1557 GRECAS	JUV 1996	<b>1.315</b>	<b>379</b> 1,27	<b>550</b> 10,92 - 2,6	<b>386</b> 7,80
4 <sup>a</sup>	<b>Ana Isabel Santos</b> 667 SSTSJM	JUV 1996	<b>1.311</b>	<b>502</b> 1,39	<b>447</b> 11,57 - 0,2	<b>362</b> 7,42
5 <sup>a</sup>	<b>Isabel Silva</b> 587 ACRVD	JUV 1996	<b>1.247</b>	<b>419</b> 1,31	<b>429</b> 11,69 - 0,2	<b>399</b> 8,00
6 <sup>a</sup>	<b>Elisabete Oliveira</b> 1689 ESL	JUV 1996	<b>1.191</b>	<b>340</b> 1,23	<b>504</b> 11,20 - 2,6	<b>347</b> 7,18
7 <sup>a</sup>	<b>Ana Pinho</b> 581 ACRVD	JUV 1996	<b>1.155</b>	<b>379</b> 1,27	<b>351</b> 12,24 - 2,6	<b>425</b> 8,40
8 <sup>a</sup>	<b>Anaís Resende</b> 474 ACRDE	JUV 1995	<b>1.098</b>	<b>302</b> 1,19	<b>439</b> 11,62 - 0,2	<b>357</b> 7,35
9 <sup>a</sup>	<b>Sara Leal</b> 311 NAC	JUV 1996	<b>1.053</b>	<b>302</b> 1,19	<b>427</b> 11,70 - 0,2	<b>324</b> 6,83
10 <sup>a</sup>	<b>Ana Castro</b> 1122 ESL	JUV 1995	<b>1.029</b>	<b>340</b> 1,23	<b>447</b> 11,57 - 0,2	<b>242</b> 5,53
11 <sup>a</sup>	<b>Cristiana Andrade</b> 452 ACRDE	JUV 1996	<b>974</b>	<b>379</b> 1,27	<b>352</b> 12,23 - 2,6	<b>243</b> 5,55
12 <sup>a</sup>	<b>Soraia Pires</b> 1417 JAM	JUV 1995	<b>791</b>	<b>0</b>	<b>426</b> 11,71 - 0,2	<b>365</b> 7,47





### Triatlo - Juvenis

### Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	<b>Tiago Ferreira</b> 363 ADREP	JUV 1995	<b>2.003</b>	<b>744</b> 9,01 +2,1	<b>747</b> 14,30	<b>512</b> 1,66
2º	<b>Fábio Teixeira</b> 1123 ESL	JUV 1995	<b>1.943</b>	<b>851</b> 8,54 +2,1	<b>548</b> 11,04	<b>544</b> 1,70
3º	<b>Micael Seixeiro</b> 103 GRECAS	JUV 1995	<b>1.813</b>	<b>739</b> 9,03 +2,1	<b>497</b> 10,19	<b>577</b> 1,74
4º	<b>Tiago Cipriano</b> 159 GRECAS	JUV 1995	<b>1.558</b>	<b>642</b> 9,49 +2,1	<b>436</b> 9,17	<b>480</b> 1,62
5º	<b>Rui Santos</b> 1499 JAM	JUV 1996	<b>1.558</b>	<b>625</b> 9,57 +2,1	<b>514</b> 10,47	<b>419</b> 1,54
6º	<b>Manuel Melo</b> 462 ACRDE	JUV 1995	<b>1.533</b>	<b>564</b> 9,88 +2,4	<b>359</b> 7,88	<b>610</b> 1,78
7º	<b>Vitor Coelho</b> 473 ACRDE	JUV 1996	<b>1.499</b>	<b>535</b> 10,03 +2,4	<b>545</b> 10,98	<b>419</b> 1,54
8º	<b>Tiago Rodrigues</b> 207 ACRDE	JUV 1996	<b>1.239</b>	<b>343</b> 11,16 +2,4	<b>416</b> 8,84	<b>480</b> 1,62
9º	<b>Leandro Gonçalves</b> 300 NAC	JUV 1996	<b>1.112</b>	<b>284</b> 11,57 +2,4	<b>525</b> 10,65	<b>303</b> 1,38





Triatlo Opcional

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-3Kg	60 M Barr.Ini.Fem- 76	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Salto em Altura
1 <sup>a</sup>	<b>Inês Rodrigues</b> 232 ADERCUS	INI 1998	<b>1.333</b>	<b>324</b> 6,82		<b>621</b> 8,79 - 1,7	<b>388</b> 4,34 + 0,9	
2 <sup>a</sup>	<b>Raquel Rodrigues</b> 466 ACRDE	INI 1997	<b>1.160</b>	<b>317</b> 6,72	<b>414</b> 11,79 - 2,1			<b>429</b> 1,32
3 <sup>a</sup>	<b>Ana Inacio</b> 845 SSTSJM	INI 1997	<b>1.086</b>	<b>188</b> 4,67		<b>656</b> 8,66 - 1,7	<b>242</b> 3,70 - 0,4	
4 <sup>a</sup>	<b>Joana Castro</b> 524 ACDI	INI 1997	<b>901</b>	<b>298</b> 6,42	<b>286</b> 12,74 - 2,1		<b>317</b> 4,04 + 0,5	
5 <sup>a</sup>	<b>Sandra Oliveira</b> 120 GRECAS	INI 1998	<b>884</b>	<b>235</b> 5,42		<b>397</b> 9,71 - 1,7	<b>252</b> 3,75 - 0,3	





Triatlo Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	60 M Barr.Ini.Mas- 84	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Salto em Altura
1º	<b>Paulo Neto</b> 464 ACRDE	INI 1997	<b>1.850</b>	<b>542</b> 10,93	<b>715</b> 9,14 + 1,8			<b>593</b> 1,76
2º	<b>Frederico Gomes</b> 305 EBESC	INI 1997	<b>1.101</b>	<b>373</b> 8,11		<b>441</b> 8,43 - 1,5	<b>287</b> 4,48 - 0,9	
3º	<b>André Almeida</b> 1515 EBESC	INI 1997	<b>1.069</b>	<b>259</b> 6,18		<b>484</b> 8,27 - 1,5	<b>326</b> 4,70 - 1,4	
4º	<b>André Oliveira</b> 1512 EBESC	INI 1998	<b>928</b>	<b>226</b> 5,60		<b>447</b> 8,41 - 1,5	<b>255</b> 4,30 - 0,9	
5º	<b>Gonçalo Real</b> 158 GRECAS	INI 1997	<b>922</b>	<b>292</b> 6,74		<b>336</b> 8,86 - 1,5	<b>294</b> 4,52 + 0,2	
6º	<b>João Ferreira</b> 1845 SSTSJM	INI 1997	<b>778</b>	<b>435</b> 9,15		<b>153</b> 9,79 - 1,5	<b>190</b> 3,90 + 0,9	
7º	<b>Ricardo Nascimento</b> 245 NAC	INI 1998	<b>703</b>			<b>436</b> 8,45 - 1,5	<b>267</b> 4,37 - 0,1	<b>0</b>
8º	<b>Rúben Alves</b> 843 SSTSJM	INI 1997	<b>404</b>			<b>201</b> 9,51 - 1,5	<b>203</b> 3,98 - 0,3	<b>0</b>
Desclº	<b>Marco Antonio Sousa</b> 841 SSTSJM	INI 1998	<b>164</b>				<b>164</b> 3,73 + 1,4	





## Classificação Colectiva de Competição combinada - **Femininos**

### Triatlo Técnico Distrital

<b>Classificação</b>	<b>Pontuação</b>	<b>Clube</b>	
1	<b>4346</b>	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
2	<b>3670</b>	FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa
3	<b>2922</b>	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães
4	<b>2397</b>	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
5	<b>2217</b>	JAM	Juventude Atlético Mozelense
6	<b>2030</b>	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
7	<b>1947</b>	ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua
8	<b>1333</b>	ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena
9	<b>1191</b>	ESL	Escola Secundária Serafim Leite
10	<b>1168</b>	GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins
11	<b>901</b>	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos



**Associação de Atletismo de Aveiro**

**Fundada em 04 de Maio de 1979**





<b>Classificação</b>	<b>Pontuação</b>	<b>Clube</b>	
1	4894	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães
2	3807	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
3	3065	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
4	2548	JAM	Juventude Atlético Mozelense
5	2348	ESL	Escola Secundária Serafim Leite
6	2003	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça
7	1101	EBESC	Esc. Básica 2,3 C. Escariz
8	1050	FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa
9	778	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
10	625	GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins





## Classificação Colectiva de Competição combinada - **Geral**

Triatlo Técnico Distrital

<b>Classificação</b>	<b>Pontuação</b>	<b>Clube</b>	
1	8153	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
2	7816	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães
3	5095	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
4	4765	JAM	Juventude Atlético Mozelense
5	4720	FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa
6	3539	ESL	Escola Secundária Serafim Leite
7	3175	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
8	2003	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça
9	1947	ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua
10	1793	GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins
11	1333	ADERCUS	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena
12	1101	EBESC	Esc. Básica 2,3 C. Escariz
13	901	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos



**Associação de Atletismo de Aveiro**

Fundada em 04 de Maio de 1979