

BENJAMINS - STAGE 1

0.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:40	12.1°C	93%
End	10:47	12.2°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	152	SIMÃO SILVA	Clube Desportivo Feirense	01:31		-	
2	255	Igor Gomes	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	01:33	+00:02	-	
3	202	Abdul Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	01:33	+00:02	-	
4	170	Salvador Loureiro	F C Estrelas Susanenses	01:33	+00:02	-	
5	168	Ana Almeida	F C Estrelas Susanenses	01:36	+00:05	-	
6	383	João Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	01:37	+00:06	-	
7	30	Tiago Silva	ACR Vale de Cambra	01:38	+00:07	-	
8	28	Miguel Tavares	ACR Vale de Cambra	01:38	+00:07	-	
9	93	João André	Caldas S. Jorge Sport Clube	01:39	+00:08	-	
10	169	Mariana Reis	F C Estrelas Susanenses	01:41	+00:10	-	
11	89	Maria Tavares	Caldas S. Jorge Sport Clube	01:42	+00:11	-	
12	55	LARA NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	01:43	+00:12	-	
13	57	LUCAS ALMEIDA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	01:44	+00:13	-	
14	343	Rodrigo Matos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	01:44	+00:13	-	
15	236	António Rocha	GRECAS Vagos	01:45	+00:14	-	
16	56	MARIA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	01:45	+00:14	-	
17	26	Joana Ferreira	ACR Vale de Cambra	01:46	+00:15	-	
18	201	Juliana Domingues	GJ Pinheiro da Bemposta	01:46	+00:15	-	
19	130	Margarida Vieira	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	01:47	+00:16	-	
20	381	Leticia Valente	Villa Cesari / FLAMA	01:47	+00:16	-	
21	25	Joana Costa	ACR Vale de Cambra	01:48	+00:17	-	
22	186	Luisa Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	01:48	+00:17	-	
23	342	Gonçalo Soares	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	01:48	+00:17	-	
24	375	Ana Rocha	Villa Cesari / FLAMA	01:50	+00:19	-	
25	14	MARTIM VIEIRA	ACDL-SJVER	01:51	+00:20	-	
26	406	Joana Tavares	GJ Pinheiro da Bemposta	01:52	+00:21	-	
27	167	Rodrigo Reis	F C Estrelas Susanenses	01:52	+00:21	-	
28	239	Simão Simões	GRECAS Vagos	01:52	+00:21	-	
29	187	Mafalda Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	01:52	+00:21	-	
30	148	MARIANA BARBOSA	Clube Desportivo Feirense	01:53	+00:22	-	
31	99	Tiago Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	01:53	+00:22	-	
32	88	Leonor Neves Rocha	Caldas S. Jorge Sport Clube	01:53	+00:22	-	
33	237	Martim Simões	GRECAS Vagos	01:54	+00:23	-	
34	338	Matilde Rodrigues	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	01:54	+00:23	-	
35	129	Clara Vieira	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	01:55	+00:24	-	
36	112	Maria Inês dos Santos Sá Ferreira	Centro Recreativo de Estarreja	01:56	+00:25	-	
37	293	Martin Oliveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	01:56	+00:25	-	
38	378	Carlos Duarte	Villa Cesari / FLAMA	01:58	+00:27	-	
39	96	Debora Gonçalves	Caldas S. Jorge Sport Clube	01:58	+00:27	-	
40	340	Gabriel Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	01:59	+00:28	-	
41	189	Mariana Plácido	GJ Pinheiro da Bemposta	01:59	+00:28	-	
42	13	DANIELA FARIA	ACDL-SJVER	01:59	+00:28	-	

BENJAMINS - STAGE 1

0.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
43	54	LARA MAIA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02:00	+00:29	-	
44	134	Fabiana Almeida	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	02:00	+00:29	-	
45	192	Gonçalo Freitas	GJ Pinheiro da Bemposta	02:00	+00:29	-	
46	84	Cíntia André	Caldas S. Jorge Sport Clube	02:03	+00:32	-	
47	235	Hugo Rodrigues	GRECAS Vagos	02:04	+00:33	-	
48	150	TOMÁS SOUSA	Clube Desportivo Feirense	02:05	+00:34	-	
49	11	BEATRIZ PINTO	ACDL-SJVER	02:06	+00:35	-	
50	193	Guilherme Santos	GJ Pinheiro da Bemposta	02:06	+00:35	-	
51	292	Iris Baltarejo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	02:07	+00:36	-	
52	185	Gabriela Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	02:07	+00:36	-	
53	164	Rubim Dias	DCI/ Trilhos Luso Bussaco	02:08	+00:37	-	
54	234	Joana Correia	GRECAS Vagos	02:08	+00:37	-	
55	294	Samuel Marques	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	02:09	+00:38	-	
56	195	Martim Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	02:10	+00:39	-	
57	382	Maria Gomes	Villa Cesari / FLAMA	02:11	+00:40	-	
58	149	GUILHERME RODRIGUES	Clube Desportivo Feirense	02:11	+00:40	-	
59	12	CAROLINA PINTO	ACDL-SJVER	02:11	+00:40	-	
60	198	Diana Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	02:12	+00:41	-	
61	405	Mafalda Tavares	GJ Pinheiro da Bemposta	02:14	+00:43	-	
62	111	Alice Barreiros Chipelo	Centro Recreativo de Estarreja	02:14	+00:43	-	
63	194	Henrique Cardoso	GJ Pinheiro da Bemposta	02:17	+00:46	-	
64	197	Rafael Correia	GJ Pinheiro da Bemposta	02:19	+00:48	-	
65	200	Joana Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	02:21	+00:50	-	
66	95	Miguel André	Caldas S. Jorge Sport Clube	02:36	+01:05	-	
67	275	Francisco Almeida	Individual	02:36	+01:05	-	
68	191	Francisco Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	02:47	+01:16	-	
69	184	Carolina Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	02:50	+01:19	-	
70	163	Suri Dias	DCI/ Trilhos Luso Bussaco	03:04	+01:33	-	
71	341	Mateus Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	03:11	+01:40	-	
72	377	Margarida Gomes	Villa Cesari / FLAMA	03:25	+01:54	-	

Benjamins

0.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:40	12.1°C	93%
End	10:56	12.2°C	93%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	89	Maria Tavares	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	01:42	+00:10	-
2	130	Margarida Vieira	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Benjamim A Feminino	01:46	+00:15	-
3	186	Luisa Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:48	+00:16	-
4	375	Ana Rocha	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Feminino	01:49	+00:18	-
5	187	Mafalda Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:52	+00:21	-
6	148	MARIANA BARBOSA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Feminino	01:52	+00:21	-
7	88	Leonor Neves Rocha	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	01:53	+00:21	-
8	338	Matilde Rodrigues	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim A Feminino	01:53	+00:22	-
9	129	Clara Vieira	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Benjamim A Feminino	01:54	+00:23	-
10	189	Mariana Plácido	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:59	+00:28	-
11	84	Cíntia André	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Feminino	02:03	+00:31	-
12	11	BEATRIZ PINTO	ACDL-SJVER	Benjamim A Feminino	02:05	+00:34	-
13	292	Iris Baltarejo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Benjamim A Feminino	02:07	+00:35	-
14	185	Gabriela Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	02:07	+00:36	-
15	234	Joana Correia	GRECAS Vagos	Benjamim A Feminino	02:07	+00:36	-
16	12	CAROLINA PINTO	ACDL-SJVER	Benjamim A Feminino	02:11	+00:40	-
17	111	Alice Barreiros Chipelo	Centro Recreativo de Estarreja	Benjamim A Feminino	02:14	+00:42	-
18	184	Carolina Assunção	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	02:49	+01:18	-
19	163	Suri Dias	DCI/ Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Feminino	03:04	+01:33	-
20	377	Margarida Gomes	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Feminino	03:24	+01:53	-

Benjamim A Masculino

1	93	João André	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	01:39	+00:08	-
2	167	Rodrigo Reis	F C Estrelas Susanenses	Benjamim A Masculino	01:51	+00:20	-
3	293	Martin Oliveira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Benjamim A Masculino	01:55	+00:24	-
4	378	Carlos Duarte	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim A Masculino	01:57	+00:26	-
5	340	Gabriel Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim A Masculino	01:58	+00:27	-
6	192	Gonçalo Freitas	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	02:00	+00:29	-
7	235	Hugo Rodrigues	GRECAS Vagos	Benjamim A Masculino	02:04	+00:32	-
8	150	TOMÁS SOUSA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Masculino	02:04	+00:33	-
9	193	Guilherme Santos	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	02:05	+00:34	-
10	164	Rubim Dias	DCI/ Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Masculino	02:07	+00:36	-
11	294	Samuel Marques	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Benjamim A Masculino	02:08	+00:37	-

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 3	generate 17-Nov-2019 10:56
-----------------------------	-------	----------------------------

Benjamins

0.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

12	195	Martim Nunes	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	02:10	+00:38	-
13	149	GUILHERME RODRIGUES	Clube Desportivo Feirense	Benjamim A Masculino	02:11	+00:39	-
14	194	Henrique Cardoso	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	02:16	+00:45	-
15	197	Rafael Correia	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	02:18	+00:47	-
16	95	Miguel André	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim A Masculino	02:36	+01:04	-
17	275	Francisco Almeida	Individual	Benjamim A Masculino	02:36	+01:05	-
18	191	Francisco Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	02:47	+01:15	-
19	341	Mateus Lima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim A Masculino	03:10	+01:39	-

Benjamim B Feminino

1	168	Ana Almeida	F C Estrelas Susanenses	Benjamim B Feminino	01:36	+00:04	-
2	169	Mariana Reis	F C Estrelas Susanenses	Benjamim B Feminino	01:41	+00:10	-
3	55	LARA NEVES	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	01:43	+00:11	-
4	56	MARIA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	01:45	+00:13	-
5	26	Joana Ferreira	ACR Vale de Cambra	Benjamim B Feminino	01:45	+00:14	-
6	201	Juliana Domingues	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	01:45	+00:14	-
7	381	Leticia Valente	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Feminino	01:46	+00:15	-
8	25	Joana Costa	ACR Vale de Cambra	Benjamim B Feminino	01:47	+00:16	-
9	406	Joana Tavares	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	01:51	+00:20	-
10	112	Maria Inês dos Santos Sá Ferreira	Centro Recreativo de Estarreja	Benjamim B Feminino	01:55	+00:24	-
11	96	Debora Gonçalves	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	01:58	+00:26	-
12	13	DANIELA FARIA	ACDL-SJVER	Benjamim B Feminino	01:59	+00:28	-
13	54	LARA MAIA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	02:00	+00:28	-
14	134	Fabiana Almeida	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Benjamim B Feminino	02:00	+00:28	-
15	382	Maria Gomes	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Feminino	02:11	+00:39	-
16	198	Diana Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	02:11	+00:40	-
17	405	Mafalda Tavares	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	02:13	+00:42	-
18	200	Joana Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Feminino	02:21	+00:49	-

Benjamim B Masculino

1	152	SIMÃO SILVA	Clube Desportivo Feirense	Benjamim B Masculino	01:31	-
2	255	Igor Gomes	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Benjamim B Masculino	01:33	+00:01
3	202	Abdul Silva	GJ Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Masculino	01:33	+00:01
4	170	Salvador Loureiro	F C Estrelas Susanenses	Benjamim B Masculino	01:33	+00:02
5	383	João Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	Benjamim B Masculino	01:37	+00:05
6	30	Tiago Silva	ACR Vale de Cambra	Benjamim B Masculino	01:37	+00:06
7	28	Miguel Tavares	ACR Vale de Cambra	Benjamim B Masculino	01:38	+00:07
8	57	LUCAS ALMEIDA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Masculino	01:44	+00:12
9	343	Rodrigo Matos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim B Masculino	01:44	+00:12
10	236	António Rocha	GRECAS Vagos	Benjamim B Masculino	01:44	+00:13

Benjamins

0.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

11	342	Gonçalo Soares	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Benjamim B Masculino	01:48	+00:17
12	14	MARTIM VIEIRA	ACDL-SJVER	Benjamim B Masculino	01:50	+00:19
13	239	Simão Simões	GRECAS Vagos	Benjamim B Masculino	01:52	+00:20
14	99	Tiago Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	Benjamim B Masculino	01:52	+00:21
15	237	Martim Simões	GRECAS Vagos	Benjamim B Masculino	01:53	+00:22

INFANTIS - STAGE 1

1.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	11.2°C	100%
End	09:38	11.4°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	266	Daniel Silva	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	04:03		-	
2	138	Alexandre Vieira	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	04:07	+00:04	-	
3	58	EMA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:12	+00:09	-	
4	175	Gil Almeida	F C Estrelas Susanenses	04:12	+00:09	-	
5	386	David Valente	Villa Cesari / FLAMA	04:19	+00:16	-	
6	240	Beatriz Estrela	GRECAS Vagos	04:19	+00:16	-	
7	173	Maria Mendes	F C Estrelas Susanenses	04:27	+00:24	-	
8	62	MATILDE AMORIM	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:33	+00:30	-	
9	387	Rafael Ferreira Pinho	Villa Cesari / FLAMA	04:35	+00:32	-	
10	206	Cláudia Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	04:36	+00:33	-	
11	16	JOANA TEIXEIRA	ACDL-SJVER	04:39	+00:36	-	
12	61	MARIA ROCHA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	04:40	+00:37	-	
13	17	MATILDE VIEIRA	ACDL-SJVER	04:41	+00:38	-	
14	154	ÍRIS SILVA	Clube Desportivo Feirense	04:49	+00:46	-	
15	208	Soraia Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	04:56	+00:53	-	
16	153	ANA SANTOS	Clube Desportivo Feirense	05:08	+01:05	-	
17	203	Alexandra Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	05:18	+01:15	-	
18	205	Angelina Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	05:18	+01:15	-	
19	315	MARIA JOÃO BASTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	05:23	+01:20	-	
20	204	Ana Miguel Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	05:35	+01:32	-	
21	384	Bárbara Pinho	Villa Cesari / FLAMA	05:40	+01:37	-	
22	316	SORAIA CONCEIÇÃO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	05:45	+01:42	-	
23	15	CAROLINA RAPOSO	ACDL-SJVER	05:54	+01:51	-	

Infantis

1.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	11.2°C	100%
End	09:38	11.4°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	58	EMA OLIVEIRA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	04:11	+00:08	-
2	240	Beatriz Estrela	GRECAS Vagos	Infantil Feminino	04:19	+00:16	-
3	173	Maria Mendes	F C Estrelas Susanenses	Infantil Feminino	04:26	+00:23	-
4	62	MATILDE AMORIM	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	04:33	+00:30	-
5	206	Cláudia Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	04:36	+00:33	-
6	16	JOANA TEIXEIRA	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	04:38	+00:35	-
7	61	MARIA ROCHA	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	04:39	+00:36	-
8	17	MATILDE VIEIRA	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	04:41	+00:38	-
9	154	ÍRIS SILVA	Clube Desportivo Feirense	Infantil Feminino	04:49	+00:46	-
10	208	Soraia Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	04:56	+00:53	-
11	153	ANA SANTOS	Clube Desportivo Feirense	Infantil Feminino	05:07	+01:04	-
12	203	Alexandra Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	05:18	+01:15	-
13	205	Angelina Fernandes	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	05:18	+01:15	-
14	315	MARIA JOÃO BASTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Feminino	05:22	+01:19	-
15	204	Ana Miguel Costa	GJ Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	05:34	+01:31	-
16	384	Bárbara Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Feminino	05:39	+01:36	-
17	316	SORAIA CONCEIÇÃO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Feminino	05:44	+01:41	-
18	15	CAROLINA RAPOSO	ACDL-SJVER	Infantil Feminino	05:53	+01:50	-

Infantil Masculino

1	266	Daniel Silva	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Infantil Masculino	04:03	-
2	138	Alexandre Vieira	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Infantil Masculino	04:07	+00:04
3	175	Gil Almeida	F C Estrelas Susanenses	Infantil Masculino	04:12	+00:09
4	386	David Valente	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	04:19	+00:16
5	387	Rafael Ferreira Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Infantil Masculino	04:35	+00:32

INICIADO JUVENIS - STAGE 1

2.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	11.7°C	100%
End	10:14	11.7°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	348	Fábio Simões	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	07:25		02:58	
2	322	PEDRO RAMOS	LUSITÂNIA DE LOUROSA FC	08:13	+00:48	03:17	
3	346	Romeu Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	08:16	+00:51	03:18	
4	276	Alexandre Lucas	Individual	08:18	+00:53	03:19	
5	20	FILIPE SANTOS	ACDL-SJVER	08:18	+00:53	03:19	
6	345	Eduardo Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	08:20	+00:55	03:20	
7	34	Hugo Oliveira	ACR Vale de Cambra	08:26	+01:01	03:22	
8	217	Lucas Cristaldo	GJ Pinheiro da Bemposta	08:59	+01:34	03:36	
9	42	Rui Fernandes	ADEC ms Ass. Desp. Cult. Macieira de Sarnes	09:04	+01:39	03:38	
10	116	Fábio Gonçalves Bastos Cunha	Centro Recreativo de Estarreja	09:06	+01:41	03:38	
11	347	Jenifer Jesus	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	09:14	+01:49	03:41	
12	394	Tiago Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	09:14	+01:49	03:42	
13	391	António Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	09:21	+01:56	03:44	
14	178	Rodrigo Loureiro	F C Estrelas Susanenses	09:30	+02:05	03:48	
15	344	Margarida Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	09:33	+02:08	03:49	
16	106	Gabriel Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	09:35	+02:10	03:50	
17	177	Dinis Carvalho	F C Estrelas Susanenses	09:37	+02:12	03:51	
18	245	Alexandra Saramago	GRECAS Vagos	09:39	+02:14	03:52	
19	65	RUBEM BRITO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09:47	+02:22	03:55	
20	364	Afonso campos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	10:05	+02:40	04:02	
21	247	Diogo Ribeiro	GRECAS Vagos	10:12	+02:47	04:05	
22	210	Marta Pinho	GJ Pinheiro da Bemposta	10:22	+02:57	04:09	
23	212	Pedro Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	10:29	+03:04	04:12	
24	246	Adil Hajri	GRECAS Vagos	10:38	+03:13	04:15	
25	209	Beatriz Coelho	GJ Pinheiro da Bemposta	10:39	+03:14	04:16	
26	115	Énia Filipa Soares de Pinho	Centro Recreativo de Estarreja	10:41	+03:16	04:17	
27	390	Juliana Moreira	Villa Cesari / FLAMA	10:43	+03:18	04:17	
28	158	MARGARIDA MORAIS	Clube Desportivo Feirense	10:51	+03:26	04:20	
29	114	Sofia Manuel Fernandes Sousa Vaz da Costa	Centro Recreativo de Estarreja	10:58	+03:33	04:23	
30	176	Maria SOARES	F C Estrelas Susanenses	11:01	+03:36	04:25	
31	18	HENRIQUE TEIXEIRA	ACDL-SJVER	11:05	+03:40	04:26	
32	277	João Teixeira	Individual	11:05	+03:40	04:26	
33	157	INÊS SILVA	Clube Desportivo Feirense	11:12	+03:47	04:29	
34	389	Bárbara Pinto	Villa Cesari / FLAMA	11:16	+03:51	04:30	
35	33	Raquel Pinto	ACR Vale de Cambra	11:21	+03:56	04:32	
36	242	Beatriz Almeida	GRECAS Vagos	11:24	+03:59	04:33	
37	32	Joana Pinto	ACR Vale de Cambra	11:43	+04:18	04:41	
38	19	CINDY GUEDES	ACDL-SJVER	11:54	+04:29	04:45	
39	215	Eduarda Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	12:03	+04:38	04:49	
40	243	Ivo Marcelino	GRECAS Vagos	12:10	+04:45	04:52	
41	21	JOAQUIM ALVES	ACDL-SJVER	12:59	+05:34	05:12	

Iniciado Juvenis

2.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	11.7°C	100%
End	10:14	11.7°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	344	Margarida Oliveira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Iniciado Feminino	09:33	+02:08	03:49
2	210	Marta Pinho	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado Feminino	10:21	+02:56	04:09
3	209	Beatriz Coelho	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado Feminino	10:38	+03:14	04:16
4	390	Juliana Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Feminino	10:42	+03:18	04:17
5	114	Sofia Manuel Fernandes Sousa Vaz da Costa	Centro Recreativo de Estarreja	Iniciado Feminino	10:58	+03:33	04:23
6	176	Maria SOARES	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Feminino	11:01	+03:36	04:25
7	389	Bárbara Pinto	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Feminino	11:15	+03:51	04:30
8	242	Beatriz Almeida	GRECAS Vagos	Iniciado Feminino	11:23	+03:58	04:33
9	32	Joana Pinto	ACR Vale de Cambra	Iniciado Feminino	11:43	+04:18	04:41
10	407	Débora Reis	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Iniciado Feminino	14:54	+07:29	05:58

Iniciado Masculino

1	322	PEDRO RAMOS	LUSITÂNIA DE LOUROSA FC	Iniciado Masculino	08:12	+00:48	03:17
2	346	Romeu Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Iniciado Masculino	08:16	+00:51	03:18
3	276	Alexandre Lucas	Individual	Iniciado Masculino	08:17	+00:52	03:19
4	345	Eduardo Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Iniciado Masculino	08:20	+00:55	03:20
5	391	António Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	09:21	+01:56	03:44
6	178	Rodrigo Loureiro	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	09:29	+02:05	03:48
7	106	Gabriel Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	Iniciado Masculino	09:35	+02:10	03:50
8	177	Dinis Carvalho	F C Estrelas Susanenses	Iniciado Masculino	09:36	+02:12	03:51
9	65	RUBEM BRITO	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Masculino	09:46	+02:22	03:55
10	364	Afonso campos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Iniciado Masculino	10:04	+02:39	04:02
11	212	Pedro Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Iniciado Masculino	10:28	+03:04	04:12
12	18	HENRIQUE TEIXEIRA	ACDL-SJVER	Iniciado Masculino	11:04	+03:39	04:26
13	277	João Teixeira	Individual	Iniciado Masculino	11:04	+03:40	04:26
14	243	Ivo Marcelino	GRECAS Vagos	Iniciado Masculino	12:09	+04:45	04:52

Juvenil Feminino

1	347	Jenifer Jesus	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Feminino	09:13	+01:48	03:41
2	245	Alexandra Saramago	GRECAS Vagos	Juvenil Feminino	09:39	+02:14	03:52
3	115	Énia Filipa Soares de Pinho	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Feminino	10:41	+03:16	04:17
4	158	MARGARIDA MORAIS	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	10:50	+03:25	04:20

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 17-Nov-2019 10:34
-----------------------------	-------	----------------------------

Iniciado Juvenis

2.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

5	157	INÊS SILVA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Feminino	11:12	+03:47	04:29
6	33	Raquel Pinto	ACR Vale de Cambra	Juvenil Feminino	11:20	+03:55	04:32
7	19	CINDY GUEDES	ACDL-SJVER	Juvenil Feminino	11:53	+04:28	04:45
8	215	Eduarda Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	12:03	+04:38	04:49
9	216	Helena Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	13:28	+06:03	05:23
10	214	Daniela Rosario	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Feminino	14:05	+06:40	05:38

Juvenil Masculino

1	348	Fábio Simões	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Masculino	07:24	02:58
2	20	FILIPPE SANTOS	ACDL-SJVER	Juvenil Masculino	08:18	+00:53 03:19
3	34	Hugo Oliveira	ACR Vale de Cambra	Juvenil Masculino	08:25	+01:01 03:22
4	217	Lucas Cristaldo	GJ Pinheiro da Bemposta	Juvenil Masculino	08:58	+01:34 03:36
5	42	Rui Fernandes	ADEC ms Ass. Desp. Cult. Macieira de Sarnes	Juvenil Masculino	09:04	+01:39 03:38
6	116	Fábio Gonçalves Bastos Cunha	Centro Recreativo de Estarreja	Juvenil Masculino	09:06	+01:41 03:38
7	394	Tiago Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	Juvenil Masculino	09:13	+01:49 03:42
8	247	Diogo Ribeiro	GRECAS Vagos	Juvenil Masculino	10:12	+02:47 04:05
9	246	Adil Hajri	GRECAS Vagos	Juvenil Masculino	10:38	+03:13 04:15
10	21	JOAQUIM ALVES	ACDL-SJVER	Juvenil Masculino	12:58	+05:34 05:12

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	12.2°C	93%
End	11:46	12.4°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	362	Davide Silva	Sporting Clube de Braga	23:40		03:09	
2	352	João Almeida	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	23:40		03:09	
3	363	Hugo Almeida	Sporting Clube de Braga	23:57	+00:17	03:12	
4	291	Ricardo Pereira	Jardim da Serra	24:17	+00:37	03:14	
5	77	Leonel fernandes	C. D. São Salvador do Campo	24:29	+00:49	03:16	
6	260	PAULO GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	24:43	+01:03	03:18	
7	256	ARTUR RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	24:59	+01:19	03:20	
8	300	Rogério Bessa	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	25:02	+01:22	03:20	
9	140	Adrião Rodrigues	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	25:09	+01:29	03:21	
10	78	Pedro Cruz	C. D. São Salvador do Campo	25:21	+01:41	03:23	
11	36	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	25:25	+01:45	03:23	
12	23	Tiago Madureira	ACR Sra do Desterro-Napo	25:44	+02:04	03:26	
13	35	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	26:00	+02:20	03:28	
14	261	ANTÓNIO FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	26:10	+02:30	03:29	
15	79	Gil Ferreira	C. D. São Salvador do Campo	26:13	+02:33	03:30	
16	124	JANIK LIMA	Clube Atletismo de Ovar	26:15	+02:35	03:30	
17	303	Angelo Araujo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	26:29	+02:49	03:32	
18	270	Manuel Belinha	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	26:30	+02:50	03:32	
19	333	Fernando Lima	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26:37	+02:57	03:33	
20	22	Telmo Nascimento	ACR Sra do Desterro-Napo	26:38	+02:58	03:33	
21	257	LUIS SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	26:40	+03:00	03:33	
22	74	ALEXANDRE AZEVEDO	ARVOR VETERANOS DE OVAR	26:41	+03:01	03:33	
23	265	MANUEL URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	26:46	+03:06	03:34	
24	145	Manuel Alves	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	26:48	+03:08	03:34	
25	122	ANDRE ADRIANO	Clube Atletismo de Ovar	26:48	+03:08	03:34	
26	353	Ricardo Marques	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	26:51	+03:11	03:35	
27	269	RUI Alves	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	27:00	+03:20	03:36	
28	282	Tiago Graça	Individual	27:02	+03:22	03:36	
29	262	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	27:15	+03:35	03:38	
30	69	Salviano Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	27:16	+03:36	03:38	
31	252	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	27:23	+03:43	03:39	
32	271	Armando Bastos	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	27:25	+03:45	03:39	
33	183	jose fernandes	G D 3 SANTOS POPULARES	27:29	+03:49	03:40	
34	264	MANUEL FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	27:33	+03:53	03:40	
35	259	MESSIAS DIAS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	27:35	+03:55	03:41	
36	365	Tiago Oliveira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	27:36	+03:56	03:41	
37	82	António Silva	C. I. ARGONCILHE	27:44	+04:04	03:42	
38	75	JORGE VALENTE	ARVOR VETERANOS DE OVAR	27:53	+04:13	03:43	
39	285	Paulo Sérgio Rodrigues da Silva	Individual	27:57	+04:17	03:44	
40	121	Nuno Silva	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	28:04	+04:24	03:45	
41	290	Manuel Valente	Individual	28:09	+04:29	03:45	

7.5 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
42	254	PAULO MANUEL ARIEIRO TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	28:14	+04:34	03:46	
43	179	Mark Maceod	F.C.Penafiel	28:20	+04:40	03:47	
44	24	Mário silva	ACR Sra do Desterro-Napo	28:23	+04:43	03:47	
45	118	Domingos Manuel Fidalgo Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	28:24	+04:44	03:47	
46	73	Manuel Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	28:30	+04:50	03:48	
47	123	CELSO LEITE	Clube Atletismo de Ovar	28:32	+04:52	03:48	
48	349	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	28:32	+04:52	03:48	
49	354	Pedro Salcedas	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	28:35	+04:55	03:49	
50	222	Daniel Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	28:44	+05:04	03:50	
51	141	João Reis	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	28:44	+05:04	03:50	
52	281	Jorge Almeida	Individual	28:48	+05:08	03:50	
53	142	Tiago Brandão	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	28:53	+05:13	03:51	
54	7	Rui Cardoso	A NOZ	28:56	+05:16	03:51	
55	253	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	28:58	+05:18	03:52	
56	298	Marcelo Pereira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	29:03	+05:24	03:52	
57	46	Ernesto Almeida	AFIS/OVAR	29:04	+05:24	03:53	
58	125	FILIPE FONTES	Clube Atletismo de Ovar	29:07	+05:27	03:53	
59	71	Paulo Maia	ARADA ATLÉTICO CLUBE	29:11	+05:31	03:54	
60	37	António Pinto	ACR Vale de Cambra	29:13	+05:33	03:54	
61	411	Sara Carvalho	GRECAS Vagos	29:16	+05:36	03:54	
62	127	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	29:24	+05:44	03:55	
63	370	Rui Manuel Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	29:35	+05:55	03:57	
64	41	Sandro Duarte	ADEC ms Ass. Desp. Cult. Macieira de Sarnes	29:41	+06:01	03:57	
65	371	Jorge Luz	Team Corksupply Portugal	29:45	+06:05	03:58	
66	182	jose tojal	G D 3 SANTOS POPULARES	29:52	+06:12	03:59	
67	317	DANIEL GOMES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	30:04	+06:24	04:01	
68	248	Pedro Marcelino	GRECAS Vagos	30:11	+06:31	04:02	
69	8	Fernando Antunes	A NOZ	30:16	+06:36	04:02	
70	80	Belmiro Rodrigues	C. D. São Salvador do Campo	30:18	+06:38	04:02	
71	181	nuno lopes	G D 3 SANTOS POPULARES	30:21	+06:41	04:03	
72	5	José Teixeira	A NOZ	30:22	+06:42	04:03	
73	306	Luis Magalhães	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	30:31	+06:51	04:04	
74	330	Richard Ferreira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30:33	+06:53	04:04	
75	72	António Nunes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	30:33	+06:53	04:04	
76	350	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	30:33	+06:53	04:04	
77	76	Benjamim Soares	Bairro de Carcavelos	30:41	+07:01	04:05	
78	367	Augusto Castro	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	30:51	+07:11	04:07	
79	267	Bruno Couto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	30:57	+07:17	04:08	
80	329	João Leite	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30:59	+07:19	04:08	
81	81	bruno santos	C. I. ARGONCILHE	31:02	+07:22	04:08	
82	258	LINO FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	31:09	+07:29	04:09	
83	351	Celso Moreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	31:12	+07:32	04:10	
84	368	Pedro Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	31:16	+07:36	04:10	
85	374	Pedro Guimaraes	TPP Mountain Runners	31:22	+07:42	04:11	
86	45	Helena Sampaio	AFIS/OVAR	31:25	+07:45	04:11	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
87	412	Pedro Barbosa	Individual	31:54	+08:14	04:15	
88	38	Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	31:59	+08:19	04:16	
89	126	PEDRO LEAL	Clube Atletismo de Ovar	32:03	+08:23	04:16	
90	366	Carlos Ferreira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	32:07	+08:27	04:17	
91	336	ismael silva	Os Kágados	32:12	+08:32	04:18	
92	43	Luis Pinho	ADEC ms Ass. Desp. Cult. Macieira de Sarnes	32:14	+08:34	04:18	
93	6	Pedro Paiva	A NOZ	32:40	+09:00	04:21	
94	67	Bruno Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	32:43	+09:03	04:22	
95	305	José Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	32:47	+09:07	04:22	
96	128	RODRIGO NUNES	Clube Atletismo de Ovar	33:00	+09:20	04:24	
97	396	Roberto Moreira	Villa Cesari / FLAMA	33:09	+09:29	04:25	
98	328	Bruno Bastos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	33:15	+09:35	04:26	
99	249	Paulo António	GRECAS Vagos	33:15	+09:35	04:26	
100	227	José Plácido	GJ Pinheiro da Bemposta	33:29	+09:49	04:28	
101	274	Valdemar Alves	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	33:33	+09:53	04:28	
102	251	ANTÓNIO JOSÉ FERREIRA DA SILVA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	33:47	+10:07	04:30	
103	220	Bruno Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	33:47	+10:07	04:30	
104	334	Mário Martins	Os Kágados	34:08	+10:28	04:33	
105	70	Óscar Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	34:12	+10:32	04:34	
106	408	Albano Braga	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	34:17	+10:37	04:34	
107	9	Paulo Santos	A.C.R.D.Escapaes	34:23	+10:43	04:35	
108	230	Claudio Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	34:33	+10:53	04:36	
109	280	João Pinto	Individual	34:34	+10:54	04:36	
110	244	Sérgio Pequeno	GRECAS Vagos	34:50	+11:10	04:39	
111	409	Paulo Antunes	Individual	34:54	+11:14	04:39	
112	268	Marco Peixoto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	35:00	+11:20	04:40	
113	332	Regina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	35:00	+11:20	04:40	
114	10	José Silva	A.C.R.D.Escapaes	35:03	+11:23	04:40	
115	110	Nuno Sousa	Caldas S. Jorge Sport Clube	35:03	+11:23	04:40	
116	287	Abelardo Gomes	Individual	35:03	+11:23	04:40	
117	219	Antonio Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	35:11	+11:31	04:41	
118	250	LILIANA ALEXANDRA DA COSTA PEREIRA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	35:15	+11:35	04:42	
119	180	Júlia Conceição	F.C.Penafiel	35:19	+11:39	04:42	
120	397	Miguel Moreira	Villa Cesari / FLAMA	35:23	+11:43	04:43	
121	331	Dulce Bastos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	35:36	+11:56	04:45	
122	307	Manuel Azevedo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	35:39	+11:59	04:45	
123	335	carlos oliveira	Os Kágados	35:43	+12:03	04:46	
124	161	CÁTIA COELHO	Clube Desportivo Feirense	36:02	+12:22	04:48	
125	400	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	36:11	+12:31	04:49	
126	301	Carla Fontoura	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	36:19	+12:39	04:50	
127	320	MANUEL OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	36:25	+12:45	04:51	
128	337	josé santos	Os Kágados	36:30	+12:50	04:52	
129	39	Ana Leita	ACREFA	36:38	+12:58	04:53	
130	44	José Fernando de Sousa e matos	ADREP	36:45	+13:05	04:54	
131	224	Hugo Sousa	GJ Pinheiro da Bemposta	36:46	+13:06	04:54	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
132	410	Ivo Ferreira	Individual	37:01	+13:21	04:56	
133	279	Daniel Santiago	Individual	37:02	+13:22	04:56	
134	278	Susana Domingues	Individual	37:03	+13:23	04:56	
135	308	Francisco Soares	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	37:03	+13:23	04:56	
136	299	Miguel Neves	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	37:03	+13:23	04:56	
137	83	manuel santos	C. I. ARGONCILHE	37:11	+13:31	04:57	
138	403	Bruno Silva	Individual	37:18	+13:38	04:58	
139	144	Edmundo Guedes	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	37:25	+13:45	04:59	
140	166	J.Pires	ESADOF	37:25	+13:45	04:59	
141	288	JS	Individual	37:34	+13:54	05:00	
142	373	Porfírio Martins	TO NA PISTA	37:36	+13:56	05:01	
143	297	Catarina Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	37:44	+14:04	05:02	
144	286	MANUEL PEREIRA	Individual	37:51	+14:11	05:03	
145	47	Manuel Sousa	AFIS/OVAR	37:56	+14:16	05:03	
146	401	Vitor Sá	Villa Cesari / FLAMA	37:59	+14:19	05:04	
147	395	Celeste Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	37:59	+14:19	05:04	
148	372	João Pinho	TO NA PISTA	38:32	+14:52	05:08	
149	223	Helder Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	38:49	+15:09	05:10	
150	323	FÁTIMA SANTOS	LUSITÂNIA DE LOUROSA FC	38:52	+15:12	05:11	
151	162	Nélson Tavares	CM Corrida de Vale de Cambra	39:10	+15:30	05:13	
152	108	Arlete Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	39:10	+15:30	05:13	
153	117	Carina de Ascensão Gouveia	Centro Recreativo de Estarreja	39:18	+15:38	05:14	
154	263	MANUEL ANDRADE	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	39:29	+15:49	05:16	
155	369	Vitor Campos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	39:53	+16:13	05:19	
156	273	Mário Nogueira	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	40:02	+16:22	05:20	
157	221	Carlos Teixeira	GJ Pinheiro da Bemposta	40:17	+16:37	05:22	
158	228	Sergio Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	40:17	+16:37	05:22	
159	120	Manuel Augusto	Centro Recreativo de Estarreja	40:19	+16:39	05:23	
160	318	RUBEN VICENTE PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	40:58	+17:18	05:28	
161	231	Rui Freire	GJ Pinheiro da Bemposta	41:09	+17:29	05:29	
162	399	Abel Almeida	Villa Cesari / FLAMA	41:19	+17:39	05:31	
163	402	Julio Moreira	Villa Cesari / FLAMA	41:42	+18:02	05:34	
164	326	Marisa Gonçalves	Núcleo de Atletismo de Cucujães	41:54	+18:14	05:35	
165	226	Rui Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	41:55	+18:15	05:35	
166	40	Graça Leite	ACREFA	42:14	+18:34	05:38	
167	284	Manuel Azevedo	Individual	42:54	+19:14	05:43	
168	359	ANABELA SANTOS	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	42:57	+19:17	05:44	
169	361	JOSUÉ FERNANDES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	43:13	+19:33	05:46	
170	66	Olga Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	43:24	+19:44	05:47	
171	283	Maria dos Anjos	Individual	43:41	+20:01	05:50	
172	319	AMÉRICO VICENTE PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	44:11	+20:31	05:54	
173	360	MARIA FERNANDES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	44:24	+20:44	05:55	
174	109	Maria Valente	Caldas S. Jorge Sport Clube	45:57	+22:17	06:08	
175	289	Gaspar Santiago	Individual	45:58	+22:18	06:08	

Prova Principal

7.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	12.2°C	93%
End	11:46	12.4°C	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	278	Susana Domingues	Individual	Junior Feminino	37:02	+13:23	04:56
---	-----	------------------	------------	-----------------	-------	--------	-------

Junior Masculino

1	41	Sandro Duarte	ADEC ms Ass. Desp. Cult. Macleira de Sarnes	Junior Masculino	29:40	+06:01	03:57
---	----	---------------	--	------------------	-------	--------	-------

Senior Feminino

1	349	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	28:32	+04:52	03:48
2	411	Sara Carvalho	GRECAS Vagos	Senior Feminino	29:15	+05:36	03:54
3	350	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	30:33	+06:53	04:04
4	250	LILIANA ALEXANDRA DA COSTA PEREIRA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Feminino	35:15	+11:35	04:42
5	161	CÁTIA COELHO	Clube Desportivo Feirense	Senior Feminino	36:01	+12:22	04:48
6	39	Ana Leita	ACREFA	Senior Feminino	36:37	+12:58	04:53
7	297	Catarina Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Feminino	37:43	+14:04	05:02
8	395	Celeste Oliveira	Villa Cesari / FLAMA	Senior Feminino	37:59	+14:19	05:04
9	117	Carina de Ascensão Gouveia	Centro Recreativo de Estarreja	Senior Feminino	39:17	+15:38	05:14
10	326	Marisa Gonçalves	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Feminino	41:54	+18:14	05:35
11	165	SMónica	ESADOF	Senior Feminino	46:37	+22:57	06:13

Senior Masculino

1	362	Davide Silva	Sporting Clube de Braga	Senior Masculino	23:39	03:09
2	352	João Almeida	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	23:40	+00:00 03:09
3	363	Hugo Almeida	Sporting Clube de Braga	Senior Masculino	23:57	+00:17 03:12
4	291	Ricardo Pereira	Jardim da Serra	Senior Masculino	24:17	+00:37 03:14
5	77	Leonel fernandes	C. D. São Salvador do Campo	Senior Masculino	24:29	+00:49 03:16
6	300	Rogério Bessa	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Masculino	25:01	+01:22 03:20
7	140	Adrião Rodrigues	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Senior Masculino	25:09	+01:29 03:21
8	78	Pedro Cruz	C. D. São Salvador do Campo	Senior Masculino	25:21	+01:41 03:23
9	36	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	25:24	+01:45 03:23
10	23	Tiago Madureira	ACR Sra do Desterro-Napo	Senior Masculino	25:43	+02:04 03:26

Prova Principal

7.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

11	35	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	25:59	+02:20	03:28
12	124	JANIK LIMA	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	26:14	+02:35	03:30
13	22	Telmo Nascimento	ACR Sra do Desterro-Napo	Senior Masculino	26:37	+02:58	03:33
14	74	ALEXANDRE AZEVEDO	ARVOR VETERANOS DE OVAR	Senior Masculino	26:41	+03:01	03:33
15	122	ANDRE ADRIANO	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	26:47	+03:08	03:34
16	353	Ricardo Marques	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	26:51	+03:11	03:35
17	269	RUI Alves	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	27:00	+03:20	03:36
18	282	Tiago Graça	Individual	Senior Masculino	27:02	+03:22	03:36
19	252	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	27:22	+03:43	03:39
20	365	Tiago Oliveira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Senior Masculino	27:36	+03:56	03:41
21	75	JORGE VALENTE	ARVOR VETERANOS DE OVAR	Senior Masculino	27:53	+04:13	03:43
22	179	Mark Maceod	F.C.Penafiel	Senior Masculino	28:19	+04:40	03:47
23	118	Domingos Manuel Fidalgo Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	Senior Masculino	28:23	+04:44	03:47
24	123	CELSO LEITE	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	28:31	+04:52	03:48
25	222	Daniel Rodrigues	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	28:43	+05:04	03:50
26	141	João Reis	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Senior Masculino	28:44	+05:04	03:50
27	281	Jorge Almeida	Individual	Senior Masculino	28:48	+05:08	03:50
28	142	Tiago Brandão	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Senior Masculino	28:53	+05:13	03:51
29	253	RICARDO JORGE OLIVEIRA TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	28:57	+05:18	03:52
30	298	Marcelo Pereira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Masculino	29:03	+05:23	03:52
31	317	DANIEL GOMES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	30:03	+06:24	04:01
32	5	José Teixeira	A NOZ	Senior Masculino	30:21	+06:42	04:03
33	330	Richard Ferreira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	30:32	+06:53	04:04
34	267	Bruno Couto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	30:57	+07:17	04:08
35	329	João Leite	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	30:59	+07:19	04:08
36	351	Celso Moreira	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	31:12	+07:32	04:10
37	412	Pedro Barbosa	Individual	Senior Masculino	31:53	+08:14	04:15
38	396	Roberto Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Senior Masculino	33:08	+09:29	04:25
39	328	Bruno Bastos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	33:14	+09:35	04:26
40	251	ANTÓNIO JOSÉ FERREIRA DA SILVA	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Senior Masculino	33:46	+10:07	04:30
41	220	Bruno Santiago	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	33:46	+10:07	04:30
42	280	João Pinto	Individual	Senior Masculino	34:33	+10:54	04:36
43	268	Marco Peixoto	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Senior Masculino	34:59	+11:20	04:40
44	219	Antonio Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	35:10	+11:31	04:41
45	224	Hugo Sousa	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	36:46	+13:06	04:54
46	410	Ivo Ferreira	Individual	Senior Masculino	37:01	+13:21	04:56
47	279	Daniel Santiago	Individual	Senior Masculino	37:01	+13:22	04:56

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 6	generate 17-Nov-2019 11:49
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

7.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

48	299	Miguel Neves	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Senior Masculino	37:03	+13:23	04:56
49	403	Bruno Silva	Individual	Senior Masculino	37:17	+13:38	04:58
50	223	Helder Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	38:48	+15:09	05:10
51	162	Nélson Tavares	CM Corrida de Vale de Cambra	Senior Masculino	39:10	+15:30	05:13
52	221	Carlos Teixeira	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	40:17	+16:37	05:22
53	318	RUBEN VICENTE PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	40:57	+17:18	05:28
54	226	Rui Martins	GJ Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	41:54	+18:14	05:35

Veterana F40

1	45	Helena Sampaio	AFIS/OVAR	Veterana F40	31:25	+07:45	04:11
2	332	Regina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F40	35:00	+11:20	04:40
3	180	Júlia Conceição	F.C.Penafiel	Veterana F40	35:18	+11:39	04:42
4	331	Dulce Bastos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F40	35:36	+11:56	04:45
5	301	Carla Fontoura	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterana F40	36:18	+12:39	04:50
6	323	FÁTIMA SANTOS	LUSITÂNIA DE LOUROSA FC	Veterana F40	38:51	+15:12	05:11
7	108	Arlete Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F40	39:10	+15:30	05:13
8	40	Graça Leite	ACREFA	Veterana F40	42:14	+18:34	05:38
9	359	ANABELA SANTOS	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterana F40	42:57	+19:17	05:44
10	66	Olga Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	43:24	+19:44	05:47
11	283	Maria dos Anjos	Individual	Veterana F40	43:41	+20:01	05:50
12	360	MARIA FERNANDES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterana F40	44:24	+20:44	05:55
13	109	Maria Valente	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterana F40	45:56	+22:17	06:08

Veterano M40

1	256	ARTUR RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	24:59	+01:19	03:20
2	303	Angelo Araujo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M40	26:28	+02:49	03:32
3	270	Manuel Belinha	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M40	26:30	+02:50	03:32
4	333	Fernando Lima	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M40	26:36	+02:57	03:33
5	257	LUIS SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	26:39	+03:00	03:33
6	69	Salviano Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	27:16	+03:36	03:38
7	285	Paulo Sérgio Rodrigues da Silva	Individual	Veterano M40	27:57	+04:17	03:44
8	121	Nuno Silva	CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veterano M40	28:04	+04:24	03:45
9	7	Rui Cardoso	A NOZ	Veterano M40	28:55	+05:16	03:51
10	248	Pedro Marcelino	GRECAS Vagos	Veterano M40	30:11	+06:31	04:02
11	181	nuno lopes	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M40	30:20	+06:41	04:03
12	81	bruno santos	C. I. ARGONCILHE	Veterano M40	31:01	+07:22	04:08

Prova Principal

7.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

13	368	Pedro Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	31:16	+07:36	04:10
14	366	Carlos Ferreira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	32:07	+08:27	04:17
15	6	Pedro Paiva	A NOZ	Veterano M40	32:40	+09:00	04:21
16	67	Bruno Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	32:43	+09:03	04:22
17	227	José Plácido	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	33:29	+09:49	04:28
18	244	Sérgio Pequeno	GRECAS Vagos	Veterano M40	34:49	+11:10	04:39
19	409	Paulo Antunes	Individual	Veterano M40	34:53	+11:14	04:39
20	110	Nuno Sousa	Caldas S. Jorge Sport Clube	Veterano M40	35:02	+11:23	04:40
21	397	Miguel Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	35:23	+11:43	04:43
22	166	J.Pires	ESADOF	Veterano M40	37:25	+13:45	04:59
23	369	Vítor Campos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	39:53	+16:13	05:19
24	228	Sergio Oliveira	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	40:17	+16:37	05:22
25	284	Manuel Azevedo	Individual	Veterano M40	42:54	+19:14	05:43

Veterano M45

1	260	PAULO GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M45	24:43	+01:03	03:18
2	79	Gil Ferreira	C. D. São Salvador do Campo	Veterano M45	26:13	+02:33	03:30
3	271	Armando Bastos	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M45	27:25	+03:45	03:39
4	259	MESSIAS DIAS	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M45	27:34	+03:55	03:41
5	254	PAULO MANUEL ARIEIRO TAVARES	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterano M45	28:13	+04:34	03:46
6	354	Pedro Salcedas	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M45	28:34	+04:55	03:49
7	125	FILIPE FONTES	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	29:06	+05:26	03:53
8	71	Paulo Maia	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	29:11	+05:31	03:54
9	370	Rui Manuel Santos	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M45	29:35	+05:55	03:57
10	258	LINO FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M45	31:09	+07:29	04:09
11	305	José Ferreira	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M45	32:46	+09:07	04:22
12	249	Paulo António	GRECAS Vagos	Veterano M45	33:15	+09:35	04:26
13	70	Óscar Brandão	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	34:11	+10:32	04:34
14	9	Paulo Santos	A.C.R.D.Escapaes	Veterano M45	34:22	+10:43	04:35
15	230	Claudio Carvalho	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	34:32	+10:53	04:36
16	400	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M45	36:10	+12:31	04:49
17	286	MANUEL PEREIRA	Individual	Veterano M45	37:50	+14:11	05:03
18	401	Vitor Sá	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M45	37:59	+14:19	05:04
19	231	Rui Freire	GJ Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	41:08	+17:29	05:29
20	399	Abel Almeida	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M45	41:19	+17:39	05:31

Prova Principal

7.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M50

1	261	ANTÓNIO FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	26:10	+02:30	03:29
2	265	MANUEL URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	26:46	+03:06	03:34
3	262	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	27:15	+03:35	03:38
4	264	MANUEL FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	27:33	+03:53	03:40
5	82	António Silva	C. I. ARGONCILHE	Veterano M50	27:44	+04:04	03:42
6	73	Manuel Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	28:30	+04:50	03:48
7	37	António Pinto	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	29:12	+05:33	03:54
8	127	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	29:23	+05:44	03:55
9	182	jose tojal	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M50	29:52	+06:12	03:59
10	8	Fernando Antunes	A NOZ	Veterano M50	30:15	+06:36	04:02
11	306	Luis Magalhães	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M50	30:31	+06:51	04:04
12	72	António Nunes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	30:32	+06:53	04:04
13	374	Pedro Guimaraes	TPP Mountain Runners	Veterano M50	31:22	+07:42	04:11
14	38	Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	31:59	+08:19	04:16
15	126	PEDRO LEAL	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	32:03	+08:23	04:16
16	43	Luis Pinho	ADEC ms Ass. Desp. Cult. Macieira de Sarnes	Veterano M50	32:14	+08:34	04:18
17	334	Mário Martins	Os Kágados	Veterano M50	34:07	+10:28	04:33
18	287	Abelardo Gomes	Individual	Veterano M50	35:03	+11:23	04:40
19	307	Manuel Azevedo	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M50	35:39	+11:59	04:45
20	320	MANUEL OLIVEIRA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M50	36:25	+12:45	04:51
21	288	JS	Individual	Veterano M50	37:33	+13:54	05:00
22	263	MANUEL ANDRADE	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	39:29	+15:49	05:16
23	273	Mário Nogueira	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M50	40:02	+16:22	05:20
24	319	AMÉRICO VICENTE PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M50	44:11	+20:31	05:54

Veterano M55

1	145	Manuel Alves	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterano M55	26:47	+03:08	03:34
2	183	jose fernandes	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M55	27:28	+03:49	03:40
3	290	Manuel Valente	Individual	Veterano M55	28:08	+04:29	03:45
4	24	Mário silva	ACR Sra do Desterro-Napo	Veterano M55	28:22	+04:43	03:47
5	46	Ernesto Almeida	AFIS/OVAR	Veterano M55	29:04	+05:24	03:53
6	371	Jorge Luz	Team Corksupply Portugal	Veterano M55	29:44	+06:05	03:58
7	80	Belmiro Rodrigues	C. D. São Salvador do Campo	Veterano M55	30:17	+06:38	04:02
8	76	Benjamim Soares	Bairro de Carcavelos	Veterano M55	30:40	+07:01	04:05

Prova Principal

7.5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	367	Augusto Castro	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M55	30:51	+07:11	04:07
10	336	ismael silva	Os Kágados	Veterano M55	32:11	+08:32	04:18
11	128	RODRIGO NUNES	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	33:00	+09:20	04:24
12	274	Valdemar Alves	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veterano M55	33:33	+09:53	04:28
13	408	Albano Braga	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Veterano M55	34:16	+10:37	04:34
14	10	José Silva	A.C.R.D.Escapaes	Veterano M55	35:02	+11:23	04:40
15	335	carlos oliveira	Os Kágados	Veterano M55	35:42	+12:03	04:46
16	337	josé santos	Os Kágados	Veterano M55	36:30	+12:50	04:52
17	44	José Fernando de Sousa e matos	ADREP	Veterano M55	36:45	+13:05	04:54
18	308	Francisco Soares	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veterano M55	37:02	+13:23	04:56
19	83	manuel santos	C. I. ARGONCILHE	Veterano M55	37:10	+13:31	04:57
20	144	Edmundo Guedes	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	Veterano M55	37:24	+13:45	04:59
21	373	Porfírio Martins	TO NA PISTA	Veterano M55	37:35	+13:56	05:01
22	47	Manuel Sousa	AFIS/OVAR	Veterano M55	37:55	+14:16	05:03
23	372	João Pinho	TO NA PISTA	Veterano M55	38:31	+14:52	05:08
24	120	Manuel Augusto	Centro Recreativo de Estarreja	Veterano M55	40:19	+16:39	05:23
25	402	Julio Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M55	41:41	+18:02	05:34
26	361	JOSUÉ FERNANDES	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterano M55	43:13	+19:33	05:46
27	289	Gaspar Santiago	Individual	Veterano M55	45:57	+22:18	06:08

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	3 + 5 + 10	18
2	CALDAS S. JORGE SPORT CLUBE	1 + 7 + 11	19

COLETIVO - BENJAMINS B FEM[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	ARADA ATLÉTICO CLUBE	3 + 4 + 13	20
2	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	6 + 9 + 16	31

COLETIVO - INFANTIS FEM[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	ARADA ATLÉTICO CLUBE	1 + 4 + 7	12
2	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	5 + 10 + 12	27
3	ACDL-SJVER	6 + 8 + 18	32

**COLETIVO - PROVA PRINCIPAL SENIOR
MASCULINO**

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	12 + 15 + 24	51
2	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	2 + 16 + 37	55
3	CLUBE CAMPISMO SÃO JOÃO DA MADEIRA	7 + 26 + 28	61
4	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	6 + 30 + 49	85
5	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL	19 + 29 + 41	89
6	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	17 + 35 + 44	96
7	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	34 + 36 + 40	110
8	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	25 + 42 + 45	112

COLETIVO - PROVA PRINCIPAL VETERANOS[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	1 + 2 + 3	6
2	ARADA ATLÉTICO CLUBE	12 + 23 + 28	63
3	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	6 + 13 + 57	76
4	G D 3 SANTOS POPULARES	14 + 33 + 37	84
5	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	5 + 38 + 53	96
6	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	27 + 30 + 47	104
7	A NOZ	25 + 35 + 51	111
8	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	31 + 41 + 44	116
9	C. I. ARGONCILHE	17 + 42 + 76	135
10	GRECAS VAGOS	34 + 55 + 63	152
11	OS KÁGADOS	49 + 58 + 70	177
12	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	56 + 62 + 88	206
13	VILLA CESARI / FLAMA	68 + 71 + 83	222