



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Paulo Ferreira

Aveiro

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2038001



60 M Barr.Inici-0.76

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,0

1ª Raquel Tavares	05 Ini	CCSJM	1 1,05
2ª Bruna Tavares	04 Ini	AFIS	1 2,30



60 M Barr.Juven-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,6

1ª Lara Ramalho Leal	03 Juv	GRECAS	1 1,55
2ª Eduarda Brandão	03 Juv	SCE	1 2,51



60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,2

1ª Maria Luís Silva	07 Inf	SCE	1 1,86
2ª Joana Teixeira	07 Inf	ACDLSJV	1 2,06
3ª Matilde Vieira	07 Inf	ACDLSJV	1 3,61
4ª Érica Azevedo	08 Ben-B	LLFC	1 3,85



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	4,70 + 1,3
2ª Goreti Ferreira	03 Juv	ACRDE	4,49 + 0,6
3ª Lara Ramalho Leal	03 Juv	GRECAS	4,08 + 0,2
4ª Eduarda Oliveira	03 Juv	GJPB	3,93 0,0
5ª Lara Gonçalves	04 Ini	ACDI	3,82 0,0
6ª Viktoriya Popenko	05 Ini	UKR ACDI	3,39 + 1,3



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,8

1ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	1 1,47
2ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	1 1,57



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Lara Santos	06 Inf	SCE	5,16
----------------	--------	-----	------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Lara Gonçalves	05 Ini	NAC	8,27
2ª Cristina Babian	06 Inf	JAM	6,95
3ª Elisa Fernandes	06 Inf	LLFC	6,71

Serie 2

1ª Eva Gonçalves	02 Juv	NAC	11,85
2ª Cindy Guedes	03 Juv	ACDLSJV	6,65
3ª Débora Reis	04 Ini	JAM	5,80



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Monteiro	01 Jun	NAC	9,27
2ª Margarida Santos	01 Jun	ACDI	4,30



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Pires	03 Juv	AFIS	1,63
2º Marco Monteiro	05 Ini	ACRDE	1,60
3º Ricardo Silva	05 Ini	AFIS	1,57
4º João Sousa	05 Ini	LLFC	1,37



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

1º Rafael Santos	05 Ini	ACRDE	9,48
2º Marco Monteiro	05 Ini	ACRDE	9,85



60 M Barr.Inf-0.76

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,8

1º Francisco Alves	06 Inf	ESL	9,41
2º Alexandre Vieira	07 Inf	CCSJM	1 2,66



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,4

1º Tiago Santos	00 Jun	GRECAS	9,67
2º Leandro Santos	98 S23	ACDI	1 1,05
3º João Leite	92 Sen	NAC	1 1,33 TM ,321
4º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	1 1,33 TM ,328



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,2

1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	8,02
2ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	8,71 TM ,710
3ª Beatriz Melo	01 Jun	NAC	8,71 TM ,705
4ª Adriana Bizarro	02 Juv	ACDI	8,75
5ª Beatriz Costa	01 Jun	GRECAS	9,05
6ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	9,42
7ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 0,34
8ª Marta Azevedo	76 V40	ACDI	1 7,81



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

1º Rúben Grangeia	99 S23	ACDI	7,28
2º João Ferreira	98 S23	NAC	7,41
3º William Salvaterra	98 S23	GRECAS	7,72
4º Eduardo Pata	01 Jun	ACDI	7,83
5º João Leite	92 Sen	NAC	8,16



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Paulo Ferreira

Aveiro

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2038001



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º Filipe Pinto	07 Inf	JAM	9,90
2º Rafael Martins	07 Inf	GRECAS	9,05
3º Tomás Ferreira	07 Inf	CAOB-A	7,97
4º José Manuel Santos	07 Inf	SCE	6,74
5º César Miguel Silva	07 Inf	LLFC	5,90



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Domingos	04 Ini	GRECAS	11,02
2º Nuno Oliveira	05 Ini	CCSJM	10,74
3º Pedro Correia	05 Ini	AFIS	8,49
4º Micael Santos	06 Inf	ACDI	4,37



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

Vento: Fav: + 0,3

1ª Lídia Ferreira	06 Inf	CCSJM	8,43
2ª Carolina Peres	06 Inf	CAOB-A	8,47
3ª Juliana Reis	05 Ini	CCSJM	8,63
4ª Luciana Santos	05 Ini	CAOB-A	8,75
5ª Bruna Tavares	04 Ini	AFIS	9,04
6ª Raquel Nunes	06 Inf	SCBM	9,27
7ª Elisa Fernandes	06 Inf	LLFC	9,29

Serie 3

Vento: Fav: + 0,3

1ª Raquel Tavares	05 Ini	CCSJM	8,71
2ª Ema Oliveira	06 Inf	ARAC	9,13
3ª Miriam Silva	06 Inf	GDG	9,42
4ª Soraia Conceição	06 Inf	JAM	9,54
5ª Viktoriya Popenko	05 Ini	UKR ACDI	9,63
6ª Lara Gonçalves	05 Ini	NAC	9,81
7ª Soraia Martins	06 Inf	GJPB	9,97
8ª Alexandra Santiago	06 Inf	GJPB	1 0,52

Serie 4

Vento: Fav: + 1,2

1ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	8,39
2ª Matilde Silva	04 Juv	AFIS	8,53
3ª Iara Gonçalves	04 Ini	ACDI	8,90
4ª Cindy Guedes	03 Juv	ACDLSJV	8,99
5ª Eduarda Oliveira	03 Juv	GJPB	9,19
6ª Luna Vieira	06 Inf	GRECAS	9,22
7ª Sara Lameiro	06 Inf	GRECAS	1 0,01
Débora Reis	04 Ini	JAM	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

Vento: Fav: + 0,1

1º Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	7,84
2º Gustavo Costa	03 Juv	AFIS	7,95
3º Diogo Bastos	04 Ini	ACDI	8,10
4º Tiago Fernandes	04 Ini	ESL	8,35
5º Tiago Novo	04 Ini	ACDI	8,41
6º Micael Alves	04 Ini	ACDI	9,30

Serie 3

Vento: Fav: + 0,2



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 3

Vento: Fav: + 0,2

1º Francisco Alves	06 Inf	ESL	8,12
2º David Portas	06 Inf	SCBM	8,16
3º João Sousa	05 Ini	LLFC	8,31
4º Alex Valente	06 Inf	SCBM	8,74
5º Pedro Correia	05 Ini	AFIS	8,75
6º António Oliveira	06 Inf	SCBM	8,97



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2

1ª Bárbara Ribeiro	06 Inf	LLFC	3,93	0,0
2ª Íris Machado	07 Inf	LLFC	3,81	0,0 -- 3,76
3ª Filipa Fernandes	08 Ben-B	LLFC	3,81	+1,0 -- 3,72
4ª Maria Luís Silva	07 Inf	SCE	3,79	+1,0
5ª Sara Rocha	06 Inf	SCE	3,57	0,0
6ª Maria Rocha	07 Inf	ARAC	3,48	0,0
7ª Érica Azevedo	08 Ben-B	LLFC	3,38	0,0
8ª Luna Vieira	06 Inf	GRECAS	3,29	+0,1
9ª Sara Lameiro	06 Inf	GRECAS	3,25	0,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 3

1º Duarte Henrique	07 Inf	CCSJM	4,67	+0,3
2º José Afonso	07 Inf	CAOB-A	4,15	+0,3
3º Pedro Bastos	07 Inf	CAOB-A	3,89	+0,8
4º Pedro Xará	07 Inf	NAC	3,73	0,0
5º Alexandre Vieira	07 Inf	CCSJM	3,71	0,0
6º Flávio Limas	07 Inf	ACDI	2,55	+0,1



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 5

Vento: Fav: + 1,0

1ª Íris Machado	07 Inf	LLFC	9,16
2ª Bárbara Ribeiro	06 Inf	LLFC	9,47
3ª Filipa Fernandes	08 Ben-B	LLFC	9,57
4ª Verónica Silvano	07 Inf	ACDI	9,58
5ª Lara Neves	08 Ben-B	ARAC	1 0,08
6ª Maria Oliveira	08 Ben-B	ARAC	1 0,51

Serie 6

Vento: 0,0

1ª Adriana Marques	09 Ben-B	GDG	1 0,44
2ª Ana Miguel Silva	10 Ben-A	SCE	1 0,62
3ª Margarida Vieira	10 Ben-A	CCSJM	1 0,81
4ª Gabriela Fragoso	11 Ben-A	SCE	1 1,02
5ª Clara Vieira	10 Ben-A	CCSJM	1 1,19
6ª Rita Saur Amaral	09 Ben-B	SCBM	1 1,32
Margarida Santos	09 Ben-B	CAOB-A	DNS



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 4

Vento: Fav: + 0,1

1º André Saur Amaral	10 Ben-A	SCBM	1 0,50
2º Miguel Felgueiras	08 Ben-B	SCBM	1 1,10



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Paulo Ferreira

Aveiro

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2038001



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 4		Vento:	Fav: + 0,1
3º Gabriel Oliveira	09 Ben-B	JAM	1 2,32
Serie 5		Vento:	Fav: + 0,8
1º Duarte Henrique	07 Inf	CCSJM	8,07
2º Filipe Pinto	07 Inf	JAM	8,76
3º José Afonso	07 Inf	CAOB-A	9,14
4º Pedro Bastos	07 Inf	CAOB-A	9,20
5º Tomás Ferreira	07 Inf	CAOB-A	9,70
6º José Manuel Santos	07 Inf	SCE	1 2,35



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
2º Vasco Reis	05 Ini	CJSA	5,44 0,0
3º Rafael Santos	05 Ini	ACRDE	5,02 0,0
4º Diogo Bastos	04 Ini	ACDI	4,98 0,0
5º Ricardo Silva	05 Ini	AFIS	4,93 0,0
6º André Malva	05 Ini	NAC	4,38 0,0
7º Ruben Brito	05 Ini	ARAC	3,90 0,0



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1			
1º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	3,00
2º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	2,60
2º Leandro Santos	98 S23	ACDI	2,60



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Pires	03 Juv	AFIS	6,03 0,0
2º Gustavo Costa	03 Juv	AFIS	5,81 0,0



600 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Francisca Henriques	07 Inf	CAOB-A	1 5 6,53
2ª Cláudia Carvalho	07 Inf	GJPB	1 5 8,96
3ª Joana Teixeira	07 Inf	ACDLSJV	2 0 0,18
4ª Joana Ferreira	07 Inf	CAOB-A	2 0 0,21
5ª Maria Rocha	07 Inf	ARAC	2 0 2,04
6ª Matilde Vieira	07 Inf	ACDLSJV	2 0 7,77
7ª Lara Santos	06 Inf	SCE	2 0 8,42
8ª Lara Neves	08 Ben-B	ARAC	2 1 0,36
9ª Margarida Santos	09 Ben-B	CAOB-A	2 1 0,89
10ª Luísa Assunção	10 Ben-A	GJPB	2 1 1,30
11ª Margarida Vieira	10 Ben-A	CCSJM	2 1 1,85
12ª Clara Vieira	10 Ben-A	CCSJM	2 1 6,55
13ª Maria Oliveira	08 Ben-B	ARAC	2 1 8,15
14ª Adriana Marques	09 Ben-B	GDG	2 1 9,24
15ª Mariana Plácido	10 Ben-A	GJPB	2 1 9,90
16ª Joana Tavares	08 Ben-B	GJPB	2 2 0,63



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	9,77
2º Tiago Novo	04 Ini	ACDI	8,28
3º Micael Alves	04 Ini	ACDI	4,94



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1			
1º André Fernandes	01 Jun	GRECAS	10,12
2º Gabriel Novo	02 Juv	ACDI	9,46
3º João Costa	01 Jun	GRECAS	9,03
4º João Paulo Ramalho	02 Juv	ACDI	6,86



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1			
1º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	9,82
2º Vicente Pinto	99 S23	JAM	9,29
3º Ricardo Mateus	95 Sen	NAC	9,10



600 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Duarte Vilas Boas	07 Inf	CAOB-A	1 4 6,54
2º Rafael Fragoso	06 Inf	SCE	1 4 8,48
3º Simão Silva	08 Ben-B	CDFE	1 5 1,60
4º Abdul Silva	08 Ben-B	GJPB	1 5 4,23
5º Tiago Silva	08 Ben-B	ACRVC	1 5 7,71
6º António Rocha	08 Ben-B	GRECAS	1 5 8,11
7º Rúben Coelho	08 Ben-B	SCE	2 0 6,46
8º Miguel Felgueiras	08 Ben-B	SCBM	2 0 9,39
9º Henrique Cardoso	10 Ben-A	GJPB	2 3 8,15



1.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Neves	10 Ben-A	LLFC	6 5 9,05
2ª Angelina Fernandes	07 Inf	GJPB	6 5 9,09
3ª Íris Silva	06 Inf	CDFE	7 1 2,93



1.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1			
1º Pedro Xará	07 Inf	NAC	6 5 1,18



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Ricardo Martins	04 Ini	RDA	5,85 0,0



Salto em Altura

(Fem)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Paulo Ferreira

Aveiro

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2038001



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Matilde Silva	04 Juv	AFIS	1,50
2ª Adriana Bizarro	02 Juv	ACDI	1,43
3ª Eduarda Brandão	03 Juv	SCE	1,26

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

PORTUGAL

Associação Atletismo Aveiro

Federado

		F	M	T	F	M	T
ACDI	A C D ÍLHAVOS	9	15	24	6	10	16
ACDLSJV	ACD LAVANDEIRA SJV	6		6	3		3
ACRDE	A C R D ESCAPÃES	1	4	5	1	2	3
ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA		1	1		1	1
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	5	11	16	3	6	9
ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE	7	1	8	4	1	5
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	6	7	13	5	4	9
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	10	5	15	6	3	9
CDFE	C DESP FEIRENSE	1	1	2	1	1	2
CJSA	C J SALESIANO AROUCA		1	1		1	1
ESL	A E DR SERAFIM LEITE		3	3		2	2
GDG	G DESP DA GAFANHA	3		3	2		2
GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA	9	2	11	8	2	10
GRECAS	GRECAS - VAGOS	10	7	17	7	7	14
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	4	6	10	3	4	7
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11	3	14	6	2	8
NAC	N A DE CUCUJÃES	7	7	14	4	5	9
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA		1	1		1	1
SCBM	S C BEIRA-MAR	2	6	8	2	5	7
SCE	S C ESPINHO	9	4	13	6	3	9

Totais de participações individuais + estafetas

100	67
85	60
185	127

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	9	2	11	7	2	9
Benjamins - B	14	8	22	8	7	15
Infantis	36	27	63	26	18	44
Iniciados	14	23	37	8	15	23
Juvenis	17	8	25	10	5	15
Juniores	6	6	12	4	5	9
Sub23		6	6		5	5
Seniores	1	5	6	1	3	4
Veteranos M40	2		2	2		2
Veteranos M55	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

100	67
85	60
185	127



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Torneio Paulo Ferreira

Aveiro

Jornada de: 7 de dezembro de 2019

2038001

Legendagem de Observações Codificadas

- Obs
- DNS Faltou / Did Not Start
- TM Tempo em milésimos



AA Aveiro



Página 5 de 5