



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos

Vagos

Jornada de: 1 de junho de 2019

1938034



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	1 5,17
2ª Filipa Cancela	83 V35	SCBM	1 5,24
3ª Vera Leite	80 V35	OSKAG	1 7,06
4ª Fernanda Oliveira	81 V35	ADCCJC	1 7,07
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Rosário Gestosa	76 V40	NAC	1 4,64
2ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	1 4,65
3ª Rute Sousa	77 V40	CDFE	1 5,24
4ª Sandra Ferreira	76 V40	OSKAG	1 7,07
5ª Carla Sousa	76 V40	SCE	1 8,10
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Margarida Melo	71 V45	CSJSC	1 6,17
2ª Dulce Bastos	73 V45	NAC	1 6,63
3ª Alexandra Lopes	74 V45	SCE	1 8,54
4ª Cristina Almeida	72 V45	OSKAG	1 9,11
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Maria Valente	65 V50	CSJSC	1 8,50
Serie 5		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 6,20
Serie 6		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Carolina Ribeiro	58 V60	SSTSJM	1 9,20



100 Metros planos

(Masc)

Serie 9		Vento:	Fav: + 1,5
1º Alberto Pinho	44 V75	ADCMS	1 7,38



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º António Rocha	46 V70	NAC	7,29
Final 2			
1º Belmiro Aguiar	44 V75	OSKAG	4,88



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º Humberto Assunção	58 V60	NAC	8,04
2º António Pinho	58 V60	NAC	6,39
3º Joaquim Lopes	56 V60	OSKAG	5,88
Final 2			
1º José Gamelas	51 V65	CENAP	6,15
2º Manuel Paiva	50 V65	NAC	4,84



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1			
1º António Conceição	69 V50	CSJSC	6,68
2º Vitorino Silva	65 V50	CCSJM	6,45
Final 2			
1º João Milheiro	63 V55	CCSJM	8,34
2º Fernando Azevedo	59 V55	NAC	7,72
3º António Pereira	60 V55	CCSJM	6,12
4º Carlos Ferreira	60 V55	CSJSC	6,01



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1			
1º Gaspar Araújo	81 V35	NAC	10,68
Final 2			
1º Luís Assunção	78 V40	NAC	10,97
2º Carlos Ferreira	74 V40	NAC	7,06
3º João Moreira	76 V40	SCE	6,55
4º Simão Santos	75 V40	SCE	6,50
5º Valter Mota	76 V40	OSKAG	6,40
6º João Pereira	74 V40	SCE	6,06
Final 3			
1º Manuel Pereira	73 V45	CCSJM	9,12
2º António Leite	69 V45	NAC	7,70
3º José Rocha	71 V45	GRECAS	7,48
4º Jorge Vicente Sousa	70 V45	SCE	5,84
5º Rui Santos	72 V45	SCE	5,32



Salto em Comprimento

(Masc)



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Bruno Bastos	80 V35	NAC	1 4,21
2º Pedro Paiva	79 V35	ANOZ	1 5,04
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,5
1º Nuno Sousa	78 V40	CSJSC	1 3,39
Fernando Rodrigues	74 V40	CSJSC	
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,5
1º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	1 2,97
2º Rui Nogueira	65 V50	CCSJM	1 3,15
3º Armando Santos	67 V50	CSJSC	1 3,85
4º Paulo Valente	66 V50	CCSJM	1 5,00
5º Ramiro Silva	67 V50	CSJSC	1 5,23
6º Jj Pereira	65 V50	SCE	1 5,43
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,5
1º António Neves	62 V55	SCE	1 4,65
2º Manuel Anjos	63 V55	NAC	1 5,22
3º Ramiro Monte	60 V55	NAC	1 5,99
Serie 5		Vento:	Fav: + 1,5
1º Dario Pereira	58 V60	CCSJM	1 5,96
2º Luís Lima	58 V60	OSKAG	2 1,32
Serie 6		Vento:	Fav: + 1,5
1º Manuel Dias	50 V65	OSKAG	1 6,76
Mário Rocha	50 V65	SSTSJM	DNF
Serie 7		Vento:	Fav: + 1,5
1º António Pinheiro	71 V45	NAC	1 7,24
Serie 8		Vento:	Fav: + 1,5
1º José Duarte	45 V70	NAC	1 7,88
2º Crispim Brandão	45 V70	OSKAG	3 6,16



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos

Vagos

Jornada de: 1 de junho de 2019

1938034



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Gaspar Araújo	81 V35	NAC	6,17 + 0,5
2º Bruno Couto	83 V35	CSJSC	4,28 + 0,3
3º Nuno Soares	83 V35	SSTSJM	3,31 + 0,6
Final 2			
1º Vitor Araújo	74 V40	NAC	3,78 + 0,2
2º Vasco Macieira	78 V40	OSKAG	3,66 + 1,2
3º Carlos Ferreira	75 V40	SCE	3,45 + 1,5
Final 3			
1º António Araújo	72 V45	NAC	4,87 + 0,5
2º Artur Valente	69 V45	CSJSC	4,37 + 0,4
3º António Albuquerque	73 V45	SCE	3,56 + 1,2
4º António Pinheiro	71 V45	NAC	3,35 + 1,0
Final 4			
1º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	4,69 + 0,2
2º Vitorino Silva	65 V50	CCSJM	3,05 0,0
Final 5			
1º Ramiro Monte	60 V55	NAC	3,71 + 0,5
2º Elísio Campos	60 V55	OSKAG	2,93 + 0,5
Final 6			
1º Manuel Dias	50 V65	OSKAG	2,72 + 0,2



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Vítor Campos	76 V40	SCE	1,70
Final 2			
1º Manuel Pereira	73 V45	CCSJM	2,50



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Filipa Cancela	83 V35	SCBM	1 1 2,00
2ª Marta Sousa	79 V35	ADCCJC	1 1 4,00
3ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	1 1 9,00
4ª Marisa Gonçalves	82 V35	NAC	1 3 4,00
Serie 2			
1ª Carlinda Bastos	76 V40	CDFE	1 1 5,00
2ª Lígia Casimiro	76 V40	SCE	1 1 8,00
3ª Marlene Soares	79 V40	SCE	1 1 9,00
4ª Arlete Santos	78 V40	CSJSC	1 2 1,00
Serie 3			
1ª Suzete Marco	72 V45	GRECAS	1 1 5,00
2ª Regina Gilvaz	73 V45	NAC	1 1 6,00
3ª Dulce Bastos	73 V45	NAC	1 1 8,00
4ª Isabel Azevedo	73 V45	ACDCVC	1 3 1,00
5ª Alexandra Lopes	74 V45	SCE	1 3 5,00
6ª Cristina Almeida	72 V45	OSKAG	1 3 9,00
Serie 4			
1ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 2 3,00
Serie 5			
1ª Goretti Silva	64 V50	CSJSC	1 3 1,00



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	1,25



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Hernani Furtado	79 V35	SCE	5 7,84
2º Bruno Couto	83 V35	CSJSC	1 0 2,48
3º Bruno Bastos	80 V35	NAC	1 0 8,22
4º Pedro Paiva	79 V35	ANOZ	1 1 0,22
Serie 2			
1º Fernando Lima	74 V40	NAC	5 9,69
2º Nuno Sousa	78 V40	CSJSC	1 0 3,22
3º Carlos Miranda	76 V40	SCE	1 1 7,45
Serie 3			
1º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	1 0 3,53
2º Armando Santos	67 V50	CSJSC	1 0 4,43
3º José Tavares	65 V50	CSJSC	1 1 0,16
4º Ramiro Silva	67 V50	CSJSC	1 1 0,70
5º Jj Pereira	65 V50	SCE	1 1 1,89
Serie 4			
1º Manuel Alves	64 V55	CCSJM	1 0 3,61
2º António Neves	62 V55	SCE	1 0 9,80
3º António Pereira	60 V55	CCSJM	1 1 0,51
4º Manuel Anjos	63 V55	NAC	1 2 2,99
Serie 5			
1º Dario Pereira	58 V60	CCSJM	1 1 9,57
2º Carlos Oliveira	59 V60	OSKAG	1 2 7,95
Serie 6			
1º José Duarte	45 V70	NAC	1 3 7,60
2º Crispim Brandão	45 V70	OSKAG	3 0 7,97
Serie 7			
1º Belmiro Aguiar	44 V75	OSKAG	1 4 0,60
Serie 8			
1º Renato Silva	69 V45	CSJSC	1 0 6,10



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Marta Sousa	79 V35	ADCCJC	5 4 7,00
2ª Marisa Gonçalves	82 V35	NAC	7 1 5,00
Serie 2			
1ª Clarisse Cruz	78 V40	GRECAS	4 5 0,00
2ª Arlete Santos	78 V40	CSJSC	6 2 3,00
3ª Manuela Rodrigues	74 V40	ADCCJC	7 1 9,00
Serie 3			
1ª Regina Gilvaz	73 V45	NAC	5 4 2,00
2ª Elisabete Barbosa	73 V45	ADCCJC	6 3 4,00
Serie 4			
1ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	5 3 9,00
Serie 5			
1ª Clementina Andrade	62 V55	CCSJM	7 0 5,00



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos

Vagos

Jornada de: 1 de junho de 2019

1938034



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Tiago Oliveira	81 V35	SCE	5 0 1,08
Serie 2			
1º Luís Martins	75 V40	RDA	4 3 4,03
2º Luís Silva	77 V40	GDCG	4 3 5,70
3º Fernando Lima	74 V40	NAC	4 4 0,99
4º Paulo Antunes	77 V40	IND-A	5 4 1,03
5º Pedro Paiva	75 V40	NAC	5 4 4,10
Serie 3			
1º Armando Bastos	74 V45	CSJSC	4 3 1,87
2º João Arraes	72 V45	GRECAS	4 5 0,68
Serie 4			
1º Fernando Oliveira	67 V50	CCSJM	4 5 0,09
Serie 5			
1º Manuel Alves	64 V55	CCSJM	4 3 0,38
2º Agostinho Costa	60 V55	NAC	5 3 6,55
3º Abílio Santos	59 V55	SCE	5 4 3,24
4º Mário Oliveira	60 V55	OSKAG	5 5 8,64
Serie 6			
1º Joaquim Ramos	58 V60	CENAP	5 1 2,24
2º Augusto Castro	59 V60	SCE	5 2 5,55
3º Carlos Oliveira	59 V60	OSKAG	6 1 3,62
Serie 7			
1º Manuel Paiva	50 V65	NAC	6 0 7,53
Serie 8			
1º Manuel Rodrigues	38 V80	OSKAG	7 3 6,82



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	23,58
2ª Sónia Moreira	82 V35	SCE	11,17
Final 2			
1ª Marlene Soares	79 V40	SCE	11,07
2ª Sandra Ferreira	76 V40	OSKAG	10,12
3ª Sónia Beleza	77 V40	CDFE	9,57
4ª Carla Sousa	76 V40	SCE	8,54
Final 3			
1ª Carla Sousa	71 V45	CDFE	23,40
2ª Anabela Santos	72 V45	SSTSJM	17,16
3ª Ana Guedes	73 V45	GRECAS	16,83
4ª Filomena Almeida	73 V45	OSKAG	10,99



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 2			
1ª Adelaide Coelho	66 V50	OSKAG	8,86



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Anabela Santos	72 V45	SSTSJM	6,28 + 1,9



Triplo Salto

(Fem)

Final 2			
1ª Clarinda Faria	62 V55	OSKAG	6,53 + 1,9



2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
1ª Fernanda Oliveira	81 V35	ADCCJC	9 4 2,32



Lançam. Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Fernanda Silva	81 V35	NAC	38,07
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	18,24

Final 2			
1ª Elisabete Barbosa	73 V45	ADCCJC	14,91
2ª Carla Sousa	71 V45	CDFE	13,61

Final 3			
1ª Manuela Rodrigues	74 V40	ADCCJC	12,62
2ª Rute Sousa	77 V40	CDFE	12,31
3ª Sónia Beleza	77 V40	CDFE	5,39



Lançam. Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	17,02



5.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Lígia Casimiro	76 V40	SCE	2 3 5 8,44

Serie 2			
1ª Susana Duarte	71 V45	SSTSJM	2 5 2 6,47

Serie 3			
1ª Fátima Santos	67 V50	CDFE	2 3 4 7,32



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Edivaldo Maciel	82 V35	ANG GRECAS	1 8 2 1,90
2º Nuno Soares	83 V35	SSTSJM	2 1 2 9,36
3º Hernani Furtado	79 V35	SCE	2 3 4 2,51

Serie 2			
1º João Alves	77 V40	NAC	1 7 0 2,70
2º António Teixeira	75 V40	CAO	1 8 4 0,14
3º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	1 9 1 2,89
4º Carlos Miranda	76 V40	SCE	2 0 5 2,00
5º Paulo Antunes	77 V40	IND-A	2 0 5 5,71

Serie 3			
1º Jorge Pinto	70 V45	SCE	1 8 1 0,55
2º Armindo Rodrigues	71 V45	ADCCJC	2 3 4 3,49

Serie 4			



Associação de Atletismo de Aveiro
Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos

Vagos

Jornada de: 1 de junho de 2019

1938034



5.000 Metros

(Masc)

Serie 4

1º José Tavares	65 V50	CSJSC	1 7 2 4,82
2º Fernando Oliveira	67 V50	CCSJM	1 8 1 7,08
3º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	1 8 2 9,63
4º José Ribeiro	65 V50	SCE	2 0 1 3,35

Serie 5

1º Mário Oliveira	60 V55	OSKAG	2 2 0 3,77
-------------------	--------	-------	------------

Serie 6

1º Pedro Terra	57 V60	SSTSJM	1 7 5 0,71
2º Ismael Silva	57 V60	OSKAG	2 0 2 3,70

Prova Extra 8

1º Ricardo Gomes	84 Sen	SCE	1 7 4 3,82
------------------	--------	-----	------------



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	3 6 2 2,63
-------------------	--------	--------	------------

Serie 2

1ª Margarida Machado	65 V50	SCE	3 9 4 7,63
2ª Maria Valente	65 V50	CSJSC	4 0 5 8,33

Serie 3

1ª Carolina Ribeiro	58 V60	SSTSJM	4 0 0 4,68
---------------------	--------	--------	------------

Serie 4

1ª Janette Fernandes	77 V40	SCE	4 1 5 1,43 <
----------------------	--------	-----	--------------

Serie 5

1ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	3 4 4 2,00
--------------------	--------	--------	------------



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Jaime Santos	72 V45	GRECAS	2 6 0 8,58
-----------------	--------	--------	------------

Serie 2

1º António Dias	65 V50	SCE	3 6 5 3,03
2º David Malva	69 V50	NAC	3 9 5 9,74

Serie 3

1º António Santos	61 V55	NAC	3 6 5 3,09
-------------------	--------	-----	------------



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Grecas	80 V55	GRECAS	1 0 2,28
<i>isabel parracho (1960) / susana nascimento (1980) / suzete marco (1972) / carla reis (1977)</i>			
2ª C Desp. Feirense	71 V45	CDFE	1 0 5,81
<i>carlinda bastos (1976) / sónia beleza (1977) / carla sousa (1971) / rute sousa (1977)</i>			
3ª Adccj Clark	67 V50	ADCCJC	1 0 6,03
<i>adélia tavares (1967) / fernanda oliveira (1981) / elisabete barbosa (1973) / marta sousa (1979)</i>			



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

4ª N A Cucujães	73 V45	NAC	1 1 0,34
<i>dulce bastos (1973) / marisa gonçalves (1982) / fernanda silva (1981) / regina gilvaz (1973)</i>			
5ª S C Espinho	74 V45	SCE	1 1 1,36
<i>marlene soares (1979) / sónia moreira (1982) / alexandra lopes (1974) / lígia casimiro (1976)</i>			
6ª Os Kágados	62 V55	OSKAG	1 1 2,50
<i>filomena almeida (1973) / cristina almeida (1972) / sandra ferreira (1976) / clarinda faria (1962)</i>			
7ª Caldas S Jorge	64 V55	CSJSC	1 1 2,65
<i>arlete santos (1978) / goretti silva (1964) / maria valente (1965) / margarida melo (1971)</i>			
8ª S S T S João Madeira	52 V65	SSTSJM	1 2 0,94
<i>anabela santos (1972) / susana duarte (1971) / maria fernandes (1952) / carolina ribeiro (1958)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º N A Cucujães	72 V45	NAC	5 3 3 9,00
<i>antónio araújo (1972) / fernando lima (1974) / bruno bastos (1980) / gaspar araújo (1981)</i>			
Serie 2			
1º S C Espinho	69 V50	SCE	5 3 9 7,00
<i>hernani furtado (1979) / tiago oliveira (1981) / paulo oliveira (1969) / carlos ferreira (1975)</i>			
2º Caldas S Jorge	69 V50	CSJSC	5 4 4 4,00
<i>armando bastos (1974) / bruno couto (1983) / renato silva (1969) / nuno sousa (1978)</i>			
3º Campismo	65 V50	CCSJM	5 8 3 6,00
<i>rui nogueira (1965) / paulo valente (1966) / vitorino silva (1965) / fernando oliveira (1967)</i>			
4º Caldas S Jorge	65 V50	CSJSC	1 0 2 0 0,00
<i>josé tavares (1965) / antónio conceição (1969) / ramiro silva (1967) / armando santos (1967)</i>			
5º S C Espinho	65 V50	SCE	1 0 2 5 3,00
<i>joão moreira (1976) / antónio dias (1965) / jorge vicente sousa (1970) / antónio albuquerque (1973)</i>			
6º S C Espinho	65 V50	SCE	1 0 3 0 2,00
<i>carlos miranda (1976) / vitor campos (1976) / simão santos (1975) / jj pereira (1965)</i>			
Serie 3			
1º S C Espinho	59 V55	SCE	1 0 2 5 7,00
<i>antónio neves (1962) / josé ribeiro (1965) / abílio santos (1959) / augusto castro (1959)</i>			



Associação de Atletismo de Aveiro
Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos

Vagos

Jornada de: 1 de junho de 2019

1938034



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 3

2º N A Cucujães 60 V55 NAC 1 03 8 2,00
manuel anjos (1963) / pedro paiva (1975) / joão alves (1977) / agostinho costa (1960)

Serie 4

1º Campismo 58 V60 CCSJM 1 01 5 5,00
joão milheiro (1963) / dario pereira (1958) / antónio pereira (1960) / manuel alves (1964)

2º Os Kágados 57 V60 OSKAG 1 11 2 0,00
ismael silva (1957) / carlos oliveira (1959) / mário oliveira (1960) / luís lima (1958)

Serie 5

1º N A Cucujães 50 V65 NAC 1 15 4 1,00
fernando azevedo (1959) / humberto assunção (1958) / antónio santos (1961) / manuel paiva (1950)

Serie 6

1º Os Kágados 38 V80 OSKAG 1 43 9 2,00
manuel dias (1950) / manuel rodrigues (1938) / belmiro aguiar (1944) / crispim brandão (1945)



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º António Pinho 58 V60 NAC 22,96
2º Humberto Assunção 58 V60 NAC 20,40
3º Joaquim Lopes 56 V60 OSKAG 16,99
4º Luís Lima 58 V60 OSKAG 13,73

Final 2

1º José Gamelas 51 V65 CENAP 11,50

Final 3

1º António Rocha 46 V70 NAC 20,62



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º Vítor Dias 69 V50 ANOZ 23,56
2º Rui Nogueira 65 V50 CCSJM 17,69

Final 2

1º João Milheiro 63 V55 CCSJM 27,84
2º Fernando Azevedo 59 V55 NAC 17,86
3º Elísio Campos 60 V55 OSKAG 16,91



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Luís Assunção 78 V40 NAC 26,46
2º Vítor Campos 76 V40 SCE 17,34
3º João Moreira 76 V40 SCE 15,89



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

4º Valter Mota 76 V40 OSKAG 15,72
5º Vítor Araújo 74 V40 NAC 14,75
6º Carlos Ferreira 74 V40 NAC 14,46
7º Vasco Macieira 78 V40 OSKAG 9,51

Final 2

1º José Rocha 71 V45 GRECAS 18,50
2º Jorge Vicente Sousa 70 V45 SCE 15,54
3º António Albuquerque 73 V45 SCE 15,13
4º Rui Santos 72 V45 SCE 13,34





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos

Vagos

Jornada de: 2 de junho de 2019

1938034



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 1

1º António Araújo 72 V45 Vento: Fav: + 1,0
NAC 2 1,37



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Humberto Assunção 58 V60 NAC 23,41
2º António Pinho 58 V60 NAC 17,82

Final 2

1º José Gamelas 51 V65 CENAP 20,57



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º David Malva 69 V50 NAC 17,63

Final 2

1º Fernando Azevedo 59 V55 NAC 17,78



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Johnny Omar 80 V35 SCE 13,75

Final 2

1º Luís Assunção 78 V40 NAC 38,74
2º Simão Santos 75 V40 SCE 14,02

Final 3

1º Manuel Pereira 73 V45 CCSJM 32,53
2º José Rocha 71 V45 GRECAS 17,05
3º António Pinheiro 71 V45 NAC 11,07
4º Artur Valente 69 V45 CSJSC 10,86



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Vitor Araújo 74 V40 NAC 1,27
2º Fernando Rodrigues 74 V40 CSJSC 1,27
3º Carlos Ferreira 75 V40 SCE 1,24

Final 2

1º António Leite 69 V45 NAC 1,18

Final 3

1º Joaquim Gregório 65 V50 NAC 1,24
2º Paulo Valente 66 V50 CCSJM 1,18

Final 4

1º António Fernandes 61 V55 NAC 1,15
2º Carlos Ferreira 60 V55 CSJSC 1,10

Final 5

1º Edmundo Guedes 57 V60 CCSJM 1,00



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Terra 80 V35 NAC 1 3 0 8,27
2º Nuno Soares 83 V35 SSTSJM 1 4 4 7,41
3º Johnny Omar 80 V35 SCE 1 7 0 9,70

Serie 2

1º Fernando Lima 74 V40 NAC 1 1 0 8,44
2º Simão Santos 75 V40 SCE 1 3 1 0,55

Serie 3

1º Renato Silva 69 V45 CSJSC 1 1 5 5,70
2º João Barbosa 72 V45 SCE 1 2 0 1,40

Serie 4

1º António Conceição 69 V50 CSJSC 1 5 3 1,21



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Vera Leite 80 V35 OSKAG 2,82 +1,4
2ª Sónia Moreira 82 V35 SCE 2,82 +2,0

Final 2

1ª Carla Reis 77 V40 GRECAS 3,93 +2,0

Final 3

1ª Margarida Melo 71 V45 CSJSC 3,22 +1,2
2ª Anabela Santos 72 V45 SSTSJM 3,07 +1,5

Final 4

1ª Goretti Silva 64 V50 CSJSC 2,52 +1,8

Final 5

1ª Clarinda Faria 62 V55 OSKAG 3,31 +1,9

Final 6

1ª Maria Fernandes 52 V65 SSTSJM 2,22 +0,6



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Marta Sousa 79 V35 ADCCJC 1 2 0 2,48
2ª Isabel Aguiar 81 V35 SCE 1 4 4 8,13

Serie 2

1ª Lígia Casimiro 76 V40 SCE 1 3 3 7,46

Serie 3

1ª Regina Gilvaz 73 V45 NAC 1 2 1 1,25
2ª Susana Duarte 71 V45 SSTSJM 1 4 1 5,92
3ª Ana Guedes 73 V45 GRECAS 1 4 4 2,31

Serie 4

1ª Fátima Santos 67 V50 CDFE 1 3 2 1,91
2ª Rosa Maria Ribeiro 65 V50 SCE 1 4 3 9,72

Serie 5

1ª Clementina Andrade 62 V55 CCSJM 1 4 3 6,83
2ª Graça Leite 59 V55 ACREFA 1 5 2 4,94



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos

Vagos

Jornada de: 2 de junho de 2019

1938034



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Daniel Peixoto	82 V35	SCE	1 0 3 2,98
Serie 2			
1º João Alves	77 V40	NAC	9 4 4,78
2º Ricardo Ferreira	77 V40	SCE	9 5 5,13
3º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	1 0 5 1,00
4º Pedro Paiva	75 V40	NAC	1 2 2 2,81
Serie 3			
1º Armando Bastos	74 V45	CSJSC	9 4 6,23
2º João Arraes	72 V45	GRECAS	1 0 3 5,78
Serie 4			
1º José Tavares	65 V50	CSJSC	1 0 0 5,55
Serie 5			
1º Agostinho Costa	60 V55	NAC	1 1 4 0,55
2º Abílio Santos	59 V55	SCE	1 2 2 1,44
Serie 6			
1º Pedro Terra	57 V60	SSTSJM	1 0 4 1,72
2º Joaquim Ramos	58 V60	CENAP	1 1 1 0,86
3º Augusto Castro	59 V60	SCE	1 1 1 5,20
4º Ismael Silva	57 V60	OSKAG	1 1 4 3,49
5º Manuel Ribeiro	55 V60	OSKAG	1 2 2 4,83



200 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Filipa Cancela	83 V35	SCBM	Fav: + 1,1 3 1,50
2ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	3 2,40
3ª Fernanda Oliveira	81 V35	ADCCJC	3 4,94
4ª Isabel Aguiar	81 V35	SCE	3 9,47
5ª Adelaide Duarte	79 V35	NAC	4 3,79
Serie 2			
1ª Janette Fernandes	77 V40	SCE	Fav: + 1,7 3 4,25
2ª Sónia Beleza	77 V40	CDFE	3 6,38
Serie 3			
1ª Suzete Marco	72 V45	GRECAS	Fav: + 0,9 3 3,36
2ª Margarida Melo	71 V45	CSJSC	3 5,17
3ª Alexandra Lopes	74 V45	SCE	4 0,48
4ª Cristina Almeida	72 V45	OSKAG	4 1,76
Serie 4			
1ª Goretti Silva	64 V50	CSJSC	Fav: + 0,9 3 9,68
Serie 5			
1ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	Fav: + 0,9 3 4,32
Serie 6			
1ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	Fav: + 0,9 4 7,92



200 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Tiago Oliveira	81 V35	SCE	Fav: + 1,8 2 6,93
Serie 10			
1º Manuel Rodrigues	38 V80	OSKAG	Fav: + 0,6 4 7,95
Serie 2			
			Fav: + 1,8



200 Metros

(Masc)

Serie 2			
1º Nuno Sousa	78 V40	CSJSC	Fav: + 1,8 2 7,91
2º Fernando Freire	74 V40	GRECAS	2 8,04
Serie 3			
1º João Barbosa	72 V45	SCE	Fav: + 1,8 3 0,03
2º Renato Silva	69 V45	CSJSC	3 2,19
3º António Albuquerque	73 V45	SCE	3 3,04
4º Paulo Ramos	72 V45	GJPB	3 3,84
Serie 4			
1º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	Fav: + 2,2 v 2 7,55
2º Armando Santos	67 V50	CSJSC	2 8,94
3º Ramiro Silva	67 V50	CSJSC	3 2,83
4º José Ribeiro	65 V50	SCE	3 3,45
Serie 5			
1º António Neves	62 V55	SCE	Fav: + 2,2 v 3 0,71
2º Manuel Anjos	63 V55	NAC	3 1,72
3º António Pereira	60 V55	CCSJM	3 1,82
Serie 6			
1º Dario Pereira	58 V60	CCSJM	Fav: + 0,6 3 2,79
2º Edmundo Guedes	57 V60	CCSJM	3 3,86
3º Luís Lima	58 V60	OSKAG	4 5,95
4º Ismael Silva	57 V60	OSKAG	5 1,21
Serie 7			
1º Manuel Dias	50 V65	OSKAG	Fav: + 0,6 3 6,40
Serie 8			
1º José Duarte	45 V70	NAC	Fav: + 0,6 4 0,07
Serie 9			
1º Alberto Pinho	44 V75	ADCMS	Fav: + 0,6 3 7,18



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1			
1º Carlos Ferreira	75 V40	SCE	1 1 7,92
Serie 2			
1º Paulo António	70 V45	GRECAS	1 2 3,32



Triplo Salto

(Masc)

Final 1			
1º Francisco Terra	80 V35	NAC	9,27 +1,3
Final 2			
1º Vasco Macieira	78 V40	OSKAG	6,70 +1,6
Final 3			
1º António Araújo	72 V45	NAC	9,89 0,0
2º Artur Valente	69 V45	CSJSC	7,74 +1,0
Final 4			
1º Paulo Valente	66 V50	CCSJM	7,22 -0,8
Final 5			
1º Ramiro Monte	60 V55	NAC	8,07 +2,0
Final 6			
1º António Rocha	46 V70	NAC	5,78 0,0



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos

Vagos

Jornada de: 2 de junho de 2019

1938034



Disco 1 Kg

(Fem)



800 Metros

(Masc)

Final 1

1ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	21,31
2ª Vera Leite	80 V35	OSKAG	12,66
3ª Sónia Moreira	82 V35	SCE	11,12

Final 2

1ª Janette Fernandes	77 V40	SCE	12,47
2ª Sandra Ferreira	76 V40	OSKAG	11,79
3ª Rosa Santos	75 V40	OSKAG	10,59

Final 3

1ª Filomena Almeida	73 V45	OSKAG	16,15
2ª Elisabete Barbosa	73 V45	ADCCJC	15,00
3ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	13,65

Final 4

1ª Margarida Machado	65 V50	SCE	11,10
2ª Adelaide Coelho	66 V50	OSKAG	10,58

Final 5

1ª Clarinda Faria	62 V55	OSKAG	16,25
-------------------	--------	-------	-------

Serie 5

1º António Fernandes	61 V55	NAC	2 4 0,91
2º Mário Oliveira	60 V55	OSKAG	2 4 7,29
3º Abílio Santos	59 V55	SCE	2 5 4,08

Serie 6

1º Pedro Terra	57 V60	SSTSJM	2 3 3,22
2º Joaquim Ramos	58 V60	CENAP	2 3 4,58
3º Augusto Castro	59 V60	SCE	2 4 5,96
4º Manuel Ribeiro	55 V60	OSKAG	2 5 6,30
5º Carlos Oliveira	59 V60	OSKAG	3 1 0,55

Serie 7

1º Manuel Paiva	50 V65	NAC	3 0 1,47
-----------------	--------	-----	----------

Serie 8

1º Belmiro Aguiar	44 V75	OSKAG	3 4 8,15
-------------------	--------	-------	----------

Serie 9

1º Manuel Rodrigues	38 V80	OSKAG	3 4 6,76
---------------------	--------	-------	----------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Adelaide Coelho	66 V50	OSKAG	5,77
2ª Fátima Santos	67 V50	CDFE	4,97
3ª Margarida Machado	65 V50	SCE	4,37

Serie 1

1ª Adelaide Duarte	79 V35	NAC	3 3 0,09
--------------------	--------	-----	----------

Serie 2

1ª Rute Sousa	77 V40	CDFE	2 5 7,82
2ª Carlinda Bastos	76 V40	CDFE	3 0 0,47
3ª Rosa Santos	75 V40	OSKAG	4 0 5,40

Serie 3

1ª Suzete Marco	72 V45	GRECAS	2 5 7,67
2ª Susana Duarte	71 V45	SSTSJM	3 2 4,98

Serie 4

1ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	2 5 5,18
2ª Rosa Maria Ribeiro	65 V50	SCE	3 2 3,16
3ª Maria Valente	65 V50	CSJSC	3 4 1,41

Serie 5

1ª Clementina Andrade	62 V55	CCSJM	3 3 3,27
2ª Graça Leite	59 V55	ACREFA	3 3 9,77



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Carlinda Bastos	76 V40	CDFE	5,31
--------------------	--------	------	------

Final 2

1ª Carla Sousa	71 V45	CDFE	7,57
2ª Filomena Almeida	73 V45	OSKAG	5,78
3ª Ana Guedes	73 V45	GRECAS	5,30
4ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	5,29

Serie 4

1ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	2 5 5,18
2ª Rosa Maria Ribeiro	65 V50	SCE	3 2 3,16
3ª Maria Valente	65 V50	CSJSC	3 4 1,41

Serie 5

1ª Clementina Andrade	62 V55	CCSJM	3 3 3,27
2ª Graça Leite	59 V55	ACREFA	3 3 9,77



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Peixoto	82 V35	SCE	2 1 8,53
2º Tiago Oliveira	81 V35	SCE	2 2 3,96

Serie 2

1º Ricardo Ferreira	77 V40	SCE	2 2 4,74
2º João Alves	77 V40	NAC	2 2 5,54
3º Fernando Freire	74 V40	GRECAS	2 3 5,65
4º Pedro Paiva	75 V40	NAC	2 5 0,37

Serie 3

1º Armando Bastos	74 V45	CSJSC	2 1 9,20
2º João Arraes	72 V45	GRECAS	2 2 5,80
3º Paulo Ramos	72 V45	GJPB	3 1 1,89

Serie 4

1º Fernando Oliveira	67 V50	CCSJM	2 2 6,92
2º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	2 2 8,75
3º José Ribeiro	65 V50	SCE	2 4 9,64



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Adocj Clark	67 V35	ADCCJC	5 0 9,38
<i>adélia tavares (1967) / fernanda oliveira (1981) / elisabete barbosa (1973) / marta sousa (1979)</i>			
2ª C Desp. Feirense	71 V40	CDFE	5 1 6,85
<i>carlinda bastos (1976) / sónia beleza (1977) / carla sousa (1971) / rute sousa (1977)</i>			
3ª S C Espinho	65 V35	SCE	5 4 5,66
<i>janette fernandes (1977) / isabel aguiar (1981) / rosa maria ribeiro (1965) / lígia casimiro (1976)</i>			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos

Vagos

Jornada de: 2 de junho de 2019

1938034



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

4ª Os Kágados 62 V35 OSKAG 6 1 8,75
sandra ferreira (1976) / vera leite (1980) / rosa santos (1975) / clarinda faria (1962)



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º S C Espinho 69 V35 SCE 4 1 2,93
tiago oliveira (1981) / paulo oliveira (1969) / daniel peixoto (1982) / ricardo ferreira (1977)

2º N A Cucujães 61 V40 NAC 4 1 9,89
antónio aráujo (1972) / joão alves (1977) / antónio fernandes (1961) / fernando lima (1974)

3º Caldas S Jorge 65 V40 CSJSC 4 2 2,11
renato silva (1969) / josé tavares (1965) / armando bastos (1974) / nuno sousa (1978)

4º Grecas 70 V40 GRECAS 4 2 7,43
paulo antónio (1970) / pedro marcelino (1977) / joão arraes (1972) / fernando freire (1974)

5º S C Espinho 65 V40 SCE 4 4 7,34
simão santos (1975) / vitor campos (1976) / antónio dias (1965) / carlos ferreira (1975)

6º N A Cucujães 60 V35 NAC 5 2 1,97
antónio pinheiro (1971) / francisco terra (1980) / pedro paiva (1975) / ramiro monte (1960)

Serie 2

1º S C Espinho 59 V50 SCE 4 5 8,19
antónio neves (1962) / abílio santos (1959) / jj pereira (1965) / augusto castro (1959)

2º N A Cucujães 45 V40 NAC 5 4 0,28
agostinho costa (1960) / vitor aráujo (1974) / manuel anjos (1963) / josé duarte (1945)

3º Os Kágados 57 V55 OSKAG 5 4 6,49
mário oliveira (1960) / carlos oliveira (1959) / elísio campos (1960) / luís lima (1958)

4º Os Kágados 38 V60 OSKAG 6 1 4,10
manuel dias (1950) / belmiro aguiar (1944) / manuel rodrigues (1938) / manuel ribeiro (1955)



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Joaquim Gregório 65 V50 NAC 26,43
2º David Malva 69 V50 NAC 24,44
3º Rui Nogueira 65 V50 CCSJM 20,96
4º António Conceição 69 V50 CSJSC 18,18
5º Vitorino Silva 65 V50 CCSJM 14,63



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

6º António Dias 65 V50 SCE 14,54

Final 2

1º Carlos Ferreira 60 V55 CSJSC 17,18
2º Elísio Campos 60 V55 OSKAG 16,09
3º António Santos 61 V55 NAC 15,86
4º Agostinho Costa 60 V55 NAC 14,19



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Gaspar Araújo 81 V35 NAC 37,14
2º Daniel Gomes 81 V35 JAM 31,49

Final 2

1º Carlos Ferreira 74 V40 NAC 20,78
2º Vitor Campos 76 V40 SCE 20,28
3º João Moreira 76 V40 SCE 19,06
4º Valter Mota 76 V40 OSKAG 16,01

Final 3

1º António Leite 69 V45 NAC 21,62
2º Jorge Vicente Sousa 70 V45 SCE 18,28
3º Rui Santos 72 V45 SCE 15,62



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Joaquim Lopes 56 V60 OSKAG 11,25



Associação de Atletismo de Aveiro
Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Distrital Veteranos

Vagos

Jornada de: 2 de junho de 2019

1938034

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas					
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T			
PORTUGAL																
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>							Federado									
ACDCVC	A C D DE CESAR	1		1	1	1										
ACREFA	ACR FESTAS AMIZADE	2		2	1	1										
ADCCJC	A D C C J CLARK	16	1	17	7	1	8									
ADCMS	A D C MACEIRA SARNES		2	2		1	1									
ADREP	A D R E PALHAÇA		3	3		1	1									
ANOZ	A NOZ		3	3		2	2									
CAO	C ATLETISMO DE OVAR		1	1		1	1									
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	3	29	32	1	12	13									
CDFE	C DESP FEIRENSE	17		17	7		7									
CENAP	C A PÓVOA PACENSE		6	6		2	2									
CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	12	34	46	5	14	19									
GDCG	G D C GUILHOVAI		1	1		1	1									
GJPB	G PINHEIRO BEMPOSTA		2	2		1	1									
GRECAS	GRECAS - VAGOS	20	14	34	8	8	16									
IND-A	INDIVIDUAL - AVEIRO		2	2		1	1									
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE		1	1		1	1									
NAC	N A DE CUCUJÃES	12	76	88	7	31	38									
OSKAG	OS KÁGADOS	22	41	63	9	17	26									
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA		1	1		1	1									
SCBM	S C BEIRA-MAR	3		3	1		1									
SCE	S C ESPINHO	25	65	90	11	31	42									
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	15	7	22	6	3	9									
Totais de participações individuais + estafetas		148			64											
			289			129										
				437			193									

Legendagem de Observações Codificadas

< Nota de falta (marcha)
DNF Desistiu / Did Not Finish

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Seniores		1	1	1	1	
Veteranos M35	31	27	58	14	14	28
Veteranos M40	34	60	94	15	28	43
Veteranos M45	42	45	87	17	19	36
Veteranos M50	21	50	71	8	23	31
Veteranos M55	14	41	55	7	17	24
Veteranos M60	2	37	39	1	15	16
Veteranos M65	4	11	15	2	5	7
Veteranos M70		8	8		3	3
Veteranos M75		5	5		2	2
Veteranos M80		4	4		2	2



Associação de Atletismo de Aveiro
Fundada em 04 de Maio de 1979