



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Master

Vagos

Jornada de: 4 de janeiro de 2020

2038006



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º	Vitor Campos	76 V40	SCE 1,90
Final 2			
1º	Joaquim Gregório	65 V50	NAC 2,50
Final 3			
1º	João Milheiro	63 V55	CCSJM 2,30



50 Metros

(Fem)

Serie 1				Vento:	0,0
1ª	Mafalda Nunes	11 Ben-A	GJPB	9,04	
2ª	Luísa Assunção	10 Ben-B	GJPB	9,12	
3ª	Mariana Plácido	10 Ben-B	GJPB	9,12	
4ª	Francisca Pereira	11 Ben-A	ADCCJC	9,29	
5ª	Gabriela Fragoso	11 Ben-A	SCE	9,41	
Serie 2				Vento:	0,0
1ª	Mariana Neves	10 Ben-B	LLFC	8,61	
2ª	Ana Miguel Silva	10 Ben-B	SCE	8,69	
3ª	Margarida Vieira	10 Ben-B	CCSJM	9,11	
4ª	Margarida Bastos	11 Ben-A	LLFC	9,82	
5ª	Carolina Pinto	10 Ben-B	ACDLSJV	1 0,01	
6ª	Beatriz Pinto	12 Ben-A	ACDLSJV	1 0,02	



50 Metros

(Masc)

Serie 1				Vento:	0,0
1º	Tomás Belém	12 Ben-A	CAOB-A	8,38	
2º	Rafael Conde	09 Ben-B	GRECAS	8,53	
3º	Gonçalo Freitas	12 Ben-A	GJPB	9,68	
4º	Hugo Galante	11 Ben-A	GRECAS	1 0,26	
5º	Martim Nunes	14 Ben-A	GJPB	1 0,35	
6º	Tomás Gonçalves	12 Ben-A	CAOB-A	1 0,40	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª	Vera Leite	80 V35	OSKAG 3,02 0,0
2ª	Isabel Santos	84 V35	OSKAG 2,78 0,0
3ª	Marisa Ferreira	82 V35	GJPB 2,77 0,0
Final 2			
1ª	Rosário Gestosa	76 V40	NAC 3,49 0,0
Final 3			
1ª	Margarida Melo	71 V45	LLFC 3,48 0,0
2ª	Elisabete Barbosa	73 V45	ADCCJC 3,18 0,0
3ª	Anabela Santos	72 V45	SSTSJM 2,96 0,0
4ª	Filomena Silva	72 V45	OSKAG 2,80 0,0
5ª	Cristina Almeida	72 V45	OSKAG 2,48 0,0
Final 4			
1ª	Fátima Santos	67 V50	LLFC 2,32
Final 5			
1ª	Clarinda Faria	62 V55	OSKAG 3,51 0,0



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1				Vento:	0,0
1ª	Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	1 0,10	
2ª	Vera Leite	80 V35	OSKAG	1 0,32	
3ª	Lenice Silva	82 V35	BRA CDFE	1 0,96	
4ª	Marisa Ferreira	82 V35	GJPB	1 1,39	
Serie 2				Vento:	0,0
1ª	Janette Fernandes	77 V40	SCE	9,70	
2ª	Rosário Gestosa	76 V40	NAC	9,82	
3ª	Sandra Ferreira	76 V40	OSKAG	1 0,14	
Serie 3				Vento:	0,0
1ª	Sílvia Baptista	73 V45	OSKAG	1 0,44	
2ª	Filomena Almeida	73 V45	OSKAG	1 1,14	
3ª	Cristina Almeida	72 V45	OSKAG	1 2,27	
4ª	Natália Santos	70 V45	SSTSJM	1 3,45	
Serie 4				Vento:	0,0
1ª	Maria Valente	65 V50	CSJSC	1 1,37	
2ª	Adelaide Coelho	66 V50	OSKAG	1 2,48	
Serie 5				Vento:	0,0
1ª	Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 0,25	
2ª	Goretti Silva	64 V55	CSJSC	1 1,52	
3ª	Adelaide Oliveira	63 V55	CSJSC	1 4,55	
Serie 6				Vento:	0,0
1ª	Carolina Ribeiro	58 V60	SSTSJM	1 1,93	
Serie 7				Vento:	0,0
1ª	Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	1 2,58	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1				Vento:	0,0
1º	Gaspar Araújo	81 V35	NAC	7,68	
2º	Marco Nunes	81 V35	GJPB	7,93	
3º	Francisco Terra	80 V35	NAC	8,71	
4º	Ricardo Rocha	84 V35	GRECAS	8,72	
5º	Bruno Bastos	80 V35	NAC	9,08	
6º	Vitor Dias	84 V35	OSKAG	9,49	
7º	Nuno Soares	83 V35	SSTSJM	9,64	
8º	Johnny Omar	80 V35	SCE	1 0,00	
9º	Rui Filipe Martins	81 V35	GJPB	1 0,44	
Serie 2				Vento:	0,0
1º	Nuno Silva	78 V40	CAOB-A	8,68	
2º	Carlos Miranda	76 V40	SCE	8,70	
3º	Nuno Sousa	78 V40	CSJSC	8,82	
4º	José Plácido	75 V40	GJPB	8,84	
5º	Simão Santos	75 V40	SCE	9,41	
6º	Vasco Macieira	78 V40	OSKAG	9,55	
7º	Valter Mota	76 V40	OSKAG	9,56	
8º	Carlos Silva	78 V40	SSTSJM	9,91	
9º	Valter Mota	76 V40	OSKAG	1 0,39	
Serie 3				Vento:	0,0
1º	João Santos	71 V45	GCA	8,16 X	
2º	Fernando Lima	74 V45	NAC	8,57	
3º	Joaquim Lourenço	71 V45	ANG GRECAS	8,75	
4º	Vitor Ferreira	74 V45	SCE	9,62	
5º	António Pinheiro	71 V45	NAC	1 0,06	
6º	Rui Freire	73 V45	GJPB	1 0,35	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Master

Vagos

Jornada de: 4 de janeiro de 2020

2038006



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 4		Vento:	0,0
1º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	8,63
2º Armando Santos	67 V50	CSJSC	9,02
3º David Malva	69 V50	NAC	9,54
4º Vitorino Silva	65 V50	CCSJM	9,72
5º Jj Pereira	65 V50	SCE	9,83
6º Ramiro Silva	67 V50	CSJSC	9,99
7º Paulo Moreira	69 V50	SCE	1 0,59
Serie 5		Vento:	0,0
1º Manuel Anjos	63 V55	NAC	9,56
2º Ramiro Monte	60 V55	NAC	9,91
3º Elísio Campos	60 V55	OSKAG	1 5,44
Serie 6		Vento:	0,0
1º Dario Pereira	58 V60	CCSJM	1 0,14
Serie 7		Vento:	0,0
1º Manuel Dias	50 V65	OSKAG	1 1,04
Serie 8		Vento:	0,0
1º José Duarte	45 V70	NAC	1 1,06
Serie 9		Vento:	0,0
1º Magalhães Dos Santos	33 V85	OSKAG	2 0,69



1.500 Metros

(Fem)

Serie 2			
5ª Graça Beleza	79 V40	CDFE	6 1 4,00
6ª Sónia Beleza	77 V40	CDFE	6 5 0,00
Serie 3			
1ª Regina Gilvaz	73 V45	NAC	5 5 0,00
2ª Sílvia Baptista	73 V45	OSKAG	6 1 8,00
3ª Susana Duarte	71 V45	SSTSJM	6 2 9,00
4ª Manuela Rodrigues	74 V45	ADCCJ	6 5 6,00
5ª Cecília Pinto	73 V45	CDFE	7 2 4,00
Serie 4			
1ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	5 3 6,00
2ª Valérie Pais	69 V50	FRA AFIS	7 1 9,00
Serie 5			
1ª Fátima Pinho	63 V55	GRECAS	5 4 2,00
2ª Clementina Andrade	62 V55	CCSJM	6 4 5,00
3ª Goretti Silva	64 V55	CSJSC	6 4 8,00
4ª Laurinda Costa	63 V55	OSKAG	8 1 5,00



600 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Margarida Santos	09 Ben-B	CAOB-A	2 1 1,60
2ª Mariana Neves	10 Ben-B	LLFC	2 1 7,71
3ª Clara Vieira	10 Ben-B	CCSJM	2 1 9,72
4ª Mariana Plácido	10 Ben-B	GJPB	2 2 0,15
5ª Mafalda Nunes	11 Ben-A	GJPB	2 2 0,70
6ª Luísa Assunção	10 Ben-B	GJPB	2 2 2,04
7ª Beatriz Pinto	12 Ben-A	ACDLSJV	2 2 5,99
8ª Margarida Bastos	11 Ben-A	LLFC	2 3 1,75
9ª Francisca Pereira	11 Ben-A	ADCCJC	2 3 3,54
10ª Carolina Pinto	10 Ben-B	ACDLSJV	2 3 5,25



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	1,23
Final 2			
1ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	1,28



600 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Rafael Conde	09 Ben-B	GRECAS	2 1 7,33
2º Gonçalo Freitas	12 Ben-A	GJPB	2 2 2,14
3º Hugo Galante	11 Ben-A	GRECAS	2 3 2,52
4º Martim Nunes	14 Ben-A	GJPB	2 3 5,10



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Bruno Cordeiro	80 V35	GRECAS	4 2 4,66
2º Vítor Santos	84 V35	GRECAS	4 2 7,62
3º Tiago Oliveira	81 V35	SCE	4 2 9,92
4º Daniel Peixoto	82 V35	SCE	4 3 4,93
5º Richard Ferreira	81 V35	NAC	4 4 4,62
6º Daniel Rodrigues	82 V35	GJPB	4 5 1,08
7º Bruno Couto	83 V35	GDSP0	4 5 8,46
8º Edivaldo Maciel	82 V35	ANG GRECAS	5 0 4,73
9º Nuno Soares	83 V35	SSTSJM	5 4 1,04
Serie 2			
1º Luís Silva	77 V40	GDCG	4 3 0,85
2º Ricardo Ferreira	77 V40	SCE	4 3 3,81
3º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	4 5 0,08
4º João Alves	77 V40	NAC	4 5 0,81
5º José Plácido	75 V40	GJPB	5 0 7,48
Serie 3			
1º Alberto Fonte	73 V45	ADREP	4 4 3,35
2º Armindo Rodrigues	71 V45	ADCCJC	5 1 2,49
Serie 4			
1º Fernando Oliveira	67 V50	CCSJM	4 5 1,18
2º José Tavares	65 V50	GDCG	4 5 1,85
3º António Costa	69 V50	GJPB	5 0 3,40
4º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	5 0 6,28
5º Paulo Briga	69 V50	GRECAS	5 2 7,07
6º Marcelo Fernandes	68 V50	OSKAG	5 4 4,94
Serie 5			



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Marisa Gonçalves	82 V35	NAC	6 4 7,00
2ª Isabel Aguiar	81 V35	SCE	6 4 8,00
Serie 2			
1ª Clarisse Cruz	78 V40	GRECAS	4 5 0,00
2ª Marta Sousa	79 V40	ADCCJC	5 4 6,00
3ª Lígia Casimiro	76 V40	SCE	5 5 1,00
4ª Arlete Santos	78 V40	CSJSC	6 0 6,00



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Master

Vagos

Jornada de: 4 de janeiro de 2020

2038006



1.500 Metros

(Masc)

Serie 5

1º José Aguiar	64 V55	NAC	5 0 2,18
2º Agostinho Costa	60 V55	NAC	5 3 0,88
3º Mário Oliveira	60 V55	OSKAG	5 3 9,18
4º Augusto Rachão	62 V55	SCE	5 4 3,47
5º Jerónimo Cardoso	61 V55	OSKAG	6 1 0,02

Serie 6

1º Pedro Terra	57 V60	SSTSJM	5 0 1,62
2º António Vieira	57 V60	AFIS	5 2 2,73
3º Ismael Silva	57 V60	OSKAG	5 3 3,98
4º Abílio Santos	59 V60	SCE	6 1 0,19
5º Carlos Oliveira	59 V60	OSKAG	6 1 5,99

Serie 7

1º Manuel Paiva	50 V65	NAC	6 0 5,40
-----------------	--------	-----	----------

Serie 8

1º Belmiro Aguiar	44 V75	OSKAG	7 1 6,54
-------------------	--------	-------	----------

Serie 9

1º Manuel Rodrigues	38 V80	OSKAG	7 4 2,12
---------------------	--------	-------	----------



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Vitoria Oliveira	92 Sen	SCB	1 3 3 6,04
2ª Bruna Marques	02 Jun	CFOD	1 4 1 6,30
3ª Raquel Pimentel	01 Jun	CFOD	1 4 4 5,23
4ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	1 4 4 6,94
5ª Helena Santiago	03 Juv	GJPB	2 0 1 3,34
6ª Raquel Carvalho	03 Juv	CFOD	2 0 2 9,39



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Filipe Loureiro	03 Juv	CFOD	1 2 5 0,60
2º Manuel Marques	78 V40	CFOD	1 3 5 0,91
3º Antonio Pereira	75 V40	SCB	1 3 5 5,59
4º Afonso Roll	93 Sen	ESCMOV	1 4 1 8,68
5º Andre Miranda	92 Sen	ACPV	1 6 2 8,45



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Manuel Silva	05 Ini	BRA GRECAS	3 2,65
-----------------	--------	------------	--------



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Branco	06 Ini	CAOB-A	3 7,45
2ª Luciana Santos	05 Ini	CAOB-A	3 8,04
3ª Carolina Peres	06 Ini	CAOB-A	3 8,35
4ª Maria Vieira	06 Ini	CAOB	3 9,98
5ª Helena Rodrigues	05 Ini	ADCCJC	4 5,27



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Leitão	75 V40	ADREP	1 7 3 8,70
------------------	--------	-------	------------

Serie 2

1ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	2 1 2 4,42
-------------------	--------	--------	------------

Serie 3

1ª Maria Valente	65 V50	CSJSC	2 2 2 3,12
------------------	--------	-------	------------

2ª Margarida Machado	65 V50	SCE	2 2 3 9,71
----------------------	--------	-----	------------

Serie 4

1ª Carolina Ribeiro	58 V60	SSTSJM	2 3 1 8,66
---------------------	--------	--------	------------

Serie 5

1ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	2 0 0 1,91
--------------------	--------	--------	------------



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Jaime Santos	72 V45	GRECAS	1 4 1 9,65
-----------------	--------	--------	------------

2º Jorge Vicente Sousa	70 V45	SCE	2 2 5 0,38
------------------------	--------	-----	------------

Serie 2

1º António Dias	65 V50	SCE	2 0 1 2,54
-----------------	--------	-----	------------

Serie 3

1º António Santos	61 V55	NAC	2 2 5 0,38
-------------------	--------	-----	------------



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Vítor Dias	84 V35	OSKAG	6,35 0,0
---------------	--------	-------	----------

Final 2

1º Vasco Macieira	78 V40	OSKAG	7,54 -0,1
-------------------	--------	-------	-----------

2º Vítor Campos	76 V40	SCE	7,38 0,0
-----------------	--------	-----	----------

Final 3

1º António Araújo	72 V45	NAC	9,62 0,0
-------------------	--------	-----	----------

2º Vítor Ferreira	74 V45	SCE	7,92 0,0
-------------------	--------	-----	----------

Final 4

1º Vítor Dias	69 V50	ANOZ	8,17 -1,7
---------------	--------	------	-----------

2º Joaquim Gregório	65 V50	NAC	7,57 -1,2
---------------------	--------	-----	-----------

3º António Leite	69 V50	NAC	7,54 0,0
------------------	--------	-----	----------

4º Paulo Valente	66 V50	CSJSC	7,54 0,0
------------------	--------	-------	----------

Final 5

1º Ramiro Monte	60 V55	NAC	8,21 0,0
-----------------	--------	-----	----------

2º Augusto Rachão	62 V55	SCE	6,46 0,0
-------------------	--------	-----	----------

3º Carlos Ferreira	60 V55	CSJSC	6,39 0,0
--------------------	--------	-------	----------

Final 6

1º António Pinho	58 V60	NAC	4,06 0,0
------------------	--------	-----	----------



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Lenice Silva	82 V35	BRA CDFE	1 2 8,73
-----------------	--------	----------	----------

2ª Isabel Aguiar	81 V35	SCE	1 3 2,96
------------------	--------	-----	----------

Serie 2

1ª Carlinda Bastos	76 V40	LLFC	1 1 6,46
--------------------	--------	------	----------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Master

Vagos

Jornada de: 4 de janeiro de 2020

2038006



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

2ª Lígia Casimiro	76 V40	SCE	1 1 7,81
3ª Janette Fernandes	77 V40	SCE	1 1 9,05
4ª Sandra Ferreira	76 V40	OSKAG	1 2 3,15

Serie 3

1ª Suzete Marco	72 V45	GRECAS	1 1 5,52
2ª Margarida Melo	71 V45	LLFC	1 1 6,03
3ª Dulce Bastos	73 V45	NAC	1 1 9,48

Serie 4

1ª Fátima Pinho	63 V55	GRECAS	1 1 8,91
2ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 3 1,36



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	6,08
2ª Adelaide Coelho	66 V50	OSKAG	5,71
3ª Fátima Santos	67 V50	LLFC	5,19
4ª Margarida Machado	65 V50	SCE	4,81

Final 2

1ª Clarinda Faria	62 V55	OSKAG	5,81
2ª Adelaide Oliveira	63 V55	CSJSC	4,62



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	9,90
2ª Isabel Santos	84 V35	OSKAG	5,84
3ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	4,89

Final 2

1ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	7,72
2ª Carlinda Bastos	76 V40	LLFC	5,71
3ª Marta Sousa	79 V40	ADCCJC	5,41
4ª Sónia Beleza	77 V40	CDFE	4,77
5ª Graça Beleza	79 V40	CDFE	4,62

Final 3

1ª Filomena Almeida	73 V45	OSKAG	5,77
2ª Cecília Pinto	73 V45	CDFE	5,68
3ª Ana Santos	74 V45	SSTSJM	5,40
4ª Manuela Rodrigues	74 V45	CPV ADCCJC	4,14



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Marco Nunes	81 V35	GJPB	5 9,71
2º Ricardo Rocha	84 V35	GRECAS	1 0 4,66
3º Daniel Rodrigues	82 V35	GJPB	1 0 5,41
4º Bruno Bastos	80 V35	NAC	1 0 5,42
5º Rui Filipe Martins	81 V35	GJPB	1 1 7,84

Serie 2

1º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	1 0 3,43
2º Nuno Silva	78 V40	CAOB-A	1 0 3,59
3º Nuno Sousa	78 V40	CSJSC	1 0 3,63



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

4º Carlos Ferreira	75 V40	SCE	1 0 4,67
5º Simão Santos	75 V40	SCE	1 0 6,40

Serie 3

1º Alberto Fonte	73 V45	ADREP	1 0 3,32
2º Joaquim Lourenço	71 V45	ANG GRECAS	1 0 3,43
3º João Arraes	72 V45	GRECAS	1 0 7,08
4º Paulo António	70 V45	GRECAS	1 0 7,45
5º Rui Freire	73 V45	GJPB	1 1 8,77
6º António Pinheiro	71 V45	NAC	1 2 1,53

Serie 4

1º Armando Santos	67 V50	CSJSC	1 0 7,31
2º Paulo Oliveira	69 V50	SCE	1 0 8,43
3º Jj Pereira	65 V50	SCE	1 1 0,83
4º Ramiro Silva	67 V50	CSJSC	1 1 2,30
5º Paulo Briga	69 V50	GRECAS	1 1 5,22
6º Paulo Moreira	69 V50	SCE	1 2 1,74

Serie 5

1º José Aguiar	64 V55	NAC	1 1 0,09
2º Mário Oliveira	60 V55	OSKAG	1 1 5,29
3º Manuel Anjos	63 V55	NAC	1 2 0,08
4º Jerónimo Cardoso	61 V55	OSKAG	1 2 0,47

Serie 6

1º António Beça	57 V60	AFIS	1 0 1,98
2º Ismael Silva	57 V60	OSKAG	1 1 3,47
3º Abílio Santos	59 V60	SCE	1 1 5,10
4º Dario Pereira	58 V60	CCSJM	1 1 9,41
5º Carlos Oliveira	59 V60	OSKAG	1 3 5,31

Serie 7

1º Amândio Brites	45 V70	GRECAS	1 2 4,88
2º José Duarte	45 V70	NAC	1 4 1,04

Serie 8

1º Albano Miranda	41 V75	CSJSC	2 0 2,15
-------------------	--------	-------	----------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Master

Vagos

Jornada de: 5 de janeiro de 2020

2038006



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

1º Joaquim Gregório 65 V50
2º David Malva 69 V50

NAC 1 2,60
NAC 1 3,57



60 M Barreiras-1,00

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

1º António Araújo 72 V45
2º Paulo António 70 V45

NAC 1 4,40
GRECAS 2 7,15



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Leite 80 V35

OSKAG 5,85 - 1,1

Serie 2

1ª Sandra Ferreira 76 V40

OSKAG 6,28 - 0,5

Serie 3

1ª Filomena Silva 72 V45
2ª Anabela Santos 72 V45
3ª Filomena Almeida 73 V45
4ª Cristina Almeida 72 V45

OSKAG 6,21 - 1,3
SSTSJM 6,18 - 0,1
OSKAG 5,89 - 0,8
OSKAG 5,72 - 1,9

Serie 4

1ª Clarinda Faria 62 V55

OSKAG 5,11 - 1,0



60 M barreiras 0,76

(Fem)

Final 1

1ª Rute Sousa 77 V40

CCSJM 1 2,5



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Marisa Gonçalves 82 V35

NAC 1 4 18,7

Serie 2

1ª Clarisse Cruz 78 V40
2ª Marta Sousa 79 V40
3ª Marlene Soares 79 V40
4ª Arlete Santos 78 V40

GRECAS 1 0 0 4,80
ADCCJC 1 2 0 3,39
SCE 1 2 2 3,88
CSJSC 1 3 1 9,6

Serie 3

1ª Regina Gilvaz 73 V45
2ª Sílvia Baptista 73 V45
3ª Susana Duarte 71 V45
4ª Manuela Rodrigues 74 V45

NAC 1 2 3 4,9
OSKAG 1 3 4 4,2
SSTSJM 1 4 3 6,0
ADCCJC 1 5 1 0,8

Serie 4

1ª Valérie Pais 69 V50

FRA AFIS 1 5 1 8,5

Serie 5

1ª Fátima Pinho 63 V55
2ª Clementina Andrade 62 V55
3ª Goretti Silva 64 V55

GRECAS 1 2 3 4,6
CCSJM 1 4 1 8,4
CSJSC 1 4 2 0,7



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Vítor Santos 84 V35 GRECAS 9 4 8,2
2º Daniel Peixoto 82 V35 SCE 1 0 1 0,0
3º Daniel Rodrigues 82 V35 GJPB 1 0 2 0,1
4º Richard Ferreira 81 V35 NAC 1 0 2 1,2
5º Bruno Couto 83 V35 GDSP0 1 0 4 5,2
6º Edivaldo Maciel 82 V35 ANG GRECAS 1 0 4 7,1

Serie 2

1º Ricardo Ferreira 77 V40 SCE 9 4 5,1
2º Luís Silva 77 V40 GDCG 9 4 6,1
3º João Alves 77 V40 NAC 1 0 1 1,3
4º Pedro Marcelino 77 V40 GRECAS 1 0 3 2,1

Serie 3

1º Alberto Fonte 73 V45 ADREP 1 0 0 0,3
2º Lino Ferreira 71 V45 GDCG 1 0 1 1,2
3º André Ferreira 72 V45 GJPB 1 1 0 4,1
4º Rui Martins 73 V45 ADCCJC 1 1 5 6,3
5º Cláudio Carvalho 72 V45 GJPB 1 2 0 0,8
6º Armindo Rodrigues 71 V45 ADCCJC 1 2 0 1,2
7º Rui Oliveira 73 V45 CDFE 1 3 0 0,3



3.000 Metros

(Masc)

Serie 4

1º Paulo Reis 68 V50 SCE 1 0 0 9,90
2º José Tavares 65 V50 GDCG 1 0 1 5,4
3º António Costa 69 V50 GJPB 1 0 4 4,9
4º Paulo Oliveira 69 V50 SCE 1 0 5 7,4
5º Paulo Briga 69 V50 GRECAS 1 1 2 4,0
6º António Conceição 69 V50 CSJSC 1 3 1 1,1

Serie 5

1º Agostinho Costa 60 V55 NAC 1 1 3 0,7
2º Mário Oliveira 60 V55 OSKAG 1 2 2 5,4
3º Jerónimo Cardoso 61 V55 OSKAG 1 3 0 9,2

Serie 6

1º Pedro Terra 57 V60 SSTSJM 1 1 1 2,1
2º Ismael Silva 57 V60 OSKAG 1 1 4 5,0

Serie 7

1º Manuel Paiva 50 V65 NAC 1 2 5 6,0

Serie 8

1º Albano Miranda 41 V75 CSJSC 1 7 3 2,0



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º António Rocha 46 V70 NAC 6,89

Final 2

1º Belmiro Aguiar 44 V75 OSKAG 5,06



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º António Beça 57 V60 AFIS 9,15



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Master

Vagos

Jornada de: 5 de janeiro de 2020

2038006



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

2º Fernando Azevedo	59 V60	NAC	8,43
3º Humberto Assunção	58 V60	NAC	7,20
4º Joaquim Lopes	56 V60	OSKAG	5,58
5º Luís Lima	58 V60	OSKAG	5,19
6º António Pinho	58 V60	NAC	5,11



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º António Leite	69 V50	NAC	8,39
2º Vítor Dias	69 V50	ANOZ	8,14
3º Paulo Valente	66 V50	CCSJM	5,60

Final 2

1º João Milheiro	63 V55	CCSJM	8,35
2º Carlos Ferreira	60 V55	CSJSC	5,69
3º Agostinho Costa	60 V55	NAC	5,46
4º António Santos	61 V55	NAC	5,32



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Gaspar Araújo	81 V35	NAC	10,20
2º Francisco Terra	80 V35	NAC	6,85
3º Johnny Omar	80 V35	SCE	6,32
4º Vítor Dias	84 V35	OSKAG	4,84

Final 2

1º Pedro Veloso	77 V40	GRECAS	13,03
2º Vítor Campos	76 V40	SCE	7,04
3º Valter Mota	76 V40	OSKAG	6,57

Final 3

1º José Rocha	71 V45	GRECAS	6,97
2º Jorge Vicente Sousa	70 V45	SCE	5,30
3º Rui Santos	72 V45	SCE	4,64



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	8,16
2ª Alice Finisterra	04 Juv	ADREP	8,45
3ª Micaela Nascimento	01 Jun	ADREP	8,63
4ª Inês Fernandes	01 Jun	ADREP	8,83
5ª Beatriz Costa	01 Jun	GRECAS	9,19
6ª Stephanie Jesus	96 Sen	CCSJM	9,39



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 0,3
1º Bruno Lemos	00 S23	GRECAS	7,42
2º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	7,62
3º Celso Almeida	93 Sen	GRECAS	7,67
4º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	7,92



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Gaspar Araújo	81 V35	NAC	6,30	0,0
2º Francisco Terra	80 V35	NAC	4,13	- 1,0
3º Johnny Omar	80 V35	SCE	3,70	- 2,0
4º Nuno Soares	83 V35	SSTSJM	3,68	0,0
5º Rui Filipe Martins	81 V35	GJPB	3,47	- 1,7

Serie 2

1º Carlos Ferreira	75 V40	SCE	3,83	- 0,5
2º Vasco Macieira	78 V40	OSKAG	3,65	- 1,2
3º Valter Mota	76 V40	OSKAG	2,25	0,0

Serie 3

1º Jorge Vicente Sousa	70 V45	SCE	3,37	- 0,5
2º Rui Santos	72 V45	SCE	1,63	- 0,5

Serie 4

1º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	4,43	0,0
2º Vítor Dias	69 V50	ANOZ	3,91	- 0,6

Serie 5

1º Ramiro Monte	60 V55	NAC	4,55	- 0,7
2º Elisio Campos	60 V55	OSKAG	2,81	0,0
3º António Santos	61 V55	NAC	2,52	0,0

Serie 6

1º Humberto Assunção	58 V60	NAC	2,33	+ 0,1
2º António Pinho	58 V60	NAC	1,91	- 0,5

Serie 7

1º Manuel Dias	50 V65	OSKAG	2,71	0,0
----------------	--------	-------	------	-----

Serie 8

1º António Rocha	46 V70	NAC	2,34	- 1,3
------------------	--------	-----	------	-------



200 Metros

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 0,2
1º Marco Nunes	81 V35	GJPB	2 5,56
2º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	2 7,75
3º Carlos Miranda	76 V40	SCE	2 7,87
4º Ricardo Rocha	84 V35	GRECAS	2 7,89
5º Tiago Oliveira	81 V35	SCE	2 8,30
6º Bruno Santiago	83 V35	GJPB	2 8,89
7º Bruno Bastos	80 V35	NAC	2 9,32
8º Simão Santos	75 V40	SCE	3 1,03

Serie 2

		Vento:	Desf: - 0,3
1º Fernando Lima	74 V45	NAC	2 7,27
2º Nuno Sousa	78 V40	CSJSC	2 8,39
3º Joaquim Lourenço	71 V45	ANG GRECAS	2 9,16
4º Paulo António	70 V45	GRECAS	3 0,90
5º Jj Pereira	65 V50	SCE	3 1,67
6º Ramiro Silva	67 V50	CSJSC	3 2,74
7º António Pinheiro	71 V45	NAC	3 3,57
8º Rui Freire	73 V45	GJPB	3 4,57

Serie 3

		Vento:	Desf: - 0,3
1º Augusto Aluai	67 V50	SCE	2 9,41
2º Armando Santos	67 V50	CSJSC	2 9,65
3º António Neves	62 V55	SCE	3 1,77
4º Marcelo Fernandes	68 V50	OSKAG	3 2,12
5º Abílio Santos	59 V60	SCE	3 2,28
6º Manuel Anjos	63 V55	NAC	3 4,04



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Master

Vagos

Jornada de: 5 de janeiro de 2020

2038006



200 Metros

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 0,3
7º Elisio Campos	60 V55	OSKAG	5 6,88
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,2
1º António Beça	57 V60	AFIS	2 7,83
2º Dario Pereira	58 V60	CCSJM	3 3,44
3º Edmundo Guedes	57 V60	CCSJM	3 4,41
4º Manuel Dias	50 V65	OSKAG	3 6,37
5º José Duarte	45 V70	NAC	3 8,32
6º Amândio Brites	45 V70	GRECAS	4 0,58
7º Manuel Rodrigues	38 V80	OSKAG	4 9,62
8º Albano Miranda	41 V75	CSJSC	5 4,58



800 Metros

(Masc)

Serie 3			
4º Cláudio Carvalho	72 V45	GJPB	2 4 5,15
5º Armindo Rodrigues	71 V45	ADCCJC	2 4 6,70
6º Rui Martins	73 V45	ADCCJC	2 4 8,08
Serie 4			
1º Paulo Reis	68 V50	SCE	2 2 1,66
2º Fernando Oliveira	67 V50	CCSJM	2 3 0,14
3º Augusto Aluai	67 V50	SCE	2 3 8,06
4º Marcelo Fernandes	68 V50	OSKAG	2 5 1,17
5º Paulo Moreira	69 V50	SCE	2 5 5,36
6º António Conceição	69 V50	CSJSC	3 0 9,74
Serie 5			
1º Manuel Alves	64 V55	CCSJM	2 1 4,10
2º José Aguiar	64 V55	NAC	2 3 1,90
3º António Fernandes	61 V55	NAC	2 4 0,67
4º António Neves	62 V55	SCE	3 0 0,43
Serie 6			
1º Pedro Terra	57 V60	SSTSJM	2 3 6,67
2º Carlos Oliveira	59 V60	OSKAG	3 0 7,68
Serie 7			
1º Manuel Paiva	50 V65	NAC	3 0 2,49
Serie 8			
1º Amândio Brites	45 V70	GRECAS	3 1 4,21
Serie 9			
1º Belmiro Aguiar	44 V75	OSKAG	3 4 2,80



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Carlinda Bastos	76 V40	LLFC	3 3,31
2ª Margarida Melo	71 V45	LLFC	3 3,74
3ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	3 4,98
4ª Marlene Soares	79 V40	SCE	3 5,26
5ª Lenice Silva	82 V35	BRA CDFE	3 5,72
6ª Dulce Bastos	73 V45	NAC	3 5,91
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Janette Fernandes	77 V40	SCE	3 6,01
2ª Suzete Marco	72 V45	GRECAS	3 6,13
3ª Anabela Santos	72 V45	SSTSJM	3 7,22
4ª Elisabete Barbosa	73 V45	ADCCJC	3 8,03
5ª Cecília Pinto	73 V45	CDFE	3 9,69
6ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	3 9,89
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	3 5,68
2ª Maria Valente	65 V50	CSJSC	3 9,81
3ª Carolina Ribeiro	58 V60	SSTSJM	4 2,98
4ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	4 5,71
5ª Adelaide Coelho	66 V50	OSKAG	4 6,88
6ª Laurinda Costa	63 V55	OSKAG	1 0 6,19



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Isabel Santos	84 V35	OSKAG	3 1 0,46
2ª Marisa Ferreira	82 V35	GJPB	3 2 1,50
3ª Isabel Aguiar	81 V35	SCE	3 2 3,04
Serie 2			
1ª Clarisse Cruz	78 V40	GRECAS	2 3 1,08
2ª Lígia Casimiro	76 V40	SCE	3 0 3,14
3ª Arlete Santos	78 V40	CSJSC	3 0 8,57
4ª Sónia Beleza	77 V40	CDFE	3 2 2,98
Serie 3			
1ª Regina Gilvaz	73 V45	NAC	2 5 4,26
2ª Suzete Marco	72 V45	GRECAS	2 5 5,75
3ª Dulce Bastos	73 V45	NAC	2 5 7,24
4ª Filomena Silva	72 V45	OSKAG	3 2 5,75
5ª Susana Duarte	71 V45	SSTSJM	3 3 1,27
Serie 4			
1ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	2 5 0,83
2ª Margarida Machado	65 V50	SCE	3 5 2,80
Serie 5			
1ª Clementina Andrade	62 V55	CCSJM	3 3 2,79
2ª Laurinda Costa	63 V55	OSKAG	5 0 1,50



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Vítor Santos	84 V35	GRECAS	2 1 0,73
2º Bruno Cordeiro	80 V35	GRECAS	2 1 0,83
3º Tiago Oliveira	81 V35	SCE	2 1 3,86
4º Richard Ferreira	81 V35	NAC	2 2 2,67
Serie 10			
1º Manuel Rodrigues	38 V80	OSKAG	4 0 1,30
Serie 2			
1º Ricardo Ferreira	77 V40	SCE	2 2 1,35
2º Nuno Silva	78 V40	CAOB-A	2 2 2,39
3º João Alves	77 V40	NAC	2 2 9,71
4º José Plácido	75 V40	GJPB	2 3 2,10
Serie 3			
1º Fernando Lima	74 V45	NAC	2 1 9,72
2º Lino Ferreira	71 V45	GDCG	2 2 2,24
3º João Arraes	72 V45	GRECAS	2 2 7,94



Salto em Altura

(Masc)

Final 1





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Master

Vagos

Jornada de: 5 de janeiro de 2020

2038006



Salto em Altura

(Masc)



4X200 Metros

(Masc)

Final 1

1º Carlos Miranda	76 V40	SCE	1,41
2º Carlos Ferreira	75 V40	SCE	1,30

Final 2

1º António Araújo	72 V45	NAC	1,41
-------------------	--------	-----	------

Final 3

1º David Malva	69 V50	NAC	1,25
2º António Leite	69 V50	NAC	1,20
3º António Dias	65 V50	SCE	1,20
4º Paulo Valente	66 V50	CCSJM	1,15

Final 4

1º João Milheiro	63 V55	CCSJM	1,25
2º Augusto Rachão	62 V55	SCE	1,20
3º António Fernandes	61 V55	NAC	1,15
4º Carlos Ferreira	60 V55	CSJSC	1,05

Final 5

1º Edmundo Guedes	57 V60	CCSJM	1,00
-------------------	--------	-------	------

Serie 1

1º SCE	75 V45	SCE	1 5 1,78
--------	--------	-----	----------

carlos miranda (1976) / tiago oliveira (1981) / carlos ferreira (1975) / ricardo ferreira (1977)

2º NACB	74 V35	NAC	1 5 1,95
---------	--------	-----	----------

gaspar araujo (1981) / richard ferreira (1981) / joão alves (1977) / fernando lima (1974)

3º CSJSC	67 V40	CSJSC	2 0 4,83
----------	--------	-------	----------

armando santos (1967) / antónio conceição (1969) / ramiro silva (1967) / nuno sousa (1978)

4º NAC	69 V35	NAC	2 0 5,95
--------	--------	-----	----------

bruno bastos (1980) / antónio pinheiro (1971) / david malva (1969) / francisco terra (1980)

5º GRECAS	69 V45	GRECAS	2 0 9,11
-----------	--------	--------	----------

paulo antónio (1970) / joão arraes (1972) / jaimé santos (1972) / paulo briga (1969)

6º GJPB	69 V35	GJPB	2 0 9,83
---------	--------	------	----------

andré ferreira (1972) / rui filipe martins (1981) / rui freire (1973) / antónio costa (1969)

7º SCE 2	65 V35	SCE	2 1 0,43
----------	--------	-----	----------

johnny omar (1980) / antónio dias (1965) / jorge vicente sousa (1970) / rui santos (1972)

8º NACC	60 V55	NAC	2 1 8,87
---------	--------	-----	----------

antónio fernandes (1961) / manuel anjos (1963) / agostinho costa (1960) / José aguiar (1964)

Serie 2

1º GJPB	75 V35	GJPB	1 5 0,41
---------	--------	------	----------

bruno santiago (1983) / José plácido (1975) / daniel rodrigues (1982) / marco nunes (1981)

2º GRECAS	77 V35	GRECAS	1 5 1,74
-----------	--------	--------	----------

ricardo rocha (1984) / pedro marcelino (1977) / Vítor santos (1984) / bruno cordeiro (1980)

3º SCE 2	67 V45	SCE	2 0 4,52
----------	--------	-----	----------

simão santos (1975) / agosto aluai (1967) / paulo reis (1968) / paulo moreira (1969)

4º SCE	59 V55	SCE	2 1 2,44
--------	--------	-----	----------

antónio neves (1962) / abílio santos (1959) / agosto rachão (1962) / jj pereira (1965)

5º Os Kagados	57 V50	OSKAG	2 2 5,17
---------------	--------	-------	----------

ismael silva (1957) / jerónimo cardoso (1961) / elísio campos (1960) / marcelo fernandes (1968)

6º Os Kagados 2	60 V35	OSKAG	2 3 9,69
-----------------	--------	-------	----------

mário oliveira (1960) / Vítor dias (1984) / valter mota (1976) / vasco macieira (1978)

7º Os Kagados 3	38 V60	OSKAG	3 0 0,54
-----------------	--------	-------	----------

manuel rodrigues (1938) / belmiro aguiar (1944) / manuel dias (1950) / carlos oliveira (1959)



4X200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª GRECAS	60 V35	GRECAS	2 1 8,61
-----------	--------	--------	----------

isabel parracho (1960) / suzete marco (1972) / susana nascimento (1980) / clarisse cruz (1978)

2ª SCE	76 V35	SCE	2 2 5,23
--------	--------	-----	----------

marlene soares (1979) / isabel aguiar (1981) / lígia casimiro (1976) / janette fernandes (1977)

3ª ADCJ Clarck	67 V40	ADCCJC	2 2 6,52
----------------	--------	--------	----------

adélia tavares (1967) / manuela rodrigues (1974) / elisabete barbosa (1973) / marta sousa (1979)

4ª CDFE	73 V35	CDFE	2 3 6,03
---------	--------	------	----------

lenice silva (1982) / cecília pinto (1973) / sónia beleza (1977) / graça beleza (1979)

5ª Os Kagados	66 V35	OSKAG	2 3 6,24
---------------	--------	-------	----------

sandra ferreira (1976) / vera leite (1980) / isabel santos (1984) / adelaide coelho (1966)

6ª Os Kagados 2	72 V45	OSKAG	2 3 9,14
-----------------	--------	-------	----------

filomena almeida (1973) / sylvia baptista (1973) / cristina almeida (1972) / filomena silva (1972)

7ª CSJSC	63 V40	CSJSC	2 4 4,09
----------	--------	-------	----------

goretti silva (1964) / maria valente (1965) / adelaide oliveira (1963) / arlete santos (1978)

8ª SSTSJM	52 V45	SSTSJM	2 4 6,51
-----------	--------	--------	----------

anabela santos (1972) / susana duarte (1971) / maria fernandes (1952) / carolina ribeiro (1958)



4X200 Metros

(Masc)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Master

Vagos

Jornada de: 5 de janeiro de 2020

2038006

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participações por Escalão			Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL															
<u>Associação Atletismo Leiria</u> Federado															
CAOB C ATLETISMO ÓBIDOS	1		1	1		1									
GCA GINÁSIO C ALCOBAÇA		1	1		1	1									
<u>Associação Atletismo Aveiro</u> Federado															
ACDLSJV ACD LAVANDEIRA SJV	4		4	2		2									
ADCCJ Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	1		1	1		1									
ADCCJC A D C C J CLARK	14	5	19	7	2	9									
ADREP A D R E PALHAÇA	4	6	10	4	2	6									
AFIS ATLETAS FIM SEMANA	2	4	6	1	2	3									
ANOZ A NOZ		3	3		1	1									
CAOB-A CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4	5	9	4	3	7									
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA	9	15	24	5	7	12									
CDFE C DESP FEIRENSE	12	1	13	5	1	6									
CSJSC CALDAS SÃO JORGE S C	12	18	30	5	7	12									
GDCG G D C GUILHOVAI		6	6		3	3									
GDSPO G D SÃO PAIO OLEIROS		2	2		1	1									
GJPB G PINHEIRO BEMPOSTA	10	27	37	5	13	18									
GRECAS GRECAS - VAGOS	20	40	60	9	21	30									
JAM JUVENTUDE MOZELENSE		1	1		1	1									
LLFC LUSITÂNIA LOUROSA FC	12		12	5		5									
NAC N A DE CUCUJÃES	10	67	77	4	26	30									
OSKAG OS KÁGADOS	32	43	75	12	18	30									
SCE S C ESPINHO	17	57	74	8	24	32									
SSTSJM S S T S JOÃO MADEIRA	17	7	24	7	3	10									
<u>Associação Atletismo Porto</u> Federado															
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM		1	1		1	1									
CFOD C F OLIVEIRA DOURO	4	2	6	4	2	6									
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO		1	1		1	1									
<u>Associação Atletismo Braga</u> Federado															
SCB S CLUBE DE BRAGA	1	1	2	1	1	2									
Totais de participações individuais + estafetas	186	313	499	90	141	231									
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas											
	F	M	T	F	M	T									
Benjamins - A	9	8	17	5	5	10									
Benjamins - B	12	2	14	8	1	9									
Iniciados	5	1	6	5	1	6									
Juvenis	3	1	4	3	1	4									
Juniores	5		5	5		5									
Sub23		2	2		2	2									
Seniores	3	4	7	3	4	7									
Veteranos M35	26	55	81	12	25	37									
Veteranos M40	37	44	81	16	18	34									

