



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 28 de abril de 2018

1838033



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Nádia Cancela	93 Sen	GRECAS	4 7 4 2,92	RR Sen-RR Sen
2ª Ana Santos	00 Jun	GRECAS	1 0 3 0 3,55	
3ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	1 0 5 1 0,36	
4ª Anabela Santos	72 V45	SSTSJM	1 0 5 3 0,10	
5ª Ana Correia	87 Sen	NAC	1 0 6 5 6,02	
6ª Sofia Oliveira	01 Juv	SSTSJM	1 1 5 5 9,41	
7ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	1 1 5 5 9,66	



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Jaime Santos	72 V45	GRECAS	4 9 2 9,32	
2º José Silva	85 Sen	NAC	5 1 3 0,44	
Pedro Miguel Santos	92 Sen	CCSJM		

Prova Extra 1

1º Ruben Santos	00 Jun	CFOD	4 4 3 3,38	X
2º Vitor Cabral	98 S23	CFOD	4 8 1 8,01	X
Manuel Marques	78 V35	CFOD		





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 5 de maio de 2018

1838033



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª ADREP	97 S23	ADREP	5 1,51
<i>inês fernandes (2001) / cátia rodrigues (1999) / inês arada (1998) / diana oliveira (1997)</i>			
2ª GRECAS	80 Sen	GRECAS	5 3,43
<i>beatriz costa (2001) / daniela henriques (2001) / susana nascimento (1980) / catarina silva (1990)</i>			
3ª NAC	87 Sen	NAC	5 4,72
<i>marisa vieira (1994) / ana ricardo (1996) / ana correira (1987) / sara faria (1998)</i>			



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª GRECAS	90 Sen	GRECAS	4 2 8,41
<i>beatriz costa (2001) / daniela henriques (2001) / filipa trindade (2001) / catarina silva (1990)</i>			
2ª NAC	87 Sen	NAC	4 4 1,35
<i>sara faria (1998) / ana correira (1987) / marisa vieira (1994) / ana ricardo (1996)</i>			
3ª CCSJM	82 V35	CCSJM	4 4 6,80
<i>francisca fernandes (2002) / mafalda oliveira (1982) / ana goncalves (1996) / rute silva (1993)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º LLFC	99 Jun	LLFC	4 4,43
<i>rúben barros (1999) / arsénio rocha (2002) / andré almeida (2001) / ivo barros (1999)</i>			
2º GRECASA	97 S23	GRECAS	4 4,79
<i>bruno lemos (2000) / pedro mirassol (1999) / david almeida (2000) / pedro razóri (1997)</i>			
3º CAOB	91 Sen	CAOB-A	4 4,83
<i>tiago ferreira (1995) / júlio tendeiro (1991) / marcelo reis (2002) / omar elkhatib (2001)</i>			
4º NACA	94 Sen	NAC	4 4,92
<i>pedro fernando (1997) / ricardo goncalves (1994) / joão ferreira (1998) / edjoy almeida (1997)</i>			
5º CCSJM	92 Sen	CCSJM	4 6,30
<i>josé goncalves (1995) / miguel roque (1992) / sandro nogueira (1999) / juary tavares (1994)</i>			



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º GRECASA	92 Sen	GRECAS	3 3 1,98
<i>bruno lemos (2000) / pedro mirassol (1999) / david almeida (2000) / rui matos (1992)</i>			
2º NACA	88 Sen	NAC	3 3 3,09
<i>david magalhães (1988) / edjoy almeida (1997) / joão ferreira (1998) / ricardo goncalves (1994)</i>			
3º LLFC	99 Jun	LLFC	3 4 0,47
<i>ivo barros (1999) / arsénio rocha (2002) / andré almeida (2001) / rúben barros (1999)</i>			
4º CCSJM	92 Sen	CCSJM	3 4 4,20
<i>juary tavares (1994) / sandro nogueira (1999) / romeu gomes (1998) / miguel roque (1992)</i>			
5º SCE	73 V40	SCE	4 3 8,50
<i>carlos miranda (1976) / bruno silva (1979) / johnny omar (1980) / vitor terra (1973)</i>			

Serie 2

1º GRECASB	93 Sen	GRECAS	4 5,77
<i>gabriel abreu (2002) / henrique eugénio (1999) / celso almeida (1993) / hugo duarte (1999)</i>			
2º NACB	88 Sen	NAC	4 6,38
<i>joão santos (2002) / david magalhães (1988) / joão pedro ferreira (2001) / abel fernandes (2001)</i>			
3º Aodlhavos	99 Jun	ACDI	4 6,97
<i>gabriel novo (2002) / simão pedro (2001) / andré ferreira (2002) / rúben grangeia (1999)</i>			
4º NACC	00 Jun	NAC	4 9,81
<i>joaquim loison (2000) / sílvio silva (2002) / diogo rafael moreira (2001) / gonçalo reis (2001)</i>			
5º SCE	71 V45	SCE	5 5,08
<i>carlos miranda (1976) / tiago oliveira (1981) / paula oliveira (1971) / ricardo ferreira (1977)</i>			



10.000 Metros

(Fem)

Serie 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 5 de maio de 2018

1838033



10.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Patrícia Oliveira	94 Sen	GRECAS	3 7 4 2,48
2ª Fátima Pinho	63 V55	GRECAS	4 1 5 2,49
3ª Susana Ribeiro	95 Sen	NAC	4 2 4 6,67
4ª Suzete Marco	72 V45	GRECAS	4 6 2 8,91
5ª Diana Pinto	99 Jun	ADCMS	5 1 0 2,73
6ª Ana Guedes	73 V40	ACDSJS	5 1 0 9,51



10.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Carraça	89 Sen	NAC	3 1 3 7,48
2º Davide Silva	95 Sen	CCSJM	3 1 5 1,63
3º João Almeida	96 S23	IND-A	3 1 5 5,32
4º Adrião Rodrigues	93 Sen	CCSJM	3 2 3 2,33
5º Jorge Valente	94 Sen	ARVOR	3 4 1 9,48
6º Daniel Almeida	96 S23	CCSJM	3 5 0 4,92
7º Luís Silva	77 V40	NAC	3 5 2 7,69
8º Paulo Ferreira	71 V45	GRECAS	3 5 4 2,72
9º Miguel Ribeiro	99 Jun	NAC	3 5 4 4,01
10º José Silva	68 V45	NAC	3 6 0 7,45
11º Filipe Luz	00 Jun	CDFE	3 6 0 8,74
12º João Silva	80 V35	GDG	3 8 1 2,32
13º Armando Correia	71 V45	GDG	3 9 0 0,78
14º Jorge Cubal	87 Sen	GDCC	3 9 0 5,17
15º Rafael Guedes	74 V40	GRECAS	3 9 1 9,57
16º Paulo Almeida	72 V45	GDG	4 1 1 1,73
17º Gilberto Pereira	78 V35	GDG	4 1 2 4,01



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 2 de junho de 2018

1838033



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,0 V
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1 2,51 Q
2ª Ana Oliveira	02 Juv	AFIS	1 3,23 Q
3ª Daniela Henriques	01 Juv	GRECAS	1 3,57 Q
4ª Juliana Cardoso	02 Juv	LLFC	1 4,03 q
5ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	1 5,16
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 3,4 V
1ª Diana Oliveira	97 S23	ADREP	1 2,75 Q
2ª Sara Faria	98 S23	NAC	1 2,94 Q
3ª Cátia Rodrigues	99 Jun	ADREP	1 3,30 Q
4ª Micaela Nascimento	01 Juv	ADREP	1 3,73 q
5ª Inês Fernandes	01 Juv	ADREP	1 4,07
6ª Bárbara Pessoa	00 Jun	ACRDE	1 4,67
7ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 6,39



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Serie 1	
2º Pedro Mirassol	99 Jun	GRECAS	5 0,57
3º Ricardo Gonçalves	94 Sen	NAC	5 1,15
4º Eustáquio Sá	90 Sen	NAC	5 1,64 TM .633
5º Miguel Roque	92 Sen	CCSJM	5 1,64 TM .638
6º Rui Matos	92 Sen	GRECAS	5 1,79
7º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	5 2,89
Serie 2		Serie 2	
1º David Almeida	00 Jun	GRECAS	5 3,94
2º Henrique Eugénio	99 Jun	GRECAS	5 4,35
3º André Almeida	01 Juv	LLFC	5 4,72
4º João Ferreira	95 Sen	NAC	5 6,60
5º Rui Moreira	96 S23	CDFE	5 7,56
6º Martim Cordeiro	02 Juv	SCBM	5 8,24



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,1 V
1º Bruno Lemos	00 Jun	GRECAS	1 1,17 Q
2º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV CCSJM	1 1,21 Q
3º Pedro Razóri	97 S23	BRA GRECAS	1 1,34 q
4º Wazineyde Pires	98 S23	STP RDA	1 1,42
5º Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	1 2,18
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,9 V
1º Ivo Barros	99 Jun	LLFC	1 1,09 Q
2º José Maria Reis	97 S23	ANG SCBM	1 1,32 Q
3º Júlio Tendeiro	91 Sen	CAOB-A	1 1,41 q
4º Muller Dos Santos	93 Sen	GBS CCSJM	1 1,46
5º Abel Fernandes	01 Juv	NAC	1 1,48
6º Joaquim Loison	00 Jun	NAC	1 1,98
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 1,3
1º Rúben Barros	99 Jun	LLFC	1 1,32 Q
2º Pedro Fernando	97 S23	NAC	1 1,37 Q
3º João Ferreira	98 S23	NAC	1 1,44
4º Juary Tavares	94 Sen	STP CCSJM	1 1,75
5º André Ferreira	02 Juv	ACDI	1 1,78
6º João Leite	92 Sen	NAC	1 3,15
7º Tiago Pereira	98 S23	NAC	1 3,41



Salto em Altura

(Fem)

Final 1		Final 1	
1ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	1,67
2ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	1,51
3ª Bruna Riscado	00 Jun	NAC	1,48
4ª Flávia Costa	94 Sen	ADREP	1,45
5ª Fabiana Ferreira	95 Sen	GRECAS	1,45
6ª Beatriz Santos	00 Jun	ACRDE	1,40
7ª Beatriz Melo	01 Juv	ACRDE	1,35
8ª Andreia Rodrigues	87 Sen	GRECAS	1,35
9ª Andreia Elias	01 Juv	ADREP	1,30
Carla Reis	77 V40	GRECAS	SM



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Serie 1	
1ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	1 0 0,68
2ª Ana Ricardo	96 S23	NAC	1 0 2,09
3ª Inês Arada	98 S23	ADREP	1 0 4,65
4ª Ana Catarina Costa	02 Juv	AFIS	1 0 5,41
5ª Catarina Amorim	92 Sen	ADREP	1 0 9,02
6ª Ana Gonçalves	96 S23	CCSJM	1 1 0,51
7ª Patrícia Carvalho	97 S23	NAC	1 1 1,25



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1		Final 1	
1º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV CCSJM	6,70 +1,9
2º Hugo Duarte	99 Jun	GRECAS	6,60 +1,8
3º Juary Tavares	94 Sen	STP CCSJM	6,58 +1,9
4º Antonio Moraes	80 V35	CFOD	6,44 +1,9 X
5º Pedro Razóri	97 S23	BRA GRECAS	6,43 +2,4 V
6º Abel Fernandes	01 Juv	NAC	6,03 +2,6 V
7º Micael Seixeiro	95 Sen	GRECAS	5,73 +2,4 V
8º Tiago Santos	00 Jun	AFIS	5,69 +1,3
9º João Pedro Ferreira	01 Juv	NAC	5,39 +3,4 V
10º Frederico Silva	01 Juv	AFIS	5,30 +3,2 V
Jorge Afonso	93 Sen	JAM	SM
Filipe Silva	99 Jun	LLFC	SM
Daniel Gomes	81 V35	JAM	SM

Marcas Com vento Regulamentar

1º Pedro Razóri	97 S23	BRA GRECAS	6,32 +1,8 X
2º Abel Fernandes	01 Juv	NAC	5,94 +1,5 X



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Serie 1	
1º Ronaldinho Oliveira	97 S23	CPV CCSJM	5 0,51



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1		Serie 1	
1ª Ana Margarida Lopes	91 Sen	GRECAS	4 3 8,97
2ª Alexandra Canedo	02 Juv	CDFE	4 5 1,29



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 2 de junho de 2018

1838033



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

3ª Laura Regalado	98 S23	GRECAS	4 5 4,44
4ª Mariana Ferreira	02 Juv	ADREP	5 0 8,24
5ª Telma Pinho	00 Jun	CDFE	5 1 1,01
6ª Adriana Caldeira	01 Juv	ADREP	5 1 3,84
7ª Ana Correia	01 Juv	CDFE	5 1 4,14
8ª Regina Gilvaz	73 V40	NAC	5 1 5,44
9ª Rute Silva	93 Sen	CCSJM	5 3 8,86



100 Metros planos

(Masc)

Final F

Vento:

Fav: + 2,1 V

1º Bruno Lemos	00 Jun	GRECAS	1 1,20
2º Ivo Barros	99 Jun	LLFC	1 1,23
3º Rúben Barros	99 Jun	LLFC	1 1,25 TM.241
4º Pedro Fernando	97 S23	NAC	1 1,25 TM.243
5º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV CCSJM	1 1,28
6º José Maria Reis	97 S23	ANG SCBM	1 1,29
7º Júlio Tendeiro	91 Sen	CAOB-A	1 1,45
8º Pedro Razóri	97 S23	BRA GRECAS	1 1,81



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Fernanda Silva	81 V35	NAC	34,53
2ª Andreia Teixeira	92 Sen	ADCCJC	28,24
3ª Tatiana Aguiar	79 V35	BRA GRECAS	26,98
4ª Cristiana Campos	95 Sen	ADREP	25,52
5ª Margarida Ferreira	94 Sen	NAC	23,45
6ª Ana Paula Pinto	95 Sen	ADCCJC	20,39
7ª Céu Mendonça	78 V35	GRECAS	19,20
8ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	11,51



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Ribeiro	95 Sen	NAC	1 2 3 7,06
2ª Débora Santos	92 Sen	ADREP	1 2 4 9,31



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Pereira	90 Sen	AJS	3 5 7,42 X
2º Tomás Silva	98 S23	GRECAS	3 5 7,84
3º Sérgio R Teixeira	94 Sen	NAC	4 0 0,04
4º Adrião Rodrigues	93 Sen	CCSJM	4 0 6,39
5º David Duarte	00 Jun	CDFE	4 1 0,66
6º Sandro Nogueira	99 Jun	CCSJM	4 1 1,01
7º Bruno Freitas	81 V35	ACRVC	4 1 3,49
8º João Pedro	00 Jun	ADREP	4 1 5,70
9º Hugo Ramalho	78 V35	RDA	4 2 5,45
10º Pedro Nadais	98 S23	ARAC	4 2 7,71
11º Diogo Pinho	01 Juv	CDFE	4 2 8,33
12º Lázaro Costa	96 S23	CDFE	4 2 9,02
13º Ricardo Marques	95 Sen	CDFE	4 3 5,21
14º Jorge Cubal	87 Sen	GDCC	4 4 4,27



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 Sen	NAC	14,75
2º Tiago Ferreira	95 Sen	CAOB-A	12,24
3º Edjoy Almeida	97 S23	NAC	11,27
4º Cláudio Pardal	91 Sen	NAC	10,79
5º José Gonçalves	95 Sen	CCSJM	10,58
6º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	10,31
7º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	10,29
8º Vicente Pinto	99 Jun	JAM	9,29
9º Leandro Gonçalves	96 S23	NAC	9,00
10º Tony Almeida	97 S23	CCSJM	8,67
11º Matthew Pinho	94 Sen	CCSJM	6,80
Samuel Neves	94 Sen	GRECAS	SM



100 Metros planos

(Fem)

Final F

Vento:

Fav: + 2,5 V

1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	1 2,33
2ª Diana Oliveira	97 S23	ADREP	1 2,81
3ª Daniela Henriques	01 Juv	GRECAS	1 2,93
4ª Sara Faria	98 S23	NAC	1 3,08
5ª Cátia Rodrigues	99 Jun	ADREP	1 3,19
6ª Ana Oliveira	02 Juv	AFIS	1 3,26
7ª Micaela Nascimento	01 Juv	ADREP	1 3,76
8ª Juliana Cardoso	02 Juv	LLFC	1 4,01



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Celso Almeida	93 Sen	GRECAS	4,35
2º Samuel Leal	92 Sen	NAC	3,50
3º Vasco Alves	99 Jun	NAC	2,90
4º Rodrigo Capeloa	99 Jun	GRECAS	2,90



100 Metros planos

(Masc)

Final F

Vento:

Fav: + 2,1 V



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Cristiana Campos	95 Sen	ADREP	37,94
2ª Juliana Rei	99 Jun	SLB	32,36 X
3ª Margarida Ferreira	94 Sen	NAC	31,67
4ª Céu Mendonça	78 V35	GRECAS	28,67
5ª Flávia Costa	94 Sen	ADREP	27,76
6ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	23,11
7ª Andreia Teixeira	92 Sen	ADCCJC	22,19
8ª Tatiana Aguiar	79 V35	BRA GRECAS	19,39
9ª Beatriz Monteiro	01 Juv	ACRDE	18,98
10ª Ana Paula Pinto	95 Sen	ADCCJC	17,11
11ª Sofia Pinto	02 Juv	AFIS	9,61



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 2 de junho de 2018

1838033



5.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Bárbara Oliveira	96 S23	CDFE	1 9 2 4,00
2ª Edna Neves	83 V35	ADREP	1 9 5 2,33
3ª Adélia Tavares	67 V50	ADCCJC	2 0 5 8,05
4ª Suzete Marco	72 V45	GRECAS	2 2 1 7,15
5ª Daniela Costa	98 S23	GRECAS	2 5 2 0,35
Carla Araújo	74 V40	NAC	DNF



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

8º André Fernandes	01 Juv	GRECAS	34,05
9º Matthew Pinho	94 Sen	CCSJM	33,07
10º João Costa	01 Juv	GRECAS	32,90
11º Rafael Freitas	00 Jun	ACRVC	31,41
12º Rodrigo Capeloa	99 Jun	GRECAS	24,12
13º Diogo Rafael Moreira	01 Juv	NAC	21,26
14º João Paulo Ramalho	02 Juv	ACDI	14,22



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Davide Silva	95 Sen	CCSJM	1 4 3 7,78
2º Nuno Carraça	89 Sen	NAC	1 4 5 1,47
3º João Almeida	96 S23	IND-A	1 5 0 9,79
4º Filipe Ferreira	89 Sen	ACRVC	1 5 1 5,70
5º Miguel Neves	96 S23	JOBRA	1 6 0 4,89
6º Daniel Almeida	96 S23	CCSJM	1 6 1 9,97
7º André Aniceto	86 Sen	ACRVC	1 6 2 2,90
8º Angelo Araújo	76 V40	CCSJM	1 6 2 9,16
9º Miguel Ribeiro	99 Jun	NAC	1 6 3 7,67
10º Paulo Ferreira	71 V45	GRECAS	1 6 3 8,81
11º Norberto Silva	74 V40	NAC	1 7 0 2,61
12º Luís Silva	77 V40	NAC	1 7 0 7,22
13º Alexandre Azevedo	99 Jun	ARVOR	1 7 2 1,51
Hugo Almeida	88 Sen	SCB	DNF



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	5,11 + 2,6 V
2ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	5,00 + 1,7
3ª Fabiana Ferreira	95 Sen	GRECAS	4,86 + 1,2
4ª Andreia Pinto	93 Sen	NAC	4,56 + 2,4 V
5ª Andreia Rodrigues	87 Sen	GRECAS	4,49 + 1,1
6ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	4,26 + 2,6 V
7ª Andreia Elias	01 Juv	ADREP	4,23 + 0,8
8ª Carolina Sarabando	97 S23	GRECAS	4,18 + 0,7
9ª Juliana Cardoso	02 Juv	LLFC	4,06 + 2,3 V
10ª Sofia Cordeiro	01 Juv	JAM	4,02 + 1,6
11ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	3,44 + 1,9

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Andreia Pinto	93 Sen	NAC	4,38 + 1,2 X
2ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	4,11 + 1,9 X
3ª Juliana Cardoso	02 Juv	LLFC	4,05 + 1,4 X



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º José Gonçalves	95 Sen	CCSJM	52,72
2º Rui Santos	96 S23	GRECAS	49,62
3º Jorge Vilar	93 Sen	NAC	42,98
4º Gabriel Novo	02 Juv	ACDI	40,97
5º Tony Almeida	97 S23	CCSJM	40,79
6º Vicente Pinto	99 Jun	JAM	36,43
7º António Fonseca	65 V50	CCSJM	34,67



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 3 de junho de 2018

1838033



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	1 6,15
2ª Sofia Castanhas	00 Jun	SLB	1 6,17 X
3ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	1 7,30
4ª Patrícia Carvalho	97 S23	NAC	1 7,83
5ª Ana Gonçalves	96 S23	CCSJM	1 8,21
6ª Bárbara Pessoa	00 Jun	ACRDE	2 0,23



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
3º Pedro Nadais	98 S23	ARAC	9 1 5,65
4º Hugo Ramalho	78 V35	RDA	9 1 6,16
5º Miguel Ribeiro	99 Jun	NAC	9 5 6,27
6º Bruno Oliveira	94 Sen	ADREP	9 5 6,73



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,2
1º Paulo Neto	97 S23	AJS	1 5,04 X
2º João Pedro Ferreira	01 Juv	NAC	1 7,24 Q
3º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV CCSJM	1 7,91 Q
4º Frederico Silva	01 Juv	AFIS	2 0,36 q
5º Joaquim Loison	00 Jun	NAC	2 2,75

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,6
1º Edjoy Almeida	97 S23	NAC	1 6,14 Q
2º Tiago Santos	00 Jun	AFIS	1 8,24 Q
3º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	1 9,17 q
4º João Leite	92 Sen	NAC	2 1,91 q
5º Tiago Pereira	98 S23	NAC	2 2,48 q



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1			
1º Leandro Gonçalves	96 S23	NAC	46,44
2º José Pinho	95 Sen	NAC	44,23
3º Luís Assunção	78 V35	NAC	40,89
4º Manuel Pereira	73 V40	CCSJM	31,46
5º Francisco Santos	00 Jun	NAC	25,98



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1			
1º Adrião Rodrigues	93 Sen	CCSJM	9 2 3,00
2º Angelo Araújo	76 V40	CCSJM	1 0 1 4,54
3º Ruben Reis	94 Sen	GS	1 0 2 7,03 X
4º Daniel Almeida	96 S23	CCSJM	1 0 3 0,26
5º Fernando Lima	74 V40	NAC	1 0 3 2,33
6º João Ferreira	98 S23	NAC	1 1 1 3,72



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	10,64 + 1,9
2ª Beatriz Melo	01 Juv	ACRDE	10,44 + 2,0



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final F		Vento:	Fav: + 1,9
1º Edjoy Almeida	97 S23	NAC	1 5,36
2º João Pedro Ferreira	01 Juv	NAC	1 6,84
3º Tiago Santos	00 Jun	AFIS	1 7,96
4º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	1 8,65
5º Frederico Silva	01 Juv	AFIS	2 0,13
6º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV CCSJM	2 0,98
7º João Leite	92 Sen	NAC	2 2,32
8º Tiago Pereira	98 S23	NAC	2 2,84



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Patrícia Oliveira	94 Sen	GRECAS	9 5 1,04
2ª Ana Margarida Lopes	91 Sen	GRECAS	9 5 4,13
3ª Adriana Caldeira	01 Juv	ADREP	1 1 3 3,27
4ª Rute Silva	93 Sen	CCSJM	1 2 0 6,32



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Cristiana Campos	95 Sen	ADREP	11,00
2ª Rosário Silva	96 S23	CCSJM	10,34
3ª Ana Garrido	91 Sen	CCSJM	10,11
4ª Beatriz Santos	00 Jun	ACRDE	9,59
5ª Diana Costa	00 Jun	ADREP	6,90
6ª Sofia Pinto	02 Juv	AFIS	5,13



Triplo Salto

(Masc)

Final 1			
1º Vasco Alves	99 Jun	NAC	13,63 + 0,5
2º Juary Tavares	94 Sen	STP CCSJM	12,88 + 1,2
3º Hugo Duarte	99 Jun	GRECAS	12,67 0,0
4º David Breda	91 Sen	GS	12,43 + 0,9 X
5º João Pedro Ferreira	01 Juv	NAC	11,32 + 1,3
Filipe Silva	99 Jun	LLFC	SM



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Davide Silva	95 Sen	CCSJM	9 1 2,53
2º Miguel Neves	96 S23	JOBRA	9 1 3,55



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1			
1ª Francisca Reis	01 Juv	ADREP	2,65
2ª Miriam Tavares	00 Jun	AFIS	2,30
3ª Carolina Sarabando	97 S23	GRECAS	2,30



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 3 de junho de 2018

1838033



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Erica Grangeia	00 Jun	SLB	2 5,82 X
2ª Daniela Henriques	01 Juv	GRECAS	2 7,05 Q
3ª Diana Oliveira	97 S23	ADREP	2 7,27 Q
4ª Ana Oliveira	02 Juv	AFIS	2 7,38 q
5ª Inês Fernandes	01 Juv	ADREP	2 9,39 q
Eliminatória 2		Vento:	0,0
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	2 7,99 Q
2ª Diana Gingeira	99 Jun	AFIS	2 8,16 Q
3ª Micaela Nascimento	01 Juv	ADREP	2 8,52 q
4ª Ana Catarina Costa	02 Juv	AFIS	2 8,71 q
5ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	3 1,57
6ª Marta Andrade	01 Juv	AFIS	3 2,96
7ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	3 5,27



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
7ª Juliana Cardoso	02 Juv	LLFC	1 4 1,76



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1				
1º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	5 7,13	
2º Eustáquio Sá	90 Sen	NAC	5 9,52	
3º Henrique Eugénio	99 Jun	GRECAS	1 0 0,18	
4º Abel Fernandes	01 Juv	NAC	1 0 3,07	
5º André Almeida	01 Juv	LLFC	1 0 9,11	
Edjoy Almeida	97 S23	NAC		DNF



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Rodrigo Rito	00 Jun	GS	2 2,88 X
2º Ricardo Gonçalves	94 Sen	NAC	2 3,04 Q
3º Bruno Lemos	00 Jun	GRECAS	2 3,27 Q
4º Rúben Barros	99 Jun	LLFC	2 3,36 q
5º Júlio Tendeiro	91 Sen	CAOB-A	2 3,70 q
6º José Maria Reis	97 S23	ANG SCBM	2 4,19
7º Muller Dos Santos	93 Sen	GBS CCSJM	2 4,25
Eliminatória 2		Vento:	0,0
1º Ronaldirinho Oliveira	97 S23	CPV CCSJM	2 2,75 Q
2º Ivo Barros	99 Jun	LLFC	2 3,18 Q
3º Miguel Roque	92 Sen	CCSJM	2 3,60 q
4º David Almeida	00 Jun	GRECAS	2 4,12 q
5º Wazineyde Pires	98 S23	STP RDA	2 4,24
6º Leonardo Duarte	02 Juv	AFIS	2 5,72
7º Diogo Marques	02 Juv	CDC	2 6,65



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Ferreira	02 Juv	ADREP	2 2 3,48
2ª Laura Regalado	98 S23	GRECAS	2 2 4,56



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Cláudio Pardal	91 Sen	NAC	1,88
2º Tiago Martins	97 S23	ADRAP	1,85 X
3º Tiago Santos	00 Jun	AFIS	1,85
4º Samuel Leal	92 Sen	NAC	1,73
5º Frederico Silva	01 Juv	AFIS	1,73
6º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	1,70



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Flávia Costa	94 Sen	ADREP	37,58
2ª Beatriz Santos	00 Jun	ACRDE	29,67
3ª Francisca Fernandes	02 Juv	CCSJM	25,71
4ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	25,63
5ª Daniela Costa	98 S23	GRECAS	21,40
6ª Carolina Sarabando	97 S23	GRECAS	13,63
7ª Anita Alves	02 Juv	JAM	12,95



800 Metros

(Masc)

Serie 1				
1º Tomás Silva	98 S23	GRECAS	1 5 7,33	
2º Jorge Batista	91 Sen	GS	1 5 7,74 X	
3º Sérgio R Teixeira	94 Sen	NAC	1 5 8,21	
4º Pedro Mirassol	99 Jun	GRECAS	1 5 8,61	
5º Rui Matos	92 Sen	GRECAS	1 5 9,95	
6º João Pedro	00 Jun	ADREP	2 0 0,32	
7º Davide Silva	95 Sen	CCSJM	2 0 1,61	
8º Sandro Nogueira	99 Jun	CCSJM	2 0 2,76	
9º Erick Araújo	96 S23	NAC	2 1 0,11	



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª Inês Arada	98 S23	ADREP	1 1 0,70
2ª Sofia Castanhas	00 Jun	SLB	1 1 1,47 X
3ª Andreia Rodrigues	87 Sen	GRECAS	1 1 2,82
4ª Ana Gonçalves	96 S23	CCSJM	1 1 7,26
5ª Patrícia Carvalho	97 S23	NAC	1 1 8,59
6ª Bárbara Pessoa	00 Jun	ACRDE	1 2 3,73



200 Metros

(Fem)

Final F		Vento:	0,0
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	2 6,28
2ª Daniela Henriques	01 Juv	GRECAS	2 6,91
3ª Diana Oliveira	97 S23	ADREP	2 7,23
4ª Ana Oliveira	02 Juv	AFIS	2 7,78
5ª Diana Gingeira	99 Jun	AFIS	2 8,12
6ª Ana Catarina Costa	02 Juv	AFIS	2 8,75
7ª Micaela Nascimento	01 Juv	ADREP	2 9,21
8ª Inês Fernandes	01 Juv	ADREP	2 9,68



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 3 de junho de 2018

1838033



200 Metros

(Masc)

Final F	Vento:	Fav: + 2,0
1º Ronaldinho Oliveira 97 S23	CPV CCSJM	2 2,49
2º Ivo Barros 99 Jun	LLFC	2 2,65
3º Ricardo Gonçalves 94 Sen	NAC	2 3,02
4º Bruno Lemos 00 Jun	GRECAS	2 3,12
5º Rúben Barros 99 Jun	LLFC	2 3,42
6º Miguel Roque 92 Sen	CCSJM	2 3,60
7º Júlio Tendeiro 91 Sen	CAOB-A	2 3,81
8º David Almeida 00 Jun	GRECAS	2 4,30



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1		
1º José Pinho 95 Sen	NAC	42,81
2º Paulo Pereira 84 Sen	CCSJM	33,57
3º Rui Fernandes 80 V35	GS	32,99 X
4º Leandro Gonçalves 96 S23	NAC	32,97
5º Daniel Rodrigues 01 Juv	GRECAS	31,89
6º Luís Assunção 78 V35	NAC	31,52
7º João Costa 01 Juv	GRECAS	27,71
8º Francisco Santos 00 Jun	NAC	26,63
9º Samuel Leal 92 Sen	NAC	26,47
10º André Fernandes 01 Juv	GRECAS	25,72
11º Samuel Neves 94 Sen	GRECAS	22,12
12º Tony Almeida 97 S23	CCSJM	20,24
13º Vicente Pinto 99 Jun	JAM	18,46
14º Diogo Rafael Moreira 01 Juv	NAC	15,21
15º Daniel Almeida 96 S23	CCSJM	11,82
Leonardo Duarte 02 Juv	AFIS	SM

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>							
SLB	S L BENFICA	4		4	3		3
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>							
GS	GIRA SOL		5	5		5	5
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>							
ACRDE	A C R D ESCAPÃES	9		9	4		4
ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA		4	4		4	4
ADCCJC	A D C C J CLARK	6		6	3		3
ADCMS	A D C MACEIRA SARNES	1		1	1		1
ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE		2	2		1	1
ARVOR	A R VETERANOS OVAR		2	2		2	2
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO		6	6		3	3
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	12	48	60	6	19	25
CDC	C DESP CAMPINHO		1	1		1	1
CDFE	C DESP FEIRENSE	4	6	10	4	6	10
GDCC	G D C CODAL		2	2		1	1
GDG	G DESP DA GAFANHA		4	4		4	4
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	2	8	10	2	3	5
JOBRA	ASS JOVENS BRANCA		2	2		1	1
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC	5	14	19	1	5	6
NAC	N A DE CUCUJÃES	19	70	89	12	33	45
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA		4	4		2	2
SCBM	S C BEIRA-MAR		4	4		2	2
SCE	S C ESPINHO		3	3		3	3
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	4		4	4		4
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>							
ACDI	A C D ÍLHAVOS		4	4		4	4
ADREP	A D R E PALHAÇA	33	3	36	16	2	18
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	15	11	26	6	3	9
GRECAS	GRECAS - VAGOS	48	41	89	21	22	43
IND-A	INDIVIDUAL - AVEIRO		2	2		1	1
<u>Associação Atletismo Porto</u>							
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	1		1	1		1
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO		4	4		4	4
<u>Associação Atletismo Braga</u>							
SCB	S CLUBE DE BRAGA		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>							
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA		1	1		1	1
AJS	A C D JARDIM SERRA		2	2		2	2
Totais de participações individuais + estafetas		163	254	84	417	135	219
Participação por Escalão		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 3 de junho de 2018

1838033

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	45	30	75	20	15	35
Juniores	22	56	78	13	26	39
Sub23	25	53	78	12	25	37
Seniores	47	86	133	22	45	67
Veteranos M35	9	11	20	6	9	15
Veteranos M40	5	9	14	4	7	11
Veteranos M45	4	8	12	3	7	10
Veteranos M50	2	1	3	1	1	2
Veteranos M55	3		3	2		2
Veteranos M65	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	163			84		
		254			135	
			417			219

Recordes batidos na competição

Regional AAA

10.000 Metros Marcha

Fem

Sen	Nádia Cancela	1993 Sen	4 7 4 2,92
Sen	Nádia Cancela	1993 Sen	4 7 4 2,92

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificação Directa
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

