



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças Pista de Atletismo Vagos

Jornada de: 22 de junho de 2019

1903032



100 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

Rank	Name	Date	Club	Vento:	Desf:	Time	Q
1º	André Prazeres	99 S23	JOMA		- 0,7	1 0,61	Q
2º	Wilson Pedro	98 S23	CABB			1 0,68	Q
3º	Rui Corvelo	01 Jun	SCP			1 0,91	
4º	Guilherme Santos	00 Jun	SLB			1 0,93	
5º	João Guerreiro	98 S23	CASJ			1 1,11	
6º	Sérgio Alves	97 S23	CBF			1 1,26	

Eliminatória 2

Rank	Name	Date	Club	Vento:	Fav:	Time	Q
1º	Delvis Santos	99 S23	SLB		+ 1,8	1 0,70	Q
2º	Gonçalo Gonçalves	01 Jun	SCP			1 0,99	Q
3º	David Martinho	01 Jun	AJS			1 1,18	
4º	José Mestre	99 S23	CASJ			1 1,23	
5º	Flávio Silva	00 Jun	CAM-VC			1 1,30	
	Eberson Silva	99 S23	BRA SLB				DNS

Eliminatória 3

Rank	Name	Date	Club	Vento:	Fav:	Time	Q
1º	Frederico Curvelo	97 S23	SLB		+ 2,8 v	1 0,33	Q
2º	João Esteves	98 S23	SLB			1 0,64	Q
3º	Xavier Rato	99 S23	GS			1 0,69	q
4º	João Pinto	97 S23	SCP			1 0,80	q
5º	João Geadas	00 Jun	SLB			1 1,02	
6º	João Manero	01 Jun	SLB			1 1,18	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

Rank	Name	Date	Club	Time
1ª	Ana Leite	01 Jun	AJS	1,70
2ª	Catarina Queirós	98 S23	AJS	1,62
3ª	Marisa Vaz Carvalho	99 S23	SLB	1,54
4ª	Juliana Guerreiro	01 Jun	SCP	1,46



400 metros

(Masc)

Série 1

Rank	Name	Date	Club	Time
1º	Sandro Baessa	99 S23	CFOD	5 0,24
2º	Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	5 0,32
3º	David Sénica	97 S23	CAS	5 0,41
4º	Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	5 1,32
5º	Duarte Vidais	98 S23	NAC	5 1,49
6º	José Mestre	99 S23	CASJ	5 2,27
7º	Carlos Lima	95 Sen	ACM-A	5 3,15

Série 2

Rank	Name	Date	Club	Time
1º	Mikael Jesus	97 S23	BRA SLB	4 7,76
2º	Omar Elkhatib	01 Jun	STP SCP	4 7,88
3º	Leandro Fevereiro	01 Jun	SCP	4 8,38
4º	Bernardo Pereira	97 S23	AJS	4 8,88
5º	Miguel Alves	98 S23	JIV	4 9,72
6º	Paulo Soares	00 Jun	SLB	4 9,96
7º	Matheus Coelho	99 S23	BRA SCP	5 0,65
8º	António Cunha	98 S23	CPTSC	5 0,94



100 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

Rank	Name	Date	Club	Vento:	Fav:	Time	Q
1ª	Delphine Nkansa	01 Jun	BEL SLB		+ 1,7	1 1,82	Q
2ª	Catarina Lourenço	00 Jun	SLB			1 2,00	Q
3ª	Ana Moreira	98 S23	ACRSD			1 2,42	Q
4ª	Rute Mota	99 S23	GAUB			1 2,46	q-TM ,452
5ª	Inês Cruz	97 S23	JV			1 2,67	
6ª	Ana Mendes	98 S23	SCB			1 2,92	
7ª	Sara Pereira	01 Jun	SCP			1 3,09	
	Ema Carvão	01 Jun	AJS				DNF

Eliminatória 2

Rank	Name	Date	Club	Vento:	Fav:	Time	Q
1ª	Gabriela Suarez	01 Jun	ECU SLB		+ 2,1 v	1 1,60	Q
2ª	Patricia Rodrigues	99 S23	SLB			1 1,91	Q
3ª	Daniela Amaro	01 Jun	GDC			1 2,02	Q
4ª	Mariana António	98 S23	SCP			1 2,32	q
5ª	Jéssica Neto	99 S23	SCB			1 2,46	TM ,452
6ª	Mariana Costa	01 Jun	SCB			1 2,63	
7ª	Beatriz Matias	00 Jun	NAC			1 2,73	



400 metros

(Fem)

Série 1

Rank	Name	Date	Club	Time
1ª	Francisca Cantante	99 S23	UCE	5 8,82
2ª	Jerusa Semedo	01 Jun	ACPV	5 9,31
3ª	Carina Silva	01 Jun	SCP	5 9,43
4ª	Francisca Silva	00 Jun	SCB	6 0,59
5ª	Inês Farias	01 Jun	COP	6 1,55
6ª	Luísa Pereira	97 S23	UCE	6 1,69
7ª	Francisca Martins	98 S23	SCB	6 3,47

Série 2

Rank	Name	Date	Club	Time
1ª	Carina Vanessa	98 S23	SCP	5 5,72
2ª	Juliana Guerreiro	01 Jun	SCP	5 6,03
3ª	Fatoumata Diallo	00 Jun	COP	5 7,26
4ª	Beatriz Gameiro	00 Jun	SCP	5 8,41
5ª	Diana Afonso	98 S23	SLB	5 8,84
6ª	Rafaela Morgado	98 S23	GDD	5 9,79
7ª	Carolina Ribeiro	00 Jun	SLB	6 0,11
8ª	Loanne Pinto	99 S23	SCB	6 0,83



Disco - 1kg

(Fem)

Final 1

Rank	Name	Date	Club	Time
1ª	Ivanilda Lopes	00 Jun	SLB	44,80
2ª	Enya O Driscoll	00 Jun	IRL SCP	40,31
3ª	Ana Beatriz Gomes	00 Jun	CSM	39,48
4ª	Inês Carreira	00 Jun	JV	37,03
5ª	Diana Rodrigues	00 Jun	CAM-VC	35,90
6ª	Juliana Rei	99 S23	ADREP	34,59
7ª	Cecília Rebocho	99 S23	SLB	34,17



1.500 metros

(Masc)

Final 1

Rank	Name	Date	Club	Time
1º	Isaac Nader	99 S23	SLB	3 5 8,32
2º	Nuno Pereira	00 Jun	SCP	3 5 8,68
3º	Luís Monteiro	98 S23	SCP	3 5 9,05
4º	Etson Barros	01 Jun	SLB	3 5 9,33
5º	António Moura	99 S23	SCP	3 5 9,89
6º	João Alves Lopes	98 S23	SCB	4 0 0,47
7º	Miguel Moreira	00 Jun	SCP	4 0 0,96



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças Pista de Atletismo Vagos

Jornada de: 22 de junho de 2019

1903032



1.500 metros

(Masc)

Final 1

8º Martim Monteiro	00 Jun	SCP	4 0 1,08	
9º João Pedro	00 Jun	SLB	4 0 3,82	
10º Eduardo Oliveira	00 Jun	SCP	4 0 4,04	
11º Rúben Amaral	01 Jun	SCP	4 0 4,31	
12º Admilton Borges	99 S23	AABV	4 0 4,40	
13º David Azevedo	00 Jun	JIV	4 0 4,83	
14º Rúben Sousa	99 S23	SCP	4 0 5,22	
15º César Soares	98 S23	A20KM	4 0 5,48	
16º Nuno Fernandes	97 S23	EAROS	4 0 5,65	
17º Tiago Guilherme	99 S23	MCP	4 0 5,95	
João Ferreira	99 S23	GRECAS		DNF
Bernardo Borges	00 Jun	MAC		DNF



Dardo - 800g

(Masc)

Final 1

1º Leandro Ramos	00 Jun	SLB	68,33
2º Tiago Pires	98 S23	JV	59,19
3º Ilírio Nazaré	00 Jun	SCP	57,62
4º João Guerreiro	99 S23	CBF	52,24
5º Álvaro Pereira	99 S23	CSGAIA	51,30
6º Joshua Egbeara	98 S23	SLB	48,28



1.500 metros

(Fem)

Final 1

1ª Andreia Pingueiro	98 S23	JV	4 3 1,59
2ª Beatriz Rodrigues	99 S23	SCP	4 3 5,02
3ª Maria Carvalho	99 S23	MAC	4 3 5,17
4ª Margarida Raimundo	00 Jun	SLB	4 3 7,51
5ª Beatriz Cruz	01 Jun	SCP	4 4 1,56
6ª Sofia Duarte	01 Jun	JV	4 4 5,75
7ª Telma Pinho	00 Jun	MAC	4 4 6,31
8ª Cátia Pereira	01 Jun	CPC	4 4 8,72
9ª Alice Oliveira	00 Jun	MAC	4 4 8,84
10ª Sara Monteiro	99 S23	ADNO	4 5 3,96
11ª Ana Luísa Pedrosa	99 S23	CSM	5 1 6,11



Triplio Salto

(Masc)

Final 1

1º Pedro Pinheiro	98 S23	SLB	15,44	+1,7
2º Oleks Lyashchenko	97 S23	SCP	15,26	0,0
3º Denil Baía	98 S23	SCP	14,93	0,0
4º Mamadú Jaló	01 Jun	SLB	14,27	0,0
5º Nuno Sênica	00 Jun	CAS	14,15	0,0
6º Rodrigo Agostinho	01 Jun	CAMG	13,47	+1,9
7º Pedro Freitas	98 S23	CBF	13,43	+0,4
8º Gonçalo Santos	00 Jun	SCP	13,37	0,0
9º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	13,29	0,0
10º Tomás Dinis	00 Jun	SCP	13,28	+1,8
11º Diogo Saldanha	01 Jun	CFOD	13,27	0,0
12º Rinelmo Sami	00 Jun	GBS SLB	13,08	0,0
Júlio Almeida	00 Jun	SLB		NM



100 Metros

(Masc)

Final 1

1º Frederico Curvelo	97 S23	SLB		Desf: - 0,1
2º André Prazeres	99 S23	JOMA		1 0,61
2º Delvis Santos	99 S23	SLB		1 0,61
4º Xavier Rato	99 S23	GS		1 0,78
5º João Esteves	98 S23	SLB		1 0,80
6º Wilson Pedro	98 S23	CABB		1 0,81
7º João Pinto	97 S23	SCP		1 0,94
8º Gonçalo Gonçalves	01 Jun	SCP		1 1,01



100 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Gabriela Suarez	01 Jun	ECU SLB		Desf: - 0,9
2ª Delphine Nkansa	01 Jun	BEL SLB		1 1,90
3ª Patrícia Rodrigues	99 S23	SLB		1 1,98
4ª Catarina Lourenço	00 Jun	SLB		1 2,01
5ª Daniela Amaro	01 Jun	GDC		1 2,06
6ª Mariana António	98 S23	SCP		1 2,56
7ª Ana Moreira	98 S23	ACRSD		1 2,61
Rute Mota	99 S23	GAUB		DNF



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Série 1

1º Tomás Silva	98 S23	GRECAS	9 0 2,98
2º Simão Bastos	99 S23	ACPV	9 0 3,10
3º Jorge Moreira	97 S23	SCP	9 0 3,24
4º Ricardo Ferreira	98 S23	NLUZ	9 0 3,26
5º Diogo Rosário	00 Jun	SCP	9 0 8,16
6º Miguel Mascarenhas	98 S23	SLB	9 0 9,36
7º Duarte Gomes	00 Jun	SLB	9 2 3,37
8º Afonso Simão	98 S23	CABB	9 3 8,17
9º Samuel Rios	01 Jun	CJSA	9 3 8,85
10º Alexandre Venâncio	98 S23	CAS	9 3 9,79
11º José Oliveira	99 S23	CPPEA	9 4 0,33
12º Gelson Furtado	99 S23	CPTSC	9 4 1,74
13º João Melgo	99 S23	GCB	9 4 4,71
14º João Vieira	98 S23	IND-LX	9 4 5,04
15º Alfredo Alves	99 S23	MAC	9 5 3,03
16º Leandro Rosas	97 S23	CDP-C	9 5 7,47
17º Pedro Henrique	98 S23	BA	1 0 0 7,79



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Série 1

1ª Carla Reis	97 S23	SLB	1 0 4 4,73
2ª Bárbara Neiva	01 Jun	SCP	1 0 4 7,26
3ª Laura Taborada	99 S23	SCP	1 0 4 7,41
4ª Catarina Carmo	99 S23	CPPEA	1 1 2 4,19
5ª Daria Melnyk	00 Jun	UKR SCP	1 1 3 7,52
6ª Marta Páscoa	00 Jun	GAF	1 1 4 5,90
7ª Inês Amorim	99 S23	SCB	1 1 4 5,93
8ª Eva Bento	00 Jun	CASJ	1 2 1 5,77
9ª Adriana Caldeira	01 Jun	ADREP	1 2 2 4,00
10ª Clara Pinto	01 Jun	BA	1 2 3 0,21
11ª Catarina Gabadinho	97 S23	CBF	1 2 3 5,37

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças Pista de Atletismo Vagos

Jornada de: 22 de junho de 2019

1903032



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Série 1

12ª Ana Oliveira	01 Jun	CSJSC	1 2 3 6,26
13ª Leila Semedo	01 Jun	SCP	1 2 5 1,37
14ª Inês Pinto	01 Jun	SCRD	1 3 0 2,05
15ª Maria Oliveira	01 Jun	CSJSC	1 3 0 4,17
16ª Matilde Rodrigues	98 S23	CBF	1 3 1 5,73
17ª Mafalda Portela	01 Jun	AABV	1 3 1 8,09



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1º Bruno Spinelli	97 S23	BRA SLB	5,00
2º Pedro Buaró	01 Juv	GDE	4,90
3º Gonçalo Uva	98 S23	SCP	4,50
4º Duarte Eusébio	97 S23	JV	4,20
5º João Albasini Nunes	00 Jun	JV	4,20
6º Carlos Piira	00 Jun	SCP	4,05
7º João Araújo	01 Jun	MAC	4,05
8º João Pereira	98 S23	SLB	3,60
Edgar Campre	00 Jun	SLB	DNS
Tomás Marreiros	98 S23	SCB	



4X100 metros

(Masc)

Série 1

1º Sporting C P	97 S23	SCP	4 1,57
<i>martim faustino (2000) / rui corvelo (2001) / gonçalo gonçalves (2001) / joão pinto (1997)</i>			
2º S L Benfica	98 S23	SLB	4 2,23
<i>yuben munary (1999) / guilherme santos (2000) / joão manero (2001) / joão geadas (2000)</i>			
3º Grecas Vagos	00 Jun	GRECAS	4 4,55
<i>bruno lemos (2000) / diogo oliveira (2001) / david almeida (2000) / simão pedro (2001)</i>			
4º Juv. Vidigalense	98 S23	JV	4 8,27
<i>adelino e. santo (1998) / joão albasini nunes (2000) / diogo pereira (2001) / joão mota (1998)</i>			



Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Fatumata Balde	00 Jun	SLB	5,55	- 1,8
2ª Andreia Gomes	98 S23	SCP	5,50	0,0
3ª Scarlett Saleiro	98 S23	CAM-VC	5,48	- 0,4
4ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	5,48	0,0
5ª Raquel Marques	99 S23	SLB	5,34	- 0,9
6ª Juliana Brites	00 Jun	JV	5,31	0,0
7ª Mariana Novo	00 Jun	SCP	5,31	0,0
8ª Margarida Figueiredo	01 Jun	SVB	5,15	0,0
9ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	5,07	0,0
10ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	5,04	0,0
11ª Ana Filipe	99 S23	ACM-A	4,95	0,0
12ª Carolina Ribeiro	00 Jun	SLB	4,92	0,0



4X100 metros

(Fem)

Série 1

1ª Sporting C P	98 S23	SCP	4 8,06
<i>mariana antónio (1998) / carina vanessa (1998) / carina silva (2001) / sara pereira (2001)</i>			
2ª S L Benfica	98 S23	SLB	4 8,64
<i>diana afonso (1998) / delphine nkansa (2001) / patricia rodrigues (1999) / joana moreira (2001)</i>			
3ª Sp C Braga	98 S23	SCB	4 9,70
<i>gabriela martins (2001) / mariana costa (2001) / ana mendes (1998) / jéssica neto (1999)</i>			
4ª Juv. Vidigalense	97 S23	JV	5 0,34
<i>inês santos (2001) / eduarda ferreira (2001) / alina humenyuk (2000) / inês cruz (1997)</i>			
5ª A D R E Palhaça	97 S23	ADREP	5 1,33
<i>micaela nascimento (2001) / cátia rodrigues (1999) / sofia castanhas (2000) / bruna varela (1997)</i>			
6ª Grecas Vagos	97 S23	GRECAS	5 2,17
<i>daniela henriques (2001) / miriam suzana (1999) / ema camacho (2000) / carolina sarabando (1997)</i>			



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Rodolfo Garcia	99 S23	SCP	16,63	
2º Otoniel Badjana	98 S23	SLB	16,23	
3º Emanuel Sousa	99 S23	SLB	15,03	
4º Mykta Sudashov	98 S23	SCP	14,17	
5º Catalin Bivol	99 S23	SLB	13,83	
6º Tiago Silva	00 Jun	SCP	13,68	YC 125.5
7º Alex Linenburg	01 Jun	ACDSJ	12,72	
8º Kevin Ferreira	99 S23	CPV JV	12,43	
9º André De Oliveira	98 S23	SCB	11,92	
João Domingues	98 S23	JV	NM	
Tomás Rodrigues	01 Jun	SCP	NM	



Martelo - 4 kg

(Fem)

Final 1

1ª Ângela Silva	00 Jun	GDE	52,81
2ª Mariana Pestana	01 Jun	ACDSJ	49,53
3ª Cecília Rebocho	99 S23	SLB	46,72
4ª Ana Granja	99 S23	CDP	44,75
5ª Laura Monteiro	01 Jun	JV	44,72
6ª Rafaela Moutinho	97 S23	SCP	44,54
7ª Margarida Feliciano	01 Jun	SCP	42,01
8ª Ivanilda Lopes	00 Jun	SLB	34,75
9ª Inês Madeira	01 Jun	CAT	32,49

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Vagos

Jornada de: 22 de junho de 2019

1903032



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Costa	98 S23	COP	4 9 1 5,04
2ª Maria Bernardo	99 S23	COP	5 0 2 1,21
3ª Joana Pontes	00 Jun	LMA-L	5 1 2 1,39
4ª Andreia Sousa	98 S23	CAS	5 1 4 7,36
5ª Raquel Pimentel	01 Jun	CFOD	5 2 5 3,73 <
6ª Catarina Santos	01 Jun	SCP	5 3 2 0,05
7ª Ana Monteiro	98 S23	GDE	5 4 0 1,38
8ª Andreia Lourenço	00 Jun	CPPEA	1 0 1 0 1,99
9ª Joana Silva	01 Jun	ACPV	1 0 2 4 5,61



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Paulo Martins	99 S23	SCP	4 4 4 5,46
2º Rúben Santos	00 Jun	SCP	4 5 3 1,11
3º Vítor Cabral	98 S23	CFOD	4 6 3 9,17 ~
4º João Bernardo	01 Jun	SLB	4 8 1 7,32 <
5º Diogo E. Fernandes	01 Jun	AJS	4 8 5 8,51
6º Tiago Fonseca	99 S23	GCAD	4 9 2 9,66
7º Ricardo Bernardino	99 S23	SCP	5 0 2 5,98
8º Francisco Henriques	01 Jun	GDE	5 0 3 7,43
9º Pedro Amaral	97 S23	JIV	5 1 3 0,49 <
10º João Pinel	01 Jun	CABB	5 8 1 7,16 <

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças Pista de Atletismo Vagos

Jornada de: 23 de junho de 2019

1903032



5.000 metros

(Masc)

Final 1

1º Filipe Vitorino	98 S23	CNRM	14 4 2,85
2º Alexandre Figueiredo	99 S23	SLB	14 4 5,08
3º Filipe Fialho	97 S23	SLB	14 4 6,68
4º Cristiano Borges	99 S23	SCP	14 4 9,08
5º Duarte Gomes	00 Jun	SLB	14 5 0,67
6º Francisco Cerveira	01 Jun	CNRM	14 5 7,81
7º Gonçalo Varela	97 S23	SLB	14 5 8,34
8º César Soares	98 S23	A20KM	15 0 2,98
9º Nuno Fernandes	97 S23	EAROS	15 2 1,51
10º João Pedro Casal	99 S23	MAC	15 2 3,87
11º Pedro Saldanha	01 Jun	SCP	15 2 6,56
12º Amado Martins	99 S23	MAC	15 3 2,80
13º Rui Fernandes	97 S23	EAROS	15 5 4,95
14º Filipe Lopes	00 Jun	SCP	16 0 2,52



5.000 metros

(Fem)

Final 1

1ª Helena Alves	97 S23	UDV	16 5 4,06
2ª Lília Martins	97 S23	JV	16 5 5,67
3ª Marta Lourenço	01 Jun	ACPV	17 0 0,66
4ª Sara Duarte	99 S23	SCP	17 3 6,99
5ª Laura Regalado	98 S23	GRECAS	17 4 8,95
6ª Rita Miranda	01 Jun	SLB	17 5 0,17
7ª Sara Monteiro	99 S23	ADNO	17 5 3,80
8ª Alice Oliveira	00 Jun	MAC	18 0 3,53
9ª Catarina Guerreiro	98 S23	JV	18 0 6,53
10ª Fabiana Sousa	00 Jun	SCP	18 0 9,85
11ª Soraia Tavares	99 S23	SCP	18 1 9,58
12ª Lara Glória	98 S23	SCP	18 2 6,23
13ª Diana Pereira	98 S23	MAC	19 1 1,25



110 m bar - 1,06

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 1,6

1º Paulo Neto	97 S23	AJS	14,28
2º Diogo Guerra	99 S23	SLB	14,66
3º Mamadú Jaló	01 Jun	SLB	15,46
4º Miguel Costa	01 Jun	JIV	15,99
Edson Gomes	98 S23	SCP	DNS
Rafael Ferreira	99 S23	SCP	DNS



Tripo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Juliana Brites	00 Jun	JV	12,13 +1,0
2ª Suzana Cruz	98 S23	UCE	11,99 +1,5
3ª Mariana Novo	00 Jun	SCP	11,87 0,0
4ª Patrícia Rodrigues	99 S23	SLB	11,64 +0,2
5ª Eduarda Ferreira	01 Jun	JV	11,62 +0,8
6ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	11,59 +1,3
7ª Ana Filipe	99 S23	ACM-A	11,16 +1,9
8ª Raquel Marques	99 S23	SLB	10,84 0,0
9ª Palmira Martins	98 S23	ACRSD	10,79 +1,9



100 m bar - 0,84

(Fem)

Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 1,7

1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	14,07 Q
2ª Mariana Antónia	98 S23	SCP	14,19 Q
3ª Tatiana Silva	00 Jun	GDE	15,26 Q
4ª Carolina Neves	01 Jun	GAF	15,63 q
5ª Ana Leite	01 Jun	AJS	15,78
6ª Nelma Baessa	97 S23	CFOD	16,45

Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 1,2

1ª Fatumata Balde	00 Jun	SLB	14,18 Q
2ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	15,01 Q
3ª Juliana Brites	00 Jun	JV	15,27 Q
4ª Raquel Ter Haar	99 S23	GDD	15,67 q
5ª Bruna Varela	97 S23	ADREP	16,42



200 metros

(Masc)

Série 1

Vento:

Fav: + 0,2

1º Miguel Alves	98 S23	JIV	2 1,93
2º Gonçalo Gonçalves	01 Jun	SCP	2 2,22
3º Rui Corvelo	01 Jun	SCP	2 2,24
4º João Guerreiro	98 S23	CASJ	2 2,73
5º Carlos Lima	95 Sen	ACM-A	2 4,45
6º Bernardo Pereira	97 S23	AJS	2 8,20
João Manero	01 Jun	SLB	DNS

Série 2

Vento:

Fav: + 0,7

1º Frederico Curvelo	97 S23	SLB	2 1,32
2º Delvis Santos	99 S23	SLB	2 1,42
3º Omar Elkhatib	01 Jun	STP SCP	2 1,61
4º Rafael Jorge	97 S23	SLB	2 1,75
5º João Pinto	97 S23	SCP	2 1,99
6º Guilherme Santos	00 Jun	SLB	2 2,46



200 metros

(Fem)

Série 1

Vento:

Desf: - 0,8

1ª Carina Vanessa	98 S23	SCP	2 5,42
2ª Jéssica Neto	99 S23	SCB	2 6,12
3ª Inês Cruz	97 S23	JV	2 6,45
4ª Ana Moreira	98 S23	ACRSD	2 6,55
5ª Loanne Pinto	99 S23	SCB	2 7,05

Série 2

Vento:

Fav: + 0,9

1ª Gabriela Suarez	01 Jun	ECU SLB	2 3,89
2ª Catarina Lourenço	00 Jun	SLB	2 4,53
3ª Daniela Amaro	01 Jun	GDC	2 5,13
4ª Carina Silva	01 Jun	SCP	2 5,81
Delphine Nkansa	01 Jun	BEL SLB	DNS



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Décio Andrade	97 S23	GDE	68,01
2º Rúben Antunes	99 S23	SCP	62,93
3º Bernardo Oliveira	99 S23	CABB	49,51
4º André Picanço	97 S23	ACM-A	46,37
5º Rafael Teixeira	98 S23	JV	45,51
6º Vasco Alves	99 S23	CDP	44,86

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças Pista de Atletismo Vagos

Jornada de: 23 de junho de 2019

1903032



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

7º Afonso Jantarada	01 Jun	SLB	41,92
8º Carlos Malaquias	01 Jun	JV	35,64
9º João Matias	97 S23	CBF	34,43



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Gonçalo Veloso	01 Jun	SLB	2,12
2º Gerson Baldé	00 Jun	SCP	2,05
3º Ailton Fernandes	99 S23	SCP	1,99
4º Nelson Pinto	98 S23	SCP	1,95
5º Marcos Maio	97 S23	CAOV	1,91
6º Tiago Santos	00 Jun	AFIS	1,91
7º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	1,91
8º João Sousa	99 S23	NAC	1,82
9º Simão Pereira	00 Jun	SLB	1,82
10º André Espinhosa	01 Jun	ACPV	1,77



400 m bar - 0,76

(Fem)

Série 1

1ª Ana Nadais	01 Jun	ACPV	6 6,58
2ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	A20KM	6 7,99
3ª Andreia Eliseu	01 Jun	UCE	6 8,03
4ª Lúcia Santos	97 S23	AJS	6 9,52
5ª Beatriz Guilherme	01 Jun	UFCT	7 2,30
6ª Zeila Sousa	99 S23	CBF	7 2,82
7ª Inês Gonzaga	00 Jun	JIV	7 3,06

Série 2

1ª Juliana Guerreiro	01 Jun	SCP	5 9,88
2ª Elisabete Silva	98 S23	ADRAP	6 1,20
3ª Rafaela Hora	98 S23	LAVRA	6 5,08
4ª Catarina Neiva	01 Jun	SCP	6 5,77
5ª Joana Moreira	01 Jun	SLB	6 9,41
6ª Dania Furk	00 Jun	ACM-A	7 0,08
7ª Sofia Castanhas	00 Jun	ADREP	7 1,08



800 Metros

(Masc)

Série 1

1º Sandro Baessa	99 S23	CFOD	1 5 4,37
2º Jorge Pereira	01 Jun	SCP	1 5 5,47
3º Bernardo Borges	00 Jun	MAC	1 5 5,75
4º Admilton Borges	99 S23	AABV	1 5 6,41
5º David Azevedo	00 Jun	JIV	1 5 6,57
6º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	1 5 7,06
7º Miguel Silva	00 Jun	JV	1 5 8,24
8º Filipe Rosa	98 S23	CAS	1 5 8,66
Martim Monteiro	00 Jun	SCP	DNS

Série 2

1º Isaac Nader	99 S23	SLB	1 5 2,72
2º Luís Monteiro	98 S23	SCP	1 5 2,82
3º Nuno Pereira	00 Jun	SCP	1 5 3,14
4º Eton Barros	01 Jun	SLB	1 5 3,94
5º António Moura	99 S23	SCP	1 5 4,20
6º António Cunha	98 S23	CPTSC	1 5 4,28
7º Miguel Moreira	00 Jun	SCP	1 5 4,42
8º Pedro Vilas Boas	01 Jun	SCB	1 5 6,87
9º Duarte Vidais	98 S23	NAC	1 5 9,34



400 m bar - 0,91

(Masc)

Série 1

1º João Teixeira	98 S23	SCP	5 6,04
2º José Silva	00 Jun	AABV	5 6,77
3º Henrique Eugénio	99 S23	GRECAS	5 7,70
4º Gonçalo Rocchi	99 S23	CAP	5 8,52
5º Fábio Gaipo	00 Jun	JIV	5 9,21
6º Pedro Cruz	01 Jun	CAS	6 1,00
7º João Albasini Nunes	00 Jun	JV	6 1,90
João Mota	98 S23	JV	DNF

Série 2

1º Mikael Jesus	97 S23	BRA SLB	5 1,47
2º Paulo Soares	00 Jun	SLB	5 3,62
3º Marco Ribeiro	97 S23	CBF	5 4,06
4º Matheus Coelho	99 S23	BRA SCP	5 5,24
5º Bernardo Moreira	01 Jun	CAP	5 5,70
6º Yuben Munary	99 S23	SLB	5 5,92
7º Martim Faustino	00 Jun	SCP	5 6,45
8º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	5 7,94



Dardo - 600g

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Bento	01 Jun	SCP	42,70
2ª Bárbara Bica	01 Jun	SLB	41,29
3ª Sara Firmino	98 S23	CBF	39,12
4ª Marta Batalha	98 S23	GDD	37,41
5ª Aleida Mendes	01 Jun	CPV SLB	36,04
6ª Sofia Guedes	01 Jun	CDQ	35,79
7ª Raquel Ferreira	01 Jun	GDE	33,85
8ª Carolina Patrício	01 Jun	CDBBR	30,07
9ª Inês Carreira	00 Jun	JV	16,76



800 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Margarida Raimundo	00 Jun	SLB	2 1 6,59
2ª Maria Carvalho	99 S23	MAC	2 1 7,10
3ª Marta Pereira	98 S23	GAF	2 1 9,20
4ª Telma Pinho	00 Jun	MAC	2 1 9,70
5ª Luana Crisóstomo	00 Jun	SLB	2 2 3,62
6ª Ana Luísa Pedrosa	99 S23	CSM	2 2 6,14
7ª Joana Midão	01 Jun	UDV	2 2 8,05

Série 2

1ª Salomé Afonso	97 S23	SCP	2 0 5,99
2ª Francisca Cantante	99 S23	UCE	2 1 1,46
3ª Carla Reis	97 S23	SLB	2 1 2,20
4ª Margarida Silva	00 Jun	VFC	2 1 2,44
5ª Beatriz Rodrigues	99 S23	SCP	2 1 4,66
6ª Beatriz Cruz	01 Jun	SCP	2 1 8,71



400 m bar - 0,76

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças Pista de Atletismo Vagos

Jornada de: 23 de junho de 2019

1903032



800 Metros

(Fem)

Série 2

7ª Francisca Martins	98 S23	SCB	2 1 9,82
8ª Mafalda Marques	01 Jun	SLB	2 2 6,55



Salto com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Baptista	97 S23	SLB	3,60
2ª Sofia Carneiro	98 S23	MAC	3,40
3ª Raquel Marques	99 S23	SLB	3,20
4ª Carlota Gonçalves	01 Jun	UFCT	2,75
5ª Sofia Rodrigo	98 S23	JV	2,60
6ª Diana Andrade	01 Jun	GDE	2,60



110 m bar - 1,06

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

Mamadú Jaló	01 Jun	SLB	DNS
Paulo Neto	97 S23	AJS	DQ 168,7 b)
Diogo Guerra	99 S23	SLB	DQ 168,7 b)



100 m bar - 0,84

(Fem)

Final 1

Vento:

Desf: - 0,7

1ª Fatumata Balde	00 Jun	SLB	1 4,51
2ª Mariana António	98 S23	SCP	1 4,54
3ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	1 5,01
4ª Juliãna Brites	00 Jun	JV	1 5,35
5ª Tatiana Silva	00 Jun	GDE	1 5,44
6ª Raquel Ter Haar	99 S23	GDD	1 5,99
7ª Carolina Neves	01 Jun	GAF	1 6,51
Sara Moreira	01 Jun	AJS	DNF



Comprimento

(Masc)

Final 1

1ª Mamadú Jaló	01 Jun	SLB	6,98 + 1,0
2ª Carlos Prino	97 S23	ADRAP	6,88 0,0
3ª André Pimenta	01 Jun	JV	6,83 + 0,9
4ª Rodrigo Agostinho	01 Jun	CAMG	6,78 0,0
5ª Oleks Lyashchenko	97 S23	SCP	6,73 0,0
6ª Tomás Dinis	00 Jun	SCP	6,50 + 1,0
7ª Xavier Magalhães	99 S23	SCP	6,13 0,0
João Pinto	97 S23	SCP	DNS
Martim Faustino	00 Jun	SCP	DNS



Disco - 2 kg

(Masc)

Final 1

1º Emanuel Sousa	99 S23	SLB	54,39
2º Mykyta Sudashov	98 S23	SCP	47,76
3º Rodolfo Garcia	99 S23	SCP	46,90
4º Otoniel Badjana	98 S23	SLB	45,22
5º Cleide Lopes	00 Jun	SCP	41,58



Disco - 2 kg

(Masc)

Final 1

6º João Domingues	98 S23	JV	39,60
7º Gonçalo Bettencourt	00 Jun	CAT	35,55
8º Daniel Rodrigues	01 Jun	GRECAS	35,51
9º Kevin Ferreira	99 S23	CPV JV	35,04
10º João Matias	97 S23	CBF	34,66
11º André De Oliveira	98 S23	SCB	32,38
Alex Linenburg	01 Jun	ACDSJ	NM



4X400 metros

(Masc)

Final 1

1º Sporting C P	99 S23	SCP	3 1 7,43
antónio moura (1999) / leandro fevereiro (2001) / matheus coelho (1999) / omar elkhatib (2001)			
2º S L Benfica	97 S23	SLB	3 2 2,60
diogo guerra (1999) / paulo soares (2000) / simão pereira (2000) / mikael jesus (1997)			
3º Juv. Ilha Verde	98 S23	JIV	3 2 8,02
fábio gaipo (2000) / miguel costa (2001) / david azevedo (2000) / miguel alves (1998)			
4º Grecas Vagos	99 S23	GRECAS	3 2 9,55
david almeida (2000) / pedro mirassol (1999) / simão pedro (2001) / bruno lemos (2000)			
5º Lusit. Lourosa F C	99 S23	LLFC	3 3 6,54
filipe silva (1999) / ivo barros (1999) / rúben barros (1999) / andré almeida (2001)			
6º Juv. Vidigalense	98 S23	JV	3 3 9,83
adelino e. santo (1998) / joão mota (1998) / joão albasini nunes (2000) / miguel silva (2000)			



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1

1ª Marisa Vaz Carvalho	99 S23	SLB	13,43
2ª Inês Carreira	00 Jun	JV	12,66
3ª Margarida Ferreira	00 Jun	SLB	12,17
4ª Ivanilda Lopes	00 Jun	SLB	11,63
5ª Enya O Driscoll	00 Jun	IRL SCP	11,46
6ª Mariana Bento	01 Jun	SCP	11,44
7ª Ana Beatriz Gomes	00 Jun	CSM	10,98
8ª Juliana Rei	99 S23	ADREP	10,20



4X400 metros

(Fem)

Final 1

1ª Sporting C P	97 S23	SCP	3 5 4,98
beatriz gameiro (2000) / salomé afonso (1997) / carina silva (2001) / carina vanessa (1998)			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Vagos

Jornada de: 23 de junho de 2019

1903032



4X400 metros

(Fem)

Final 1			
Rank	Clube	Time	Result
2ª	S L Benfica	98 S23	SLB 4 0 0,89
díana afonso (1998) / joana moreira (2001) / luana crisóstomo (2000) / carolina ribeiro (2000)			
3ª	Juv. Vidigalense	97 S23	JV 4 0 2,97
inês cruz (1997) / sofia duarte (2001) / alina humenyuk (2000) / andreia pingueiro (1998)			
4ª	Sp. C. Braga	97 S23	SCB 4 0 6,08
margarida machado (1999) / francisca silva (2000) / inês amorim (1999) / ioanne pinto (1999)			
5ª	Grecas Vagos	97 S23	GRECAS 4 1 2,61
daniela henriques (2001) / miriam suzana (1999) / laura regalado (1998) / carolina sarabando (1997)			

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	2		2	1	1
JOMA	J O MONTE ABRAÃO		2	2	1	1
MCP	MARATONA C P		1	1	1	1
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		1	1	1	1
SCP	SPORTING C P	39	64	103	27	46
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA	1		1	1	1
SLB	S L BENFICA	42	56	98	23	38
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
IND-LX	Individual - Lisboa		1	1	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>						
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	1	2	3	1	1
CNRM	C N DE RIO MAIOR		2	2	2	2
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	4		4	3	3
UFCT	U F C TOMAR	2		2	2	2
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>						
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	1	1	2	1	1
CAMG	C A MARINHA GRANDE		2	2	1	1
CDBBR	C D BOMBARRAL	1		1	1	1
GAUB	G A U BAJOUCA	2		2	1	1
JV	JUV VIDIGALENSE	18	15	33	12	12
LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1		1	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>						
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		5	5	4	4
CPC	CASA POVO CORROIOS	1		1	1	1
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	2	1	3	2	1
GDC	G DESP CAVADAS	3		3	1	1
VFC	VITÓRIA F C	1		1	1	1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>						
CDP-C	C DESP PENACOVA		1	1	1	1
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		3	3	2	2
GS	GIRA SOL		2	2	1	1
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	5		5	4	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>						
SVB	SPORT VISEU BENFICA	1		1	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						
ADREP	A D R E PALHAÇA	6		6	5	5
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA		1	1	1	1
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		2	2	1	1
CJSA	C J SALESIANO AROUCA		1	1	1	1
CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	2		2	2	2
GRECAS	GRECAS - VAGOS	3	10	13	2	8
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC		1	1	1	1
NAC	N A DE CUCUJÃES	1	3	4	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	4	2	6	4	2
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		2	2	2	2

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Vagos

Jornada de: 23 de junho de 2019

1903032

CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	1	1	2	1	1	2
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	2	4	6	2	3	5
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA		1	1		1	1
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	1		1		1	
MAC	MAIA A C	8	6	14	5	6	11
UDV	U DESP DA VÁRZEA	2		2	2		2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>		Federado					
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA		3	3		2	2
SCB	S CLUBE DE BRAGA	12	5	17	9	4	13
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>		Federado					
CAM-VC	C A MAZAREFES	2	1	3	2	1	3
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA</u>		Federado					
GCB	G C BRAGANÇA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>		Federado					
GCAD	G C A DONAS		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>		Federado					
ACRS	A C R SRA DESTERRO	4		4	2		2
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	1	5	6	1	5	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>		Federado					
GDD	GRUPO DESP DIANA	4		4	3		3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>		Federado					
AABV	A ACAD BELA VISTA	1	3	4	1	2	3
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	1	4	5	1	2	3
CBF	CASA BENFICA FARO	4	6	10	4	5	9
CDQ	C DESP QUARTEIRA	1		1	1		1
COP	C ORIENTAL PECHÃO	4		4	4		4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>		Federado					
ACDSJ	A C D S JOÃO R BRAVA	1	2	3	1	1	2
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1	1	2	1	1	2
AJS	A C D JARDIM SERRA	12	6	18	7	4	11
CSM	C S MARÍTIMO	5		5	3		3
GDE	G DESP ESTREITO	6	3	9	5	3	8
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>		Federado					
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	1	8	9	1	6	7
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>		Federado					
ACM-A	A CRISTÁ MOCIDADE	3	3	6	2	2	4
CAT	C ATLETISMO TERCEIRA	1	1	2	1	1	2

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	221			158		
		247			185	
			468			343

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
NM	Sem Marca
Q	Qualificação por Marca
Q	Qualificação Directa
TM	Tempo em milésimos
YC	Cartão Amarelo

Totais de participações individuais + estafetas

221			158
	247		185
		468	343

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	2	1	3	2	1	3
Juniores	115	92	207	81	70	151
Sub23	104	152	256	75	113	188
Seniores		2	2		1	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Classificação

PontuaçãoClube

Femininos

1	161,00	SLB	S L BENFICA
2	154,00	SCP	SPORTING C P
3	71,00	JV	JUV VIDIGALENSE
4	30,00	AJS	A C D JARDIM SERRA
5	19,00	GDE	G DESP ESTREITO
6	18,00	MAC	MAIA A C
7	16,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA

Masculinos

1	208,50	SLB	S L BENFICA
2	185,00	SCP	SPORTING C P
3	39,00	JV	JUV VIDIGALENSE
4	23,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
5	19,00	JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE
6	13,00	CBF	CASA BENFICA FARO
7	4,00	CAS	C ATLETISMO DE SEIA
8	2,00	MAC	MAIA A C

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

