



Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Maria Luís Silva 967 SCE	Inf 2007	962	405 11,85	307 6,56	250 3,74
2 ^a	Filipa Fernandes 808 LLFC	Inf 2008	742	241 13,12	285 6,22	216 3,58
3 ^a	Joana Teixeira 61 ACDLSJV	Inf 2007	597	296 12,66	173 4,43	128 3,12
4 ^a	Matilde Vieira 68 ACDLSJV	Inf 2007	594	242 13,11	226 5,29	126 3,11 + 0,1
5 ^a	Érica Azevedo 819 LLFC	Inf 2008	528	178 13,71	226 5,29	124 3,10
6 ^a	Daniela Faria 66 ACDLSJV	Inf 2008	266	0 25,24	254 5,73	12 2,30 - 0,2
7 ^a	Carolina Raposo 64 ACDLSJV	Inf 2007	189	0 19,69	181 4,56	8 2,25





Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Duarte Henrique 428 CCSJM	Inf 2007	930	408 10,75	285 6,62	237 4,19
2º	Filipe Pinto 742 JAM	Inf 2007	816	157 12,61	450 9,41	209 4,02
3º	Tomás Ferreira 404 CAOB-A	Inf 2007	620	94 13,28	362 7,92	164 3,73
4º	Alexandre Vieira 444 CCSJM	Inf 2007	596	243 11,87	192 5,01	161 3,71
5º	Samuel Pereira 120 ADCCJC	Inf 2008	435	78 13,49	175 4,72	182 3,85





Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Raquel Tavares 1158 CCSJM	Ini 2005	1 440	668 10,24 - 0,1	369 7,53	403 4,40 - 0,4
2 ^a	Daniela Silva 459 CCSJM	Ini 2005	1 003	407 11,84 - 0,1	335 7,00	261 3,79
3 ^a	Elisa Fernandes 792 LLFC	Ini 2006	788	239 13,14 - 0,1	396 7,95	153 3,26 + 1,3
4 ^a	Cristina Babian 753 JAM	Ini 2006	617	144 14,07	329 6,90	144 3,21
5 ^a	Lara Gonçalves 1199 NAC	Ini 2005	603	76 14,92	433 8,52	94 2,92
6 ^a	Sara Rocha 985 SCE	Ini 2006	583	167 13,82 - 0,1	255 5,75	161 3,30 - 0,9
7 ^a	Luna Vieira 1343 GRECAS	Ini 2006	560	201 13,48 - 0,1	243 5,55	116 3,05
8 ^a	Leonor Teixeira 868 NAC	Ini 2006	465	85 14,79	266 5,91	114 3,04
9 ^a	Bruna Flores 716 GRECAS	Ini 2006	362	93 14,69	185 4,62	84 2,86
10 ^a	Sara Lameiro 1380 GRECAS	Ini 2006	285	0	178 4,51	107 3,00





Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento
1º	Rafael Santos 81 ACRDE	Ini 2005	1 632	518 10,54	707 9,18	407 5,13
2º	Vasco Reis 1168 CJSA	Ini 2005	1 468	386 8,34	627 9,56	455 5,37
3º	Ricardo Silva 227 AFIS	Ini 2005	1 155	300 6,88	438 10,57	417 5,18 - 0,1
4º	Marco Monteiro 82 ACRDE	Ini 2005	1 111	312 7,08	482 10,32	317 4,65 + 0,3
5º	Afonso Campos 996 SCE	Ini 2005	826	346 7,66	293 11,50	187 3,88
6º	André Malva 853 NAC	Ini 2005	801	258 6,16	308 11,40	235 4,18
7º	Leandro Pinto 1169 CJSA	Ini 2006	658	189 4,96	249 11,83	220 4,09
8º	Guilherme Ferreira 1332 AFIS	Ini 2005	648	247 5,97	213 12,11	188 3,89 - 0,6
9º	Rafael Fragoso 998 SCE	Ini 2006	590	245 5,94	111 13,08	234 4,17 + 0,6
10º	João Pedro Soares 140 ADCCJC	Ini 2006	487	228 5,65	137 12,81	122 3,44 + 0,1





Triatlo Juvenis 1

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Mariana Gomes 241 AFIS	Juv 2003	1 579	580 10,5	632 1,51	367 7,50
2 ^a	Lara Rodrigues 1313 IND-A	Juv 2003	1 355	614 10,3	439 1,33	302 6,48
3 ^a	Beatriz Neto 83 ACRDE	Juv 2004	1 208	563 10,6	409 1,30	236 5,44
4 ^a	Eduarda Brandão 953 SCE	Juv 2003	1 092	378 11,8	379 1,27	335 7,00
5 ^a	Linda Espanha 266 AFIS	Juv 2004	1 030	421 11,5	293 1,18	316 6,70
6 ^a	Bruna Tavares 263 AFIS	Juv 2004	707	514 10,9	0	193 4,76





Triatlo Juvenis 1

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0,91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Pedro Pires 253 AFIS	Juv 2003	1 482	611 9,4	359 7,87	512 1,66
2º	Henrique Santos 436 CCSJM	Juv 2004	1 064	515 9,9	292 6,74	257 1,31





Triatlo - Juvenis 2

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Matilde Silva 245 AFIS	Juv 2004	1 546	659 8,65 + 0,1	392 7,89	495 4,76 - 0,2
2 ^a	Maria João Vieira 691 GRECAS	Juv 2003	1 342	603 8,86 + 0,1	336 7,02	403 4,40
3 ^a	Eva Pais 225 AFIS	Juv 2003	1 340	684 8,56 + 0,1	309 6,60	347 4,17 - 1,1
4 ^a	Goreti Ferreira 73 ACRDE	Juv 2003	1 282	504 9,25 + 0,1	370 7,55	408 4,42 - 1,5
5 ^a	Iara Gonçalves 47 ACDI	Juv 2004	998	484 9,33 + 0,1	220 5,19	294 3,94 - 0,3
6 ^a	Cindy Guedes 62 ACDLSJV	Juv 2003	933	518 9,19 + 0,1	294 6,35	121 3,08
7 ^a	Beatriz Gama 216 AFIS	Juv 2003	542	318 10,09 + 0,1	224 5,25	0





Triatlo - Juvenis 2

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1º	Gustavo Costa 209 AFIS	Juv 2003	1 453	373 8,12	568 7,97	512 5,65
2º	Alexandre Silva 828 LLFC	Juv 2004	1 309	314 7,11	643 7,72	352 4,84 - 1,0
3º	Diogo Bastos 48 ACDI	Juv 2004	1 249	314 7,12	528 8,11	407 5,13 - 0,5
4º	Tiago Novo 43 ACDI	Juv 2004	1 040	362 7,92	398 8,60	280 4,44 - 1,7
5º	Afonso Milheiro 467 CCSJM	Juv 2003	971	252 6,05	470 8,32	249 4,26 - 0,9
6º	Joaquim Alves 60 ACDLSJV	Juv 2003	434	299 6,86	55 10,52	80 3,12 - 0,8
Desclº	Micael Alves 38 ACDI	Juv 2004			0	

