



Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Rúben Grangeia 47 ACDI	Jun 1999	4 346	753 11,50 - 1,5	688 6,46 + 1,3	334 7,46	585 1,75	519 57,06	542 17,82 + 0,6	208 16,56	0	193 22,33	524 506,30
2 ^o	António Cesário 967 NAC	Jun 1999	3 476	471 12,98 - 1,5	304 4,58 + 1,7	375 8,14	338 1,43	488 57,88	218 21,84 + 0,6	326 22,88	220 2,40	197 22,62	539 503,66
3 ^o	Vasco Alves 299 NAC	Jun 1999	3 380	515 12,73 - 1,5	567 5,91 + 0,9	406 8,67	257 1,31	317 103,00	191 22,29 + 0,6	257 19,21	357 3,00	196 22,55	317 547,55
4 ^o	Ricardo Nascimento 513 NAC	Jun 1998	2 926	532 12,63 - 1,5	471 5,45 + 1,6	292 6,74	520 1,67	298 103,64	262 21,18 + 0,6	209 16,59	0	43 10,83	299 551,73
5 ^o	Tiago Pereira 492 NAC	Jun 1998	2 256	396 13,44 - 1,5	369 4,93 + 1,4	298 6,84	0	202 107,19	401 19,36 + 0,6	221 17,26	0	55 11,79	314 548,23
Descl ^o	João Ferreira 493 NAC	Jun 1998	2 202	669 11,91 - 1,5	317 4,65 + 0,5	240 5,85	338 1,43	638 54,05					





Decatlo (Seniores) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	José Gonçalves 579 CCSJM	S23 1995	4 700	681 11,85 - 0,8	527 5,72	524 10,64	520 1,67	391 100,67	447 18,83 + 0,7	488 31,18	199 2,30	550 47,38	373 535,50
2 ^o	Samuel Leal 615 NAC	Sen 1992	4 578	541 12,58 - 0,8	550 5,83 + 1,1	436 9,17	585 1,75	409 100,13	513 18,12 + 0,7	391 26,25	431 3,30	216 24,00	506 509,59
3 ^o	Jorge Afonso 289 JAM	Sen 1993	4 271	618 12,17 - 0,8	435 5,27 + 1,3	411 8,75	367 1,47	603 54,90	321 20,36 + 0,7	372 25,24	199 2,30	381 35,73	564 459,28
4 ^o	João Fresco 275 GRECAS	S23 1997	3 987	610 12,21 - 0,8	494 5,56 + 1,9	320 7,21	426 1,55	466 58,49	160 22,84 + 0,7	327 22,91	309 2,80	325 31,86	550 501,62
5 ^o	João Leite 315 NAC	Sen 1992	2 418	516 12,72 - 0,8	352 4,84 + 1,1	240 5,84	338 1,43	210 106,87	240 21,51 + 0,7	136 12,55	0	55 11,83	331 544,36
Descl ^o	Tony Almeida 716 CCSJM	S23 1997	248	248 14,48 - 0,8									





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas

07/05/2017

3

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Anabela Neto 2344 SCP	Sen 1991	5 053	850 14,94 -2,1	1 041 1,85	622 11,41	732 26,76	750 5,67 +0,6	332 22,34	726 227,41
2 ^a	Jennifer Gomes 273 GRECAS	S23 1995	4 474	649 16,54 -2,1	795 1,65	516 9,79	718 26,93	671 5,40 -1,5	573 35,06	552 241,82
3 ^a	Fabiana Ferreira 484 GRECAS	S23 1995	3 794	598 16,99 -2,1	610 1,49	494 9,46	513 29,56	530 4,89 -0,5	526 32,58	523 244,40
4 ^a	Catarina Silva 268 GRECAS	Sen 1990	3 097	340 19,56 -2,1	523 1,41	352 7,27	774 26,27	578 5,07 +2,1	175 13,81	355 301,14
5 ^a	Catarina Viegas 368 ACRDE	Sen 1994	2 446	285 20,21 -2,1	321 1,21	357 7,35	440 30,61	357 4,21 +3,2	234 17,02	452 251,17
6 ^a	Lara Bastos 885 JAM	Jun 1999	2 114	234 20,87 -2,1	359 1,25	400 8,01	372 31,66	296 3,95 +2,2	453 28,73	0
7 ^a	Liane Gomes 466 CJSA	Jun 1999	1 778	184 21,58 -2,1	359 1,25	216 5,12	278 33,28	290 3,92 -0,3	193 14,79	258 312,46
Descl ^a	Mariana Conde 267 GRECAS	S23 1997	2 105	535 17,56 -2,1	610 1,49	396 7,95	564 28,87			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979