



Tetratlo Lançamentos Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançam.Mart elo-4Kg	Disco 1 Kg	Lançamento Peso-4Kg	Dardo 600 Gr
1 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Ferreira</b> 484 GRECAS	S23 1995	<b>1 618</b>	<b>277</b> 19,86	<b>383</b> 25,78	<b>460</b> 8,93	<b>498</b> 31,13
2 <sup>a</sup>	<b>Margarida Ferreira</b> 313 NAC	Sen 1994	<b>1 521</b>	<b>476</b> 29,22	<b>370</b> 25,06	<b>424</b> 8,38	<b>251</b> 17,97
3 <sup>a</sup>	<b>Lara Bastos</b> 885 JAM	Jun 1999	<b>1 256</b>	<b>238</b> 17,99	<b>244</b> 18,11	<b>359</b> 7,38	<b>415</b> 26,75
4 <sup>a</sup>	<b>Bruna Valente</b> 611 JAM	Jun 1999	<b>999</b>	<b>228</b> 17,52	<b>291</b> 20,74	<b>331</b> 6,93	<b>149</b> 12,37





### Tetratlo Lançamentos

### Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançam.Mart elo-7,26K	Disco 2 KgS	Lançamento Peso-7.26	Dardo 800 Gr
1º	<b>José Pinho</b> 963 NAC	S23 1995	<b>2 369</b>	<b>584</b> 44,37	<b>667</b> 40,14	<b>730</b> 14,02	<b>388</b> 36,28
2º	<b>Leandro Gonçalves</b> 311 NAC	S23 1996	<b>1 810</b>	<b>627</b> 47,00	<b>473</b> 30,41	<b>457</b> 9,53	<b>253</b> 26,70
3º	<b>Rui Fernandes</b> 449 CCSJM	V35 1980	<b>1 589</b>	<b>306</b> 27,19	<b>511</b> 32,35	<b>512</b> 10,44	<b>260</b> 27,17
4º	<b>Jorge Vilar</b> 506 NAC	Sen 1993	<b>1 474</b>	<b>161</b> 17,98	<b>416</b> 27,51	<b>471</b> 9,75	<b>426</b> 38,89
5º	<b>Samuel Brandão</b> 515 NAC	Jun 1998	<b>992</b>	<b>131</b> 16,03	<b>301</b> 21,54	<b>347</b> 7,67	<b>213</b> 23,77
6º	<b>Pedro Neves</b> 911 GRECAS	Jun 1999	<b>816</b>	<b>0</b>	<b>145</b> 13,03	<b>263</b> 6,24	<b>408</b> 37,64
Desclº	<b>Tony Almeida</b> 716 CCSJM	S23 1997	<b>1 077</b>		<b>273</b> 20,03	<b>384</b> 8,30	<b>420</b> 38,46
Desclº	<b>Tiago Boucela</b> 906 GRECAS	Sen 1992	<b>514</b>	<b>130</b> 15,95	<b>384</b> 25,88		
Desclº	<b>Juary Tavares</b> 712 STP CCSJM	Sen 1994	<b>167</b>	<b>167</b> 18,40			





Tetratlo de Saltos

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto Com Vara	Triplo Salto	Salto em Altura	Salto em Comprimento
1 <sup>o</sup>	<b>Samuel Leal</b> 615 NAC	Sen 1992	<b>1 433</b>	<b>0</b>	<b>462</b> 12,02 + 1,1	<b>512</b> 1,66	<b>459</b> 5,39 - 1,1
2 <sup>o</sup>	<b>Jorge Afonso</b> 289 JAM	Sen 1993	<b>1 292</b>	<b>199</b> 2,30	<b>323</b> 10,76 + 0,8	<b>331</b> 1,42	<b>439</b> 5,29 - 1,1

