



Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

30/12/2018

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	--------------------	------------------------	-------------------------	------------

1 ^a	Lara Rodrigues 554 CSJSC	Juv 2003	2 347	609 10,57	449 1,34	305 6,53	393 4,36 - 2,1	591 238,46
----------------	------------------------------------	-------------	--------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	----------------------

Descl ^a	Magali Melo 816 LLFC	Juv 2003		0	359 1,25	0		
--------------------	--------------------------------	-------------	--	----------	--------------------	----------	--	--

Extra Competição

1 ^a	Ana Araújo 1797 PLF	Juv 2003	2 322	568 10,81	331 1,22	430 8,47	426 4,49 - 2,1	567 240,50
----------------	-------------------------------	-------------	--------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	----------------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

30/12/2018

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1,00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Diogo Oliveira 743 GRECAS	Jun 2001	3 692	742 7,41 +2,5	608 6,10	360 7,90	670 1,85	574 9,83 -0,7	199 2,30	539 313,40
2º	Tiago Santos 239 AFIS	Jun 2000	3 525	551 8,03 +2,5	521 5,69	356 7,83	636 1,81	666 9,37 -0,7	242 2,50	553 311,84
3º	Miguel Moreira 453 CDFE	Jun 2001	3 347	687 7,58 +2,3	457 5,38	326 7,32	381 1,49	683 9,29 -0,7	286 2,70	527 314,77
4º	João Pedro Ferreira 854 NAC	Jun 2001	3 229	684 7,59 +2,5	487 5,53 -0,6	376 8,16	381 1,49	759 8,94 -0,7	103 1,80	439 325,16
5º	Frederico Silva 212 AFIS	Jun 2001	2 866	452 8,39 +2,5	441 5,30	286 6,64	504 1,65	415 10,71 -0,7	264 2,60	504 317,44
6º	João Costa 704 GRECAS	Jun 2001	2 363	436 8,45 +2,3	312 4,62 -0,6	439 9,22	411 1,53	250 11,82 -0,7	0	515 316,09
7º	Diogo Soares 1219 CDFE	Jun 2001	1 710	423 8,50 +2,3	262 4,34	137 4,06	0	228 11,99 -0,7	0	660 300,40
Desclº	Bruno Lemos 700 GRECAS	Jun 2000		775 7,31 +2,5	451 5,35 -0,4	337 7,50	352 1,45			
Desclº	Miguel Correia 1246 ESL	Jun 2000		537 8,08 +2,3	229 4,14 -1,6	252 6,05	324 1,41			
Desclº	Diogo Rafael Moreira 1303 NAC	Jun 2001		565 7,98 +2,5	191 3,91 -0,2	327 7,33	218 1,25			
Desclº	André Fernandes 697 GRECAS	Jun 2001		421 8,51 +2,3	170 3,77 -0,2	469 9,72	0			





Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Miriam Tavares 1180 AFIS	Jun 2000	2 195	503 11,21 - 1,1	544 1,43	346 7,17	408 4,42 - 1,0	394 256,95
2 ^a	Beatriz Melo 836 NAC	Juv 2001	1 882	421 11,74 - 1,1	481 1,37	255 5,75	423 4,48 - 1,4	302 307,12
3 ^a	Beatriz Monteiro 845 NAC	Juv 2001	1 608	473 11,40 - 1,1	359 1,25	405 8,09	371 4,27	0
4 ^a	Beatriz Costa 713 GRECAS	Juv 2001	1 573	306 12,58 - 1,1	331 1,22	264 5,89	345 4,16 - 1,4	327 304,17
5 ^a	Sofia Cordeiro 760 JAM	Juv 2001	1 348	331 12,39 - 1,1	275 1,16	297 6,40	265 3,81	180 323,12
Descl ^a	Isa Soares 1206 ESL	Juv 2001		438 11,63 - 0,7	359 1,25	198 4,84	374 4,28 - 0,7	

Extra Competição

1 ^a	Marina Gonçalves 1762 CAM-VC	Jun 2000	1 934	321 12,46 - 1,1	544 1,43	391 7,87	391 4,35 - 1,9	287 308,94
2 ^a	Claudia Teixeira 1763 CAM-VC	Jun 2000	1 752	585 10,71 - 1,1	0	292 6,32	421 4,47 - 1,4	454 250,97
Descl ^a	Beatriz Santos 1764 UCE	Jun 2000		625 10,48 - 1,1	512 1,40	509 9,69	0	





Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	Samuel Leal 846 NAC	Sen 1992	3 944	580 7,93 + 1,9	527 5,72	452 9,44	636 1,81	654 9,43	562 3,80	533 314,09
2 ^o	Hugo Duarte 734 GRECAS	S23 1999	3 622	710 7,51 + 1,9	626 6,18 - 0,8	337 7,51	536 1,69	568 9,86	159 2,10	686 257,82
3 ^o	Romeu Gomes 404 CCSJM	S23 1998	3 487	656 7,68 + 0,7	411 5,15 - 0,1	340 7,55	504 1,65	461 10,44	264 2,60	851 242,01
4 ^o	João Ferreira 866 NAC	S23 1998	3 094	809 7,21 + 1,9	453 5,36	318 7,19	381 1,49	306 11,41	121 1,90	706 255,80
5 ^o	Henrique Eugénio 729 GRECAS	S23 1999	3 092	637 7,74 + 0,7	365 4,91 - 1,4	341 7,58	381 1,49	471 10,38	220 2,40	677 258,73
Desc1 ^o	Jorge Afonso 761 JAM	Sen 1993		681 7,60 + 0,7	471 5,45 - 1,1	487 10,02	472 1,61	0		
Desc1 ^o	João Leite 876 NAC	Sen 1992		592 7,89 + 1,9	259 4,32	297 6,83	324 1,41	305 11,42		
Desc1 ^o	Vasco Alves 835 NAC	S23 1999		634 7,75 + 0,7	504 5,61 - 1,9	379 8,22	381 1,49			
Desc1 ^o	Rúben Barros 805 LLFC	S23 1999		799 7,24 + 0,7	377 4,97 - 1,7	317 7,16	381 1,49			
Desc1 ^o	Ivo Barros 822 LLFC	S23 1999		802 7,23 + 1,9	345 4,80 - 1,2	277 6,49	381 1,49			
Desc1 ^o	Vicente Pinto 768 JAM	S23 1999		478 8,29 + 0,7	394 5,06	412 8,77				

Extra Competição

1 ^o	Pedro Cova 1798 ESCMOV	Sen 1996	4 261	752 7,38 + 1,9	641 6,25	431 9,08	670 1,85	786 8,82	431 3,30	550 312,13
----------------	----------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

30/12/2018

4

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Jennifer Gomes 746 GRECAS	Sen 1995	3 290	767 9,71 - 0,7	891 1,73	505 9,63	628 5,25 - 1,8	499 246,62
2 ^a	Vera Lima 702 GRECAS	Sen 1989	2 770	677 10,19 - 0,7	419 1,31	374 7,61	578 5,07 - 2,7	722 227,71
Descl ^a	Andreia Rodrigues 1162 GRECAS	Sen 1987		337 12,34 - 0,7	449 1,34	249 5,64		
Descl ^a	Catarina Silva 726 GRECAS	Sen 1990		462 11,47 - 0,7	0			





Pentatlo - Veteranos

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M barreiras 0,76	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Carla Reis 705 GRECAS	V40 1977	1 394	249 13,05	389 1,28	314 6,67	283 3,89 - 2,1	159 326,37
2 ^a	Carla Ferreira 1039 SCE	V40 1978	829	206 13,44	248 1,13	242 5,53	128 3,12 - 1,3	5 406,03





Pentatlo - Veteranos

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^o	Daniel Gomes 759 JAM	V35 1981	2 002	511 8,17 +2,5	335 4,75 - 0,3	298 6,85	290 1,36	568 310,17
2 ^o	Artur Valente 553 CSJSC	V45 1969	1 355	295 9,04 +2,5	181 3,84 - 1,0	255 6,10	194 1,21	430 326,33
Descl ^o	Vicente Pinto 774 JAM	V50 1967		207 9,48 +2,5				

