



Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

29/12/2019

1

Heptatlo Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	Diogo Bastos 48 ACDI	Ini 2004	2 227	498 8,22	341 4,78	277 6,49	310 1,39	201 12,21	103 1,80	497 318,18





Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	--------------------	------------------------	-------------------------	------------

1 ^a	Matilde Silva 245 AFIS	Juv 2004	2 609	568 10,81 +0,9	632 1,51	348 7,20	540 4,93	521 244,64
----------------	----------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------

2 ^a	Lara Rodrigues 1313 IND-A	Juv 2003	2 207	621 10,50 +0,9	379 1,27	336 7,02	423 4,48	448 251,49
----------------	-------------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------

Extra Competição

1 ^a	Ana Reis 1724 JV	Ini 2004	1 277	604 10,60 +0,9	379 1,27	408 8,13	490 4,74	
----------------	----------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--





Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1,00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Diogo Oliveira 1080 GRECAS	Jun 2001	3 855	713 7,50 + 1,6	718 6,59	367 8,02	794 1,99	591 9,74 + 1,0	179 2,20	493 318,66
2º	Frederico Silva 219 AFIS	Jun 2001	3 187	511 8,17 + 1,6	447 5,33	320 7,22	610 1,78	495 10,25 + 1,0	357 3,00	447 324,14
3º	Eduardo Pata 37 ACDI	Jun 2001	2 544	604 7,85	201 3,97	392 8,44	352 1,45	201 12,21 + 1,0	264 2,60	530 314,36
Desclº	Luigi Servulo 432 CCSJM	Jun 2001		509 8,18 + 1,6	356 4,86 - 1,1	298 6,84	250 1,30			
Desclº	Daniel Rodrigues 801 LLFC	Jun 2001		352 8,79 + 1,6	193 3,92	537 10,86	0			
Desclº	Leonardo Duarte 244 AFIS	Juv 2002		542 8,06 + 1,6	301 4,56 - 0,5	447 9,36				
Desclº	Bruno Lemos 712 GRECAS	Jun 2000			0					





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

29/12/2019

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Beatriz Santos 1126 ADREP	Juv 2002	2 282	607 10,58 + 0,9	566 1,45	332 6,95	421 4,47 - 1,8	356 301,00
2 ^a	Francisca Fernandes 438 CCSJM	Juv 2002	2 204	712 10,00 + 0,9	321 1,21	330 6,92	418 4,46 - 0,8	423 254,00
3 ^a	Beatriz Melo 831 NAC	Jun 2001	2 068	397 11,91 + 0,9	470 1,36	347 7,18	441 4,55 - 1,6	413 255,00
4 ^a	Adriana Bizarro 36 ACDI	Juv 2002	2 049	331 12,39 + 0,9	566 1,45	281 6,15	418 4,46 - 1,8	453 251,00
5 ^a	Beatriz Monteiro 841 NAC	Jun 2001	2 009	520 11,10 + 0,9	379 1,27	464 9,00	423 4,48	223 317,00
Descl ^a	Matilde Silva 245 AFIS	Juv 2004		568 10,81 + 0,9				





Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	Samuel Leal 832 NAC	Sen 1992	3 977	586 7,91	529 5,73	474 9,81	636 1,81	625 9,57	590 3,90	537 313,67
2 ^o	Romeu Gomes 471 CCSJM	S23 1998	3 416	653 7,69	360 4,88	343 7,61	488 1,63	413 10,72	286 2,70	873 240,02
3 ^o	Leandro Santos 34 ACDI	S23 1998	2 767	542 8,06	360 4,88	330 7,38	419 1,54	318 11,33	264 2,60	534 313,92
4 ^o	Jorge Afonso 746 JAM	Sen 1993	2 741	625 7,78	0	486 10,01	374 1,48	408 10,75	309 2,80	539 313,39
5 ^o	Miguel Marta 705 GRECAS	S23 1998	2 109	625 7,78	485 5,52	294 6,78	419 1,54	0	286 2,70	
6 ^o	Claudio Resende 861 NAC	Sen 1986	2 047	577 7,94	417 5,18	356 7,83	374 1,48	183 12,37	140 2,00	
Descl ^o	José Silva 993 SCE	Sen 1986		315 8,95	212 4,04	275 6,45	250 1,30			
Descl ^o	Vicente Pinto 741 JAM	S23 1999		548 8,04	407 5,13	438 9,20				
Descl ^o	Hugo Duarte 1188 GRECAS	S23 1999		755 7,37	713 6,57					
Descl ^o	Bruno Lemos 712 GRECAS	Jun 2000		833 7,14 + 1,6						

Extra Competição

1 ^o	Paulo Neto 1725 AJS	S23 1997	4 944	826 7,16	753 6,74	510 10,41	794 1,99	888 8,38	509 3,60	664 300,07
----------------	-------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------





Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Jennifer Gomes 694 GRECAS	Sen 1995	3 234	769 9,70 + 0,9	806 1,66	546 10,25	570 5,04 - 0,1	543 242,66
2 ^a	Miriam Tavares 257 AFIS	Jun 2000	2 057	465 11,45 + 0,9	566 1,45	343 7,12	426 4,49 - 0,8	257 312,61





Pentatlo - Veteranos

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M barreiras 0,76	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	------------------------	--------------------	------------------------	-------------------------	------------

1 ^a	Rute Sousa 439	V40 CCSJM 1977	1 862	436 11,64 +0,9	409 1,30	334 6,99	299 3,96 - 0,3	384 258,00
----------------	--------------------------	----------------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	----------------------

2 ^a	Carla Reis 710	V40 GRECAS 1977	1 514	286 12,74 +0,9	350 1,24	318 6,74	329 4,09	231 316,00
----------------	--------------------------	-----------------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------

Extra Competição

1 ^a	Carla Sousa 1720	V45 ESCMOV 1972	1 104	295 12,67 +0,9	266 1,15	325 6,85	218 3,59 - 1,0	0
----------------	----------------------------	-----------------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	----------





Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

29/12/2019

4

Pentatlo - Veteranos

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^o	Daniel Gomes 756 JAM	V35 1981	1 977	481 8,28	386 5,02 - 1,3	232 5,71	290 1,36	588 308,00
2 ^o	António Araújo 1243 NAC	V45 1972	1 644	381 8,67	324 4,69	248 5,98	290 1,36	401 330,00
3 ^o	Carlos Miranda 948 SCE	V40 1976	1 639	413 8,54	220 4,09 - 1,5	259 6,18	331 1,42	416 328,00
4 ^o	Vítor Campos 954 SCE	V40 1976	1 183	235 9,33	168 3,76 - 0,6	334 7,46	212 1,24	234 354,00
5 ^o	Vítor Ferreira 975 SCE	V45 1974	856	212 9,45	182 3,85 - 0,3	180 4,80	159 1,15	123 415,00
6 ^o	Jorge Vicente Sousa 950 SCE	V45 1970	785	153 9,79	158 3,69 - 0,3	194 5,06	81 1,00	199 400,00



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Campeonato Distrital Provas Combinadas

29/12/2019

5

Pentatlo PC V50

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Jorge Silva Santos 166 ADREP	V50 1966	1 644	489 8,25	313 4,63	297 6,83	212 1,24	333 339,00

