



Recordes

Regional AAA P.Coberta

Sub23 (Masculinos)

60 Metros Planos	6,88	Hélio Reis	1972 S23	ADS	19-02-1994
200 Metros	2 1,98	Bruno Sá	1987 S23	CCSJM	20-01-2008 Espinho 38011
300 Metros Planos	3 6,64	Flávio Carvalho	1990 JUV	GRECAS	27-12-2006 Espinho 38006
400 Metros Planos	4 9,87	Bruno Sá	1987 S23	CCSJM	20-01-2007 Espinho 38015
800 Metros	1 5 0,91	Jorge Batista	1991 S23	ADREP	20-02-2011 Pombal 24010
1.000 Metros	2 3 1,85	Rafael Leite	1988 S23	CCSJM	27-12-2008 Espinho 38005
1.500 Metros	3 5 0,84	Bruno Cordeiro	1980 S23	GRECAS	12-02-2000 Espinho 03013
3.000 Metros	8 2 4,76	Bruno Cordeiro	1980 S23	GRECAS	29-12-1999
60 M Barreiras-1.06	8,20	João Fontela	1991 S23	CCSJM	27-02-2011 Pombal 03014
4 x 200 Metros	1 3 2,31	C Campismo S J M	1992 JUN	CCSJM	06-02-2011 Pombal 03009
		<i>José Viegas (1993) / Antonio Brandão (1992) / Cláudio Ferreira (1992) / Eliseu Ribeiro (1992)</i>			
4 x 400 Metros	3 3 0,65	A D R E Palhaça	1991 JUN	ADREP	28-02-2010 Espinho 03012
		<i>Joao Nogueira (1992) / John Martins (1992) / Pedro Vieira (1992) / Jorge Batista (1991)</i>			
5.000 Metros Marcha	2 2 2 2,86	Nuno Valente	1988 S23	CCSJM	13-02-2010 Pombal 03010
Salto em Altura	2,07	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	17-02-1996
Salto Com Vara	4,50	Luis Silva	1980 S23	CAO	31-12-2000 Espinho
Salto Com Vara	4,50	Luis Silva	1980 S23	CAO	20-02-2000 Espinho
Salto em Comprimento	7,27	Pedro Oliveira	1980 S23	GRECAS	13-02-2000 Espinho 03013
Triplo Salto	15,27	João Dias	1984 S23	GRECAS	28-01-2006 Espinho 00004
Lançam. Peso-7.260Kg	15,27	Nuno Serra	1974 S23	NAC	27-01-1996
Heptalo - Seniores	4568	Luis Simões	1977 S23	GRECAS	16-02-1997
		<i>60 - 7.32; comp - 6.56; peso7 - 11.08; altura - 1.91; 60B106 - 9.07; vara - 3.03; 1000 - 2.54,72</i>			
Pentatlo Técnico Sen	3347	Luis Simões	1977 JUN	GRECAS	28-12-1996
		<i>60bar - 8,9; comprim - 6,38; peso - 10,53; 60m - 7,1; altura - 1.86</i>			

